

winshare文轩

全民阅读

品质生活



读者报

READER'S JOURNAL

国内统一连续出版物号: CN 51-0045

新华文轩出版传媒股份有限公司主管主办

全国公开发刊

走过万水千山 我依然眷恋您

邮发代号: 61-98

欢迎订阅《读者报》



全国邮局(所)均可征订

看/沧/桑/巨/变 记/世/间/冷/暖

04 | 波音会“拖累”日本航空业吗

05 | 战略摇摆? 美国为何在中东几进几出

09 | 以色列与伊朗的恩怨情仇

面对“关税暗礁”与“新的彼岸”,中国企业出海历程正从“世界工厂”向全球价值链高端迈进,以技术创新和供应链重塑,主动参与全球化新格局塑造,坚定融入全球化浪潮。

中国企业出海记

12-15



| 有画说 |

22 | 一个靠猜的盒子到底为啥有这么大魅力

| 中华优秀传统文化 |

23 | 禹州市钧瓷烧制技艺第三代传承人温雅:
重塑钧瓷“紫霞凝露 碧空流韵”之美

更多精彩内容
请下载“第一读者”客户端



官方微信



第一读者



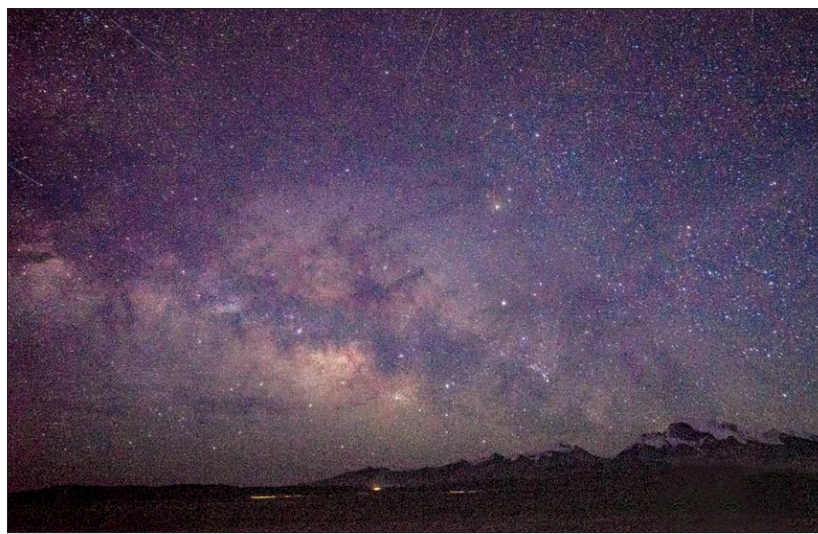
邮发代号: 61-98 总编辑 马驰 总审读 王维民 出版日期: 2025年7月3日 星期四 总第6365期 本期共24版 定价5元 准予广告发布登记决定书编号: 川广登字(2017)011号
出版发行: 四川读者报社有限公司 办公地址: 成都市锦江区三色路238号新华之星A座 联系电话: (028)86361896 邮政编码: 610023 印制: 成都博瑞印务有限公司(成都市锦江区三色路38号)



宁夏平罗 | 夏日黄河

夏日来临,黄河宁夏段滩涂湿地绿意盎然,生机勃勃,尽显生态之美。图为近日在宁夏平罗县境内拍摄的黄河滩涂湿地。

(据新华社 王鹏/摄)



西藏阿里 | 观星季

西藏阿里暗夜公园位于西藏自治区阿里地区,占地2500平方公里。近日,随着当地进入观星季,摄影爱好者在这里拍摄捕捉到了壮丽的银河景观。

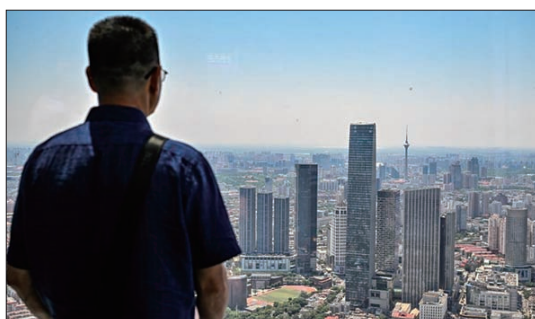
(据中新社 曹枝清/摄)



浙江衢州 | “幸福食堂+”

近年来,浙江省衢州市积极探索“幸福食堂+”模式,扩展服务对象,延伸服务内容,在提升运营效率的同时丰富养老服务供给,全力推动养老服务优质共享。

(据新华社 金良快/摄)



天津 | 高空观光厅

位于天津环球金融中心79层的“天津之心”津塔观光厅日前正式对外开放,市民游客可在310米的高度,360度全景欣赏天津的城市魅力。

(据新华社 孙凡越/摄)



广东广州 | 莲花绽放

近日,广东省广州市六榕寺的莲花绽放,吸引了很多游客前来赏花。六榕寺塔又名六榕寺花塔、千佛塔,为全国重点文物保护单位。

(据中新社 陈楚红/摄)



福建连江 | 绿盘鲍上市

福建省连江县被誉为“中国鲍鱼之乡”,鲍鱼总产量约占全国三分之一,眼下,当地渔民们在海上养殖的5亿粒绿盘鲍陆续上市。图为渔民在分拣上市的鲍鱼。

(据中新社 张斌/摄)



内蒙古固阳 | 秦长城

固阳秦长城天成段坐落于内蒙古包头市固阳县的色尔腾山上,至今已有2000多年的历史。此段长城的墙体以石筑为主要构筑方式,保存较为完好。

(据新华社 马金瑞/摄)



甘肃敦煌 | 星空演唱

甘肃省敦煌市鸣沙山月牙泉星空演唱活动日前正式开启常态化运行,每周一、三、五、六举行,并在国庆节、中秋节等时段增加节庆日专场。

(据新华社 张晓亮/摄)

第1读者



碎片时间
精致生活

广告

让阅读成为一种享受

看熊猫

约作家

读名著

刷直播

听朗诵

有旧闻

配鸡汤

还养生

赏文创

逛非遗

去考古

找文物

各大应用市场搜索下载“第一读者”即可

联系电话: (028) 86361910



扫码下载

新聞短波

消費品以舊換新將持續全年

记者从有关部门获悉,消费品以旧换新加力扩围政策没有变化,今年国家安排3000亿元国债资金加力扩围实施消费品以旧换新,目前已下达1620亿元,支持地方做好一、二季度消费品以旧换新工作。后续资金将在三、四季度分批有序下达。相关部门将指导地方进一步优化完善补贴发放方式,确保政策实施更加平稳有序、资金均衡使用到年底。

“体育+旅游”成文体旅融合新业态

随着“苏超”、广东龙舟赛等赛事升温,大众对体验式、参与式旅游的需求增加,“体育+旅游”作为文体旅融合新业态,正在不断吸引人们走出家门,奔向活力夏日。数据显示,今年端午假期,龙舟赛事让热门城市订单量激增,实现“节庆+文化+体育+旅游”的融合发展。此外,不少户外运动爱好者还会选择到目的地停留十天半个月,一边游玩,一边深度体验和学习体育项目。

我国农业生产今年保持向好态势

近日发布的《中国农业产业发展报告2025》预测,今年我国农业生产将继续保持向好态势:粮食总产量有望保持在1.4万亿斤以上,大豆油料的扩种将持续增效,棉花、糖果等农产品生产也将稳中向好;在生猪产能调控政策的作用下,猪肉进口量预计会下降,畜产品和水产品的供应将保持稳定。

数字中国

5.75 亿人

截至2024年底,我国网络文学作品总量超过3300万部,网络文学用户规模达5.75亿,占网民规模的51.9%。

3.65 亿亩

党的十八大以来,我国持续加大荒漠化综合防治力度,完成沙化土地治理任务3.65亿亩,封禁保护面积2794万亩。

3151 亿元

2024年以来,国家反诈中心累计下发资金预警指令183.8万条,拦截诈骗电话46.9亿次、短信33.7亿条,紧急拦截涉案资金3151亿元。

(以上栏目资料来源:新华社、《人民日报》《人民日报·海外版》)

考古发现

青海发现4处旧石器 and 动物化石地点

记者从青海省文物考古研究院获悉,日前,青海省文物考古研究院和中国科学院古脊椎动物与古人类研究所组成联合考古队,在青海东北部区域展开了短期的旧石器考古专项调查,先后发现并确认4处旧石器 and 动物化石地点。

河湟谷地是更新世期间古人类迁徙扩散和文化发展传播的重要地区和通道。此次调查旨在了解青海东部地区——尤其是黄河干流和湟水支流的旧石器时代文物资源基本情况,充实富集区域,强化薄弱环节,进一步深化青海地区的旧石器时代考古研究。

联合考古队于河湟谷地的旧石器考古调查工作,调查区域内堆积广布,文化遗

物分布位置多样,收获了一批可供研究的考古遗存,本轮旧石器考古专项调查工作进一步了解了青藏高原东部区域河湟谷地古人类活动遗存的分布范围。

此次调查丰富了对青海东部地区人类活动历史的认识,为研究和探讨青藏高原乃至东北亚地区更新世期间古人类生存行为、人群迁徙扩散和文化交流等科学问题提供新的材料和视角。调查发现的旧石器 and 动物化石地点集中分布于民和回族土族自治县和化隆回族自治县辖区,联合考古队将继续在此区域开展系统的考古调查和研究工作,不断完善和丰富该区域的考古编年序列和文化内涵。

(摘自《西海都市报》吴梦婷/文)

谣言粉碎机

流言:夏季减肥,应该多吃水煮菜,少吃肉。

真相:相比于爆炒、油焖、红烧等烹饪方式,水煮菜不需要添加大量的油来烹饪,有助于减少它的热量,所以很多人觉得这样做能减肥。其实,减肥的关键是控制能量的收支平衡,只有能量摄入小于能量支出,才能减肥。只吃水煮菜,但如果吃得特别多,还吃很多能量比较高的菜,比如土豆片、山

药片、藕片等淀粉含量高的蔬菜,能量同样很高,也会长胖的。

而且,水煮菜不能提供身体所需的全部营养素,只吃水煮菜、不吃肉蛋奶,也没有水果等食物摄入,可能会导致营养不良,影响身体健康。健康的减肥,不仅要控制热量摄入,还要确保摄入多样化的食物,包括肉蛋奶,确保足够的营养。

(摘自《新民晚报》邵阳/文)

生活点滴 桃花源时间

在中国古代关于时间秩序的讨论中,有一种可被称为“桃花源时间”的独特观念。

陶渊明的《桃花源诗》中有“草荣识节和,木衰知风厉。虽无纪历志,四时自成岁”的诗句,“纪历志”就是一般人的时间观,具有知识特性,浸润在历史的演进过程中。

除了“纪历志”这种“山外人”的时间观,还有一种时间观,即“四时自成岁”,可称为“桃花源时间”。山中无甲子,桃花源中人“不知有汉,无论魏晋”,虽然他们没有“山外人”的时间和历史观念,但他们根据生命的节奏,来“知”“识”时间的变化(如

“草荣识节和,木衰知风厉”)。这“知”“识”,不是知识的分别,而是委运任化,与世界融为一体的态度。

“桃花源时间”既非主观的“知识时间”,又非客观的“自然时间”,而是一种“生命时间”,它是一种“天怀”。它所关注的核心,是当下的生命存在方式:不是活在知识、历史的计量中,而是活在人真实的生命体验里。

这种充满生命体验的时间观,深刻影响了中国人的艺术思维和创造形式。

(摘自《四时之外》朱良志/著 北京大学出版社/出版)

微历史

苏东坡的脚痛药方

苏东坡的《东坡志林》有一则“记道人问真”,记载了一个道士“以土为药”治好了欧阳修脚痛病的事。苏东坡记下了这个偏方,在被贬黄州时用此方治好了黄州县令的脚疾。后来,苏东坡被贬谪到海南儋州,此地燥热且缺医少药,他脚部肿胀,但苦于“土无重髓药”。东坡想了个法子——“瓦盎深及膝,时复冷暖投”,弄一个深及膝部的瓦瓮,烧上热水,用热水濯足泡脚,才使脚疾缓解。

(摘自《光明日报》曹亚瑟/文)

梁漱溟丢铜钱

梁漱溟上小学五年级时,有一天在院子里玩耍,随手将自己平日攒下的一串铜钱挂在桃树上,回屋时却忘记取。他找不到铜钱,认定有人拿了他的钱,那天晚上把全家人闹得不得安生。第二天一大早,父亲递给他一张字条,其中写着:其父打扫庭院,见一串铜钱悬于树上,乃指示之。梁漱溟果然在院中的桃树上看见自己那串铜钱,想到自己昨日的吵闹,他心里顿时充满愧疚。后来,在教育自己的孩子时,梁漱溟也像父亲那样,持宽放和引导的态度。

(摘自《北京青年报》姚秦川/文)

微书摘

“人最宝贵的财富是一条慎言的舌头,最大的快乐是它有分寸地活动。如果你说了什么坏话,你不久就将听到有关你的更大的坏话。

——[古希腊]赫西俄德《工作与时日》”

公示

根据国家新闻出版署《新闻记者证管理办法》要求,我单位已对符合新申领记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示。

孙若涵

读者报社举报电话:028-86361900

四川省新闻出版局举报电话:028-63090885

四川读者报社有限公司

2025年7月3日

知过去 长知识 有谈资 摆故事
走过万水千山 我依然眷恋您
本报邮发代号61-98

每周四出版 全年50期 定价5元/份 邮局订阅价3元/份



英议会通过安乐死合法化法案

据新加坡《联合早报》网站近日报道,路透社称,英国议会日前通过一项法案,主张让英格兰和威尔士地区精神正常、身患绝症、预期生命只剩不到6个月的成年人有权选择结束自己的生命,并允许医护人员帮他们安乐死。

314名议员投了赞成票,291人投了反对票,扫清了该法案在议会中面临的最大障碍。

支持者认为,这将为饱受折磨的人们带来尊严和同情。反对者则认为,病人可能会因为害怕成为家庭和社会的负担而觉得应该结束生命。(摘自《参考消息》)

泰国宣布将加强泰柬边境管制

泰国总理佩通坦日前宣布,泰国将加强与柬埔寨边境的管制措施,以全面提升打击跨国犯罪力度。

佩通坦说,泰国政府将进一步加强与柬接壤地区的边境管控,包括在7个边境省份限制边检站开放时间,禁止非必要情况下车辆与个人跨境通行。

泰国政府还将加强监控与跨国电信诈骗网络相关的金融体系,中断与柬军方及政府机构的网络及海底光缆连接。同时,停止向跨国犯罪相关地区出口电力、燃油及其他关键物资,并重新审查所有对柬燃油出口,防止其被用于非法用途。(据新华社 高博 林昊/文)

尼泊尔出口额创历史新高

据尼泊尔官媒《新兴尼泊尔报》近日报道,2024/25财年前11个月,尼泊尔全国商品出口总额达2475.7亿尼泊尔卢比(约合17.94亿美元),同比增长77.7%,创下历史新高。

尼泊尔出口激增主要得益于加工食用油出口量大幅上升。其中,大豆油出口额达935.2亿尼泊尔卢比(约合6.78亿美元),葵花子油出口额为113.3亿卢比(约合8200万美元),两项合计占尼泊尔本财年前11个月出口总额的逾四成。而在上一财年,大豆油出口额仅为8.75亿卢比(约合634万美元)。(据中新社 崔楠/文)

韩国七旬临时工人数近百万

据韩国《东亚日报》日前报道,韩国合同期限不到一年的临时工中,60岁以上人士达到198.6万,为1989年开始进行相关统计以来的最大数值。超过法定退休年龄(60岁)的就业者近日首次突破700万人,其中每10人中就有3人从事低工资的短期工作岗位。70岁以上的临时工在1年内激增近14万,总数接近100万。

老人们即使年过七旬,也要忍受恶劣的工作岗位,这在很大程度上是因为在社会安全网不足的情况下,连养老准备都没有做好。(摘自《环球时报》)

波音会“拖累”日本航空业吗



2025年巴黎航展的落幕,为全球航空业投下一枚震撼弹:路透社援引航空顾问公司数据显示,空客共获得了148份正式订单,而波音订单则寥寥无几,折射出美国航空巨头正深陷信任泥潭。从2018年、2019年737 MAX两起致命空难,到前不久印度航空波音787“梦想客机”坠毁,每一次事故都在无情地撕扯着市场对这家百年老店的信心。当波音在舆论漩涡与监管压力中艰难喘息时,其紧密合作伙伴日本航空工业正承受前所未有的重压。

波音787,“准日本制造”

日前在印度西部艾哈迈达巴德发生的印度航空波音787客机坠毁事故,给日本航空产业界带来了震动。

日本《朝日新闻》报道称,日本国内有3家航空公司运营着同系列的共141架飞机。日本国土交通省近日表示,已指示全日空等3家大型本土航空公司,确保按规定对这些飞机进行机体和引擎的定期检查,并要求波音公司等方面提供与事故相关的信息。但目前尚无停飞该型号飞机的计划。

根据日本国土交通省的信息,全日空集团拥有88架该型号飞机,日本航空有45架,ZIPAIR Tokyo有8架。这141架飞机中有部分机型使用的并非事故飞机所用的制造商的引擎。

自2000年起,波音为削减成本,将部分客机的零部件生产逐步转移给日本和欧洲的企业。在787机型中,日本制造的部件比例高达35%,因此日本国内将波音787称为“准日本制造”。例如,构成水平尾翼的水平安定板作动器由岛津制作所提供,为辅助动力装置所用的油冷却器由位于兵库县尼崎市的住友精密工业供应。还有大量日本中小企业作为这些企业的二级承包商参与部件制造。同时,基于日美贸易的长期不平衡,日本航空和全日空优先采购波音飞机。从767机型之后,许多制造零部件的日本企业也逐渐加强了与波音的关联。

为何如此依赖波音

日本对波音的依赖绝非偶然。上海社会科学院经济研究所日本经济学者王佳分析称:“日本航空业对波音787倾注

这么多投入,主要原因在于日本与波音公司之间存在非常深度的产业绑定和技术合作。比如全球运营中的波音787客机有超过一成在日本,而且日本还是波音零部件在美国以外的最大供应国。另外,日本与波音这样的行业巨头合作也是实现其航空工业雄心的重要选择。”

王佳表示,长期以来,日本的民航制造业与波音公司保持着极其紧密的合作关系,这是日本与美国在历史、经济和战略等多重因素作用下的结果,反映了日本在全球航空产业链中独特的地位和发展路径选择。

如今,这种深度绑定对于日本的航空业来说正转化为巨大的风险。王佳表示:“波音公司近期的颓势,可能会对日本航空制造业带来比较明显的负面影响,而且这种影响是多方面且深远的。比如波音订单减少、生产受限以及竞争力下降,为波音生产零部件的日本企业也将面临生产减少、产能利用率下降的问题。另外,日本企业还可能面临信任危机与品牌形象受损的问题,因为全球对波音飞机的信任度降低可能会间接影响到日本供应商的品牌形象。日本企业还面临着与波音公司关于未来新机型的研发和投入方面的不确定性等问题。”

虽然日本企业也在向空客供应零部件,但空客的零部件供应网中欧洲企业超过50%。日本立命馆大学经营学部教授山崎文德认为,这可能是日本企业难以打入空客链条的一个重要原因。究竟是继续支援波音还是尝试靠近空客,日本似乎到了“决断的十字路口”。

日本离“大飞机”之梦还有多远

波音面临的信任风暴仍在持续,日本作为其核心伙伴首当其冲,承受着订单萎缩与声誉受损的双重压力。

“尽管日本拥有近乎完整的航空产业链条,并深度参与顶级民机制造,但其独立发展的飞机项目(如MRJ支线客机)屡屡折戟。”北京航空航天大学航空专家王亚男说,日本航空制造业在一些配套领域具备了比较先进的技术,但整机制造一直难以获得成功。他举例称,日本三菱重工2008年决定设立MRJ项目,推进独立开发。日本政府对其支援了共计约500亿日元(约合24.3亿元人民币)。但飞机因设计失误和故障等先后6次推迟交付期,公司被迫于2023年2月宣布退出。

“日本一直希望能让其航空产业完成两个目标:一是融入到世界的航空产业链;二是整合出一套具备生产民航客机整机能力的产业体系。应该说第一个目标日本已基本实现,但第二个目标一直受到挫折。这凸显了日本民航产业模式的内在矛盾:顶尖的配套能力未能有效转化为整机项目的自主突破力。”王亚男告诉记者,日本在整机制造领域始终无法实现突破,主要原因不在技术上,而是战略层面的失误。“在打造本土航空产业的过程中,日本一直以来‘理想大、动作小’。这主要体现在日本对于民用航空工程的复杂性、艰巨性和长期性没有足够的认识。”

王亚男表示,日本在战后保留了一定的航空供应链基础,但现在制造民航客机与五六十年前的环境完全不同。而且在民用客机的经费预算方面日本的投入出奇的少。相比之下,同样致力于发展民用航空制造业的中国无论是政策支持还是投入方面,都明显比日本力度大。

不过,日本依然没有放弃推动本土航空产业计划。日本经济产业省2024年公布的一项计划显示,政府将支援民间企业开发下一代客机,将力争在日本国内设置最终组装工厂,扩充维护基地,并运用日本在机体、发动机和装备品等方面的技术和经验。

(摘自《环球时报》王天晴 青木 倪浩 肖震冬/文)

●“鲍威尔的幽灵”再次在中东游荡

2003年2月5日,美国时任国务卿鲍威尔拿着一支装有白色粉末的试管,在联合国安理会发表讲话时称:“伊拉克的行为和事实表明,萨达姆及其政权正在隐瞒其制造大规模杀伤性武器的努力……我今天的每一项声明都有可靠信源支持。”一个多月后,美国便以“伊拉克藏有大规模杀伤性武器并暗中支持恐怖分子”为由,绕开安理会,单方面对伊拉克实施军事打击。历时7年之久,美国战斗部队才撤出伊拉克,最终也没有找到所谓“大规模杀伤性武器”。2013年,鲍威尔才承认:“我当然对我在联合国的讲话感到遗憾……其中许多内容被证明是错误的。”

今日俄罗斯电视台网站6月19日的报道回顾了上述历史事件。报道称,虽然鲍威尔公开为美国2003年入侵伊拉克道歉,但对于美国来说,“想要改正错误为时已晚。”当下,“鲍威尔的幽灵”再次在中东游荡,这次是在人口约为伊拉克人口两倍、国土面积约为伊拉克国土面积4倍的伊朗。报道认为,“以色列想把美国和其他西方国家拖入军事行动,这让我们重新回到2003年的原点”。

美国为何无法从中东抽身?综合阿拉伯媒体的报道,能源与航运安全问题是美国最为关心的问题。虽然美国通过页岩油革命实现了石油产量的激增,但它仍然是主要的石油进口国。中东是全球石油市场的关键“阀门”,一旦那里的霍尔木兹海峡动荡,全球能源价格也将剧烈波动,不利于美国自身的经济发展和物价稳定。

其次,美国要防范所谓“敌对力量”势力扩大。在美国战略界,伊朗被视为“修正主义国家”,其与黎巴嫩真主党、叙利亚、也门胡塞武装以及伊拉克什叶派民兵之间日趋紧密的联系,构成所谓“什叶派新月”的战略威胁。

此外,美国政治与军工利益存在绑定。中东是美军主要海外基地的所在地,也是美国军火出口最重要的市场。任何一次“有节制”的危机,都可能意味着美军工企业订单有新增长。

中东主流媒体阿拉比亚电视台报道称,美国想扮演的是“远程操盘手”的角色,但现实中伊朗并不买账,真主党、胡塞武装等也纷纷加码施压。卡塔尔半岛电视台分析称,美国正在中东上演一个“老剧本”——从威慑、介入、推动冲突升级,到尝试退出,再到重新介入,每

热点聚焦

6月22日,美军对伊朗3处核设施发动打击,这标志着美国正式介入以伊冲突。从干预到撤军,再到重新干预,美国在中东地区反复上演着“老剧本”。为什么美国在中东地区几进几出,始终处于“撤而不离”的状态?

一轮都带来比上一轮更为复杂的结果。

美国中东研究所刊文称,地缘政治、国内政治、盟友关系和全球战略等多重因素交织造成了美国当下的处境。

●“非永久干预”,从“被迫回归”到“主动威慑”

埃及开罗大学政治教授萨利赫在接受《环球时报》记者采访时表示,自冷战后期以来,美国的中东战略呈现出明显的“钟摆式”波动——介入、撤出、再介入、再撤出。这种周期性的变化并非政策反复,而是长期地缘结构与全球战略变迁共同作用的结果。

“二战”后至冷战初期,美国为确保石油供应、遏制苏联,逐步在中东建立战略支点。1948年承认以色列、1953年策动伊朗政变扶持巴列维王朝。20世纪60年代末,日落西山的英国宣布“战略收缩”,从苏伊士运河以东撤出大部分驻军,使得美国面临战略困境。当时正值美苏冷战激烈对抗期,美国深度介入越南战争。因此,美国决定不直接干预,而是扶持两个地区盟友——伊朗和沙特,作为能够保护该地区免受苏联影响扩散的两大力量。作为美国政策的“双支柱”,两国在20世纪70年代被鼓励购买价值数十亿美元的最先进武器。

此后约20年里,美国的中东战略逐步转向全面介入。1979年伊朗伊斯兰革命后,“双支柱”政策崩溃,美国通过支持阿富汗圣战者对抗苏联,并强化与沙特合作。1984年美国介入黎巴嫩内战失败后撤军,1991年苏联解体后美国从阿富汗撤军。

1991年海湾战争后,美国为保护海湾盟友和维护石油运输通道,首次大规模部署军队,并长期驻扎沙特,后因伊斯兰极端主义反弹调整部署。1979年伊朗伊斯兰革命打破了地区平衡,美国进一步强化军事存在,而黎巴嫩和阿富汗的失败教训,又促使美国转向“离岸平衡”战略,依赖盟友与技术优势维持在中东的影响力。

战略摇摆? 美国为何在中东几进几出



6月22日,伊朗对以色列发起“真实承诺-3”行动的第二十轮打击,共发射了40枚导弹打击以色列多个目标。图为在以色列中部特拉维夫的导弹袭击现场,应急和救援人员开展工作。(新华社发 托默·诺伊贝格摄/基尼图片社)

2001年至2011年,美国中东政

策经历了从单边主义扩张到战略透支的变化。“9·11”恐袭事件后,美国先后以“反恐”为理由发动阿富汗战争(2001年10月至2021年8月)和伊拉克战争(2003年3月至2011年12月)。阿富汗和伊拉克的长期动荡暴露了美国“民主改造”战略的失败,加之2008年金融危机导致国内经济衰退和民众反战情绪高涨,美国在奥巴马政府时期(2009年1月至2017年1月)试图将战略重心东移至亚太,宣布“结束在中东的战争”,2010年起从伊拉克逐步撤军。然而,2014年,在“伊斯兰国”组织(IS)崛起后,美国又以“反恐”为由重返中东。与此同时,美国还在叙利亚危机中支持叙反对派与库尔德武装。

特朗普2017年1月上任后试图“快速抽身”,先后从叙利亚部分撤军、退出伊核协议,但在2020年1月下令刺杀伊朗将军苏莱曼尼,引发地区危机。此后的拜登政府(2021年1月至2025年1月)延续“收缩”基调,2021年完成从阿富汗的仓促撤军,却又在巴以冲突、红海袭击等事件中节节加码。

阿尔及利亚中东问题专家阿卜杜·卡迪尔对《环球时报》记者表示,回顾上述历史,无论是美国强势介入中东事务,还是选择适时抽身,其决策始终围绕国家利益展开,经过了相应的利益考量。

卡迪尔分析称,从控制波斯湾石油流通到确保霍尔木兹海峡航运安全,美国将维护能源生命线视为核心利益。虽然阿富汗战争以“反恐”名义开启,但伊拉克战争很快暴露出美国“反恐”叙事逻辑的裂痕,揭示出能源利益才是其深层驱动力。

萨利赫对分析说,与冷战时期不同,美国今天在中东面对的不再是两个意识形态阵营的对抗,而是

“多极割据”的复杂格局。伊朗、俄罗斯、土耳其、以色列等都在争夺话语权,胡塞武装、真主党、库尔德武装等非国家力量也各有算盘。

他认为,与历史上美国重返中东的做法相比,此轮以伊冲突中,美国介入的原因出现一个重要变化,即“威慑逻辑”的升级。过去美国通常是因为“地区局势失控”等原因“被迫”回归,但如今更多是基于“主动威慑”的策略,以“看得见”的部署,帮助以色列打掉伊朗核设施,甚至不排除强推伊朗的“政权更迭”。

●“阻碍中东地区实现和平的步伐”

美国的上述做法加剧了中东局势的紧张与不稳定。多家阿拉伯媒体认为,美国对以色列的偏袒与支持,默许甚至纵容了以色列对伊朗及其他地区势力的军事行动,极大地加剧了地区紧张局势。埃及《金字塔报》专栏作家马吉德·穆尼尔近日刊文称,中东正处于濒临全面战争的恶性循环,战争言论占主导,和平呼声却减弱。以伊紧张局势持续升级,冲突迅速蔓延风险加剧,直接威胁地区及国际和平安全,或将带来摧毁一切、危及民众生存的严重后果。动荡局势下,该地区亟须通过对话化解危机,唯有政治解决与和平之路,才能打破困局。

据《阿拉伯新闻网》近日报道,海湾阿拉伯国家合作委员会(海合会)6月16日召开外长会议,呼吁停火、谴责以色列挑起战争,并探讨风险与非战争应对措施。海合会谈判和政治事务助理秘书长欧维什格表示,长期以来,中东地区国家一直在努力寻求和平与和解,但美国对伊朗极限施压,在巴以问题上偏袒以色列,还空袭也门胡塞武装,严重阻碍中东和平进程,加剧地区对立与紧张局势。这种做法使原本有可能达成的和平协议变得遥遥无期,阻碍了中东地区实现真正和平的步伐。

布鲁金斯多哈中心下属的中东国际事务委员会今年在特朗普就职100天时回顾了美国中东政策的不确定性,并表明中东国家纷纷寻求多元化的外交和合作路径。中东问题专家弗雷德里克·施奈德表示,总体而言,海湾国家不愿信任当下的美国,因为后者随时准备背叛昔日盟友。海合会转向外交多元化的趋势,将进一步改变中东地区的政治格局,使美国在中东的影响力面临更大的挑战。

(摘自《环球时报》黄培昭 郝瑞敏/文)

人物·短波

王欣瑜 获女子网球柏林站单打亚军

据中新社北京消息,在日前举行的女子网球选手协会(WTA)500柏林站单打决赛中,中国“金花”王欣瑜以1:2负于前温网女单冠军、捷克名将万卓索娃,获得亚军。这个名次刷新了王欣瑜个人在草地巡回赛的最好成绩。

去年,王欣瑜搭档郑赛赛在柏林站夺得女双冠军。今年尽管与冠军失之交臂,但王欣瑜取得了单打赛场的重要突破。此前接受采访时,她表示自己在资格赛首轮时险些因伤退赛,是团队的鼓励让她坚持了下来。

张永军 十里山路丈量初心

据新华社消息,新疆阿勒泰市汗德尕特蒙古族乡一处山体洞穴里,绘制着一幅阿尔泰山古阿勒泰人脚踏滑雪板、手持单杆滑雪狩猎的岩画,岩画旁蜿蜒的十里山路见证着一段动人的守护故事。54岁的张永军,用8年时光,悉心守护着这幅墩德布拉克洞穴彩绘岩画。

从张永军的家通往岩画的山路大约有5公里,这条崎岖难行的山路,他走了8年,鞋子磨破了一双又一双,脚步始终坚定如初。张永军的付出得到了认可,他被评为“新疆最美文物安全守护人”。

玛格丽特 于书潮间“发现中国”

据中新网北京消息,第一次来到中国,英国牛津布鲁克斯大学学生玛格丽特连续两天“打卡”了第三十一届北京国际图书博览会(以下简称“北京图博会”)。

“我从小酷爱读书,热衷于把不同书籍推荐到世界上的每一个角落,这也是我选择出版专业的原因。”玛格丽特表示。

走过全球大小书展,来自意大利的玛格丽特说北京图博会的“全民性”给她留下了深刻印象。“不论年龄和身份,人们在书籍的连接下,相互畅谈交流。”玛格丽特回忆道,一场讲座结束后,身旁的“陌生”读者热情主动地与她交流书籍,让她感受到不同文化间的观点碰撞。

张洋洋 快递小哥火场“逆行”

据《工人日报》报道,近日,安徽省阜阳市金牛小区一民房突发火情。危急时刻,来自德邦快递阜阳颍州区颍西工贸园快递点的快递员张洋洋化身“逆行勇士”,第一时间赶赴现场救火,并凭借专业素养成功控制了火势。

张洋洋英勇的事迹经当地媒体报道后引发热议。面对群众的认可和赞誉,张洋洋表示:“工作得到大家的认可很开心,这是我应该做的。”

(本栏目稿件由本报记者 凌雪梅 综合报道)

王彬文:给中国飞机“上强度”

当中国战机备受世界关注时,当国产大飞机翱翔蓝天时,你会不会好奇:研制一架飞机,总共分几步?

答案是要经过四大环节——设计、制造、实验、试飞。其中,强度实验是承上启下的“第三棒”。

用中国飞机强度研究所(以下简称强度所)所长王彬文的话来说,没有强度实验,就不知道飞机设计得好不好、制造得行不行;没有强度实验,飞机就不能首飞上天,更不能交付运营。

这些年来,王彬文主持攻克轻质结构冲击、严酷工况生存、气候环境适应等多个世界性难题,取得了系统的创造性成果,带领团队完成了



王彬文(左二)带领团队研讨智能起落架设计细节(龚仕建/摄)

歼-20、运-20、AG600等数十型国家重大航空航天装备强度实验任务,为我国航空宇航科学技术和先进飞行器跨代发展作出了重大贡献。

之上、御敌千里之外。

| 韧劲 | 用15年打破美国霸权

大型武器装备气候环境实验室是王彬文最重要的创新成果之一。

“‘二战’时,美国就发现气候环境是影响飞机等航空武器装备作战性能的关键因素,并在1947年建成麦金利气候实验室。此后70多年里,它是世界唯一一个大型气候环境实验室,支撑了美国武器装备实现全球部署、全球打击和全时作战。”

王彬文介绍,“我国长期以来没有大型气候环境实验室,只能靠天吃饭,但天气预报说明天下雪,明天有可能不下,这导致我们不能系统地对武器装备的气候环境适应性进行研究,盲区多、效能低,大大束缚了装备的潜能发挥。”

王彬文决定迎难而上,打造一间中国的大型气候环境实验室。项目启动初期,有人主张引进国外成熟技术,王彬文却力主自主创新,即便他知道这条路注定充满荆棘。

摆在他面前的第一道难关是气候环境的设计:如何在10万立方米的空间内,用可量化的能量、水、空气,生成风霜雨雪、酷热严寒等各种气候?

他带领团队从零开始,一点点摸索,用7年时间终于攻克了实验室气候设计理论和环境调控方法等关键技术。

第二道难关接踵而至:实验室该如何建造?拿地坪来说,它既要能承载动辄数百吨重的飞机装备,又要扛得住零下55摄氏度到零上74摄氏度的极大温差。

“尽管我国被称为‘基建狂魔’,但如此特殊的环境要求,对建造而言还是很大的挑战。”为了突破这一关,王彬文又努力了8年。

15年间,王彬文咬着牙跨过

一道道坎儿。2021年,大型气候环境实验室终于建成,一举打破美国的技术霸权,实现了填补空白和国际领先的双重跨越。

| 巧劲 | 强度需要恰到好处

但误解时有发生。许多“明星”机型曾在强度所接受“极限考核”,巨大机翼在震耳欲聋的轰鸣中折断。

“后来有人给我们起了个绰号,叫‘破坏大王’。”王彬文说,“实际上,只有经过我们系统地、科学地、严谨地破坏,才能知道飞机的强度极限,让飞机实现浴火重生、凤凰涅槃。”

对飞机进行“精准破坏”并非易事。实验系统复杂,实验机只有一架,在严酷载荷情况下,要保证飞机不出现非预期破坏。而公开资料显示,国外全机静力实验非预期破坏率接近40%。

难道只能靠运气吗?王彬文下定决心要找到一种能有效管控风险的科学方法。

他带领团队十年磨一剑,建立了“虚实融合、双线并行”的强度验证新模式,即用数字孪生技术预演“破坏”场景,确保实验风险可控、一次成功。

对王彬文而言,强度已不仅仅是一门科学,更是一门艺术。“强度需要恰到好处。”这是他在强度研究工作中总结出来的哲学。他也用这套哲学管理团队,该上强度时就上强度,该严厉时就严厉,但一扭头,又和团队成员讨论起哪里有美味的小吃,约他们周末一起爬山。

“我们要突破西方构建的体系,开创科研的新范式,实现高水平科技自立自强,为世界发展贡献中国智慧。”如今,王彬文带领团队勇攀新高峰,用澎湃的强度力量,托起一架又一架祖国“神鹰”翱翔九天之上。

(摘自《环球人物》许晔/文)

■高报师太火？宣传话术为付费课引流

“高报师最近真的太火了，现在正是人行黄金期，不仅需求大，竞争还小，再不动就真的错过风口了！”某社交媒体平台上，不少自媒体、个人博主发帖称，“高报师”是当下一项热门的“副业”。

“考生和家长对志愿填报越来越重视，每年高报旺季，家长很难找到高报师，市场都出现了供不应求的情况，现在人行是一个非常好的时机！”一家名为华夏思源的教育培训机构在社交平台上发布信息称。

令人担忧的是，“高报师”的专业素质水平良莠不齐，对于从业人员几乎没有门槛限制。该机构宣称，零基础小白也能人行，只要有大专学历就可以，无专业限制；工作地点灵活，既能照顾家庭又能增加收入，适合家长、上班族，学会之后可以线上线下接单变现，发展成副业，在家做一对一咨询。

这些宣传话术让不少不明真相的读者心动。实际上，这些宣传背后是机构或个人博主为培训课程引流。记者向对方咨询时，对方均以“免费试听课”“免费体验课”为由，邀请记者入群。

在试听课程中，主讲人会引导听众进一步报名“高级实操班”等付费课程，而各家机构收费标准不同，据记者不完全统计，课程价格在3000~6000元不等。

一名华夏思源工作人员介绍，该机构提供“一站式”服务。记者注意到，其中一个环节为“考试取证”，由报考人自选，单独收费450元。当记者问起该证书由谁颁发时，对方称发证机构为“国家职业资格培训鉴定实验基地”。经记者查询，该机构隶属于天津市人力资源和社会保障局。

■花钱即可快速拿证，发证机构五花八门

“全国火热报名中！权威性

调查观察

“速成”的高考志愿规划师真的靠谱吗



强，含金量高，不限户籍，全国通用”。一家线上店铺在宣传“高考志愿填报规划师一站式培训考证服务”的文案中如此写道。在一家电商平台输入“高考志愿填报规划师”“高报师”之类的关键词，可以找到多个商家相关商品链接。

上述店铺客服介绍，报考费用为700元（高级），包含线上学习考试及服务费用，缴费后每周二、周四开通考试账号，账号开通7天后可以考试，考试合格1个月左右可以邮寄证书。

当记者向上述店铺客服咨询，“拿到证书就可以帮考生填报志愿吗？”客服回答，“我们有群，不懂的可以在群里问，都是考证的。”

一家名为智行教育网校证书报考的工作人员则提供了更多选项，“有下证周期快的，也有下证周期长的。”他介绍，周期较快的15天左右下证，“不用上课，需要考试，我这边可以全包。”对于考试难度，他告诉记者，考试是线上模式，在家用手机就可以参加，只考一门理论知识，“考前给您提供精准题

近年来，高考志愿填报服务市场持续升温，催生出“高考志愿规划师”（以下简称“高报师”）这一“职业”，而针对“高报师”的培训、考证业务也逐步衍生，一条产业链正在形成。

然而，这一热潮背后却是乱象丛生。同时，教育部多次发文提醒，有关部门从未发放过“高报师”这类职业资格证书，广大考生及家长不要迷信所谓高价、天价志愿填报咨询服务。

库，开卷考。不用担心的，包拿证。”

据他介绍，该证书是由“职业人才测评中心”颁发，“国家认可的，官网可查，终身有效”。对于发证机构，他告诉记者，“职业人才测评中心是国资委主管，民政部登记的一个中心”。然而，记者拨打国资委咨询电话核实，接线人员均表示并不掌握相关信息；在民政部下属中国社会组织政务服务平台查询，结果显示“该组织未在民政部门登记”。

在各个商家提供的不同证书中，客服人员均称，其中含金量最高的一款是由教育部直属单位教育部教育技术与资源发展中心（简称中央电化教育馆）颁发的，因为最权威，所以价格也最高。在客服发来的证书样本可以看到中央电化教育馆的盖章，并称“证书官网可查”。客服还出示了“授权书”，称其所在公司具备“中央电化教育馆职业技能在线学习项目（COSE）高考志愿填报指导课程全国一级合作机构”的授权，负责该课程的市场推广。

■教育部曾就此类乱象预警并专项治理

记者了解到，目前市面上所有

机构提供的证书均非职业资格证书，而是一纸培训证书，仅能证明学员完成相关课程培训或者通过考核，很难证明持证人的专业能力和水平。实际上，人社部从未将“高考志愿规划师”正式纳入职业目录，也并无对应的职业资格认证或考试，更没有相应的证书。

“该行业门槛的确很低。”一位不愿具名的专家指出，通过短时间速成培训来入门，加之大数据志愿卡的辅助，套用一些程式化的服务模式，做一个高报师很容易。但是，短时间速成培训只能入门，一个专业资深的高报师，还需要多年的经验积累、对招录政策的敏锐观察，才能帮考生规避风险，这不是短时间的培训能够达成的。

2022年6月，教育部就曾发布预警，某咨询机构打出广告，称团队的专家“获得高考志愿规划师认证”“来自著名高校”等。事实上，该机构一些所谓“高考志愿规划师”都是临时招募的社会人员，按照机构提供的“台词”给考生和家长辅导。家长购买这些机构的服务不仅花了冤枉钱，而且可能报错志愿。

据悉，2022年教育部还开展了高考志愿填报咨询活动专项治理，各地教育部门、招生考试机构会同市场监管、公安等部门对本行政区域内开展高考志愿填报咨询的教育咨询机构、校外培训机构等进行全面排查，严肃查处经营不合规、服务不规范、收费不合理等问题，对于存在违法行为的，依法严厉打击。

2025年，全国高考报名人数达1335万人。专家建议，家长在面对志愿填报这件事时应当理性，不是必须付费进行志愿填报，只要自己肯研究规则，也一样可以信任自己。如果要选择填报机构，一要留意机构本身的从业资历，二要看咨询师本身经验是否丰富。

（摘自《新京报》冯琪/文）

【案情回顾】

徐某为了给家人和朋友“祈福”，在未向主管部门报告的情况下，偷偷来到江苏常州一处湖面，“放生”了一批鲢鱼。这种鲢鱼属热带鱼类，不耐低温，“放生”后开始大量死亡。

经有关部门鉴定，死亡鲢鱼为革胡子鲶，系具有极强适应能力、繁殖能力的外来物种，入侵后将对本土鱼类资源和水域生态系统造成毁灭性影响。徐某的涉案投放行为已经对所涉及湖面的生态环

以案说法

私自“放生”，污染环境要赔偿

境造成了两方面的损害，一是死亡腐烂的革胡子鲶对湖水水质造成影响，二是未打捞出岸的革胡子鲶对本土鱼类及生物多样性形成损害。

基于徐某“放生”行为产生的环境损害，检察机关向法院提起民事公益诉讼，请求判令徐某赔偿违法“放生”造成的渔业资源直接损失、生态环境受到损害至修复完成期间服务功能损失、专家评估费用等。

【法官说法】

民法典规定，因污染环境、破坏生态造成他人损害的，侵权人应当承担侵权责任；违反国家规定造成生态环境损害，生态环境能够修复的，国家规定的机关或者法律规定的组织有权请求侵权人在合理期限内承担修复责任。

法院认为，徐某投放外来物种的行为，违反了民法典有关规定，依法判决徐某承担生态资源损失

3万元、服务功能损失5000元，用于所涉湖泊的生态环境修复；事务性费用1.8万元等，用于相关湖泊生物安全风险防范科普、法治宣传。

近年来，人民法院落实以最严格制度最严密法治保护生态环境要求，通过依法判决，引导社会公众更加重视盲目“放生”可能带来的生物安全风险，不断夯实守护绿水青山和增进民生福祉的法治防线。

（摘自《人民日报》）

■运送秘密物品

1956年6月,我从石家庄第四航空学校毕业,被分派到驻江苏徐州的空军某师。在那里,我承担起了人工降雨、运送物资等相对平常的任务。

1964年5月的一天,飞行大队领导突然通知我准备接受一项特殊任务。领导只是简单地说这项任务“很艰巨”,具体情况却保密。我虽然心中充满了疑惑,但作为军人,毫不犹豫地接受了任务。

临行前,面对家人的询问,我只说了一句“执行特殊任务”,便匆匆踏上了征程。在飞往北京某空军基地驻扎后,我们便开始了从北京、沈阳、哈尔滨到乌鲁木齐再到沙漠中的罗布泊基地的穿梭飞行。

每次飞行,我们都运送着一些神秘的物品。它们被装在一个木质的精美箱子里。这些物品究竟是什么?为什么要如此保密?我心中充满了好奇,但不好问也不敢问。有一次,空军保卫部副部长竟然亲自押送这些物品,更坚定了我心中的猜测——这些物品绝非一般之物。

为了确保运送的物品安全无损,上级对于震波和温度都有严格要求。我们必须在飞行过程中保

参与“两弹一星”材料空运任务

持平稳。同时,为了保持运送物品的温度在20℃左右,冬季就在简陋的货舱内加放温炉、毛毯等保温,夏季就用隔热布或在拂晓起飞,以调节舱内气温。那时的飞机功能相对落后。即便如此,我们依然克服了重重困难,圆满完成了每一次运输任务。

1964年10月,运送任务基本结束,我们机组受命在罗布泊基地外围的某机场待命。10月14日,我们机组被记集体一等功。然而,我依旧不明白为何会获得如此高的荣誉。直到10月16日下午3时,当我听到一声震耳欲聋的爆炸响,并看到远处的天空中升起一团火球,随即腾起巨大的蘑菇云时,才恍然大悟——自己此前运送的竟是有关原子弹的材料!

那一刻,我心中充满了激动与自豪,眼睛也湿润了。此时,我的任务并未结束,因为另外一个机组飞到蘑菇云中采样后,我们机组要赶紧将样品送往北京,以供科学检测爆炸的效果。于是,我再次驾驶



1967年6月17日,我国第一颗氢弹空爆试验成功。

战机,载着那份珍贵的样品,飞向遥远的北京。在那次飞行中,我感受到了前所未有的责任与使命。我知道,那份样品对于国防事业来说至关重要。

■冒死采样本

1967年6月初,我们机组再次接到命令,前往罗布泊执行氢弹爆炸后的取样任务。这次,我从上级直接获悉了此行的目的。

在罗布泊基地,我们机组成员都交了视为生前最后的一次党费。面对即将到来的危险,我当时并不害怕,因为根本就没有考虑过自己的生死,只想着祖国需要我,哪怕赴汤蹈火也在所不辞。当指挥中心发出“……3、2、1”的倒计时指令时,我紧握驾驶杆,将驾驶舱前方的罩帘拉上,以免巨大的爆炸

强光刺伤眼睛。当倒计时结束,氢弹在距离地面约2900米的空中爆炸时,如同升起两个太阳,火光翻腾,照亮了整个天际。那一刻,我的心跳加速,仿佛要跳出胸膛。我驾驶战机一头钻进蘑菇云,飞机外面什么也看不到,只有一片黑暗。我凭借着过硬的飞行技能和坚定的意志,成功地完成了样本采集任务。

返回地面后,我们机组成员马上更换掉了防护服,每人发了一支辐射测试笔。尽管当时参与人员没明显反应,但后来有的人肠胃出现了异常,有的人患上了皮肤病。我只是过早地出现了一头白发。这些应该是受到氢弹爆炸时的辐射影响所致。但我从未后悔过,因为我知道,这是为了国防事业而作出的牺牲。

1970年,我又被调往甘肃酒泉,为中国首颗人造卫星运送研制材料。那时的我,已是一名经验丰富的飞行员了。我深知任务的重要性,因此在飞行过程中更是小心谨慎。最终圆满完成了任务,为我国的航天事业贡献了自己的一份力量。

(摘自《大江南北》展志强/口述 巍然志武/整理)

■养家糊口变得异常艰难

作为日本江户时代建立的重要大米交易中心,大阪堂岛米市留下的关于1918年米价的记录令人触目惊心:1月,每石(100升、约合150公斤)米约15日元;8月,每石就升至约50日元。而当时在工厂上班的工人、做买卖的小业主等,辛苦一个月也不过挣18到25日元,这意味着买一升米就要花掉近半天的收入,养家糊口变得异常艰难。

米价飞涨的背后,是政治、经济与社会发展多重因素的影响。一方面,从明治维新开始,日本大力发展工业,大量农民离开土地,涌入城市当工人,农村劳动力开始短缺,稻田开始减少,日本粮食自给率迅速下降。1917年日本找借口出兵西伯利亚,更是刺激投机商囤积居奇,让米价疯狂上涨。

面对如此情况,时任日本首相寺内正毅并未采取有效的应对措施。日本政府最初放任米价疯涨毫无作为,虽然寺内本人在公开场合表现得忧心忡忡,但内阁颁布的相关“大米控制令”形同虚设,政府的全年救济预算也仅有3.5万日元,相较于民生需求无异于杯水车薪。

米店门口牌子上的米价不断跳涨,主妇们手里的积蓄越来越少,百姓家里的米缸逐渐见底,对

日本近期陷入“米荒危机”,米价居高不下让民众对日本政府愈发不满。历史上,日本就曾因为大米价格疯狂上涨发生社会动乱——1918年,“米骚动”风暴席卷全国。那年夏天,日本大米的价格如同脱缰的野马,人们攥着空米袋围堵粮店,码头女工用身体阻挡运米船出港,民众的愤怒在多个大城市蔓延,最后“扳倒”了日本首相,直接让内阁倒台。

1918年,“米骚动”让日本首相下台

饥饿的恐惧和对现实的不满持续堆积后最终爆发。

■千余人组成人墙拦截运米船

抗议行动最先出现在日本海沿岸的大米产区之一富山县。1918年7月,在当时的富山县东水桥町,一群搬运米袋的码头女工围堵了米商向外地运送大米的仓库,她们高呼“停止运米!我们要活命!”8月,富山县西水桥町近200名居民围堵米店,而后富山县东水桥町与富山县滑川町千余人组成人墙拦截运米船,并成功迫使米商将米价从每升50钱(100钱合1日元)压低到35钱。这些人的抗争行动鼓舞了其他城市的人,抗争行动如星星之火迅速蔓延。

8月,京都市柳原町的贫民砸开米店大门,强迫米商以30钱一升售米。同时,名古屋市约2万民众涌入市中心的鹤舞公园,高呼“反米价暴涨”的抗议口号。同月,《大阪朝日新闻》刊登一篇煽动性报道,称大阪铃木商店“囤积大米牟暴利”(后该报道被证实为捏造),愤

怒的大阪民众将这家商社的总部围堵,当日参加围堵的人数超过23万,大阪全城几近瘫痪。

政治中心东京也发生了抗议活动,8月,市中心日比谷公园聚集了2000余民众参加抗议集会,警察赶来制止。在双方对峙过程中局势升级,参与集会的民众愤怒打砸警察局、烧毁车辆,直到两天后,这场混乱才在政府的强力镇压下逐步平息。

在各地“米骚动”抗议的影响下,饱受米价上涨之苦的煤矿工人也开始通过罢工示威的方式寻求提高工资,却遭到资方和政府的打压。8月中旬,在山口县宇部村,3000余名矿工罢工抗议未果,愤怒地打砸矿主宅邸与商店,遭到血腥镇压,多人身亡。在福冈县添田町峰地煤矿,众多工人集会抗议,被当地军警驱散并殴打。

砸米店、抢粮仓、组织集会活动,日本各地接连爆发抗议和骚乱,至9月初已涉及数百万人。

应对此起彼伏的骚乱,日本内

阁推出的各种措施也堪称“灾难”:民众抗议后虽然仓促颁布“谷物征收令”,却并未真正执行。8月宣布投入1000万日元以平抑米价,两周后却又突然撤回资金,导致米价再涨,骚乱升级。

■“平民首相”诞生

持续近两个月的全国性“米骚动”彻底动摇寺内正毅内阁的执政基础,在举国声讨中,藩阀勋贵出身的寺内正毅1918年9月以身体不适为由辞职。

9月底,在众议院占据相对多数席位的政党立宪政友会总裁原敬就任首相,平民出身的原敬作为第一位无爵位首相,其上台和组阁意味着日本政治格局的重大变革。明治维新以来一直被藩阀勋贵垄断最高权力的时代宣告终结,政党政治与民意诉求站在了日本政治舞台的中央。

与此同时,民众充满愤怒的抗争最终换来了回报。在抗争活动激烈的富山、京都、名古屋等地,米商迫于压力开始售卖低于市价的大米,富山等大米产区的米商也不再肆无忌惮地向外运米。

1918年的这场“米骚动”,造就了该国首位“平民首相”,也让后人深刻认识到民生问题对国家稳定的影响。(摘自《环球时报》刘晨/文)

形势逆转

1948年以色列建国后,与伊朗巴列维王朝的关系还是很不错的。伊朗是土耳其之后第二个正式承认以色列的伊斯兰国家。牛津大学历史学家埃里克·科温德斯兰表示,时任以色列总理戴维·本-古里安寻求与中东“边缘”的非阿拉伯国家建立关系,其中包括伊朗和土耳其等国家。但在1951年伊朗民选首相穆罕默德·摩萨上台后,情况开始发生变化,他率先将英国垄断的石油工业国有化,还切断了与以色列的关系,认为以色列只是为西方在该地区的利益服务。科温德斯兰指出,摩萨台主要是想驱逐英国殖民势力,让英国失去对伊朗石油产业的控制,与以色列间的关系可以算是其中的“附带损害”。

两年后,1953年8月19日,美国中央情报局策动政变,推翻摩萨台。政变后,伊朗国王穆罕默德·礼萨·巴列维强化自身权力,与美国结成密切关系。

以色列与伊朗的关系也得以缓和,以色列甚至在德黑兰建立了一个事实上的大使馆。中东媒体称,当时巴列维主要是受到联盟、安全和贸易需求的驱使,在和以色列打交道的时候,很少关心巴勒斯坦人的状况。

巴列维在1979年伊朗伊斯兰革命中被推翻,伊朗伊斯兰共和国建立,随后伊美关系陷入数十年不和。伊朗认为以色列是插在伊斯兰世界心脏的一颗毒瘤,是美国在中东的代理人。两国遂断绝一切外交往来。

敌对的根本原因

尽管如此,随着两伊战争的爆发,阿拉伯强国伊拉克的威胁凸显,以色列与伊朗有着共御伊拉克的客观需求。两伊战争期间,以色列向伊朗出售了大量武器装备。20世纪80年代中期曝光的美国政坛丑闻“伊朗门”,其实质就是美国让以色列向伊朗运输武器,伊朗则帮助释放在黎巴嫩的美籍人质。但随着两伊战争结束,日益弱化的伊拉克不再是伊朗的主要威胁,对以色列亦如是。不久之后苏联解体,一个“永不放弃南下波斯湾”的大国也弱化了。于是,在意识形态、政治制度、对美关系迥然不同的背景下,共敌的减少甚至消失只能意味着两国关系不断恶化。

而以以色列与伊朗之间的地区霸权之争,或者说对中东军事优势地位的争夺,则是两国敌对的根本原因。以色列经历过长期大流散

以色列与伊朗的恩怨情仇



▲6月22日,在以色列中部特拉维夫的导弹袭击现场,应急和救援人员开展工作。

后艰难建国,秉持着极其严苛的生存哲学和安全观念。在生存环境恶劣的中东,国土狭小的以色列必须足够强大并超越所有邻国和对手,才能维持国家和民族存续。在战争中,以色列只能赢不能输;在和平时期,以色列必须保持对中东其他国家的军事优势。

由于与美国的密切安全合作,加之自身的国防和创新体系,以色列的常规军力在中东首屈一指。不过,以色列存在国土纵深不足、人口规模不大的先天缺陷,故不满足于常规军力强大,还追求拥有非常规军力即核武器。主流观点认为,以色列最早在20世纪60年代即研制出核武器,目前拥有最多400枚核弹头。然而,20世纪90年代以来,以色列的优势遭到伊朗的挑战。

伊朗度过了伊斯兰革命后初期的混乱后,逐步复苏元气,伊拉克萨达姆政权、阿富汗塔利班政权倒台后,伊朗影响力更是迅速扩张。西方普遍认为,黎巴嫩、伊拉克、巴勒斯坦都有伊朗的代理人武装,而叙利亚内战又让伊朗打通了伊拉克到黎巴嫩的陆路通道,“什叶派新月带”俨然成型。

对于日渐逼近家门口的伊朗势力,以色列敏感地觉察到自己的优势在缩减、伊朗的威胁在增大。更重要的是,伊朗不光挑战以色列的常规军力,还挑战其核优势。而且,若沙特、土耳其、埃及、阿联酋等因伊朗拥核而跟进效法,那么以色列在中东的核优势将荡然无存。这对以色列来说简直是釜底抽薪。因此,以色列对伊朗核研发恨之入骨,必欲毁之而后快。

以色列位于亚洲西部,东接约旦,东北部与叙利亚为邻,西濒地中海,北与黎巴嫩接壤,处在亚、非、欧三大洲结合处。根据1947年联合国关于巴勒斯坦分治的决议,以色列国土面积为1.52万平方公里。由于在数次中东战争中的取胜,以色列的实控面积不断扩张。

周边哪个敌对国家拥有核武

6月13日,以色列对伊朗发起代号为“崛起的雄狮”的空袭行动。随后,伊朗启动代号为“真实诺言-3”的报复和反击行动。这是海湾战争、伊拉克战争后,发生在中东地区的最大规模军事冲突。它是一系列地缘博弈的结果,也将深远影响这一地区的地缘格局。那么,相隔千里的以色列与伊朗到底有何纠葛?

器,只要有一枚携带核弹头的导弹在以色列爆炸,“流淌着奶与蜜”的“应许之地”将立马变成核废墟。因此,以色列对周边阿拉伯和伊斯兰国家拥有核武器极度敏感,对既拥有导弹又可能研发核武器的国家就更为警惕和忌惮。

以色列的逼伊之策

虽然伊朗对以色列的威胁在增大,但相当长一段时期内双方并不直接冲突。彭博社指出,两方较量大多时候是悄无声息的,就伊朗而言往往是通过“代理人”行动,避免升级为直接战争。几十年来,伊朗与以色列间的“影子战争”塑造了中东的格局。

以色列投入巨大精力,动员国际社会、地区国家一起遏制伊朗。首先是拉美国遏伊。美国与伊朗关系恶化后,尤其是伊拉克萨达姆政权垮台后,遏制伊朗成为美国中东政策的重要目标。大量美军驻扎巴林、卡塔尔、阿联酋,一至两个航母战斗群常态巡航波斯湾,遏制伊朗扩张;同时不断加大对伊朗经济制裁,压制和破坏伊朗发展势头。在此情况下,以色列无需冲在一线,只要不断游说美国遏制伊朗即可。而且以色列在这方面具有先天优势。美国的院外集团尤其是“美国以色列公共关系协会”(AIPAC)对美国国会和政策界的影响巨大,其反伊朗立场在很大程度上塑造了美国国会与智库界的反伊朗氛围。以总理内塔尼亚胡每年都会亲临AIPAC年会,近几年的发言主题无一例外是遏制伊朗。

其次是联合阿拉伯国家遏伊。冷战时期的主线是以色列与伊朗合作,共同抵御阿拉伯民族主义;20世纪90年代后,伊朗大打抵抗以色列的牌,与阿拉伯多国一道反以;近些年来,伊朗威胁逐渐将以色列与逊尼派阿拉伯国家拉到了一起。

遏制伊朗

当然,以色列从来不会把生死存亡的主动权交给外人,哪怕是最亲密的盟友。因此,在游说国际社会反伊朗的同时,以色列也动用秘密行动、网络攻击、暗杀等手段打击伊朗。

20世纪90年代末以来,伊核问题成为以色列和伊朗之间的主要矛盾焦点。2007年,伊朗纳坦兹核设施用于调节电压的电力组件发生神秘爆炸,导致几十台离心机被毁。此外,以色列与美国曾开发出专门针对伊朗核工业体系的攻击性病毒“震网”,据传在2009年至2010年间直接毁坏了伊朗约10%的离心机,使得伊朗铀浓缩能力下降了30%。还有,2010年至2012年间,伊朗核科学家连续遭遇暗杀,共有四人死亡、一人受伤,外界普遍认为是以情报机构所为。2018年初,以色列从伊朗窃取大量核研发档案。这些档案曝光后,又成为伊朗不放弃核武的新证据,直接破坏了当时伊朗与欧洲挽救伊核协议的努力。

伊朗的核科学家还不断遭到暗杀。特别是在2020年,伊朗顶级核科学家法赫里扎德遭遇机枪暗杀事件,导致伊以公开对立。与此同时,以色列及其西方盟国指责伊朗通过包括黎巴嫩真主党、加沙地带的巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)等组织,对以色列实施破坏行动。

与此同时,以色列对伊朗的大规模袭击是摧毁“什叶派抵抗之弧”的“关键之战”。得益于美国为首的多国部队发起的海湾战争、美英联军实施的伊拉克战争,彻底摧毁伊拉克的萨达姆逊尼派穆斯林政权,萨达姆的反对派什叶派取得伊拉克的统治权,伊拉克从伊朗的死敌变成同一教派的友好国家。从此,伊朗得以建立包括巴勒斯坦哈马斯组织、黎巴嫩真主党、叙利亚巴沙尔·阿萨德政权、伊拉克什叶派政权组成的“什叶派抵抗之弧”,抵抗的对象当然是以色列及其支持者美国。

如果把“什叶派抵抗之弧”比作一棵树,那么,在以色列步步剪除哈马斯、黎巴嫩真主党、叙利亚巴沙尔政权这些枝枝叶叶之后,剩下的就是作为“主干”的伊朗。

其实,伊朗与以色列几十年的恩恩怨怨,里面少不了美国的身影。长期以来,美国不断借他人之手祸乱中东,以牟取私利,无论是20世纪80年代的两伊战争,还是现在的伊以冲突以及外溢的战火,美国都难辞其咎。(资料来源:《中国青年报》吴敏文/文、《世界知识》秦天/文、《新京报》栾若曦/文)

历史名城 北海合浦 汉代海上丝绸之路 始发港



位于广西北海市合浦县的海丝首港景区
(海丝首港景区供图)

海丝古港

千年潮未落，扬帆再起航

从北海市区驱车北上，约半小时便至合浦县城，这座被《汉书·地理志》记载为“海上丝绸之路始发港”的千年古郡，绿意盎然、繁花竞绽，随处可见古城遗迹与现代文明交织的景象。

汉元鼎六年（前111），汉武帝平定南越后，设置合浦郡。为加强与外界的联系，汉武帝派遣使者携带黄金和各种丝绸纺织品，从合浦港以及广东的徐闻港出发，向南而行，穿过马六甲海峡，到达中南半岛、南洋群岛，甚至远行至斯里兰卡等地。

“市明珠、璧流离、奇石、异物，赍黄金杂糅而往。所至国皆稟食为耦。蛮夷贾船，转送致之。”《汉书·地理志》这段记载表明，汉武帝派出的商船携带大批黄金、各色丝织物出海，换回明珠、璧流离、奇石等，船队每到一个国家，都受到友好接待，供给伙食，派船接送。

汉代海上丝绸之路的开辟，不仅增进了当时的中国与东南亚、南亚诸国之间的商贸往来，还促进了中外文化的交流与融合。

“武帝威德远播，薄海从风，外洋各国夷商，无不梯出航海，源源而来，现在辐辏肩摩，实为海疆第一繁庶之地。”《廉州府志》记载了当时合浦商贾云集、舟楫往来的盛况。

为什么是合浦？

“合浦”二字意为“江河汇集于海之地”，南流江经合浦汇入南海，形成独特的江海交汇格局。从合浦出海往西可以到达越南，往东可以到达徐闻，往北可以进入中原。优越的地理位置和发达的水运网络，为合浦郡奠定了岭南重镇的地位。

不仅如此，合浦还拥有良好的海湾环境，海底水深平缓，海面开阔，季风、洋流状况理想。而受造船和航海技术限制，汉代的平底船不能抗击大风浪，只能沿海岸线行

打开地图，祖国南疆广西，一条玉带般的河流穿越大山侧边的苍翠褶皱，从北至南奔涌入海，冲刷出珠城北海的肥沃水土。

2000多年前，汉武帝派遣使者，从这里的合浦郡启航，穿越马六甲海峡进入印度洋，与诸国往来通商，开辟了一条连接中西交流的海上通道。

走进北海，一眼千年。一座古港，一群古墓，讲述着北海千百年来潮汐沉浮和中西文明交流互鉴的生动故事。

驶。因此，选择合浦港作为远洋航线的始发港之一就成了必然。

如今，位于廉州湾畔乾体港附近的海丝首港景区将汉代码头商贸场景进行复刻，再现汉代海上丝绸之路始发港舟楫往来的盛景。

景区内，融合汉代建筑风格与异域元素的古堡建筑错落有致。古堡内复刻汉代市井街巷，设有商铺、码头、驿站等场景。作为全景交互式演艺《千年始发港》的主舞台，古堡区域每晚上演商队出港、异域歌舞、汉风婚礼等剧情。当身穿古代服饰的商家、渔民、水手，以及装扮奇异的各国商人从你身旁走过，仿佛打开时光之门。

让文物说话，让历史说话，让文化说话，古丝路文化再次焕发出新活力。

“21世纪海上丝绸之路”重新激活这条古老航道，走过千年的古港迎来新生。港口码头吊塔林立，巨轮往来，全市万吨级以上泊位已发展到20个，港口年货物吞吐量达5300.6万吨。

今之北海，阅尽千帆再起航，向海图强赴深蓝。

汉代古墓

黄土封存记忆，古今文明的对话

对海丝历史文化的探究，离不开古籍的支撑，更绕不开文物的佐证。

在合浦县2700多平方公里行政区域，方圆68平方公里的保护区内，散布着万余座汉墓，其密度与规模堪称“岭南敦煌”，成为研究汉代海外贸易与文化交流的活化石。

步入海丝文化遗址公园，一片开阔的土地上分布着大大小小的封土堆。汉代依循“封土为陵”之制，墓葬类型以土坑木椁墓和砖室墓为主，部分大型墓穴深达10余米，墓道长达20米，墓室结

构复杂。

在毗邻墓群的合浦汉代文化博物馆里，有两个汉墓展示厅，完整还原了汉代贵族墓室结构。沿着参观步道走进墓穴，仿佛打开时空胶囊，耳畔响起东汉工匠夯筑砖室的声音。

墓室穹顶低垂，采用“前堂后室+双翼藏阁”布局，藏阁内曾藏着波斯陶壶、金银器、珠饰品、陶屋模型等，由此可以窥见汉代贵族“厚资多藏，器用如生人”的丧葬观。

穿过博物馆门前的马路，来到文昌塔下。这座明代的宝塔高高矗立，静静地守望着汉墓群，三教合一的建筑风格与墓葬群形成跨越千年的文明对话。不远处，汉闾文化园正以民俗表演、古法采珠等互动项目，还原海上丝绸之路“蛮夷贾船，转送致之”的鲜活场景。

从20世纪50年代至今，合浦境内已发掘墓葬1300多座，墓葬年代从西汉早期到六朝时期，以汉墓居多，出土文物2万余件套，包括铜凤灯、波斯陶壶、罗马玻璃碗等文物。

合浦汉墓群的珍贵不仅在于文物的精美，更在于其作为海上丝绸之路起点的历史坐标意义。每一件舶来品都像一块拼图，串联起汉代中国与东南亚、南亚的贸易网络。

站在合浦汉代文化博物馆的玻璃展柜前，呼吸不由得放慢。一束灯光穿透两千年的尘埃，照亮了那只波斯陶壶，壶身细密的裂痕里，仿佛还封存着古波斯商队带来的香料气息。那盏活链提梁铜灯装饰的5个人俑，或跏趺或吹箫或捧笙演奏，细看人俑脸部，鼻梁高直，典型的汉代南海诸岛种族“胡人”特征……

随着汉代海上丝绸之路航线的开通，水晶、玛瑙、香料、琉璃，甚至外来人口都源源不断进入中原腹地。作为始发港，合浦在汉代无疑是一个多元融合的城市，印证了《汉书》等史籍关于汉代经海路对外交往贸易的记载，也反映出合浦在汉代对外关系中的重要地位。

汉墓群与博物馆的联合展示，让游客得以从墓葬制度、器物工艺、港口经济等多维度触摸千年古郡的脉搏。灯光不仅照亮了千年前能工巧匠们的奇思妙想，更照亮了世间繁华。

离开展馆时回望这片土地，深感历史从未真正沉睡，它正通过这些斑驳的陶片与金饰，向今人传递着文明互鉴的永恒启示。

（摘自《新华每日电讯》段羡菊 卢美婷 邹雨沁/文）

两千多年前，鄂尔多斯的草原上，一位匈奴部落首领单手持弓，挥鞭抽碎朔风，带领部下策马踏过水草丰茂的“河南地”。他头顶冠饰赫然立着一只金灿灿的雄鹰，当草原疾风掠过，雄鹰颤动，展翅欲翔。

这顶被誉为“草原瑰宝”的匈奴“王冠”，在1972年被牧民偶然发现，如今收藏在内蒙古博物院，光芒透过展柜，闪耀如故。“它曾作为权力的象征，傲立在匈奴部落王的头顶，陪他叱咤草原。”内蒙古博物院副院长郑承燕说。

博物院供图



这顶金冠饰造型独特，纹饰精美。它由鹰形冠饰、半球形冠顶和黄金冠带组成，雄鹰傲立冠顶，金灿灿的身躯、绿松石制成的头颈、黄金制成的双目，彰显着华贵。巧妙的是，鹰的头、颈、尾之间由金丝连接，头颈可以左右摇动，当主人策马飞驰时，雄鹰也会随之振动如活物。它融铸造、锤揲、掐丝、錾刻、镂等先进技艺于一身，展现了当时北方游牧部族精湛的贵金属技艺。

为什么要把雄鹰戴在头顶？

对于游牧民族来说，“天似穹庐，笼盖四野”，搏击长空的雄鹰自然成了崇拜的对象。《汉书·匈奴传》中描述匈奴人的狩猎生活，“儿能骑羊，引弓射鸟鼠，少长则射狐兔”，这顶金冠饰正是浓郁草原文化的生动注脚。

你看，雄鹰脚下，正上演着一场惊心动魄的生死角逐：四只狼追咬着四只羊，战斗仿佛一触即发。再往下看，黄金冠带末端的浮雕定格了另一幅狩猎图：卧虎、盘羊、骏马，同踞画幅。

“这是迄今为止我国发现唯一的‘胡冠’。”郑承燕告诉记者。这件凝聚着草原文明精髓的鹰顶金冠饰，彰显着独一无二的草原之美，不仅是游牧民族对力量与自然崇拜的生动体现，更是民族交往交流的历史见证。

（摘自《光明日报》高平 王潇 马昕瑜/文）

按紫金山天文台镇馆之宝简仪1比1还原,讲述钦天监监正之子的复仇故事……此前热播的大型古装剧《藏海传》引发了网友对南京与气象研究渊源的探究:“简仪”是一个什么样的神器?“钦天监”是一个什么“单位”,“监正”又是什么级别,背后蕴含着怎样的历史文化内涵?

“简仪”母版距今已有700多年

在《藏海传》中,有网友发现,剧中观星象的道具非常眼熟。原来,这个复刻的简仪,就是照着紫金山天文台的镇馆之宝1比1还原的。

紫金山天文台完好地保存了明、清两代天文学家实测所用的5件古代仪器,包括浑仪、简仪、圭表、天球仪和地平经纬仪。这些古天文仪器见证了中国古代天文学的重要成就。出现在《藏海传》中的简仪,被誉为13世纪世界上最杰出的天文测量仪器,是由元代天文学家郭守敬创制的。它的发明不但扩大了观测范围、提高了观测效率,也使读数精度大大提高。

据了解,其时,大航海时代还没有开启,直到300多年之后,丹麦天文学家第谷根据中国浑仪原理,发明出与简仪类似的装置。也正因如此,2011年,中国和丹麦联合发行“古代天文仪器”邮票,实现了两个仪器的再次“牵手”。

明洪武元年(1368),大将徐达攻克元大都,随后将元大都天文台的所有天文仪器运往南京,其中就包括简仪。洪武十八年(1385),明太祖朱元璋在鸡笼山建立观象台,南迁的仪器被安装在了观象台上。该仪器后在北京被毁。紫金山天文台所藏为明朝正统年间仿其旧制建造而成的替代品,20世纪30年代,为

了免遭战争破坏,简仪被抢运至南京。

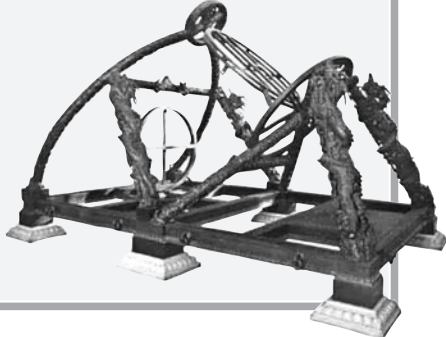
“钦天监”相当于明代“国家天文台”

《藏海传》虽然是一部历史架空剧,但其很多细节,无不以明朝为骨架。

我们都知道,北极阁又名鸡笼山、钦天山。1949年后,这里曾是江苏省气象台所在地,现已成为全国重点文物保护单位。而在明代初期,随着明太祖朱元璋在鸡笼山建立观象台,南迁的仪器被安装在了观象台上,观象台也被称为钦天台,钦天监设监正、监副等官职,也就相当于现在的国家天文台台长和副台长。其职能是观察天象,推算节气,制定历法。清朝时沿用明制,仍称为钦天监。

2015年4月,江宁区南京南站南侧、宏运大道北侧一处明代竖穴土坑墓的发掘,让一位明代钦天监监副的家族墓露出了真容。出土墓志显示,墓主贝琳,是当时一位很有成就的天文学家,曾为中国引入西方十二星座系统。在中西文化交流及科技史中,不乏对其著作的记载。

南京市考古研究院研究馆员王宏当时参与了这片家族墓的考古发掘。据介绍,其中的两座主墓形状比较特别,分别呈半圆形、圆形,“有点天圆地方的那种感觉。”圆形为日,半圆为月,这样的墓葬形制在南京属于首次发现。(摘自《金陵晚报》王峰/文)



历史趣闻

《藏海传》带火的古代观天“神器”

生命奥秘

为什么人生下来不能立刻走路

在很多动物纪录片中,刚出生的羚羊和角马能在几分钟内就站起来,刚出生的小象也能东倒西歪地学习走路,甚至同为灵长类,刚出生的小猴子已经能够牢牢抓住母猴的毛发随着妈妈上蹿下跳而不被甩掉,但为什么人类婴儿刚出生时,却是皱巴巴被包裹在被子里,甚至连眼睛都睁不开?

这得从人类母亲的分娩开始说起。

在人类的分娩过程中,女性骨盆开口直径只有大于胎儿双顶径大小的时候,胎儿头部才能顺利通过骨盆,从而顺利娩出。但是女性正常的骨盆开口直径约在10到13厘米,如果胎儿头围过大可能导致难产等现象发生,甚至会影响母亲和胎儿的生命健康。

但是人类头部发育成熟后宽度在17厘米左右,这远远超

过了女性盆骨所能打开的最大限度,也就意味着,一个完全成熟的头部是没法自然通过女性的骨盆正常分娩出生的。有研究表明,如果人类胎儿分娩时的双顶径在8.5厘米左右,则可以正常分娩。这虽然减少了难产的风险,但也意味着此时胎儿头骨还没有发育完全。

另外,人类在长期的进化过程中,逐步拥有了高度的智慧与强大的力量,婴儿的生存环境变得更好。人类婴儿能够获得安全稳定的生长环境和充足的食物,不需要像动物幼崽一样需要快速适应环境、学会躲避天敌才能顺利生长。此外,目前人类平均寿命超过70岁,远超普通动物平均年龄,人类婴儿有足够的时间生长发育,并不需要着急。但相应的,对比动物幼崽早早成熟的大脑和寿命来说,人类婴儿自然就像“早产儿”了。(摘自《北京青年报》)

新型人造牙齿能模拟真牙形态和功能

种植牙看起来不错,但从设计上说,无法取代真牙。美国塔夫茨大学牙科学院和医学院的研究人员近日在《科学报告》发表的一项研究称,已开发出一种创新型“智能”植入物,可以“生长”到牙龈中,与现有神经融合,模拟真牙的形态和功能。更重要的是,它可更容易、温和地植入,无需钻孔。

这种“智能”植入物是一种人造牙齿,拥有可生物降解的外层,包含干细胞和促使细胞成熟为神经组织的特定蛋白质。新技术无需复杂的外科手术,植入物比要取代的牙齿小,有一层橡胶纳米纤维,随着外层的生物降解而膨胀,从而固定在牙槽窝内的软组织中,而不是在骨头上。植入后,它会逐渐长大,填补空隙。

牙科医学院牙周病学教授、资深作者杰克·金昆·陈称:“天然牙齿通过富含神经的软组织连接到颌骨,这有助于感知压力,指导我们如何咀嚼和说话,而传统植入物缺乏这种感觉和反馈。”新型植入物和微创技术可重新连接神经,使植入物像真牙一样与大脑“对话”。这一突破性成果,还可改变其他类型的骨植入物,如用于髋关节置换或骨折修复的骨骼植入物。

虽然这一研究仍处于早期阶段,但已在啮齿动物身上进行了成功实验,并在手术6周后显示出生物相容性,功能同正常牙齿一样。下一步,研究人员将在动物模型中的更大牙齿组测试植入物,然后进入人体实验。

(摘自《北京日报》一兵/文)

发 明 创 新

说文解字

夏:烈日下的盛大生长

早在商代甲骨中,作为季节的春和秋就已出现。到了西周时期,才出现了作为季节的夏和冬。夏何以得名?追溯早期的文字、音韵和训诂资料可知,“夏”兼有夏季、大夏、华夏诸义,蕴含着壮大、壮美的词义特点。

就字形而言,在甲骨文中,就出现了用作人名的“夏”字,上从日,下像人形,描绘出烈日炎

炎下人跪坐在太阳之下的景象,形义与天气炎热有关。在金文、小篆、隶楷阶段,“夏”的字形几经变化,有的增添手、足之形,发生繁化;有的简省日、手之形,发生简化,并最终演变为楷书的“夏”字。许慎着眼于小篆“夏”像人形,故《说文》:“夏,中国之人也。”这是紧扣华夏之义作出的解释。

从音义来说,无论是季节之夏,还是华夏之夏,与暇、假等词音近义通,取义于大。扬雄《方言》:“暇,大也。”“秦晋之间,凡物壮大谓之暇,或曰夏。”又云:“夏,大也。”“自关而西秦晋之间,凡物之壮大而爱伟之谓之夏,周郑之间谓之暇。”扬雄指出,夏和暇是方言音转,均有壮大之义。表示壮大之义的暇,亦

通作“假”。《汉书·律历志》:“夏,假也,物假大乃宣平。”这是说夏、假音义相通,夏季因万物长大、阳气旺盛而得名。《白虎通·号》:“夏者,大也,明当守持大道。”这是说有夏一朝因守持大道而得名。三代以夏为始,华夏也由此得名。在“夏”的造字和命名中,蕴含着古人对夏季之时令特点的观察。

(摘自《光明日报》董婧宸/文)

【现象】

在出海模式多元化的当下,做好全球本地化,成为中国企业出海的必修课。“中国企业要穿着对方的‘鞋’、站在对方的位置来考虑影响”“要通过拥抱全球来增强自身长期的能力”。

中国企业出海深耕

出海,是一个必选项

2024年5月,一封出海动员信在朋友圈刷屏。

宁德时代创始人兼董事长曾毓群亲自发出了新年总裁办1号文件——出海动员信。信中有写道:国内市场竞争愈发激烈,但我们在全球舞台上的份额去年已迎头角力追平LG,展示出广阔的增长潜力。

除了宁德时代,立讯精密、钉钉等知名企业,都将目光转向海外市场。钉钉更是将出海计划拔高至战略级别,已经抽调人选组成混编团队。

经过2001年加入WTO后20多年的开拓,中国企业海外布局蔚然成风。据商务部数据显示,2024年,对外非金融类直接投资1438.5亿美元,较上年增长10.5%;2024年派出各类劳务人员40.9万人,较上年增长17.9%,在外各类劳务人员59.4万人。2025年第一季度,中国全行业对外直接投资409亿美元,同比增长6.2%;中国对外承包工程新签合同额586.7亿美元,增长26%。

数据是最好的证明,出海的背后是产业发展的内在逻辑。

近年来,国内产能大幅扩张,同质化竞争的负面效应被成倍放大,价格竞争愈发激烈,利润下降成为常态。这或许就是许多企业家的心声:“中国市场竞争太卷了。”拿宁德时代来说,2021年,宁德时代国内市场占有率已经达到历史最高点52%。随着国内市场日渐成熟,中创航新、欣旺达等电池供应商及比亚迪等自产电池车企的快速发展,以及电池产品的迭代升级,不断挤压宁德时代的市场份额。

面对如此“内卷”的市场环境,宁德时代意识到眼睛不能只盯着国内市场,出去看看或许不一样。此后,出海成了宁德时代管理层关心的大事。

如今,宁德时代在海外已建成及正在筹备的工厂总数达8个,包括德国、匈牙利、泰国、西班牙等地的工厂,以及与美国福特、特斯拉

的合作工厂和在印尼打造的全产业链项目。

“从企业自身来看,通过出海寻找新的增量市场和新的机会,利用全球资源,能够创造更多利润,同时降低在单一市场经营发展的风险,促进自身做大做强。”南京大学商学院教授、博士生导师于津平分析说。

更重要的是,中国企业的出海浪潮,实际上是中国与世界的双向奔赴。于津平举了一个例子:美国一家自动售货机经营者表示,即使从中国进口商品的税费飙到70%,他依然选择继续采购中国产品,因为即便加上关税,中国货的性价比还是“碾压”美国本土制造。

除了美国,东南亚、欧盟等一些国家的产业链,也深度链接中国。

20年前,欧洲的设计师和工程师,总是拿中国新车原型开玩笑,认为中方车型设计,完全是复制粘贴欧洲车型上去的。但到了2025年3月,欧委会发布了一份汽车行业行动计划,希望有意进入欧盟的中企,能和欧洲建立合资企业,或者转让部分技术给欧盟。

从看不上到主动寻求合作,不仅展现出中欧在汽车领域发生了翻天覆地的变化,更体现了欧洲汽车领域对中国的需求。

现阶段,中国在动力电池、智能驾驶系统、车联网等关键技术领域已形成显著优势。宁德时代占据全球37%的电池市场份额,比亚迪的刀片电池技术通过欧盟认证,且中国掌控全球63%的动力电池产能和一半以上的锂资源加工能力,而欧盟近八成的电池依赖进口。所以,欧洲汽车的自动化转型,需要中国的供应链和技术支持。

聚焦出海 形式多样

回顾中国企业出海,1984年是个重要年份。这一年,产自浙江杭州市萧山镇万向节厂(万向集团前身)的汽车万向节首次进入美国。当时美联社发出电讯称,一家农民办的工厂,成了中国第一家在美国汽车零部件市场中获得成功的企业。

“如果说20年前联想国际化是一次冒险的下水试航,如今,越来越多的中国企业正在以更加自信的姿态走出国门,勇敢地去探索更广阔的世界。”亲历海外市场开拓的联想集团董事长兼CEO杨元庆说,中国企业出海品类日益丰富,从服装、家具、家电的“老三

样”,到信息产品,从新能源汽车、锂电池、光伏产品的“新三样”,再到新餐饮出海、游戏出海、文化出海,“(它们)为全球经济注入了一股来自中国的全新活力。”

海关总署统计数据显示,我国“新三样”出口市场遍及200多个国家和地区。“随着中国制造业体量越来越大,要继续靠出口解决中国产品的需求问题将越来越难。因此,中国企业‘走出去’是一个自然的选择。”清华大学经济管理学院院长白重恩分析说,中国企业“走出去”有不同的形式,不局限于产品出口、技术出口、出去投资等,技术转让或者技术许可也是不错的、可供选择的“走出去”的形式。

他注意到,尽管中国作为发展中国家,人均GDP是美国的六分之一,但在某些技术领域已具备向更发达国家输出的能力。究其原因,白重恩认为,中国拥有大的市场,这对创新非常有利,创新技术能够获得应用的范围较大,同时,我国人力资源丰富,每年有大量的大学毕业生,此外,中国消费者比别的国家的消费者更愿意接受创新。“这种现象的原因在于中国的消费者很年轻,平均受教育程度远高于祖辈。”

制度型开放
助力企业“走出去”

“中国企业‘走出去’不仅是必然,也是我国政府长期坚持改革开放的一个重要结果。”中国人世首席谈判代表龙永图直言中国企业的幸运,“特别是党的二十届三中全会明确提出,开放是中国式现代化的鲜明标识,并提出‘建设更高水平开放型经济新体制’。”

龙永图进一步解读称,更高水平开放型经济新体制的含义丰富,其中一条是制度型开放。“党的十八大以来,中国最重要的制度型开放措施就是共建‘一带一路’倡议。”龙永图认为,共建“一带一路”倡议对中国企业“走出去”具有巨大的推动作用,在提供政策框架的同时,给中国企业“走出去”提供了一个正确的原则,“也就是,不仅要考虑自身的利益,也要考虑如何让当地老百姓受益,形成一种互利共赢、共同发展的局面。”

这位经济全球化研究者举例说,共建“一带一路”倡议的成果涉及基础设施项目、工业园区、经济走廊建设,激发了上亿美元的投资,给发展中国家带来了巨大利益。“中老铁路的建成让老挝成为



全球
命、绿色转型和新兴市场崛起,为中国企业
面对“关税暗礁”与“新的彼岸”,中国
价值链高端迈进,以技术创新和供应链重塑
全球化浪潮,向海而歌,逐梦深蓝。

新的榴莲生产国,现在它95%以上的榴莲市场都在中国。很多投资者在老挝投资榴莲种植庄园,刺激当地经济的发展。”

从就业方面看,共建“一带一路”走过10余年,中国企业在海外创造了超40万个新的工作岗位。“中国企业‘走出去’可以给世界带来利益,同时,也是企业在国际化过程当中不断加强自己、发展自己的一个重要途径。”在龙永图看来,企业出海的目的是发展,也是为了提高我国对全球经济的贡献度,加强国际合作。

“合作共赢”也是众多中国企业从“走出去”转向“走进来”的准则。在浙江吉利控股集团CEO李东辉看来,全球不断增长的贸易保护和地缘政治倾向带来的不确定性风险越来越高,叠加供应链安全、原材料价格波动以及文化差异带来的本土化发展挑战,是中国企业尤其是汽车企业高质量出海需要解决的重要课题。在全球化进入重构阶段的当下,中国企业尤其是汽车企业既要坚持全球化,又要做好本土化,“做好技术、服务、运营、客户体验等多方面的全面提升,为企业所投资的、所布局的当地产业链发展作出贡献。”



即将发往德国杜伊斯堡的一趟中欧班列(武汉)。

出海记

在贸易战、关税壁垒和逆全球化冲击下，市场和供应链加速洗牌。同时，技术革新带来新的市场机遇。企业出海历程正从“世界工厂”向全球价值链，主动参与全球化新格局塑造，坚定融入

三大跨越

改革开放以来，浙商凭借敏锐的市场嗅觉和灵活的经营机制，率先探索海外市场，温州商人在巴黎、罗马开设“中国城”、义乌小商品畅销国外就是最鲜明写照。

随着中国加入WTO，浙商抓住经济全球化重要机遇，以开创的眼光和雄心，秉持“走遍千山万水、说尽千言万语、想尽千方百计、吃尽千辛万苦”的“四千精神”，以创新市场和资源“两头在外”的发展模式，加速推进出海进程，“地瓜经济”拔地而起、茁壮成长，200多万浙商在全球各个国家和地区投资创业，成为推动浙江对外开放合作的关键力量，在服务国家对外开放大局中，扮演不可或缺的重要角色。

回顾浙商出海的历程发现，浙商出海经过了破浪、领航、聚势三大跨越。

一是破浪：实现从“商品国际化”到“产能国际化”跨越发展。早期的浙商出海，大多从制造业起步，从一个小零件、小部件、小玩意做起，受益于产业集群的成本优势，依靠生产低价代工产品的模式打开海外市场，向全球输出“浙江制造”。随着国际贸易环境的变化和成本控制的需求，越来越多的浙江企业选择在海外设立生产基地、构建海外营销网络等，实现了从“商品出海”到“产能出海”的跨越发展。如，安特与斯里兰卡国家电力部创办合资公司，通过在海外投资设厂进行技术输出，更好满足海外客户的差异化需求。三花秉持着“市场在哪里，客户在哪里，三花就在哪里”的全球化经营理念，在墨西哥、波兰、越南建立起全球区域工厂和根据客户要求就近生产、随时开关

的卫星工厂。顾家家居通过并购欧洲知名品牌实现ODM向OEM的转变(品牌出海)。

二是领航：实现从“产能国际化”到“产业链国际化”垂直布局。基于产品外销的经验探索与资本积累，浙江企业开始通过直接占有、参股或合作开发的方式，加强产业链上游原材料等的控制力，增强产业链安全和韧性，逐渐从“产能走出去”向“产业链走出去”转变，实现从低层次国际分工向高层次国际分工的提升。例如，青山控股布局印尼矿产，先向上游环节延伸拓展，再向下游不锈钢、新能源行业布局覆盖，实现上下游一体化布局。中策集团依托泰中罗勇工业园，在泰国建厂，获取当地橡胶资源。恒逸石化布局文莱向上游炼化产业拓展。

三是聚势：实现从“产业链国际化”到“能力国际化”跃升蝶变。能力国际化是浙商出海的高级阶段，特别是具有一定资金实力的浙江企业，通过设立海外研发机构、跨境并购等方式集聚全球先进技术、人才等高端要素资源，聚势蓄能增强国际竞争力和产业自主可控能力，助力浙商出海从“走出去”到“走上去”，真正融入全球市场，实现可持续发展。例如龙盛、海亮、三花的并购之路、中策橡胶在德国汉诺威成立的欧洲技术中心、运达股份在英国布里斯托尔市设有运达欧洲风电研究院、杭州硅谷协同创新中心的设立、丝路学院的建设等。

五大模式

浙江作为进出口规模位居全国第三的外贸大省，也是全国外贸依存度最高的省份，浙江开拓创新、走在前列，形成了浙商出海的五大模式。

筑强平台，推动中小企业“抱团出海”。浙江企业参与境外园区建设起步早、发展快、质量高。特别是依托华立等龙头企业建立的民营境外园区，成功复制国内产业集群的模式与经验，在“走出去”过程中助力更多中小企业从“单打独斗”向“抱团出海”演变，通过规模化、集中化和多业态的集群式组织形式，形成以相关产业为主线条的商业生态，降低走出去的门槛、风险和成本，促进上下游企业资源共享、相互借力，形成抱团取暖、抱团竞争。如中策橡胶等企业在入驻泰中罗勇工业园之后，有效带动上下游相关近200家中小企业入驻，助力“走出去”中小企业熟悉利用境外投资规则，迅速扩大海外市场，并成为中国优势产业在东南亚重要的加工制造基地。

【路径】

关税战大背景下，我们如何做好自己的事？在民营经济大省浙江，已有200多万浙商成功出海。出海是浙商刻在骨子里的“基因密码”，其发展路径和模式值得借鉴学习。

“生而全球”的浙商出海之道

跨国并购，推动龙头企业“借船出海”。从2008年起浙江民营企业就开始“借船出海”，走出了一条具有浙江特色的海外并购之路。通过开展跨国并购，浙江龙头企业在全球范围内布局产业链、价值链，抢占市场发展制高点。可以说，浙江跨国并购曾经是浙江对外直接投资的重头戏，也涌现出万向、吉利、卧龙、海亮等一批具有产业链话语权和影响力的本土民营跨国公司；形成万向收购美国上市公司“UAI”公司、吉利并购沃尔沃、均胜并购日本高田等一批重量级并购项目。

随着国际形势复杂多变，企业“走出去”意愿更加强烈，再度掀起高水平境外投资高潮，2024年境外投资规模达到170.7亿美元。企业“走出去”的重心逐渐向优化运营转变，获取战略资源及使用高端要素能力越来越强，如巨星科技、杭叉集团等企业不仅“走出去”更要“行得远”，形成了“中国设计+中外制造+全球销售”的总体布局，不断提升把握国际市场动向和需求特点的能力、把握国际规则能力、国际市场开拓能力和防范国际市场风险能力。

数字赋能，推动更多企业借助“平台出海”。浙江作为数字经济强省，大批数字平台企业通过“生态出海”和“技术出海”深度参与国际市场，在跨境电商、金融科技等多个领域崭露头角，成为国际市场上股不可小觑的新兴力量。

低碳转型，推动企业实现“绿色出海”。浙江企业在参与国际开放合作中始终坚持绿色低碳发展理念，强化绿色发展能力建设，勇当绿色清洁能源国际合作领域的重要参与者、贡献者、引领者。截至目前，浙江企业已在20多个共建国家参与建设了光伏、风电、水电、地热、生物质发电、垃圾发电等全门类数百个海外清洁能源项目。

软实力输出，推动企业“文化服务出海”。在全球文化竞争与融合加速重构的当下，浙江积极探索文化产业国际化新路径，浙商成为推动宋韵文化海外破圈到影视产业全球布局不可或缺的重要力量。从“符号输出”到“价值共享”，

杭州市知识产权保护中心“六合一”服务台(赵子皓/摄)



浙江企业出海进程中还通过一桩桩富民工程、一件件“小而美”项目，不断传播故事、增进民心相通、提升文化软实力。

“精准导航员”一路护航

企业“出海”需政府助力。在浙江，从知识产权护航到海外平台搭建，从职教体系输出到供应链全球布局，政府和企业形成合力，精准拆解企业“不敢走”“不会走”的痛点，促进企业“出海”从“单打独斗”转向“体系作战”。

在浙江，政府政务增值服务的一个新空间，是扮演“精准导航员”角色，通过提供基础性和前瞻性服务，为出海企业铺就安全高效的“快车道”。

作为连接创新与市场的命脉，知识产权保护是“导航”的重点方向。

2021年，全球露营市场火热。总部位于浙江省宁波市的户外品牌挪客，却面临一场知识产权危机：企业在韩国的前独家经销商，手握其核心Logo的韩国注册商标，开出高达1000万美元的转让价格。挪客被迫陷入一场漫长的法律拉锯战，虽然最终收回了商标权，却也付出了大额成本。

挪客的遭遇，并非孤例。专利、商标、著作权相关的各类知识产权纠纷，成为悬在“出海”企业头顶的“达摩克利斯之剑”。

“杭州是人工智能创新的高地，企业对知识产权保护、纠纷处理等服务的要求很高。服务企业‘出海’，我们的服务必须兼具即时性与前瞻性。”杭州市知识产权保护中心主任陈兆波说。

作为国家知识产权局和杭州市人民政府共同建设的全国首个产业类知识产权保护中心，该中心开展的专利预审服务为企业铺就一条快速获权的便利通道。“通过杭州知识产权保护中心，专利获权的平均周期为65.8天，较普通申请方式提速80%以上。”陈兆波说。

同时，中心每月动态发布海外知识产权信息和风险预警，组织专题培训，汇编发布《海外知识产权纠纷应对典型案例集》，让企业面对复杂多变的海外环境能心中有数。

追梦的脚步

“过去,博望老一辈企业家靠着‘飞毛腿精神’走向全国,实现乡镇企业发展的第一次飞跃;现在,博望新一代企业家靠着新时代‘飞毛腿精神’走向世界,正在实现企业发展的又一次飞跃。”马鞍山市博望区委书记窦念华说。

尽管已届退休之龄,但华菱西厨装备股份有限公司董事长许正华,仍然奔走在企业出海的第一线。许正华既是老一辈“飞毛腿”的代表,也是博望企业出海的先行者。所谓“飞毛腿”,指的是改革开放初期,成千上万背着刀具风风火火闯九州的推销员。

博望,自明朝万历年间就有打铁的传统行业,“芜湖的剪子,博望的刀”名扬省内外。

“飞毛腿”的另一个特征,是市场开拓意识和市场敏锐性极强。博望的企业家大都销售员出身,擅长开拓市场,拿到订单、嗅到商机之后才开始建厂房,因此对市场信息的反应特别灵敏。正是这样的开拓意识和敏锐性,让博望企业家早早迈出了出海的第一步。

2000年,许正华参加广交会时,偶然得知欧洲一家客商需要订购商用电热汤锅,他敏锐地意识到这是一次开拓海外市场的好机会。虽然此前一直从事刃模具行业,但他还是义无反顾接下订单。经过多次摸索,半年不到产品就开发成功,并得到外商的认可,订单纷至沓来,为企业发展打开了一片新天地。

2004年,在当地政府的帮助下,华菱西厨作为博望首个民营企业参展广交会,当时费尽周折才争取到“半个展位”。但就是这个小小的展位,真正意义上开启了出海之路。

“当你第一次跨出国门,忽然会感觉原来市场如此之大,会瞬间在心中产生一种走出去做大做强企业的愿景。只要有愿景,就永远不会停下追梦的脚步。”许正华说。

企业出海也得到政府大力支持。参加广交会回来后,当地政府召集企业家开座谈会,让许正华现



2024年11月21日,“我为企业解‘汇’忧”专题外汇政策宣讲会在博望区举行。

【样本】

在安徽省马鞍山市博望区,中小企业出海正在成为一种现象。在博望1000多家民营中小企业中,外贸企业有200余家。不仅企业出海比例高,而且外贸出口额逆势增长。在复杂多变的国际形势下,博望企业出海能取得这样的成绩殊为不易。

中小企业出海的“新博望现象”

身说法,从而在当地掀起一股企业出海热潮。

很多人问许正华,出海的路在哪里?他说,路在门外,只有走出去才能找到路。经过20多年的不懈努力,如今华菱西厨已成为全球商用厨房设备的国际品牌,产品远销130多个国家和地区。

飞得更高、走得更远

长江后浪推前浪。老一辈“飞毛腿”大都已退居二线,博望新一代企业家已经成长起来了。他们中既有“企二代”,也有年轻的创业者,他们是博望企业出海的主力军。

作为“企二代”之一,孙玲凤如今已基本完成接班。其父亲孙绵玉是老一辈“飞毛腿”中的一员,创立了安徽东海裕祥智能装备科技有限公司。十多年里从十几人的“小作坊”,发展成为博望机床行业龙头企业。但孙绵玉清醒地认识到,博望虽是“刃模具之乡”,可机床企业规模不大,同质化现象严重,最关键的是核心技术掌握在西方国家,往往一台价值上百万元的机床,仅能获得不足两三成的销售额。于是,孙绵玉引进资本和技术,建成高端智能机床制造项目,改变了大型、高精度数控机床大部分依赖进口的现状。

凭借自主研发的先进智能设备,东海裕祥的外贸销售额从2014年的50万美元增长到2024年的3600万美元,每年以40%以上高速增长,产品远销欧美等100多个国家和地区。

有了好的产品才能更好借力互联网“东风”,所谓“捷径”其实是抓住了电商发展的“风口”。电商兴起也造就出一批年轻的创业者,安徽哈科数控机床有限公司董事长李忠华就是其中的代表。

2007年电商刚兴起时,李忠华花掉仅有的3000块钱买了台电脑,开了一家机床网店做起了内贸,赚得了“第一桶金”。但国际金融危机很快来临,订单断崖式暴跌,内贸不行了,李忠华就通过阿里巴巴国际站平台,转型做起了外贸。

做外贸需要懂英语,语言不通怎么办?李忠华一边用翻译器,一边自学啃英语。就这样一步一跟

跚地慢慢做起来,2014年出口金额达4000多万元。这时,李忠华又做了一个出人意料的决定:斥巨资自己办工厂,要从简单的“卖机床”走向富有挑战性的“造机床”。

每一次转型都需要极大的勇气。“我没有其他想法,就是想做得更大、走得更远。”李忠华说,造机床不是为了在国内“内卷”,而是让中国制造更好地走出去。

在老一辈“飞毛腿”的基础上飞得更高、走得更远,这是博望新一代企业家的共同愿景。敢为人先的“飞毛腿精神”,在他们身上得到很好的传承。

在和国外客户接触中,李忠华发现他们对技术和质量要求很高,要想在国际市场上有一席之地,必须有自己的拳头产品。于是他下定决心,自主创新。哈科公司成立了自己的研发团队,通过聘请和自主培养研发人员,研究新技术,生产高端数控机床。“机床产品要持续更新换代,无论你的产品有多好,也不可能‘一招鲜吃遍天’。只有不断创新,才不会被市场淘汰。”李忠华说。

创新为企业出海插上了翅膀。截至目前,哈科公司拥有80多项实用新型专利,产品销往100多个国家和地区。

哈科的发展史也是博望企业转型发展的缩影。博望区持续推动企业转型升级和创新发展,同时深入推进开放发展行动计划,助力“博望制造”走向世界,尤其是高端数控机床、精密刀具模具、新材料等领域的高科技产品,为外贸持续增长提供了强劲动力。

“现在流行一句话,叫‘不出海,就出局’,但博望的企业都是主动走出去,主动到世界市场的汪洋大海中去游泳。出海成了博望企业家群体的一种内生动力、企业二次创业的一种活力。”在窦念华看来,这种内生动力和活力,来源就在于新时代“飞毛腿精神”:开拓创新、敢为人先。

凭着新时代“飞毛腿精神”,博望新一代企业家创造了企业集体扬帆出海、向海而兴的“新博望现象”,不仅提升了企业自身的国际竞争力,更擦亮了中国制造“金名片”。

逆势增长的秘诀

近年来,全球经济增长放缓、贸易壁垒增多,外部环境愈加复杂严峻。在这种情况下,博望很多企业海外销售额依然保持20%以上的快速增长。博望企业为何能逆势增长?他们出海有什么样的秘诀?

一是打铁还需自身硬,好的产品是制造业立身之本。多年来,博望企业秉持精益求精的工匠精神,持续提升创新和研发力度,提高产品的工艺品质、可靠性和智能化水平。好品质带来好口碑,好口碑赢得大市场。

二是产品要出海,品牌更要出海。提升品牌影响力和附加值,是中国制造提升抗风险能力、在海外做大做强的关键。博望出口产品,大部分都拥有自主品牌和自主知识产权。正因为有品牌效应,无论国际形势如何风云变幻,国外客户对博望产品都不离不弃。博望企业逆势增长,很大程度得益于多年来品牌建设带来的红利。

三是有效市场与有为政府相结合。“在国内市场‘内卷’、发展遭遇瓶颈的情况下,海外市场成为发展新蓝海,跨境电商成为外贸增长新引擎,我们支持企业向海而兴,开拓域外市场、开辟新的利润增长点。”窦念华说。近年来,博望区通过腾笼换鸟、产业重塑,支持优质企业增资扩产、加大科技研发投入,加快制造业智能化改造、数字化转型,推动“博望制造”迈向“博望智造”,为企业进一步走出去做大做强奠定了坚实基础。

政府支持企业向海图强、向新而行,同时企业出海也为地方经济发展注入新动能和支撑点。2024年博望区GDP增速达7.7%、全省市辖区中排名第2;规上工业增加值增速14.9%、全省市辖区中排名第3。其中,外贸进出口额占全区规上工业产值的近10%,是工业经济发展的重要支撑。

2024年12月,博望区跨境电商产业园成功晋级省级跨境电子商务产业园。跨境电商是当下外贸最大的“风口”。博望区有超百家企业从事跨境电商,2024年跨境电商交易额占外贸比重近20%。以阿里巴巴国际站运营数据来看,马鞍山市在该平台注册企业200余家,其中博望区达114家,外贸后劲较强。未来,随着更多企业借助跨境电商平台走向世界,“博望智造”有望在国际市场上占据更重要地位。

未来的“出海”方向

各国经济“你中有我，我中有你”。企业全球化布局的本质是实现全球资源的最佳配置。出海参与全球竞合，是不少中国企业发展壮大必然选择。

“不闯怎么把握未来市场？”动力电池系统制造商力高新能源2024年赴西欧、非洲等地设立分公司，创始人王翰超坚信，海外是下个快速增长点。

当前，中国企业加快布局海外市场，有的是顺应经济发展阶段和产业转型升级需要的主动作为，有的则是受国际复杂多变形势影响的应变之举。

无论顺势而为，抑或迎难而上，中国企业“走出去”意义重大。

展望中国企业未来的“出海”方向，中国产业海外发展协会会长和振伟表示，光伏发电、风力发电以及储能等新能源产业仍然是中国企业出海需要重点关注的领域。他提到，目前世界各国都在关注、重视新能源的发展，这已经是全球共识。从产业发展的角度来讲，未来新能源产业的发展值得关注。他补充道，当前很多国家都制定了在2050年或者2060年之前的减排计划，因此新能源的发展是一个刚性的需求，不以某些国家的某些人的意志为转移。这种情况下我们的新能源企业需要积极地“走出去”。

但和振伟同样提醒称，新能源企业“出海”需要关注新能源的消纳问题。他认为，新能源不仅仅是发电，还需要考虑就地消纳的问题。他举例说，现在通过光伏发电可以制氢，还可以制甲醇和氨。而醇和氨都可以用在汽车上，替代原来的柴油汽油用，这都是很好的一个消纳路径。

此外，和振伟还介绍，中国在新能源与农业的技术结合方面也有着比较先进的技术，例如农光互补、渔光互补等，这类新能源综合利用的技术在一些中东国家也非常受欢迎。

和振伟表示，新能源的出海是整个产业链的出海，可以通过新能源把上下游产业一起带出去，这些产业在境外有很大的发展空间。新能源以及跟新能源相关的产业可以共同携手“出海”。除了新能源，和振伟还提到，中国的人工智能、大数据等智能化领域企业也可以勇敢走出去，更好地参与国际化发展，助力发展中国家实现跨越式发展。

清华大学全球产业研究院等发布的《中国制造业出海人才白皮书

【解码】

面对不确定性增多的外部环境和需求差异大的国际市场，中国企业如何出海远航、行稳致远？怎样在合作共赢中共创发展新机遇？

中国企业出海如何行稳致远

书(2025)》指出，基于经济转型升级需求，中国企业“出海”已成为时代发展的必然趋势。早期中国企业“出海”多依靠性价比优势，如今越来越多企业正加速从“爆款打造”向“品牌延伸”转型，通过打造具有辨识度的品牌与消费者建立更紧密联系、占据更稳固市场份额，并逐步迈向“品牌出海”阶段。互联网企业“出海”可将技术能力转化为广泛的网络式开放系统，为企业内部生态提供强大基础设施，其创新性技术平台、灵活企业文化及独特产品定位，助力企业抢占全球更多市场份额。

要持久发力

跌倒、起身、改进、前行，始终印刻在中国企业“走出去”的足迹中。

回想起6年前被一家海外客户给出“124条整改条目”的“下马威”，兴发集团旗下兴福电子材料有限公司董事长李少平记忆犹新。

“虽然一些条目显得有些苛刻，但国际竞争就得抓细节、补短板，一定要拿下！”在随后5个月时间里，项目团队铆着一股劲、与时间赛跑，对照事项一一整改。

揣着这样的拼劲与闯劲，与国际要求不断“接轨”。如今，兴发集团的产品远销116个国家和地区，已拥有各类专利1292件，主导和参与制定国际、国家、行业标准等170余项。

一路走来，中国企业历经磨难、大浪淘沙，从初级产品出海到技术出海，从代工出口到品牌出海，从承揽项目到产业链出海、标准出海，“走出去”的边界正在不断拓宽。

“走出去”之路并非坦途，需要主动作为。

当前，中国正在更加主动对接高标准国际经贸规则，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放。这就要求中国企业不仅需要注重打造优质产品和项目等硬实力，还需更熟悉和掌握国际通行规则、尊重所在国法律法规，强化合规意识、品牌意识、企业管理等，夯实可持续发展根基。

“入国而问俗，入门而问讳”，广州明珞装备股份有限公司董事长兼首席执行官姚维兵引述这句出自《礼记》的古语说：“我们出海的目的是和当地自然、资源、环境、



2025年5月15日，广东广州南沙汽车口岸，中远海运7000车位LNG双燃料汽车船“远海口”轮在正式命名首航。

人文、产业共生。只有这样，我们才能真正在海外站稳脚跟。”

让“走出去”之路更加宽广，更要持久发力。

坚持开门发展，坚定开放合作，共创发展机遇，中国的开放步伐始终坚定：坚持“引进来”与“走出去”相结合，推动贸易与投资相互促进，推动国内大循环与国际大循环良性互动，以高水平开放促进高质量发展。

从持续举办进博会、服贸会、广交会，到积极参与联合国、世界贸易组织、二十国集团、亚太经合组织、上海合作组织等多边机制合作，再到推动高质量共建“一带一路”、积极参与应对气候变化全球治理……一系列举措为中国企业“走出去”开辟新空间，也为世界经济注入新动能。

为“走出去”保驾护航

更多制度政策为中国企业“走出去”保驾护航。

党的二十届三中全会《决定》提出，完善促进和保障对外投资体制机制，健全对外投资管理服务体系，推动产业链供应链国际合作。

我国定期发布《对外投资合作国别(地区)指南》，印发《关于加强商务和金融协同 更大力度支持跨境贸易和投资高质量发展的意见》《关于促进外贸稳定增长的若干政策措施》，帮助中国企业了解东道国营商环境，更好把握贸易投资机

【结语】

时至今日，越来越多中国企业勇敢“走出去”，在全球市场的广阔大海中奋斗、成长，成为中国经济与世界经济交融交汇的生动写照。

百川向海，潮头观澜。潮水从来凶险，但中国企业家坚信，翻涌的浪花下藏着创富的新机遇，一定能书写更多合作共享、互利共赢的新故事。

(12~15版资料来源:《人民日报》谢希瑶 邹多为 潘洁/文、《瞭望》郑可意 丁乐 邵鲁文 魏一骏 刘巍巍/文、《中国青年报》朱彩云/文、《决策》许盼丽 马欣雅 廉军伟等/文、《环球时报》杨沙沙 王冬 肖震冬/文、《中国经济时报》孙兆/文)

遇、防范投资风险。

各地出台系列措施，加强风险防控和权益保障，为民营企业更好“走出去”保驾护航。

位于广东省佛山市顺德区的库卡机器人(广东)有限公司，每年机器人产量约3万台。“定制化的产品特性决定公司出口的每一台机器人都需要备案一个对应的成品及单损耗，以往要向海关申请新增成品及BOM备案日均超过200条数据，而每个成品单损耗需要等到生产完工且完成打包后才能确定，严重影响交付效率。”库卡机器人(广东)有限公司报关主管赵龙说。

现在，佛山海关指导库卡应用报核前申报单耗，叠加企业集团加工贸易监管账册模式，该公司2024年节约报关物流费用约80万元，交付效率提升一倍。据了解，该关还深化以企业为单元加工贸易监管改革，推广“一本账册滚动核销”“信任管理”“一次申报”“延长征税时限”“免于办理集中内销备案手续”等措施，发挥政策叠加效应，2024年支持机器人企业按季度申报办理内销征税816.25万元。

针对一些民企反映的赴海外参展展位数紧张、宣介力度不足等问题。山东省商务厅等部门推出多项政策举措，携企业精准对接境外资源。“2025年，我们聚焦优势产业和高技术产品，支持企业参加360余场境外展会，组织举办50场国际精准采购活动，千方百计支持企业拓市场、增订单、稳份额。”山东省商务厅副厅长王红说。

针对中国企业“走出去”面临的涉外法律服务需求，以及语言文化差异、维权成本高等困难，江苏省无锡市上线全球法律服务即时响应系统，汇集300多家境内外法律服务机构供企业选择；江苏省司法厅与律师协会实施涉外律师人才培养工程，组建律师人才库，帮助企业应对反倾销与反补贴案、跨境诉讼与仲裁等。

弄潮搏浪，一往无前。

中国企业将以更开放的心态、更稳健的步伐融入世界经济、迈向广阔天地，书写更多创新发展、互利共赢的新故事。

天地出版社新近推出的《晚清传奇朋友圈》是作家马青尘、冯俊龙历时十年完成的重磅历史著作，也是国内首部采用“比较史学”方法剖析曾国藩、左宗棠、李鸿章这三位晚清重臣事功和交际的历史作品。该书通过“朋友圈”这一概念，将曾左李之间的关系具象化、现实化，揭示了他们的人生际遇、关系真相与生存博弈，启发读者对历史和传统的深度思考。

近日，《晚清传奇朋友圈》新书分享会在成都举行，作者马青尘、冯俊龙，携手成都市作协副主席卢一萍、四川大学历史文化学院副教授黄博，以对谈的形式分享了该书的写作缘起、出版价值和现实意义，给读者献上了一场精彩的思想盛宴。

割麦穗的十年：创作艰辛与精神传承

活动现场，冯俊龙深情回顾了该书创作历程，他将这部十年磨一剑的作品创作过程比作“割麦穗”的艰辛。“那真是‘脚蒸暑土气，背灼炎天光’的煎熬，”冯俊龙动情地说，“面对滚滚麦浪，没有欣喜，只觉得是种‘刑罚’。但母亲那句‘只有把麦子收回家，才有锅里的馍馍香’，支撑我走过了无数创作难关。”他将这份坚持，与曾国藩强调的“人贵有恒”“敬勤”之道相提并论，并引用书中序言指出：“曾左李三人的故事，都不是传奇天才一步登天的神话，而是普通人百战艰难、自我成就的过程。”这份源于乡土生活的朴素信念，成为他完成这部国内首部曾左李比较研究著作



的精神动力。

马青尘则对冯俊龙的“恒心”表达了高度敬意。他坦言创作此书如同“骑着自行车上月球”，难度远超预期，盛赞冯俊龙以非专业背景，凭借高度热情和毅力，“思想吃苦、精神吃苦、创作吃苦”，完成了从史料搜集整理到创作的艰巨任务。马青尘强调创作本书秉持着“如履薄冰”的态度，坚持“史实、史鉴、史心、史胆”，力求“言之有据、言之有趣、言之有理”。

传统文化下的士大夫精神

围绕书中核心“事功”，马青尘提出了独到见解。他将曾左李定位为“晚清传统儒家士大夫精英的最后代表”，其共同点是：儒家文明在近代压力下的挣扎，士大夫对清廷的最后忠诚，文化精英挽救王朝命运的最后努力。他进一步评判三人事功差异，“左宗棠保疆之功不朽，李鸿章近代化探索可悯，曾

国藩的‘中兴’本质是旧文明的回光返照。其中唯一没有争议、跨越时代局限的，是左宗棠的贡献”。

曾扎根新疆多年的卢一萍，对书中刻画左宗棠的细节印象深刻。他特别提到书中对左宗棠自比“今亮”（当今诸葛亮）的考证，以及通过其少年绘图、晚年自嘲乃至“飞踢二品大员”的暴烈举动等细节，立体呈现了这位“狂狷”英雄的复杂心理与精神传承，感慨“英雄经得起千百次传扬”。

在探讨传统文化对曾左李的影响及当代借鉴时，冯俊龙强调了“耕读传家”理念的延续性和“反省”对个人成功的关键作用。马青尘则提炼出三位核心人物的精神遗产：曾国藩的“修身自律”（终身学习、道德自律）、左宗棠的“经世致用”（舍我其谁、敢想敢干）、李鸿章的“中庸权变”（辩证智慧，需警惕滑向犬儒）。他总结道：“传统文化不是一成不变的静态教条，而是‘在自

省中革新，在务实中开放，在坚守中包容’的动态智慧。”黄博更将三人精神源头追溯至宋代文化（宋学），指出程朱理学、经世致用思想及宋代军事遗产（如岳飞精神）深刻影响了他们的价值观与行动。

“朋友圈”里的智慧与“体温”写作

书名中的“朋友圈”概念成为现场焦点。冯俊龙透露，最初构思是写三人“修身齐家治国平天下”的异同，是马青尘提议引入“朋友圈”这一时代化概念，使曾左李之间“亦师亦友、亦友亦敌、时分时合、时远时近”的复杂关系得以生动呈现，“像极了网络时代的朋友圈关系，不但显贵独特，而且扑朔迷离”。他指出李鸿章是圈中“最活跃”者，并以1864年李鸿章为避嫌宁可得罪左宗棠也不愿与曾国藩兄弟争功攻打天京为例，说明其“智”（或“滑”）的处世之道。

卢一萍和黄博高度评价了本书的创作手法。卢一萍盛赞其开辟了非虚构写作的“中间道路”，“既拒绝脱离史料的过度想象，也摒弃枯燥的史料堆砌”。他特别欣赏书中如曾国藩深夜抄书、左宗棠远眺边关等细节，“让历史不再是冰冷的时间刻度，而是充满体温的生命历程”，称这种“在事实褶皱里触摸历史体温的写作”兼具史学庄重与文学感染力。黄博首先指出这部作品充满了灵动和戏剧性；同时从比较史学角度，肯定了将三人置于同一框架下系统对比的突破性价值，清晰揭示了个人特质如何深刻影响其政治选择与国家命运。

文化热点



▲安徽省芜湖市繁昌博物馆里，观众在欣赏瓷器（肖本祥/摄）

传统的，正是时尚的——年轻人将文物里的色彩融入生活

一抹浅粉，在眼角勾勒出清代乾隆芙蓉石蟠螭耳盖炉的轮廓形状——这是以文物“小粉炉”为灵感创作的妆容，运用了中国传统色彩海天霞。95后博主“肉圆Huang”借鉴文物里的中国色彩，创作了24组妆容。

以文物配色诠释“春和景明”，

有人把文物色彩与春日穿搭结合；把影青釉里红高足瓷杯“穿”在身上，有人自制粉绿渐变长裙演绎夏日灵动。通过服饰穿搭，年轻人展开跨越历史的“时尚对话”，重新定义审美流行。

随类赋彩，以色达意——在悠久的历史长河里，色彩从来都是中国人用以感受世界、表达自我的一种方式。

“夺得千峰翠色来”“雨过青天气破处”，意境全然不同；“朱樱繁且熟”“涧花轻粉色”，深浅韵味不一。文物里的传统色彩，折射出古人的自然理念、处世之道，沉淀着中华审美的深厚内涵，同时也记录下时代年轮里的“当季流行”。缤纷的色彩里，蕴含丰富的历史纹理。

传统色彩记录在典籍里，也凝固在器物中。典籍与器物互相映照，瑰丽的想象化为感官的盛宴。“古代没有照片、没有视频，我们往

往觉得，历史是黑白的。但文物里的中国色彩，让我们看见中华传统文化的浪漫绚丽。”有网友说。

古人曾在《笺纸谱》记载：“谢公有十色笺：深红、粉红、杏红、明黄、深青、浅青、深绿、浅绿、铜绿、浅云，即十色也。”郎红，源自清代督陶官郎廷极所督烧的郎窑，有着“世上朱砂非所拟”的美誉，为红釉留下了浓墨重彩的一笔。钧窑、汝窑、龙泉窑等蔚为大观的瓷器釉色，源自匠人烧制中的精巧创造。色彩，寄寓人们对美好生活的向往与追求。

文物里的传统色彩，正从历史流淌进当下，融入日常生活。

爱逛博物馆的年轻人惊呼：文物里的中国色彩，原来如此灵动、如此鲜活！用青金石、岫玉等搭配手串，是时兴的装饰；拍照记录“凤冠同款”蓝金配色等穿搭的人越来越多；仿窑变石榴尊的紫色眼影，成为“橄榄皮”人的最爱；把文物色

彩变为家居灵感，用同色系文物冰箱贴自制磁吸时钟、装饰画，“种草”众多网友……用身边的中国传统色彩，年轻人打开了融通古今的新潮流，在“中华美学DNA”里找到了审美“舒适区”。

传统色彩中的丰沛内涵也为更多人所知，中国传统色彩语言体系迎来“新用户”。“这不是‘莫兰迪’，是东方既白、天光微亮的颜色。”“现在看到粉红色，脑子里不是‘多巴胺’，而是一个更美的名字——杨妃。”博主“肉圆Huang”发现，越来越多网友开始用传统色彩本身诗意的名字去观察、体验身边的美，“这些美丽的名字不该被埋没，而应该日新又新、传承不息。”她说。

时光流转、色彩生光，文物里的中国色历经千百年，来到Z世代的身边，我们看到——传统的，正是时尚的。

（摘自《人民日报》董映雪/文）



野象的踪迹曾遍布全国

生命进化

大象是目前世界上最大的陆地哺乳动物,因其庞大的身躯以及奇特的长鼻、巨耳、象牙而备受瞩目。大象是群居动物,通常由一头年长的雌象担任首领,带领家族成员寻找食物。大象食量极大,一头成年大象每天要吃100至300公斤的树叶、草、水果等食物,是个十足的“大胃王”。

大象的牙齿极其独特,分为门齿和臼齿两部分。门齿是为了适应野外环境进化而来,一般有2颗,长而有力,既是武器又是剥树皮、挖草根的工具。另外,因其质地细腻坚硬,易于雕刻且不易裂,适合制作工艺,加之材质稀少,所以非常珍贵。大象的臼齿有4颗,负责咀嚼食物。大象食量大,很费臼齿,当一套臼齿磨损得差不多的时候,就会换牙,因此,大象一生共有4至6套臼齿。

大象在分类学上属于长鼻目象科,如今只有2属3种,即亚洲象属的亚洲象、非洲象属的非洲草原象和非洲森林象。它们大多生活在热带。在我国境内,目前只有在云南的森林里才能看到它们的身影。而通过古生物学家研究,过去大象与很多动物一样,家族也曾经“人丁兴旺”,至少有180多种大象生活在地球上,只不过后来因为气候的变化慢慢消失了。

目前,人类发现的最早象类化石出现在5500万年前的非洲。根据化石的牙齿判断,这种象的个头非常小,约在10公斤至30公斤,也就是说只有肥兔子那么大。到4000万至3000万年前,非洲出现了始祖象,它的个头跟一只小猪差不多。2000多万年前,恐象出现了,个头也更大了一些。根据大象化石的发现地,恐象曾遍布非洲、亚洲、欧洲等地区。

我国古生物学家在甘肃省临夏地区也发现了恐象化石。后来,他们陆续发现了铲齿象、嵌齿象、剑齿象、猛犸象等化石。发现地除了甘肃,还有内蒙古、宁夏、新疆、河北等地。这说明当时华夏大地的环境跟现在不太一样,大象的踪迹遍布中国,我国先民早就与大象共生共存。

我国关于大象的最早记载是舜帝时期。根据史籍和传说,舜在

历山(现在的山西、山东一带)耕地时,有大象用鼻子卷起石头,帮他翻松土地。禹继承帝位后,分天下为九州。其中地处黄河中游和天下之中的地区谓之“豫州”。古文字学家徐中舒认为豫州之“豫”字为“象”“邑”二字合文,即以产象之地而得名。另外,在河南安阳发现了驯象人和象的合葬,《吕氏春秋》中也有“商人服象,为虐于东夷”的记载,都说明商代以前中原地带曾是大象普遍活动的区域。现代气象学家考证,殷商时期中原地区的气温比现在略高,森林更丰茂,也印证了当时中原有野象生存的环境。

后来,随着黄河流域气候的变冷和农耕面积的扩大,森林植被大量减少,大象逐渐南迁到秦岭淮河一线,以致战国时期韩国新郑(今

河南省新郑市)人韩非子发出感慨:“人希见生象也,而得死象之骨,案其图以想其生也,故诸人之所以意想者,皆谓之象也。”即人们很少见到活象,只能凭借死象的骨头,通过图画幻想其活着的样子。这也成了“想象”一词的来源。

三国时期,野象继续南迁到长江流域。当时,身处东吴的孙权曾经向曹操赠送两头大象,由此诞生了“曹冲称象”的故事。这证明当时长江以北已无大象,所以孙权才会将大象当作稀有之物赠送给北方的曹操。据史料记载,魏晋南北朝时期,江南地区还有野象出没,后来随着江南越来越繁荣,野象逐渐消失。元明清时期,野象主要集中在岭南广东、广西、云南一带,岭北再不见其踪迹。

小链接

在非洲和亚洲的民间故事、

探险文学及影视作品中,常常有这样的情节:当年迈的大象预感到自己时日不多时,会独自离开象群前往一个隐秘的“墓地”等待死亡,这个大象的集体墓地被称为“象冢”。

生物学家研究表明,大象死亡时通常是在其栖息地内自然倒下,而非前往特定地点。老年象可能

神秘的象冢真的存在吗

因虚弱而脱离象群,但不会集体前往“墓地”。之所以会有这种传说,是因为在干旱地区,大象可能因水源短缺而集中在某些区域死亡,导致骨骼堆积,但这并非“象冢”,而是自然现象。另外,大象会对同类的遗骸表现出兴趣,如用鼻子触碰骨骼,这被误认为是“葬礼地点”或“墓地”的证据。

亚洲象和非洲象之

间最明显的区别就是体型,成年的亚洲象相对小一些,平均身高在2.7米左右,体重在3到4吨。非洲象身高一般达到3米以上,体重5吨多。

再从细部看。亚洲象的耳朵要小一些,呈四边形,非洲象的耳朵更大一些,且呈三角形。再看牙齿,亚洲象的大部分公象长牙齿,

如何一眼区分亚洲象与非洲象

母象仅有少部分会长,而非洲象无论是公象还是母象,都会长。从额头看,亚洲象的额头有两个隆起的地方,即人们常说的“智慧瘤”,而非洲象的额头是扁平的。另外,从背部看,亚洲象的背部是凸起的,非洲象的背部是凹陷的。通过这些差别,人们在动物园看大象时就能基本分清亚洲象和非洲象了。

(摘自《北京日报》李洋/文)

树木也会相互“礼让”



云南哀牢山森林中的“树冠羞避”现象(胡金承/摄)

会。保持距离,是树木为了自我保护达成的“共识”。

从光合需求来看,树木生长

需要光合作用。树木之间保持一定距离,可以尽量减少互相遮蔽,让树木更好地获取阳光。

进一步研究显示,植物会通过化学物质与周围树木“交流”信息。当与邻近树木接近到一定程度时,树木会作出反应,调整生长空间。

整个森林生态系统正是在在既“竞争”又“礼让”中,形成稳定、平衡的生态系统。高大的乔木和低矮的灌木、草本植物等,共同构成立体丰富的植物图景。

(摘自《人民日报》施蕊 杨文明/文)

(摘自《中国科学报》冯维维/文)

● 倔强农妇，捡烂苹果吃也要写诗

1973年，吕玉霞出生在山东蒙阴县旧寨乡，波澜起伏的山丘，环抱着她在村庄坡道尽头的家。父亲是民办教师，从吕玉霞小时候起就在煤油灯下教她诵读《唐诗三百首》《木兰辞》。

吕玉霞15岁中考那年，父亲因肝病丧失劳动能力，家中还有弟弟妹妹待养。吕玉霞虽成绩优秀，还是含泪辍学，走进棉纺厂成为一名挡车工。吕玉霞和工友们经常加班工作，每天在棉纺厂劳动十多个小时。她因年纪小不堪重负，曾累到哭泣。

为赚到更多的钱贴补家用，吕玉霞摆过地摊、卖过小吃，但均未成功。兜兜转转一圈后，她又回到棉纺厂打工。站在流水线跟前，她虽然手上不停将纺线机械穿引，但头脑却是自由而活跃的，她说：“我只要把那个机器开转了，就去想林黛玉的葬花吟，想金庸笔下的小龙女，这些东西支撑着我度过了一个个漫长的工作日。”

为抵御重复劳作的枯燥乏味，吕玉霞用粉笔在纺纱机上抄写诗句。

结婚生子后，吕玉霞在工余时间仍笔耕不辍。在棉纺厂工作20年，她创作了好几本诗集。泛黄的纸页上，边角粘着棉絮，有的字用拼音代替，记录着《车间的月亮》《纺车谣》等100多首稚嫩的诗作。

后来，棉纺厂倒闭，吕玉霞失业了。由于丈夫常年在外出打工，吕玉霞不得不扛起五口之家的生计：凌晨四点摸黑择菜，早晨蹬三轮车赶集卖菜，傍晚伺候瘫痪的婆婆擦洗身子。最艰难时，她带着10岁的儿子蹲守菜市场，等水果摊贩收摊后，捡拾一些烂苹果吃。

“我觉得活着就像推石头上山。”吕玉霞在当时的日记中写道。即便困顿至此，她仍从牙缝里抠出钱来，到镇上的旧书摊买回《读者》《散文诗》等刊物，在儿子用过的旧作业本背面写诗。丈夫不理解她的诗意，经常数落吕玉霞：“你写那些破玩意儿能换回粮食吃吗？”吕玉霞瞥他一眼，说自己在创造“精神食粮”。

然而，生活的重锤接连朝这个家砸来：2016年吕玉霞的公公患肺癌去世，家里欠下5万元债务；2018年，她家的桃园遭遇冰雹绝收；2020年，丈夫摔断肋骨丧失重体力劳动能力……一个个愁出眼泪的难眠之夜，诗稿又成了吕玉霞

的避难所。她在《与命运抗争》中写道：“我向黑夜借火/煨打满身铁锈/直到骨头里/迸出星辰。”

● “田埂才女”走红，重启人生下半场

被人说成“不务正业”的吕玉霞，只敢把诗偷偷地写在本子上。只有上大学的儿子理解母亲，知道她从小喜欢诗歌。他鼓励母亲在网上分享自己的作品：“没准就能找到志同道合的人呢。”年近50岁的吕玉霞，就这样注册了“沂蒙二姐”的抖音账号，时不时发点自己的田园生活和诗作。

当她在田地里拍视频时，一旁的丈夫总会反对：“你到底是来干活还是来玩的？”他担心妻子因这件“毫无意义”的事耽误干农活。于是，吕玉霞总是在丈夫离开田地后，偷偷地拍。

一个暴雨之夜，屋顶漏雨浸湿了吕玉霞的被褥，喊丈夫一起挪开床铺后，她借着昏黄的灯光修改诗句，把之前写的“雨是天空的眼泪”改成“乌云押着十万雨滴/要把人间砸出窟窿/可我的桃树早把根扎进岩缝。”写完后她对着手机镜头朗诵一遍，随手发布到短视频平台上。

3小时后雨水渐歇，冷风还在刮，“沂蒙二姐”的抖音号却忽然“火”了：许多陌生网友给她的短视频点赞，在评论区留言赞叹她的“土味诗歌”，“粉丝”一夜间涨了好几万人。吕玉霞没想到，一次偶然的作品分享，能让前半生一直忙于农活的自己，成为网友口中的“田埂诗人”。

2023年3月12日清晨，倒春寒席卷沂蒙山区。吕玉霞帮邻居家采摘香椿时，创作灵感被漫山的新绿击中，裹着褪色红围巾的她对着镜头即兴吟诵：“我落笔写下诗句千行/写我曾经的年少轻狂/写我如今的落寞沧桑……”山风掀起吕玉霞灰白的鬓发，背景里传来布谷鸟的啼鸣。

没想到，吕玉霞将这条58秒的视频发布后，流量竟如野火燎原：24小时播放量破900万！“农妇秒变李清照”这个话题，冲上了抖音热榜。网友惊艳之余留言：“这是被生活打磨过的诗句，每个字都

用锄头‘种诗’



近日，沂蒙山区农妇吕玉霞“火”了。她手握锄头，在沾满泥土的笔记本上写下诗歌，拍成视频，发布网络后“圈粉”无数。她把春雪写成“老天爷撒的糖霜盐”，把瓜果比作“日月轮回的星辰”……从辍学少女、棉纺厂女工，到全网追捧的“田埂诗人”，吕玉霞用自身经历证明：鸡零狗碎与诗和远方并不矛盾。

带着体温。”凭借这一首“火出圈”的诗歌，吕玉霞的“粉丝”量突破了20万。

用吕玉霞的话说，此后她就开始“起飞”了。许多网友是通过吕玉霞帮邻居摘香椿的视频认识她的，就在评论区留言说：“好想吃香椿炒鸡蛋，你带货吧阿姨！”

刚开始带货时，吕玉霞挺不好意思，面对直播镜头连话都说不利索。后来在家人和乡亲们的鼓励下，她通过一遍遍练习，才找回了自己在生活中落落大方的状态。之后开直播帮邻居家卖香椿，吕玉霞就销售出去几百单。

“我的天，这可比背着菜去集上卖方便多了呀！”见识到流量的惊人力量后，吕玉霞开始“恶补”电商知识。曾经用来写诗的本子上，被她密密麻麻地记下直播带货的常用语，她还经常去几个“助农网红”的直播间观看和学习。渐渐地，吕玉霞成了村镇里的“王牌销售”，周边村民纷纷找她直播卖蒙阴蜜桃、黄小米等当地特产。

● 央视“点赞”，直播助农显身手

吕玉霞坚持“在哪干活儿就在哪直播”，烈日下刨土豆8小时，脸晒成了绛紫色，直播到喉咙沙哑，她还是干劲十足。“这多好啊，一边干活儿一边跟网友们聊聊天，介绍介绍咱这边的特产，就能把货卖到全国各地去！既帮助了乡亲们，我

也有了可观的收入。”

桃园里现场采摘的果子，价格比集市上高出20%，却还是在网上热销不衰。邻村老人感激吕玉霞帮忙卖桃，送来馒头、火腿肠。吕玉霞姐姐的十多亩桃园，也因吕玉霞的带货而变得销路畅通。

但人红是非多，流量很快就裹挟着争议汹涌而至。有营销号质疑吕玉霞“背后必有团队包装”，有人嘲讽她“顺口溜也算诗？”最刺痛的是，一条获赞10万多的评论：“AI写诗早已不稀奇，农妇装什么文化人？”

面对汹涌的质疑声，吕玉霞自嘲地用《庸常一大娘》视频坦然回应：“家境栖惶半文盲/过往无辉煌/我就是个庸常大娘。”她的诗不拘格律，却饱含着乡土气息和人生态度。

其实，吕玉霞曾多次重申“我写的不是诗，只是记录生活的顺口溜”。但正是这些带有泥土气息的“顺口溜”，记录着一位农妇对生活的赤诚，也给众人展示了农村生活的另一种可能。

当有人怀疑她是用AI写的诗，吕玉霞在直播间展示出自20年前的日记本：发黄的纸页上，137首诗作夹杂着拼音与棉絮，记录着车间夜班的孤独与田间劳作的艰辛。面对镜头，她举起被纱线勒出疤痕的手说：“如果AI能懂这双手的疼，能懂看着孩子捡烂苹果的愧，那它写的诗我才服气。”

吕玉霞的丈夫曾认为，写诗“不如多卖两筐桃实在”，甚至嘲讽妻子一把年纪还开直播，像是“神经病”。但当他亲眼见到妻子帮乡亲们卖出滞销的5吨蜜桃，还受到网友的喜爱后，态度悄然转变。

2025年妇女节这天，质朴的丈夫在孩子的鼓励下，破天荒地送给吕玉霞一条漂亮的丝巾，当作妇女节礼物。他红着脸说：“以前觉得诗是虚的，现在懂了，这是你给咱家挣的‘精神粮票’。”

2025年3月27日，央视新闻以《沂蒙二姐吕玉霞：手粘泥土也要诗意生活》为题，介绍她的生活和创作。如今，已经拥有100多万“粉丝”的吕玉霞，仍旧忙碌于农活、写诗和直播助农。当她被网友询问：“你走红之后是否会出诗集，加入当地诗歌协会？”吕玉霞弯腰从地里拔起一株苦苣菜，对着手机镜头笑道：“我的诗就像这野菜，长在土里才有活气。”

(摘自《家庭百事通》小亮/文)



55岁大学毕业生,迎来人生新起点

近日,一张毕业照在网络流传,引发热议。照片上的女学生穿着学士服在操场奔跑,满脸笑意,令人惊讶的是,照片中的主人公张计玲今年已经55岁了。

55岁,对普通女性来说已是快退休的年龄,张计玲却刚刚从山西工商学院学前教育专业毕业,开启了人生的新阶段。从年轻时三次高考失利,到老来奋发考入大学,张计玲的勇气和坚持打动了许多人,不少网友留言鼓励,“活出自己的人生,阿姨太厉害了!”

“在哪里跌倒,从哪里爬起”

1970年,张计玲出生于太原市附近的一户农家,从小学到高中,她一直成绩优秀。但命运弄人,张计玲连续三次高考落榜,退而求其次,张计玲报考了成人夜大,白天干农活,晚上去上课读书,勉强圆了个“大学梦”。

1998年,张计玲结婚,儿子出生后,她的生活重心便转移到了孩子的身上,围着他转了十几年。在儿子读高中期间,张计玲跟着儿子一起听网课、做作业,她渐渐发现自己的脑子还够用,有些题甚至比孩子做得都好,这让她动了心思,“高考”这一阔别多年的字眼重新出现在她的脑海里。

不久后,张计玲刷到了“高考钉子户”梁实多年来参加高考的视频,她才了解到原来高考并无年龄限制,张计玲来劲儿了,她想再为自己心底的梦想奋斗一次,弥补多年前的遗憾。

于是,张计玲开始全力复习备考,两年之后,她以高出二本C类线45分的成绩,考入山西工商学院学前教育专业,真正做到了“在哪里跌倒,从哪里爬起”。

在大学,苦读书

毫无疑问,张计玲成了大学里年龄最大的学生,和年轻人竞争,她依然争强好胜,甚至军训、体育课都全

程参加,不需要对“老人家”的优待。在入学时,老师曾让每个同学写下对大学生涯的规划,张计玲提笔写下“不负时光”,如今回看,她真正做到了这一点。

与“享受”大学生活的同学们不同,张计玲把大学生生活过成了高三式的苦行僧修炼,她几乎每日都在五点半起床,背英文、跑步、吃早餐,六点半准时坐在教室学习,白天课程结束后,还会继续学习到晚上9点。

张计玲说,大学的课程本身难度不大,但除此之外,她还备考了教师资格考试,英语四级、六级考试,如此一来便需苦读。尤其是英语,这是她大学期间的最大难题,“年纪大了记忆力不好,三天不背就开始忘,只能不断地去重复背诵。”

功夫不负有心人,在校期间张计玲成绩优秀,顺利通过幼儿园及小学的教师资格证考试,还拿下了英语四级考试。为了挑战自己,她还报考了山西师范大学的硕士研究生,成绩超过国家线5分,虽然最终没能考上,但她对自己的成绩感到骄傲。

除了学习,和同学们的相处时光也是张计玲的一大乐事。她和大多数同学的妈妈一般年纪,在生活中也时常照料大家,常送给他们一些项链之类的小饰品,在端午节还会亲手给全班同学包粽子。

毕业,是全新的开始

6月是大学的毕业季,张计玲也圆满完成了自己的大学生涯。张计玲在社交平台分享自己的毕业照,收获了众多网友的赞美与支持,“您是我的榜样,向您看齐”“张阿姨超级励志,前程似锦”,不过也有不少网友留言称55岁的年龄“毕业即失业”,张计玲对此置之一笑,对她来说,毕业之后,仍是一段全新的人生旅程。

在大学期间,由于自身的励志经历,张计玲曾被学院选中参加演讲比赛,就此一发不可收,多次参与学校的演讲活动,张计玲享受站在演讲台上的感觉,“能和大家分享自己的故事,给别人带来力量,是一件很幸福的事。”

张计玲提到,从大学毕业并不意味着学习的停止,知识也并不都在书本上,更重要的是时刻葆有一颗开放的、积极进取的心,生活中同样有许多值得我们学习的经验。

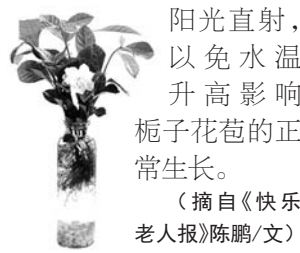
毕业在即,有幼儿园为张计玲提供了工作机会,母校山西工商学院也为她抛出了橄榄枝,邀请她留校工作,张计玲还考虑在自己的社交平台做些和年轻人谈心的节目。正如张计玲所言,读书让她的人生有了更多的可能,未来的故事有待她自己书写。

(摘自《羊城晚报》王隽杰/文)

进入夏季 园艺课

之后,各地的栀子花纷纷进入开花期。有人发现,水培的栀子花苞和叶子长得挺好,可开了几朵花后,其他的花苞就变黑了。这是为什么呢?

专家介绍,水培栀子花苞变黑,可能是水质的问题。栀子枝条萌发力强,水培容易成活。水培期间要注意水的深度,太深影响根系呼吸,容易烂根。要定期换水,保证水质清洁。夏季换水要勤,可用矿泉水或井水,并在水中添加营养液。养护期间不要被



(摘自《快乐老人报》陈鹏/文)

潮语吧

小微型愤怒

“小微型愤怒”一般用于形容一种微弱到几乎看不见,但又确实存在的愤怒情绪。比如有些人在遭遇欺凌、打压、恶意排挤时,很想发泄愤怒,但又因为性格等因素,只能用一些很无力的行为表达愤怒。面对欺凌,不能一味退让,可依法依规维权。

(摘自《今晚报》)

数独游戏

连续数独:将数字1~9填入空格内,使每行、每列和每宫内的数字均不重复。灰色粗线两侧格内数字之差为1,没有灰色粗线的相邻两格内数字之差不能为1。

		6				7	
			4	7			
		3				1	
6							7
			7	8			
8							5
	3				7		
			5	7			
6					1		

(谜题答案见21版)

时尚汇

选购防晒衣帽,看清紫外线防护系数

夏季,很多消费者有防晒的需求。然而市场上标有“防晒”字样的产品品类繁多,市场监管总局发布消费提示,选购防晒用品要重点关注紫外线防护系数(UFP)。

防晒衣,即防紫外线服装,主要通过面料吸收或反射紫外线来减少紫外线的透过率。根据国家标准GB/T18830—2009《纺织品防紫外线性能的评定》的规定,当产品UFP大于40,且长波紫外线(UVA)透过率小于5%时,方可称之为“防紫外线产品”。

在选择防晒衣时,首先需要留意标签信息,查看吊牌是否有标注防紫外线功能及有无UPF值(40<UPF≤50标为“UPF40+”,UPF>50则标为“UPF50+”)。UPF值大于40为合格,UPF50+的产品比UPF40+的产品防紫外线性能更好。其次看

面料,织物密度越高,防紫外线效果相对越好,尽量挑选厚度适中、面料致密的防晒衣。再次看颜色,浅色面料一般能反射更多可见光,减少热量吸收,体感温度比深色面料低。防晒帽同样是夏日防晒的“得力助手”。市场上常见的防晒帽类型包括空顶帽、宽檐渔夫帽和棒球帽。空顶帽顶部镂空设计,透气性好,但防晒效果集中于帽檐,仅适合短时户外活动佩戴;宽檐渔夫帽帽檐较宽,能全面覆盖面部、颈部及耳朵,适合长时间户外活动;棒球帽多为前檐设计,遮阳面积有限,需注意后颈、耳朵等区域仍暴露于阳光下的问题。

此外,选择防晒口罩、防晒袖套等产品时,在关注UPF值是否大于40外,产品的凉感性能也值得留意。

(摘自《人民日报》林丽鹂/文)

“盛夏”古诗

请在下面“盛夏”后面的空格内填入恰当的字,使古诗句完整。

- 1.盛夏□□□,一堂十月风。
(唐·孟郊)
- 2.盛夏□□□,于以构炎燠。
(宋·宋祁)
- 3.盛夏□□□,满天下愁苦。
(宋·邵雍)
- 4.盛夏□□□,初晴送晚凉。
(宋·邵雍)
- 5.盛夏□□□,广宇犹蒸炊。
(宋·强至)
- 6.盛夏□□□,岁寒松柏贞。
(宋·方回)
- 7.盛夏□□□,解带坐小轩。
(宋·苏舜钦)
- 8.盛夏□□□,景物殊寂寥。
(宋·吕陶)
- 9.盛夏□□□,此轩凉复生。
(宋·李鹏)

现状

从富贵病到年轻化

痛风是一种十分古老的疾病。早在公元前1550年左右,古埃及埃伯斯纸草文(一部医学文献)就记载了类似痛风的症状。西方古典医学指出,痛风多见于“生活优渥的男性”,希波克拉底(公元前460—公元前370年)最早系统描述了痛风,称其为“不能行走的疾病”。

痛风是由于体内尿酸代谢异常,导致尿酸盐结晶沉积在关节,引发的炎症性疾病,高嘌呤饮食是重要的诱发因素。在古代,普通百姓多以谷物、蔬菜为食,只有帝王、贵族、富裕阶层才能长期享用肉类这种奢侈食物,痛风患者也往往集中在王公贵族,因此又被称为“富贵病”“帝王病”。

到了现代,越来越多人膳食结构不平衡,长期摄入高能量食物、含糖饮料和酒精,并伴有肥胖等危险因素,导致痛风成为全球范围内的常见代谢性疾病。2020年,全球高尿酸血症及痛风患病人数为9.3亿,预计到2030年将达到14.2亿。上海市第六人民医院风湿免疫科副主任医师童强介绍,门诊中痛风患者众多,备受疾病折磨。张先生今年76岁,患痛风已有20多年,每次疼痛发作就吃点止痛药。最近,老人半夜时常在钻心的疼痛中醒来,吃止痛药也控制不住,手指和脚趾关节变形越来越严重,有的痛风石快赶上鸡蛋大了。来医院就诊时,张先生已经无法走路,需要由家人推着轮椅进诊室。

童强表示,痛风不仅困扰老年人,该病现在年轻化趋势。不少演艺明星就深受痛风折磨,歌手薛之谦在演唱会中病情发作,结束后立即被工作人员送往医院。青年相声演员郭麒麟才20多岁,已是痛风“老病号”。因为他小时候爱吃肉,喜欢吃火锅,吃完还要喝汤,这些高嘌呤食物容易导致体内尿酸代谢异常;再加上他不爱运动,体重一度飙升到100公斤,诱发了痛风。在一次综艺节目录制过程中,郭麒麟痛风发作,服药后也不见好转,疼得在床上打滚,脚肿得无法站立,只能坐轮椅出行。

近期,青岛市疾病预防控制中心、北京大学、英国牛津大学团队,对我国51万名30~79岁成年人12年间的健康数据进行分析发现,痛风还会增加8种疾病发病风险,可使关节病、慢性肾病、尿路结石、食管/胃/十二指肠疾病、其他肌肉骨骼系统疾病、糖尿病、感染性疾病与寄生虫病、心血管疾病发生风险升高506%、461%、150%、114%、110%、99%、91%、87%。不仅如此,与无痛风者相比,痛风患者全因死亡风险增加58%。



科普

悄悄破坏多个系统

如果将身体看成一座精密的化工厂,嘌呤是生产原料,尿酸就是流水线上产生的废料。正常情况下,工厂能通过肾脏系统将废料排出,但当原料过多、超出处理负荷时,会导致废料堆积、结晶析出,将生产线上的管道堵塞,最终引发关节红肿热痛等“故障”。

童强表示,尿酸是人体内嘌呤代谢的最终产物,通常由自身合成或代谢产生,正常成年人每天产生约700毫克尿酸,经肾脏或肠道排泄到体外。若血液中尿酸浓度超过一定值,平衡被打破,晶

痛风面面观

体就会在关节内和关节周围沉积。正常膳食状态下,非同日2次检测空腹血尿酸水平超过420微摩尔/升,即可诊断为高尿酸血症,痛风发作风险大大增加。

痛风的典型表现为夜间突发大脚趾剧痛,占首发症状的70%,还会导致关节畸形、骨质破坏、丧失活动能力。童强表示,现代人饮食不均衡,升尿酸食物摄入量高,因此痛风发病率随之增加。除饮食外,最大的风险是性别,男性患病率是女性的15倍,但绝经后女性失去雌激素的保护,发病率也会上升。家族史、肥胖、甲减、药物等因素,同样会导致痛风风险增加。

中日友好医院风湿免疫科主任医师舒晓明强调,痛风不只是关节痛那么简单,还会破坏身体

多个系统:

诱发慢性炎症 血液中尿酸浓度过高时,会析出针状尿酸盐结晶,被免疫系统识别为异物,并释放多种促炎因子,导致慢性、低度的全身炎症。

刺激血管内皮 尿酸盐结晶是心血管系统的“隐形杀手”。炎症因子进入血液循环,会损害血管内皮,让血管舒张功能下降,血压调节功能受损,增加血液黏稠度,促进血栓形成。

拖累泌尿系统 人体约2/3的尿酸通过肾脏排泄,长期高尿酸意味着肾脏要超负荷运转来处理 and 排泄过量尿酸。尿酸盐结晶沉积在肾小管和肾间质,可引起炎症反应和纤维化,导致肾功能下降。

加剧血糖危机 糖尿病和痛风都属于代谢性疾病,糖尿病患者常存在胰岛素抵抗,会影响肾功能,减少尿酸排泄,增加痛风风险。反过来,高尿酸可能加重胰岛素抵抗,形成恶性循环。

扰乱消化功能 尿酸高还会导致胃肠功能紊乱,影响食物消化和营养吸收。高尿酸血症患者若进食过多油腻食物,会增加消化系统负担,出现胃胀、腹痛、恶心等表现。

建议

生活管理严格一点

专家表示,对普通人来说,做到食物均衡多样、控制总热量不超标、不喝或少喝酒、保持健康体重、适当运动,就不会被痛风盯上。但对于尿酸已经超标的人、痛风患者来说,一顿火锅就可能让痛风急性发作,因此控制生活方式要“严一点”。

喝水多一点 不少饮品都会增加痛风发作风险,尤其是啤酒、白酒、黄酒等。酒精不仅促进尿酸生成,还会导致血清乳酸升高,抑制尿酸排泄,痛风患者务必戒

酒。碳酸饮料、果汁、奶茶中的果糖和果葡糖浆也需提防,会加速尿酸合成。鸡汤、鱼汤、火锅汤等是嘌呤聚集地,油脂含量高,喝几口就可能让尿酸飙升,建议以冬瓜汤、黄瓜汤、丝瓜汤等清淡汤品替代。日常建议多喝白开水,每天至少饮用2000毫升,有助稀释尿酸、促排泄。

吃得素一点 舒晓明强调,要想降低嘌呤负担,必须优化饮食结构。少吃中高嘌呤食物,如羊肉、牛肉、猪肉等红肉,猪肝、脑花等动物内脏,贝类、海鱼等海产品,黄豆、扁豆、蘑菇等也尽量避免食用。优选西兰花、黄瓜、番茄

等富含膳食纤维和维生素C的新鲜蔬菜,有利于调节代谢。适当多吃柑橘类水果、牛奶、鸡蛋,帮助减少尿酸盐结晶的沉积。

运动多一点 规律运动能改善代谢,降低尿酸水平。

查得勤一点 肥胖、有痛风家族史、患有高血压和糖尿病等代谢性疾病的人,属于痛风高危群体,应每3~6个月查一次血尿酸水平;普通人群每年体检时检查血尿酸水平,同时关注血脂、血糖等指标。若发现吃海鲜或喝酒后关节疼痛,应及时就医咨询。确诊痛风的患者,应严格遵医嘱服用降尿酸药物,并控制各项指标。

链接 痛风患者怎么运动

痛风患者不宜参加剧烈运动(主要指“无氧运动”)或长时间体力劳动,如踢足球、打篮球、跳跃、举重、长跑、马拉松等。剧烈运动是痛风发作的第三位诱因(注:前两位分别是高嘌呤饮食及酗酒)。

并非所有的运动都会使血尿酸升高,导致痛风发作。研究发现,适量的有氧运动不仅有助于控制体重、增强肌肉力量、防止关节萎缩,还可以降低血尿酸,减少痛风的发作风险。因此,痛风患者只是不能剧烈运动,完全可以选择一些运动强度适中的有氧运动,如散步、快步走、慢跑、打太极拳、做健身操、游泳、骑车等,尤以步行、骑车及游泳最适宜。这些运动既可起到锻炼及减重的效果,又能避免因剧烈运动而引起血尿酸升高。

科学合理的运动有助于降低血尿酸,但这种作用毕竟有限。运动只是痛风治疗方法的一部分,想单纯通过运动锻炼来降低血尿酸是不现实的,同时还要配合饮食控制、药物治疗,这样才能控制高尿酸,从而起到预防痛风发作、延缓病情进展的作用。

(资料来源:《生命时报》田雨汀/文、《保健与生活》王建华/文)

跳广场舞小心噪声危害

60岁的孙大妈迷上了跳广场舞,每天晚饭后都到小区的小广场跳2小时的舞。孙大妈的舞技好,站在最前面领舞,离音响也很近。近些天,孙大妈经常感到耳鸣,像知了在耳朵旁鸣叫,别人和她说话总是听不清。孙大妈来到医院耳鼻喉科检查,被诊断为中度神经性耳聋,医生说这是由于长时间接触高强度的音乐声引起的。

过大的音量会成为噪声,噪声会带来以下危害:

造成耳聋 噪声会损害听力,导致感音神经性聋,也称为噪声性聋,其典型症状是持续耳鸣、听力下降,多呈双侧性。

影响睡眠 噪声可导致睡眠不好、注意力不能集中、记忆力下降等,还可导致心情烦躁、情绪不稳,出现忍耐性降低、脾气暴躁。

影响视力 当噪声作用于听觉器官时,还会通过神经系统波及视觉器官,使人的视力减弱。长时间处于噪声环境中的人容易出现视疲劳、眼痛、眼花和视物流泪等眼损伤现象。同时,噪声还会

使色觉、视野发生异常。

影响智力 由于儿童发育尚未成熟,各组织器官十分娇嫩和脆弱,高度噪声容易使儿童的听力受到破坏,使理解能力发育缓慢,从而阻碍儿童智力发育。

全身性危害 噪声作用于人的中枢神经系统,使大脑皮层的兴奋和抑制平衡失调,导致条件反射失常,使人患上神经衰弱。噪声还可使交感神经系统紧张,从而导致心律不齐、心跳加快、血压升高、胃肠功能紊乱、体质虚弱等病症。对女性而言,高度噪声环境会使一些女性的性机能发生紊乱,比如月经失调、早产和流产率增高。

长期接触噪声者应定期检查听力,及时发现早期的听力损伤,通过营养神经、改善微循环、补充维生素等进行治疗。对于噪声性耳聋,目前尚无有效的治疗方法,最好的办法就是立即脱离噪声环境。噪声导致的听力下降一般很难恢复,大多数患者只能通过佩戴助听器干预。

(摘自《家庭医生报》刘江峰/文)

洗碗方式不当竟可致癌

周女士习惯早中晚在家吃饭后都将餐具先泡在洗碗池里,等到有空再刷。而且她坚信洗洁精有残留,对身体不好,总是用热水将碗筷清洗几遍就放起来了,家人经常抱怨碗筷油腻。

今年周女士被查出早期肝癌。医生表示,周女士的肝癌与她不正确的洗碗方式有关:长期浸泡在洗碗池中的餐具可能会滋生霉菌和细菌,而且久泡的餐具只用温水根本洗不干净,从而导致她患上肝癌。

碗长时间泡在洗碗池中的习惯确实不好,可能会导致病从口入,因此饭后要及时清洗餐具。此外,厨房是家庭的卫生死角,餐具放置不

合适或洗碗巾使用不当,可能会导致细菌、病毒滋生,进而影响身体健康。如果有沙门氏菌、大肠杆菌、轮状病毒、诺如病毒等,可能会引发急性胃肠炎、休克、腹泻等症状。而长期摄入霉菌等,则可能会增加胃癌、肝癌、食管癌等癌症风险。

有些家庭厨房的洗碗巾一巾多用,既擦桌子又擦碗,这样不分类的使用方法可能会使餐具间接污染。建议厨房配备专门擦桌子的抹布及专门用来擦碗的洗碗巾。洗碗巾用久了会滋生多种细菌,用得越久细菌越多,建议每月更换一次洗碗巾,最好每天将洗碗巾煮沸消毒几分钟。

(摘自《老年日报》董晓秋/文)

这样控制居室尘螨

现代医学研究证实,尘螨过敏原是引起过敏性鼻炎、过敏性哮喘、慢性荨麻疹以及特应性皮炎等最普遍的原因。其症状有:打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻眼耳痒、咳嗽、气喘、全身皮疹等。如果过敏性鼻炎患者不能有效地控制病情,其中40%的人可发展为过敏性哮喘。

那么,如何控制居室尘螨呢?关键是通过环境控制,尽量避开过敏原。在日常生活中应做到以下几点:

1.降低室内相对湿度(将相对湿度控制在50%以下),保持室内

干燥通风。

2.使用包装套包裹被褥、枕头、衣物,及时清洗床上用品。

3.定期更换和清洗地毯(严重过敏者不要使用地毯)、窗帘和挂毯等。

4.选择木制家具、皮革沙发,而非充填式家具。

5.小件物品和绒布玩具可先置冰箱冷冻后再清洗。

6.卧室中不要摆放花木及过多书籍。

(摘自《老年生活报》郭旭光/文)

不同钙片怎么选

看似五花八门的钙片,其实主要就三类——无机钙、有机钙和新型钙。

无机钙 主要包括碳酸钙、磷酸钙、氯化钙等。无机钙最大的特点就是便宜,且含钙量高,但是它的消化需要消耗大量的胃酸。所以,胃功能不太好、有胃病或者长期胃酸的朋友,服用无机钙会有恶心等不适反应。

碳酸钙是目前应用最广泛的钙片,其含钙量高达40%,价格也很便宜,但服用后可能有嗝气、便秘等副作用,最佳的服用方式是随餐服用。

有机钙 有机钙包括醋酸钙、葡萄糖酸钙、柠檬酸钙、乳酸钙、枸橼酸钙等。有机钙的钙含量相对较低,其消化不需要胃酸参与,更容易被人体吸收。

醋酸钙含钙量约为25%,溶解度高,极易溶于水,无需胃酸消化就可直接被消化道吸收。醋酸钙因其特殊加工特性,通常不添加香精等调味,口感较差。

葡萄糖酸钙多以液体形式出现,钙含量相对较低,约为9%,但水溶性好,容易吸收,适用于婴幼儿。

柠檬酸钙也比较常见,钙含量约为21%,不依赖胃酸消化,对肠胃刺激较小,无论空腹或随餐服用都可以很好地吸收。由于其制作工艺较为复杂,价格相对更高。

新型钙 新型钙主要是指氨基酸钙。氨基酸钙不同于其他钙剂,属于螯合钙,其特点是重量轻、易溶解、易吸收,吸收率高,价格也相对较贵。

氨基酸钙不需要胃酸分解,也不需要维生素D₃的辅助,可以直接通过小肠绒毛吸收,这样不仅降低了胃部负担,吸收率也特别高(90%左右)。此外,氨基酸钙结构稳定,在人体肠道中不易与食物中的草酸和植酸等物质结合影响吸收,但目前比较少见,且价格较贵。

一般来说,成人每天推荐摄入钙800毫克,要达到这个量,可以每天食用300克奶制品,加上豆类、谷物、蔬菜等提供的钙,基本就可以满足需求。如果摄入量不足或因其他特殊情况需要额外补充钙剂,应听从专业医师的指导,选择适合自己的产品,无需一味追求越贵越好。

(摘自《大众卫生报》吴萍/文)

洗澡能帮助宝宝保持清洁,但以下情况就先不要急着给宝宝“洗香香”了。

饿肚子时 宝宝饿肚子时,身体会优先把能量和血液供给重要的器官,如大脑、心脏等,会导致体表的循环血量相对减少。如果此时洗热水澡,热水会使外周血管扩张,导致体表的血液增加,使得心脏、大脑等重要器官的血液供给下降,容易导致头晕、晕厥等。

刚吃饱时 刚吃饱时,人体的主要任务是消化吸收,血液会优先分布给内脏的消化系统,而外周体表的血液循环量会相对下降。此时洗澡会引起外周体表的血管扩张、血容量增加,相当于把用于消化吸收的部分血液争夺过来,导致消化系统不能很好地工作,引发消化不良和肠胃不适。建议在宝宝进食完毕1~2小时再洗澡。

消化道不适时 宝宝呕吐或腹泻时,很容易把衣物弄脏,这时家长很可能会给宝宝洗个澡。但宝宝消化道不舒服时,洗澡难免会搬动宝宝,更容易引起呕吐,增加不适感,甚至有误吸呕吐物而窒息的风险。

皮肤受损严重时 宝宝皮肤有较严重的损伤,如脓疮、疖肿、烫伤、外伤等,不建议给宝宝洗澡。因为在皮肤受损有创面的情况下洗澡,容易使创面扩大或受到污染。

犯困时 大家通常认为,洗完澡身体会很舒服,更容易入睡。但这仅限于犯困之前。如果宝宝已经开始犯困了,最好不要在此时为其洗澡。这样做不仅干扰了宝宝的睡眠节奏,而且可能导致越洗越精神,或者因此而发脾气哭闹,久久不能入睡。

当宝宝遇到不适合洗澡的情况时,可以用柔软的湿毛巾来为其温水擦身,以增加身体舒适度,但要注意动作轻柔,以免擦破皮肤而导致感染。

(摘自《保健时报》李蕾/文)

19版谜题参考答案

数独游戏

1	8	6	9	3	5	2	7	4
9	5	2	4	7	1	6	3	8
7	4	3	8	2	6	5	1	9
6	1	4	5	9	3	8	2	7
3	2	5	7	6	8	9	4	1
8	7	9	2	1	4	3	6	5
5	3	8	1	4	2	7	9	6
2	9	1	6	5	7	4	8	3
4	6	7	3	8	9	1	5	2

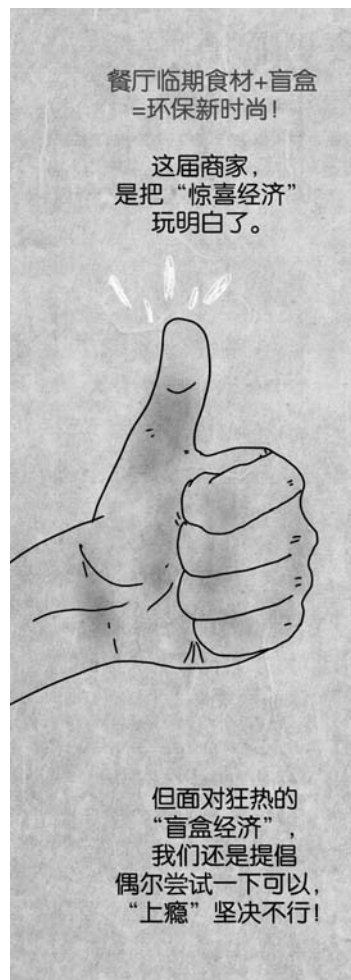
“盛夏”古诗

1.火为日;2.挟骄阳;3.久不雨;4.驱烦暑;5.天无风;6.靡草死;7.日苦永;8.众芳息;9.暑已极。

一个靠猜的盒子到底为啥有这么大魅力

本报全媒体记者 王欣/绘

“盲盒”这东西也火了几年了,热度一直不减,总有那么几个同事的工位上整整齐齐摆着一排战利品。盲盒,物如其名,就是靠盲猜里面是啥东西的盒子,买的时候不能拆盒,一般盲盒都是成系列出现。但盲盒坑一入,出血程度也不小,买买买停不下来,一回过神儿来已经掉了不少银子。





耳濡目染的鈎瓷童年

溫雅的成长軌迹,始終與鈎瓷緊密相連。“外公的工作室就是我的遊樂場。”她回憶道。年幼時,她常在晉佩章的工作室中穿梭,看外公揉泥、拉坯、施釉,窑火映照著泥坯逐漸蛻變為瑰麗器物的過程,深深烙印在她的

記憶裡。“外公常說,鈎瓷是火與土的艺术,每一件作品都是天時地利的饋贈。”家族環境的熏陶,讓溫雅對鈎瓷的情感早生根。

然而,真正的傳承絕非被動接受。考入景德鎮陶瓷大學設計學專業後,溫雅開始系統學習現代陶瓷設計理論。“學院派注重造型與功能的結合,而傳統鈎瓷更強調釉色與窑變的自然天成。”她坦言,最初在兩種風格間難以找到平衡,“但外公告訴我,傳統是根,創新是枝葉,只有根深才能葉茂。”這段求學經歷,成為她將傳統工藝與現代設計融會貫通的起點。

畢業後,溫雅回到禹州,正式投身鈎瓷創作。然而,理論與實踐的巨大差異令她措手不及。“在學校,我更多研究的是造型美學;但實際操作中,泥料配比、釉料調配、燒成曲線……每一步都關乎成敗。”她提到一次刻骨銘心的經歷:耗時一個月刻繪的一批瓶罐,因泥料混入雜質,燒製後全部開裂報



禹州市鈎瓷燒制技藝第三代傳承人溫雅: 重塑鈎瓷“紫霞凝露 碧空流韻”之美

文|葉海蓓

紫紅若玫瑰盛放,天藍似碧空澄澈。鈎瓷,源於河南禹州,是中國宋代五大名瓷之一,始創於唐,盛於北宋,以“入窑一色,出窑萬彩”的窑變藝術聞名於世。燒製間,火與泥共舞,釉料在烈焰中悄然蛻變,歷經素燒、釉燒等複雜工序,終成珍品。2008年,鈎瓷燒制技藝被列入第二批國家級非物質文化遺產名錄。在這千年窑火傳承譜系中,晉佩章大師的名字熠熠生輝。作為中國陶瓷藝術大師,晉佩章窮極一生復興鈎瓷傳統工藝,其女晉曉紅、外孫女溫雅也相繼投身鈎瓷事業,延續著家族與鈎瓷的深厚淵源。



這團燃燒了千年的火焰,正以更熾熱、更絢爛的姿態,在溫雅手中綻放……

廢。“那一刻我才明白,鈎瓷的每一道工序都是對匠人耐心與專注的考驗。”

鈎瓷製作周期漫長,從泥料煉製到成品出窑至少需一個月,期間需經歷素燒、上釉、釉燒等多重工序。溫雅坦言,自己性格急躁,但鈎瓷教會她“慢”的智慧。“刻繪一件複雜作品需要3至7天,每一刀都要精準而從容。這種重複不僅是技藝的精湛,更是心性的修煉。”

作為晉佩章的外孫女,溫雅始終背負著家族傳承的壓力。“外公的作品以恢宏大气的傳統風格著稱,但我不想簡單模仿。”她認為,新一代傳承人需在尊重傳統的基礎上尋找個人表達。為此,她深入研究晉佩章的釉料配方筆記,同時嘗試將現代設計元素融入器型設計。



彩陶與鈎瓷的碰撞

2023年,溫雅入選國家藝術基金“黃河彩陶藝術設計人才培訓項目”,這次經歷成為她創作生涯的重要轉折點。在為期兩個月的培訓中,她系統學習了黃河彩陶的紋飾技法與造型語言,尤其是仰韶文化中經典的“花瓣紋”“魚紋”等圖案。“彩陶的幾何化裝飾與鈎瓷的窑變釉色形成鮮明對比,但兩者



都承載著中華文明的審美基因。”

溫雅將彩陶元素巧妙融入鈎瓷創作,推出了《回響》《回旋》系列作品,靈感來自廟底溝文化彩陶的花瓣紋,循環往復的花瓣紋在器皿上進行延伸,在有限的空間內構成無限的律動。在一件鈎瓷瓶上,她以刻花工藝再現彩陶花瓣紋,再施以鈎瓷特有的銅紅釉。燒成後,古樸的紋飾與絢麗的窑變釉色交相輝映,既保留了鈎瓷的瑰麗,又增添了彩陶的拙朴韻味。“這種跨界不是簡單的拼貼,而是兩種文化在高溫中的自然對話。”

“鈎瓷的魅力在於不可控的窑變,但這也意味著極高的失敗率。年輕人需要耐得住寂寞,才能在一次次失敗中接近完美。”溫雅以自己為例,坦言創作中的作品都會面臨被淘汰的風險,“但正是那一點成功後的驚喜,讓人願意傾注一生。”

與此同時,她積極推動鈎瓷與



現代生活的連接。她通過短視頻平台記錄創作過程、工作日常和成品展示,用年輕化的語言解讀鈎瓷文化,吸引大量粉絲關注。對於未來,溫雅計劃進一步探索對鈎瓷的研發創新,“我希望通過鈎瓷的窑變語言,向世界傳遞中國匠人對自然與時間的敬畏。”她堅信,非遺的活力源於不斷進化,“就像鈎瓷的釉色,每一次窑變都是新生。”

溫雅說:“鈎瓷的窑火燃燒了千年,而我們這一代的任務,是讓它燃燒得更久、更亮。”鈎瓷之美,在於它既是歷史的回響,又是時代的映照。從晉佩章到溫雅,鈎瓷技藝在家族血脈中代代相傳,卻從未停止創新的腳步。正如鈎瓷在窑變中成就萬千氣象,非遺的延續也需在堅守與突破間尋找平衡。當窑火照亮她的工作室,我們看到的不僅是泥與釉的蛻變,更是一個古老技藝在新時代的璀璨綻放。

(圖片由受訪者提供)



800萬年活化石
地球家園好伙伴

Giant Panda

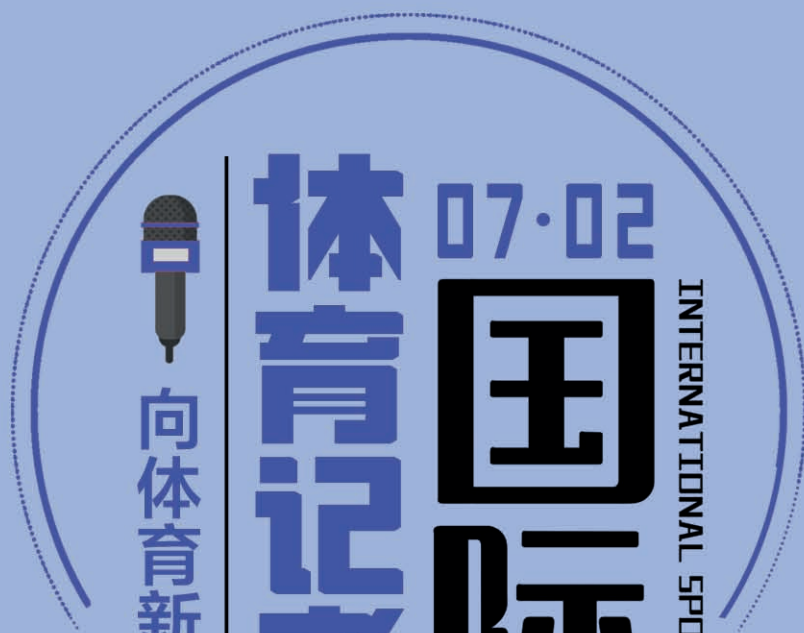
一本關注大熊貓、關注珍稀動物的科普雜誌

看熊貓

維護全球生命共同體
一個都不能少



掃描二維碼關注看熊貓微信公眾號
了解權威熊貓資訊



向体育新闻记者们致敬

07.02 体育记者日

INTERNATIONAL SPORTS JOURNAL DAY



体育传媒
的使命与力量

