



# 讀者報

READER'S  
JOURNAL

国内统一连续出版物号: CN 51-0045

新华文轩出版传媒股份有限公司主管主办 全国公开发行

走过万水千山 我依然眷念您

欢迎订阅《读者报》

邮发  
代号: 61-98

看/沧/桑/巨/变 记/世/间/冷/暖



全国邮局(所)均可征订

04 | 世界各国沉浸式感受春节文化

05 | 新的一年,警惕这些新骗术

06 | 95年前席卷全球的关税战

“中国游 ChinaTravel”打开了世界了解中国的新窗口、新通道,  
不仅带火了中国旅游,还对外展示了一个真实、生动的中国形象,  
推动了中外经贸合作,可谓一举多得。

# “ChinaTravel” 全球圈粉

08-09



节气·物候

07 | 等闲识得东风面,万紫千红总是春

中华优秀传统文化

15 | 龙泉驿土陶制作技艺传承人谢欣敏:  
由茶开启的陶艺之路

更多精彩内容  
请下载“全国读者”客户端



官方微信

第一读者



邮发代号: 61-98 总编辑 马驰 总审读 王维民 出版日期: 2025年2月13日 星期四 总第6251期 本期共16版 定价5元 准予广告发布登记决定书编号: 川广登字〔2017〕011号

出版发行: 四川读者报社有限公司 办公地址: 成都市锦江区三色路238号新华之星A座 联系电话: (028)86361896 邮政编码: 610023 印制: 成都博瑞印务有限公司(成都市锦江区三色路38号)

# 海上风电运维员

蔚蓝的大海上,一排排大风车迎风转动,为千家万户送去绿色能源。近年来,我国海上风电行业快速发展,这些矗立海面的庞大风机,需要持续维护保养,确保安全稳定运行。一些项目离岸距离数十公里,运维员们在各个风机间穿梭巡查或者检修,常常要耗费很长的时间。他们冬天迎着凛冽的寒风出海,湿冷异常;夏天在高温炎热的塔筒内工作,全身湿透。

在福建莆田平海湾海上风电场,来自福建中闽海上风电有限公司的海上风电运维员在这里辛勤工作。“90后”运维员黄志明表示:“这工作虽然很辛苦,但故障风机经过我们的维修后恢复正常运行,就会感到特别自豪。”

(据新华社 林善传/摄)



■运维人员爬上风机基础承台。



■运维人员在风机机舱内查看液压系统电源图。



■黄志明(右)和同事在风机机舱内进行故障处理。



■黄志明(中)在运维船上帮同事穿戴个人防护装备。



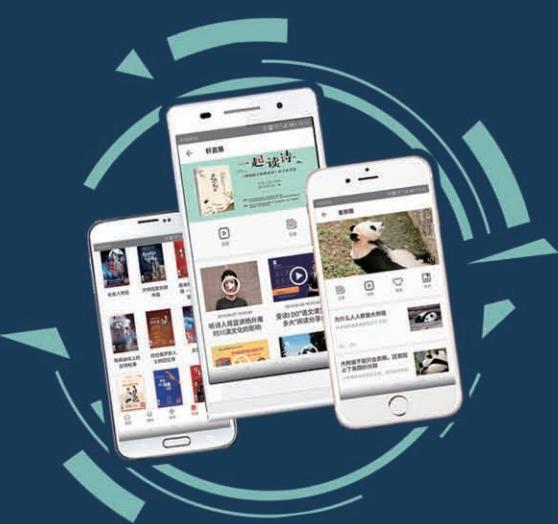
■运维人员在海上风电塔基上吃着从岸上带来的午餐。



■运维人员在机舱内讨论风机故障处理方法。



碎片时间  
精致生活



让阅读成为一种享受

看熊猫 约作家 读名著 刷直播  
听朗诵 有旧闻 配鸡汤 还养生  
赏文创 逛非遗 去考古 找文物

各大应用市场搜索下载“第一读者”

联系电话: (028) 86361910



扫码下载

## 新闻短波

## 多省份开通医保钱包

国家医保局消息,我国已有河北、江苏、安徽、山东、河南、湖北、重庆、四川、贵州、西藏、甘肃等11个省份81个统筹区开通医保钱包,能够进行个人账户的跨省共济。国家医保局将全力推动其他地区开通,并于近期上线医保钱包使用地变更等功能。

## 亚冬会延续冰雪热情

2月7日至14日,亚冬会在哈尔滨举行。自三年前北京冬奥会之后,全国各地大众冰雪活动精彩纷呈,冰雪经济加速发展,冰雪热情持续燃烧。过去一年多来,“哈尔滨热”持续升温,哈尔滨迎来大批国内外游客。亚冬会期间,“跟着赛事去旅行”将为哈尔滨冰雪文旅产业注入新活力。

## “蛟龙”号载人潜水器升级换装

记者从中国大洋事务管理局获悉,“蛟龙”号已经完成关键部件的升级换装,将于2025年2月完成水池试验,3月在南海开展“蛟龙”号关键作业能力提升应用海试。作为我国自主研发的7000米级载人潜水器,“蛟龙”号是我国认识深海和经略深海的“国之重器”,调查范围已覆盖太平洋、印度洋和大西洋等海域,在促进人类对深海认识、提升科学研究水平方面发挥着重要作用。

## 数字中国

23亿人次

2025年综合运输春运工作专班数据显示,春节假期8天,全社会跨区域人员流动量超23亿人次。其中,铁路客运量9612万人次,公路人员流动量22.05亿人次,水路客运量935.3万人次,民航客运量1828.58万人次。

95.10亿元

国家电影局发布数据,2025年春节档电影票房为95.10亿元,观影人次为1.87亿,创造了新的春节档票房和观影人次纪录。其中,《哪吒之魔童闹海》以48.39亿元票房领跑。

13.89亿人

记者从人力资源社会保障部获悉,全国社保卡持卡人数已达13.89亿人,覆盖98%以上人口。其中,10.70亿人同时在手机中领用了电子社保卡,覆盖75%以上人口。

(以上栏目资料来源:新华社、《人民日报》《光明日报》)

## 考古发现

## 北宋东京城最大城门遗址揭晓



河南开封市北宋东京城景龙门遗址的墩台包砖(新华社记者袁月明/摄)

一门三道、密连禁署、通阔约60米、进深约20米……近期,一次配合城市基建的考古前置发掘,让北宋城门景龙门从漫漫黄土中揭露出来。“这是目前国内考古发现北宋时期规模最大、规格最高的都城城门遗址,为认识北宋东京城结构布局、建筑制度提供了重要实证,也是古今城市文脉赓续的又一生动案例。”景龙门遗址现场负责人、开封市文物考古研究院业务室副主任万军卫说。

2023年11月起,河南省文物考古研究院联合开封市文物考古研究院对景龙门遗址展开全面发掘。2024年7月,国家文物局召开“考古中国”重大项目重要进展工作会,认定景龙门、里城北墙等遗存的发现,为北宋东京城复原研究确定了关键节点。

北宋东京城遗址由外城、里

## 谣言粉碎机

**流言:**车厘子吃多了会导致铁中毒和氯化物中毒。

**真相:**车厘子(樱桃)的铁含量并不高,每100克仅含0.36毫克。要达到铁中毒的程度,需要摄入大量的铁,远超正常饮食所能提供的量。因此,通过食用车厘子导致铁中毒的可能性几乎

不存在。

城(内城)、大内(皇城)三重城垣围合。里城沿用自唐汴州城,故又称旧城。《东京梦华录》记载:“旧京城,方圆约二十里许……北壁其门有三:从东曰旧封丘门,次曰景龙门,次曰金水门。”考古发现,景龙门为一门三道式布局,城门主体由墩台、隔墙及门道构成。城门东西通阔约60米,门道南北进深约20米。城门及墩台包砖、逐层错缝露脚砌造,隔墙为素土逐层夯筑,门道为排叉柱抬梁式构造。“景龙门夯筑、砖墙砌造等工艺与《营造法式》里的壕寨、砖作制度相符,可视为北宋晚期官式建筑的典范。”万军卫介绍。

“开封城,城摞城;地上城一座,地下城几层”。历史上,黄河沿岸的开封经历多次水患,数座不同时代的古城被深埋地下,地层叠置,形成了“城摞城”景观。景龙门遗址考古发现,唐代至明代不同时期城墙及建筑遗存地层关系明确,清晰揭示了开封从唐代汴州城到北宋、金代都城,再到明代府城的历史变迁过程,彰显了中华文明的延续性,也为开封“城摞城”提供了新的实证材料。(摘自《人民日报》张文豪/文)

不存在。

此外,车厘子的果肉中并不含有氯化物。虽然其果核中可能含有极少量的氰苷,但在正常食用情况下,这些氰苷不会对人体造成危害。除非有人刻意去咀嚼和吞咽大量的果核,否则中毒的风险微乎其微。(摘自《老年日报》)

## 生活点滴 “自我”从何而来

我们到处可以听到各种貌似“率真”的宣言:“成为你自己”“做真实的自己”——诸如此类的口号一直在宣扬特立独行的自主性,尤其肯定独特个性的优越性,并暗示这种独特性只能从自我内部获得。

但是,这种价值主观论可以成立吗?只要我们发问:“你为什么会珍视或看重它?”回答也许是“我认为”“我相信”“我感觉”或者“我决定”,但这类回应完全没有回答“为什么”。

如果我们进一步追问来龙去脉,那么任何认真给出理由的

回答都会显示,那个单独的“自我”实际上并没有独自赋予或创造价值。那些看似高度自主的价值判断,背后往往是有渊源和来路的,是由许多经历和故事造就的,是在关系中形成的。

我们无法单单依靠自己来构成自我,形成有意义的独特性标准。自我的理想是在对话关系中塑造的。(摘自《做一个清醒的现代人》刘擎/著 湖南文艺出版社/出版)

## 微历史

## 苏东坡爱吃泡菜

苏东坡曾经跟朋友刘贡父说过自己读书考学时生活艰苦,但是可以“日享三白”,而且认为“食之甚美,不复信世间有八珍也”。刘贡父好奇探寻这是什么人间美味,才发现苏东坡说的“三白”,其实就是一碗白饭、一碟盐和一碗白萝卜泡菜。看来现代人的“下饭神器”——泡菜,苏东坡早就发掘出来了。他还有自己的泡菜心得:“其法不用醯酱,而取自然之味。”意思是最自然、简单的泡菜不用酱,仅新鲜蔬果和盐就可以制作。(摘自《北京日报》)

## 真功夫

梨园中人冬练三九,夏练三伏,台上见的是真功夫。马连良在大热天演《南天门》,剧场内观众挥汗如雨,但走雪山的曹福一场戏下来可以不见一颗汗珠,唱到曹福挨冻垂死之时,甚至还能让观众倒吸一口凉气,这样的技术和精神,引得学者吴小如大叹:单凭马先生在伏天唱这出戏竟然不出汗,就值一块二的票价。高盛麟演《挑滑车》《艳阳楼》等吃重的武戏,据说也从不流汗。他有句名言,“台下不流汗,台上流汗;台上不流汗,台下流汗”,道出其中真谛。(摘自《光明日报》张静/文)

## 微书摘

“这是我见过的真正的鹅毛大雪。它们一片片、一团团,你追我赶,一些雪,追上了另一些,拥成一团;拥成团的,经风一吹,又散开来,分裂成数片。”

——陈年喜《活着就是冲天一喊》

“

“仪式是什么?”小王子问道。它就是使某一天与其他日子不同,使某一时刻与其他时刻不同。

——(法)圣埃克苏佩里《小王子》

知过去 长知识 有谈资 摆故事  
走过万水千山 我依然眷念您  
本报邮发代号 61-98

每周四出版 全年50期 定价5元/份 邮局订阅价3元/份



## 当前石油需求水平或维持到2040年

根据全球最大独立能源交易商维多石油公司的新预测,全球石油需求至少要到2040年才会减少,这是各经济体难以摆脱对石油依赖的最新信号。

维多石油公司每天交易的石油约占世界石油供应量的7%。该公司预计,全球需求将在这个十年结束时达到每天近1.1亿桶的峰值,然后在2040年回落到当前约每天1.05亿桶的水平。

维多石油公司与国际能源署的预测不同,后者预计石油需求将在2029年达到每天1.056亿桶的峰值。

(摘自《参考消息》)

## 菲律宾宣布“粮食安全紧急状态”

菲律宾农业部长弗朗西斯科·劳雷尔日前表示,由于国内大米价格高涨,政府宣布进入“粮食安全紧急状态”,启用国家粮食局大米储备以稳定国内供应。

近年来,由于自然灾害频发且大米依赖进口,菲律宾米价居高不下。去年3月,菲律宾米价同比涨幅达到24.4%,创15年新高。为了稳定米价,菲律宾政府先前把大米进口关税从35%降低至15%。

(据新华社 杨云起/文)

## 韩国GG世代将成主要消费群体

据《韩国时报》近日报道,有分析认为,韩国的GG世代(该国出生于1950年至1971年之间,仍积极参与经济、社会和休闲活动的人)正超越MZ世代(千禧一代和Z世代),成为主要消费群体。

大韩商工会议所的一份报告显示,韩国的GG世代通常拥有一定的财富积累和强大的购买力,健康状况良好,打破了人们对老年人经济不稳定和健康状况不佳的刻板印象。同时,他们积极使用社交媒体和金融科技服务。考虑到GG世代的消费潜力,报告建议应加快转换目前以MZ世代为中心的经营战略。

(摘自《韩国时报》张林枫/文)

## 印尼批准成立超级投资机构

印度尼西亚国会日前在雅加达批准了修订后的《国有企业法》,意味着一个有望管理6000亿美元国有资产的超级投资机构正式获准成立。

印尼《国有企业法》拥有20多年历史,此次修正案关键点之一是为成立国有投资控股机构Daya Anugata Nusantara(Danantara)奠定法律基础,明确其功能为负责处理国有企业的投资和运营事宜。据印尼媒体报道,该控股实体将通过整合印尼国营企业来管理价值6000亿美元的国有资产,以优化运营和股息,同时支持8%的经济增长目标。印尼政府希望将这一超级投资机构打造成“印尼版淡马锡”。

(据中新社 李志全/文)

## “真切感受到春节承载着深厚的历史文化底蕴和吉祥美好的寓意”

火红的灯笼高高挂起,各式花灯流光溢彩。春节期间,俄罗斯莫斯科中国贸易中心里熙熙攘攘,不少当地市民和游客专程前来,参加以“欢乐春节”为主题的新春庙会。

贴春联、品茶艺、赏非遗……精彩多样的特色活动,让人们流连忘返。雅致的汉服吸引了许多女孩试穿拍照,灵动可爱的萌蛇玩偶令小孩子爱不释手,热气腾腾的煎饼则让人忍不住大快朵颐。

庙会一侧,等候体验《唐宫夜宴》扩展现实(XR)大空间沉浸展的观众排起了长队。只要戴上虚拟现实(VR)眼镜,便可瞬间“穿越”至唐朝,与诗人李白、杜甫一起游洛阳、赏歌舞,享受一场跨越时空的文化之旅。“仿佛身临其境,太震撼了!”俄罗斯人民友谊大学学生谢尔巴科夫说,“真是不虚此行!通过亲身体验,我真切感受到春节承载着深厚的历史文化底蕴和吉祥美好的寓意,对历久弥新的中国文化有了更新的认知。”

## “以如此新鲜酷炫的方式庆祝春节,感觉既有意思,又有意义”

新春佳节之际,位于阿联酋阿布扎比的谢赫扎耶德文化遗产节会场挂起大红灯笼,可爱的“吉祥蛇”在大屏幕上不停闪动,春节文化元素成为一道亮眼的风景线。

此外,“温暖迎春·欢乐春节”2025中国新能源车大巡游也在阿联酋举行,来自比亚迪、小鹏、吉利等13家中国车企的新能源车组成的车队在迪拜集结,沿赛赫阿尔萨拉姆景观路线,一路驶向位于首都阿布扎比的谢赫扎耶德文化遗产节会场。

谢赫扎耶德文化遗产节是阿联酋境内规模最大的文化遗产展示活动。“春节”刚刚申遗成功不久,今年的春节巡游活动特意将终点选在了这里。

车辆试驾、春节福袋等活动吸引了现场中外观众围观体验。调整坐姿感受座椅舒适度,点击中控屏幕查看各项功能……刚坐进一辆中国新能源汽车,阿联酋小伙阿卜杜勒·马利克就迫不及待地“研究”起来。“中国新能源汽车质

## 世界各国沉浸式感受春节文化

春节是中华民族最隆重、最热闹的传统佳节。近年来,“春节”先后被列入联合国假日和联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。春节在全球的影响力日益提升,成为世界普遍接受、认同和欣赏的中华文化符号。在世界范围内,多姿多彩又充满创意的春节文化活动已成为海外同胞寄托情感的纽带、世界感知中国的窗口、文明交流互鉴的桥梁。



在比利时布鲁塞尔举办的“中国春节游园庙会”上,当地观众与庙会演员合影。(据新华社 牛瑞飞/摄)

量可靠,科技感足,舒适性好,我有很多朋友都很喜欢。”马利克说,“既能感受中国春节的热闹,又可以看到这么多的中国新能源汽车,以如此新鲜酷炫的方式庆祝春节,感觉既有意思,又有意义。”

## “好好学习中文,向更多人讲述中国文化的丰富内涵”

华灯初上,德国柏林工业大学学生礼堂张灯结彩。日前,由柏林工业大学、柏林洪堡大学、柏林自由大学三所高校的中国学联联合主办的2025年柏林及勃兰登堡中国留学生蛇年春节联欢晚会在此举行。

作为德国最具规模和影响力的留学生文化盛会之一,柏林及勃兰登堡中国留学生春晚已延续10余年。“‘春节’申遗成功后,我身边的许多外国朋友对春节文化的兴趣更加浓厚。”晚会总导演、柏林工业大学中国学联主席马文豪说。“我们想把春节文化浓缩成一个个节目、一份份心意,传递给德国朋友。”

“第一次近距离感受春节文化,每个节目都让我惊叹”“中国的音乐、舞蹈和服饰都充满故事”“春节象征着希望,带给我们温暖和喜悦”……当地观众连连称赞晚会,表达对中国文化的喜爱。柏林夏里特医学院的三名德国学生特别提到舞蹈表演《唐宫新春》:“中国舞者衣袂翩翩,步步生莲,让人印象深刻。我们要继续好好学习中文,向更多人讲述中国文化的丰富内涵。”

## “艺术家、民众汇聚在一起,共同分享春节的喜悦”

大年初一夜幕降临,位于

西班牙马德里大区拉斯罗萨斯市的文化中心音乐厅座无虚席,热闹非凡。在这里,新疆舞遇上弗拉门戈,葫芦丝与钢琴合奏,中国古典舞与西班牙响板舞同台……这是旅西华侨华人团体举办的第七届大型春节晚会,中国丰富的传统民族文化与西班牙特色的艺术形式相互碰撞,让现场观众充分感受中西文化交流互鉴的妙趣。

“太阳落山明朝依旧爬上来,花儿谢了明年还是一样的开……”晚会现场,中西两国女歌手的合唱节目将现场气氛推向高潮。当地观众阿德丽娜表示:“尽管我听不懂中文歌词,但她们在表演时抒发的丰富情感让我十分感动,并且陶醉其中。舞台大屏幕上播放的中国各地美景,也让我心生向往。”她说:“艺术将西中两国的艺术家、民众汇聚在一起,共同分享春节的喜悦。”

大年初一早,千余名西班牙民众和旅西华侨华人聚集在马德里大区富恩拉夫拉达市,等待西班牙2025“欢乐春节”蛇年春节公路跑鸣枪开跑。

“预备,开始!”在热烈的氛围中,中国驻西班牙大使姚敬和马德里市政府代表胡安·阿古斯丁等四位嘉宾共同鸣响发令枪,宣布比赛正式开始。

这是春节公路跑连续第二年在马德里举办。阿古斯丁表示,随着西中文化交融日益加深,体育活动是促进友谊的重要纽带,公路跑活动让西班牙人也感受到了浓厚的春节氛围。

(摘自《人民日报》于宏建 肖新隋鑫 张志文 任皓宇 刘赫 颜欢/文)

## “旧瓶装新酒”，网络诈骗套路频出

记者梳理发现，春节前后，一些网络骗术通过“旧瓶装新酒”不断升级。

### ——机票“退改签”+“共享屏幕”

近期，罗先生接到电话称他预订的航班取消了；对方表示，可帮助办理改签并支付航班延误赔偿金，但需要他下载相关软件，按提示操作。这一新型“退改签”骗局中，骗子诱导当事人下载“云服务App”会议软件，实现屏幕共享，期间打开银行App、付款码。一番操作下来，罗先生银行卡内的3万多元余额被转走。

记者了解到，“共享屏幕”已成为诈骗分子新手段，一旦开启此功能，屏幕上显示的银行卡号、密码，以及短信验证码等内容都会同步让对方看到。

### ——假冒政府App+“薅羊毛”

年前，北京市民徐先生通过朋友发来的二维码下载了一款“卫健委”App，里面还提供政府工作人员的微信。徐先生添加所谓“卫健委领导”微信后，进入“补贴群”，群里发布“血糖仪补贴”等项目，每天可领取几元钱的补贴，一个月群内会员就达到了400人。

当会员领取了几十元补贴后，群内又发布一个超长期特别国债项目，声称“最少可投资3000元，每日利息45元；最多可投资5万元，每日利息高达1550元”。北京通州警方调查发现，这款App后台地址在境外，是一款涉诈App，该案诈骗项目涉案金额约50万元。

### ——盗取语音+好友借钱

近年来，群众对微信好友“借钱”越来越谨慎，但骗子却设法盗取语音信息，增大骗局迷惑性。北京警方披露的一起案件中，孙女士沉迷某款手游，骗子以“帮你充值游戏点券”为名和她语音聊天，并诱使她提供微信账号、密码。

其间，骗子故意询问孙女士是否为该游戏昵称本人，轻松得到语音回复“是我是我”。随后，孙女士的微信好友便接连收到“孙女士”向他们借钱的消息，听到“是我是我”的语音回复后，4个好友相信并转账。

### ——伪装短信+“安全控件”

年底，不少商家推出积分清零活动，骗子也瞅准“契机”。杨某收到“积分兑换空炸锅”的提醒短信后，看到短信中的网址与真实网址相似，没多怀疑就用手机打开链接，进入“掌上营业厅”页面填写了

# 反诈 新的一年 警惕这些新骗术



2025年伊始，演员王星被拐骗事件引发关注，敲响反诈警钟。记者采访发现，春节期间，诈骗分子也没有闲着，利用群众出行、购物、交友等各类机会精心设计骗局，值得警惕。

姓名、身份证号、信用卡卡号、交易密码。

值得注意的是，骗子还会引导当事人进入“全国银联信用卡提额专用”页面，下载的所谓安全控件实际上是木马程序。杨某提交信息后没多久就发现，自己的信用卡被盗刷近8000元。

### “摇身一变”，冒充特定身份“设套”

记者注意到，一些诈骗分子还绞尽脑汁伪装身份，达到精准施骗的目的。

### ——冒充租客“杀猪盘”

近日，有骗子通过网络平台找到当事人史某，称要长期租一套用于出差住宿的房子。双方达成租赁合同，商定押金5500元，定金1000元，每月租金5500元。骗子自称是某科技公司程序员，和房东聊得甚是投机，还讨论金融投资等话题，说自己通过AI算法可以预判股市走向。

信以为真的史某主动在对方推荐的网站上申请账号，陆续投入60万元，直到发现平台无法登录才意识到被骗。

### ——以上门维修为由偷装VOIP设备

有不法人员冒充联通、移动、歌华有线工作人员，上门以维修、网络提速等理由安装VOIP设备。北京市公安局一位反诈民警告诉记者，境外诈骗分子进行远程拨

号，经过VOIP设备转换，被害人手机上的来电显示就是国内的固话号码，大大降低了被害人的防范心理。

在北京朝阳警方2024年破获的一起案件中，嫌疑人在网上应聘安装设备的工作后，“老板”与其联系后派发了假冒宽带公司客服的工牌，快递VOIP设备，并告知安装地点。一个月内，该人员共安装设备数十台，获利近万元。

### ——冒充快递员实施“刷单”诈骗

随着公安机关打击力度不断加大，诈骗分子转移涉诈资金盯上了黄金、现金转移。近日，刘女士被假冒的“顺丰快递员”添加好友，并被拉入一个微信群，群内展示各类礼品图片，由刘女士自行挑选。在挑选的礼品送达后，对方便诱导其下载自制的刷单App。App中，客服发布包括为淘宝商家点赞、关注等在内的任务，并声称刘女士完成任务后可通过微信红包获得返利。

当刘女士申请提现时，对方以需要支付“救援金”为由，诱使刘女士通过网约车向指定位置运送88000元现金，所幸刘女士的行为被及时警方拦截。

### 增强警惕意识 防患于未然

多位反诈民警表示，反诈不是“遭遇战”，而是“持久战”；要增强警惕意识，提防各类新型诈骗手法。

首先，对于陌生好友申请、陌生短信链接要加强防范甄别，避免落入陷阱。例如，骗子仿冒运营商发来的短信中，利用群众对英文字母“l”和数字“1”的低辨识度，用“10086”冒充“10086”。

其次，注意保护个人隐私，不下载陌生App。多地消委会近日发出节前提醒，来路不明的应用程序可能包含恶意软件，一旦安装，可能会窃取银行卡密码、验证码等个人信息。消费者不要在未经核实的平台上填写姓名、身份证号、银行卡号、密码等，尤其是涉及金融相关信息，要格外谨慎。

最后，需要以有效方式强化防诈骗措施。受访者表示，可通过开启手机银行App的“夜间锁”、支付软件的“夜间保护”功能，减少银行卡被盗刷的风险。

(据新华社 鲁畅/文)

### 【案情回顾】

王某驾驶电动自行车在机动车道内逆行，与李某驾驶的机动车发生交通事故，事故造成王某死亡和车辆损坏。公安交管部门认定，王某驾驶电动自行车在机动车道内逆向行驶，是造成事故的主要原因；李某对路面情况疏于观察，是造成此事故的原因之一；王某负事故主要责任，李某负事故次要责任。李某驾驶的机动车在某保险公司投保了交强险和商业三者险，事故发生在保险期间内。王某近亲属诉至法院，请求李某、某保险公司承担死亡赔偿金等损失120万余元。

审理法院认为，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第七十六条规定，机动车与非机动车驾驶人之间发生交通事故，非机动车驾驶人没有过错的，由机动车一方承担赔偿责任；有证据证明非机动车驾驶人有过错的，根据过错程度适当减轻机动车一方的赔偿责任。

一般而言，由于机动车行驶速度快、危险程度高，机动车一方在道路通行中应当负有较高注意义务。本案中，王某驾驶非机动车在机动车道内逆行，是造成事故的主要原因，其对自身的损害存在较大过错，应当依法减轻机动车一方的赔偿责任。同时，考虑到事发时路况、视野良好，李某如充分注意，一定程度上也能够避免发生严重事故。李某疏于观察，存在过错。最终判决：李某对超出交强险赔偿部分的损失承担40%的赔偿责任，该部分赔偿责任由某保险公司承担。

### 【法官说法】

主审法官表示，非机动车驾驶人作为交通参与者，应当与机动车驾驶人同样遵守交通规则。现实生活中，一些非机动车逆行、超速、闯红灯等违章行为给道路交通安全造成隐患。在非机动车一方具有较大过错的情况下，减轻机动车一方的赔偿责任，既合理地确定了双方责任，也警示了非机动车驾驶人应当遵守交通规则，共同构建安全和谐有序的道路交通环境。

(摘自《人民日报》倪弋/文)

以案说法  
非机动车一方存在过错，由谁赔偿

## ■ 确保美国资本利益最大化

美国建国初期经济实力较弱,为了抵御英国商品对美国的冲击,1791年美国首任财政部部长汉密尔顿向国会提交了《关于制造业问题的报告》,提出实施保护性关税政策,以保障新兴的制造业发展壮大。对战略性产业征收保护性关税、通过政府采购保护国内市场、补贴基础设施建设等政策,一直延续到林肯执政时期。

第二次工业革命后,美国经济强势崛起,开始主张自由贸易以拓展国际市场。“二战”后,美国确立了世界工业霸主地位并成为全球第一大贸易顺差国,为进一步开拓国际市场,美国通过降低关税等贸易壁垒来推动贸易自由化进程,并主导建立起全球经济贸易活动的规则体系。

上世纪50~70年代,日本和西欧的崛起冲击了美国在世界经济中的主导地位,美国由贸易顺差国转变为贸易逆差国且随着时间的推移贸易逆差逐渐扩大。为了遏制日本和西欧的发展,削弱其出口竞争力,维护本国产业在全球的领先地位,美国的贸易政策再次朝保护主义和单边主义转向。1974年,美国出台《1974年贸易法》,其中的“301条款”允许美国政府对损害美国贸易利益和商业利益的外国政府的“不合理、不公平贸易行为”发起调查并实施单边制裁。上世纪80年代,反倾销诉讼、反补贴调查、进口配额等非关税壁垒成为美国贸易保护主义的普遍措施。与此同时,美国在关贸总协定(GATT)框架下实施的全球范围单边贸易制裁频次也日益增多。

上世纪90年代,随着苏联解体,冷战结束,世界格局出现了“一超独霸”局面。为了确立“单极世界”下的国际经济秩序,保障美国财阀利益和资本的全球扩张,美国开始积极推动自由贸易与全球化。2008年国际金融危机爆发后,美国制造业外移导致的国内产业“空心化”和产业竞争力下滑等问题日益凸显,反全球化倾向随之兴起。

特朗普第一次入主白宫后提出“美国优先”口号,美国贸易政策迅速转向保护主义和单边主义,并着力推行打压竞争对手、扶持美国高技术制造业发展的产业政策。拜登上台后,基本延续了特朗普时期的关税政策,又进一步泛化“国家安全”概念,围绕关键技术、供应链安全和国内产业复兴,形成系统、广泛、持久的贸易保护政策框架。



1931年8月5日,纽约美国联合银行门口聚集着大量无法取钱的客户,银行经不住资产贬值而破产。(图据《国家人文历史》)

## ■ “美国历史上最愚蠢的法案”出炉

回顾美国贸易政策的历史不难发现,其周期性调适的根本目的是要奠定或维护美国的世界经济霸主地位,并确保在其主导的不平等的国际经济秩序下实现美国资本利益最大化。在这里需要特别关注的是美国于1930年通过并实施的《霍利—斯穆特关税法》。

上世纪20年代初,美国农业表面上十分繁荣,各种农产品产量大幅提升,但产量提升所伴随的却是价格下跌。收成越来越好,收入却一如既往,自然让农民怨气冲天。他们认为,过低的关税让外国货冲击本国农产品,最终让他们吃力不讨好,因此提高农产品关税是拯救美国农业的灵丹妙药。

农业的萧条对政府产生了很大的政治压力,1921年5月,政府召开特别会议,通过紧急关税法,对农产品的进口课以高关税。1922年9月19日,国会又通过了《福德尼—麦坎伯关税法》,恢复了1909年的高额关税和早期一些关税。

1927年,战后首次世界经济会议在日内瓦召开,从会议提供的统计资料可以看出,这时的美国是仅次于西班牙的世界第二高关税国。本来这样的高关税政策已经引起了国际社会的不满,可是美国人还不停手。

1928年大选的压力加剧了这种错误政策。当时,民主、共和两党为议席竞争十分激烈,双方政客都刻意利用关税这个似是而非的话题挑起争论,并借机挖对方支持者墙脚,“提高农产品关税有助于改善农业现状”的伪命题在政治炒作下,让越来越多的人深信不疑。1928年,共和党人胡佛通过对农民信誓旦旦的许诺赢得大选,于1929年5月成功入主白宫。

此时经济危机已经开始,胡佛总统感到有必要敦促国会专门商讨

## 95年前席卷全球的关税战

纵观美国贸易政策演变史,自由主义和保护主义交替并存,并呈现出阶段性摇摆和策略性调整,根本原因在于美国在国际格局中地位的变化。如今,美国祭出贸易保护主义大旗,不由得让人联想到95年前的往事。1930年,美国为应对深重的经济危机而推出了《霍利—斯穆特关税法》,此法案在经济萧条席卷全球的关键时刻大幅度提高关税,最终导致全球关税大战,最终令美国人自食恶果。

关税问题,尽快拿出应对危机的对策。身为众议院筹款委员会主席的威斯康星州共和党众议员霍利便积极行动,花了43个白天和5个夜晚走访农场主和工商业者,搜集了厚达11000页的证词,并在此基础上拿出了一个方案。该方案建议增加845种商品(主要是农产品)关税,并减少85种商品(主要是工业品)关税。就在胡佛正式入主白宫当月,这项提案便在霍利的大力推动下以高票在众院闯关成功。

众议院通过后,随后要在参议院表决,美国政治史上的空前丑剧上演了。在参议院金融委员会主席、犹他州共和党参议员斯穆特的主持下,提案最终在1930年3月付诸表决,并以44:42的勉强多数通过。这项法案在原本已经大幅度提高了关税的1922年关税法基础上“再接再厉”,提高了890种商品关税。原本极力推动这一法案的霍利,其初衷是不改变工业品关税,而是单纯提高农业品关税。对此,工业州的议员、政客们惊恐不已,唯恐提税的“好处”都让农业州抢了去,便鼓动州内财团和院外活动人士加紧游说,希望工业品的关税不但不下降,最好还能水涨船高。

这场闹剧的结果是,几乎所有产品的关税都得到大幅提升,一个被称为“20世纪美国国会所通过的最愚蠢的法案”——《霍利—斯穆特关税法》出炉了。该法修订了1125种商品的进口税率,其中增加税率的商品有890种,有50种商品由过去的免税改为征税。

## ■ 贸易大混战

如此有悖基本常识的法案一经披露,就引起许多有识之士的一致反对。1930年5月4日,一份由1028位美国经济学家联名签署的请愿书被送交给胡佛总统,他们请愿的内容只有一个:请千万不要签署这项法案!美国第一位数理经济学家欧文·费雪在请愿书上表

示,美国是一个巨大的债权国,如果其他国家不能出售商品到美国,那么他们怎么偿还债务?美国的一些行业巨头也开始行动起来。著名的汽车业大亨亨利·福特直接赶到白宫,花了整整一个晚上,试图说服胡佛否决这项法案,他直接称这项法案是“愚蠢的”。然而1930年6月,被经济危机弄得晕头转向的胡佛一意孤行地签署了《霍利—斯穆特关税法》。

这种明摆着以邻为壑的做法,让原本可能达成的全球关税妥协化为泡影,一场关税大战一触即发。《霍利—斯穆特关税法》一出台,全球为之大噪,各国政府最初的反应是抗议,至当年9月,多达23国的抗议信雪片般飞进白宫,而美国政府沉浸于“胜利”喜悦中,对这些抗议嗤之以鼻,不为所动。

各国见美国摆出满不在乎的姿态,开始动真格地以牙还牙。让美国人没想到的是,打响报复第一枪的,竟是素来恭顺的伙伴——邻国加拿大。其实早在1930年5月,加拿大通过法案,将美国输往加拿大的16大类产品关税提高30%,见此举不痛不痒,加拿大政府一面层层加码,一面乞求英联邦步调一致。英国和英联邦早就窝了一肚子气,要知道,英国以贸易立国,竖起关税壁垒无异于断了英国的生路,因此它不仅积极响应加拿大的求助,动员整个英联邦跟美国打关税战,还把法国也拖下水。与此同时,被经济危机弄得社会动荡不已的德国,也加入报复行列,关税报复措施最终导致德国进口总值下跌61%。

据美国政府统计,1932年美国从欧洲进口总值仅3.9亿美元,而1929年为13.34亿美元;1932年,美国向欧洲出口总值为7.84亿美元,而1929年高达23.41亿美元,美国可谓搬起石头砸自己的脚。进出口额全面衰退的直接影响之一,就是美国国内的失业率大幅度上升。1930年,也就是《霍利—斯穆特关税法》通过的那年,美国的失业率为7.8%,1933年达到惊人的25.1%。美国正式进入“大萧条时代”,但受到影响的,其实并不只有美国。由于世界各国都被迫提高了贸易壁垒,各国之间的贸易活跃度迅速降低。统计数据显示,1933年的世界贸易水平只有1929年的1/3,自1929年到1934年,世界贸易规模缩水了66%。

(资料来源:《瞭望》李玉梅 陈筱瑜/文、《国家人文历史》文亭/文、《历史的温度5:那些博弈、较量与人性》张玮/著、中信出版社/出版)

“盼望着，盼望着，东风来了，春天的脚步近了。”

朱自清笔下，东风送来了春姑娘的脚步，“风里带来些新翻的泥土的气息，混着青草味，还有各种花的香，都在微微润湿的空气里酝酿。”

在中国传统文化中，一年的序幕，由一场风拉开。

《吕氏春秋》记载：“春之德风，风不信，则花不成。”春天的美德在风，如果风不能按时到来，草木便无法“春风吹又生”。而立春节气的第一候便是“东风解冻”，和暖的东风吹过，带来生机，看似坚不可摧的冰冻开始消融，草木萌发，春天渐渐靠近了。

古人一直有“迎春”的习俗。据《礼记·月令》载：“立春之日，天子亲率三公九卿大夫以迎岁于东郊。”立春这天，皇帝率领三公九卿举行“迎春”仪式，其地址选在东郊，因为春天是吹着风从东方过来的。

中国人自古就对风有着深刻的观察和认识，总结出“四时八节之风”。汉代郑玄在其易经研究和阐释的重要著作《易纬通卦验》中记录：“八节之风谓之八风。立春条风至，春分明庶风至，立夏清明风至，夏至景风至，立秋凉风至，秋分阊阖风至，立冬不周风至，冬至广莫风至。”这是从时间上来定义八个节气的季候风，而在《左传》《吕氏春秋》《淮南子》《说文解字》等古籍中，则从空间上将“八风”分为四正四隅的八方之风，“东风叫明庶风，南风叫景风（亦名凯风），西风叫阊阖风，北风叫广莫风，北



风叫条风（又名荣风），东南风叫清明风，西北风叫不周风，西南风叫凉风。”时间与空间交叠来看，春天的风即为东风。

从气象学来看，风向主要由大气环流、气压分布、地形地貌等因素决定。春天，由于太阳直射点逐渐北移，北半球副热带高压带也向北移动，极地高压带则逐渐减弱，副热带高压带和极地高压带之间的气压梯度力减小，风向也随之发生变化。在我国，春季主要受到东亚季风影响，盛行东风或东南风。此外，我国东部地区地势较为平坦，来自海洋的暖湿气流在向东移动的过程中，会受到西部和北部山

## 等闲识得东风面 万紫千红总是春

本报全媒体记者 董小玥

脉的阻挡，从而形成东风或东南风。

其实，古人未必能像现代气象学一样，真正了解风向背后的原因，但不妨碍他们熟练掌握风向的规律，并将之运用到日常的生活、生产之中。早在春秋战国时期，就有航海家们通过观察风向和星辰确定船只航向的记录；此外，古人们根据风向来判断天气变化，以便安排农事活动。

当然，在中国人眼里，东风不仅是一项可供实践利用的自然规律，也是一种独特的浪漫。自古以来，文人们赋予东风温暖和煦、万物勃发，充满生机与希望的寓意。

朱熹写到“等闲识得东风面，万紫千红总是春”（《春日》），东风至，大地复苏，万紫千红的花朵绽放，带来春的气息；辛弃疾畅想“东风夜放花千树”（《青玉案·元夕》），东风和暖，催开千树繁花，营造出绚丽璀璨之景象，也带领大家进入如梦如幻的元宵之夜；高鼎记录下“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢”（《村居》），孩子们放学着急跑回家，在大好的春光里，忙着将风筝放上蓝天。在诗人笔下，东风也不总是“东风”，谢灵运的“海鸥戏春岸，天鸡弄和风”是东风，杜牧的“千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风”是东风，诗僧志南的“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风”亦是东风。

春天不能没有东风，但东风只

能代表春天吗？

《楚辞·九歌·山鬼》云“杳冥冥兮羌昼晦，东风飘兮神灵雨”，昏暗的白昼如同黑夜，东风飘旋，神灵降下雨点，凄风苦雨的场景中，诉尽山鬼的相思之苦；《古诗十九首》中提到“四顾何茫茫，东风摇百草”，李商隐说“相见时难别亦难，东风无力百花残”，暮春时分，东风后继乏力，百花凋零，万物速朽，最是春情留不住，离愁别绪上心头；李煜感叹“小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中”，东风吹过，岁月流转，曾经美好的记忆早已一去不回。

更别提历史上最著名的那一场“东风”——赤壁之战中，诸葛亮借来“东风”，火烧曹营，扭转了整个三国战局，甚至改变了中国历史的进程。此后，“东风”也被人们喻为成就大事的关键因素或重要时机。然而到了杜牧笔下，又成就了“东风不与周郎便，铜雀春深锁二乔”的风流趣闻。

浪漫也好，感伤也好，实用也好，东风总是在立春时节如约而至，带着丝丝暖意，温柔地抚摸着世间万物。

它吹过田野，唤醒沉睡的麦苗，嫩绿的芽尖向世界宣告生命的复苏；它吹过山林，为树木披上绿衣，细长的枝条随风摇曳，宛如优雅的女子翩翩起舞；它吹过河流，冰封的河面渐渐融化，河水欢快地流淌，奏出清脆而美妙的乐章……

而我们，就在东风的陪伴下，循着古人的文字，追逐生命的气息，享受明媚的春天。

霞山看到的景观“彩虹明镜”。乾隆在这里作诗一百一十九首，撰楹联、匾额五十余副，其中最有名的，就是那句“第一金陵明秀山”。

六朝以降，栖霞山的美吸引了众多文人纷至沓来，如顾况、李绅、刘长卿、皮日休、齐己、王安石、王世贞、李贽、徐渭、董其昌、袁宏道、王士禛、朱彝尊、袁枚、孔尚任、蒋士铨、顾炎武……茶圣陆羽也曾来栖霞山采茶，有皇甫冉的五言律诗《送陆鸿渐栖霞寺采茶》为证。

栖霞山的美历经了千年时光的沉淀。走过陶弘景、李时珍踏过的路，看着王安石、孔尚任吟咏过的风景，品着陆羽采过的茶，禁不住想，我们又能给栖霞山留下点什么呢？也许是栖霞古镇吧。秦始皇曾在栖霞山一带设江乘县，近年来南京市对古镇恢复旧观，修旧如旧。如今来栖霞山，除了登高望远、赏枫品茗，还能在山麓的栖霞古镇欣赏非遗、看民俗表演、品金陵美食。（摘自《光明日报》邹世奇/文）



## 南京栖霞山： 第一金陵明秀

人文地理

南京多山。城南有牛首山，城北有老山，城东有紫金山、栖霞山，城中有五台山、九华山、清凉山。但是乾隆皇帝说，栖霞山是“第一金陵明秀山”。

栖霞山有多明秀？明万历朝的状元焦竑说：“金陵名蓝三，牛首以山名，弘济以水名，兼山水之胜者，莫如栖霞。”

“名蓝”即有名的寺庙。栖霞山起初确实以栖霞寺闻名。公元480年，南下的南齐名士明僧绍在众多名山中选择了摄山筑屋而居，屋名“栖霞精舍”。山名“摄山”，是

因为山中多草药，可以摄生，即养生，葛洪、陶弘景、李时珍等都曾来这里采药。明僧绍离世前舍宅为寺，即栖霞寺，摄山便从此被称为栖霞山。

“一座栖霞山，半部金陵史。”栖霞山的美，是自然之美与人文之美的交融荟萃。秦始皇统一中国后，南巡北还，渡江到此，留下了“始皇临江处”的遗迹。明僧绍身后，他的儿子明仲璋在栖霞山主持开凿了千佛岩。石像依岩石高低而刻，线条刚健洗练，造型大巧若拙，被学界认为“上承云冈，下开龙

门”，又被誉为“江南云冈”。窟间各朝名人题刻数十款，以北宋题刻最多，最早为梁中大通二年题刻。

陈后主曾命江总撰“摄山栖霞寺碑”碑文，并命当时最有名的书法家韦睿书写，可惜碑毁于唐武宗会昌年间的灭佛运动。如今我们看到的“江总碑”，是近年新刻的。栖霞山更有名的一块碑为唐高宗李治御制。明僧绍曾多次谢绝宋齐两朝的征召，拒不出山入仕，被后人尊称“明征君”。唐上元三年，唐高宗亲撰“摄山栖霞寺明征君之碑”碑文，高正臣书写；而碑阴的“栖霞”二字，传为李治亲笔。这块碑至今仍旧矗立着。

最爱栖霞山的皇帝，还得是乾隆。乾隆六下江南，五次驻跸栖霞山。为什么只有五次？因为第一次来的时候，栖霞行宫还没有建好。行宫建筑包括春雨山房、太古堂、武夷一曲精庐、话山亭、夕佳楼、石壁精舍、御花园等。乾隆曾给栖霞山的一些景点命名，比如今天一进栖

## ●“我很享受，也很舍不得离开”

2024年7月5日一早，来自英国的游客Alex降落至北京大兴机场，计划中转后前往中国香港参加朋友的婚礼。这是他第一次来中国，在朋友的推荐下，他选择办理144小时落地免签，开展为期5天的旅行。

“平时我不太有机会能来到世界的另一边，所以我想，这次先去紫禁城和长城逛一逛，一定会非常有趣。”Alex说，因为落地后才能确认手续，出发前他有些紧张和担心。在大兴机场设置的独立144小时临时入境许可申请区域，Alex填写完临时入境外国人入境卡，前往相关窗口接受审核后，便能获得临时入境许可签发。据某App显示，当天，大兴机场共有34个进港国际航班；在上海浦东、广州白云、北京首都机场，则分别有232个、117个和93个。

“过境免签有效有4个条件：有效护照，飞往第三国（地区）的机票（不能在国内转机），填好入境卡，务必遵守停留范围的规定。”2024年6月底，刚结束了初次144小时体验的韩国游客高准皓，在小红书上兴奋地分享了自己的经验。

因为忙于工作和考试，来不及办理旅游签的他，决定在爱丁堡至首尔的旅途中，在上海完成中转旅游。“6天时间探索2座城市还是很够用的，但感觉一下子就过去了，我很享受，也很舍不得离开。”高准皓提前下载了中国常用互联网软件，在上海和杭州打卡了静安寺、外滩、西湖、灵隐寺等景点，吃上了火烧云餐厅，收获了网友“攻略做得真不错”的一致肯定。甚至，有几十位外国网友在他的评论区晒出航班，留言向他请教：“请问我这样去可以吗？”只体验了一次中国游的高准皓，俨然已变成了贴心的“客服”。

“第一次来中国很适合用144小时免签政策，第二次就可以正式用旅游签了！”他感叹道，“中国太大了，只去一次感觉像没去过一样，我要突破地理限制，探索其他更壮阔的地方。”

## ● ChinaTravel，新的流量密码

144小时免签政策推行十余年，“一朝天下知”，离不开海内外社交媒体的流量推动。

“免签政策最成功的一大变化，我认为是吸引了来自各国的视频博主，他们通过自己的流量窗口，展现出第一次来到中国的感受，直

2024年以来，中国免签“朋友圈”不断扩大，“ChinaTravel”全球圈粉“硬控”了社交媒体。越来越多的外国视频博主带着镜头与好奇涌入中国，“ChinaTravel（中国旅游）”“city不city啊（形容时髦不时髦、洋气不洋气）”等话题迅速登上热搜。中国的电动汽车、高铁、便捷支付、无人驾驶等现代化成果令外国游客印象深刻。

## 【封面】从国际热词“ChinaTravel”体验多元中国



▲2024年12月5日，两名来自英国的游客在北京天坛公园合影留念（鞠焕宗/摄）

接促进了他人想来中国的意愿，也帮助中国打开了窗口。”同为“洋网红”博主的高佑思说。

在青岛生活的曲晴，感受到了这种新变化：除了总能在海边看到欧美人和韩国人，2024年5月以来，她的手机也开始被外国人霸屏。“自从点开了第一个外国旅游博主的视频，我开始主动订阅，平台也一直推荐，结果一直看到现在。”

有媒体追踪了21位粉丝数超过1万的YouTube博主，他们在2024年7月的前近4个月时间内总计发表了168个以ChinaTravel为主题的长视频内容，其中有10位博主的粉丝数超过10万，有7位博主发表了超10个视频。“洋网红”视频的受众认知主要基于三类符号：一是语言文字，即博主说中文产生的有趣互动；二是美食；三是现代化，即博主发现的与西方刻板印象相异的符号，如手机支付、城市建设、中国品牌等。

与ChinaTravel长视频共振的，还有“city不city”“好city啊”在短视频领域的火爆。这一热梗的创作者、在上海生活多年的美国博主保保熊Paul看到后感叹，“真的没想到会受到这么多人的喜欢，甚至许多不会中文的外国网友也觉得很好玩。”Paul说，“city不city”的灵感诞生于热词citywalk，“我一直都觉得中国人对city的发音很可爱；另外，在上海，大家也喜欢在商务场景中用英文单词代替部分中文，是一种特别的风格；在美国的影视剧里，也有一种特别享受城市生活的表达，例如下班后开心地走回家的路上，呈现出一种搞笑的感觉。”2024年6月，Paul接待了来中国旅行的妹妹，有朋友鼓励他用city一词拍摄视频，呈现和“洋气”一样的音调节奏，“然后就爆发了”。

## ●“这里的人很友好，食物也美味得出乎意料”

“中国开放了免签，意味着为更多人提供了环游全国的机会，能够体验文化、与当地人交流、享受食物，它有助于消除人们多年以来的偏见。在西方，很多人并没有以积极的方式看待中国。”2024年6月26日，在“蜜雪夫妇”的一则总结视频中，Taz说道。

“过去几年的旅行经历教会我们的是，抱以开阔的态度，建立自己的理解，而不被轻易地引导。”Libby则表示。

在深圳街头，他们遇见了几位中国粉丝，大家一起拥抱、合影。“在线上，他们的评论总能特别棒地帮助我们计划旅程，线下遇到他们就更酷了，能够听到他们说喜欢我们的内容，看到他们的笑容。”Taz和Libby说，他们相信视频也已经对有兴趣来中国旅游的西方粉丝产生影响。

“对我们来说一个很大的文化冲击是，中国内部存在完全不同的现实，可能与西方世界的认知非常脱节。”TwoMadExplorers中的博主Luke以“安全”为例表示，在重庆的一家理发店落下手机的经历令他难忘，“半小时后我才回去找，发现手机就放在原处。但在我的老家，可能2分钟后就会不见。”

海外视频平台YouTube百万级别博主HarryJaggard在他的中国游视频中说，受西方媒体报道的影响，西方国家的人们对于中国或多或少存在一些偏见和刻板印象，而他希望亲眼探索真正的中国。在有关上海的视频中，HarryJaggard打卡了外滩、品尝了早点、参观了静安寺、走访了批发市场、体验了咖啡机器人……视频最后，他说：“这里的人们很友好，食物也美味得出乎意料，中国非常现代、非常先进、非常干净。”

## ●“希望西方世界的人多来看看中国真实的样子”

“作为官方话语体系的‘缓冲器’，民间话语对于政治、经济领域敏感、关键的话题能够起到‘软化’的作用。”中国人民大学新闻学院副教授杨奇光说，旅游包含吃喝住



行等普适性体验，能够拉近与观众的距离，呈现直观真实的表达。

这与导游们的想法不谋而合：最关键的仍然是为外国游客带去真实、真诚的体验，探索本地的生活方式。高佑思策划一日游时，首先会尊重和满足游客的三个核心愿望，在此基础上，循序渐进地让对方感受中国文化：首先带上中国朋友陪同，迅速增进对方与中国本地人的接触，并通过帮他解决交通、支付的问题，使其放松下来；其次，通过对景区的历史科普，帮助对方建立对中国文化的实际感受；接着推介美食，品尝中国味道；最后，源自中国送礼的传统，为客人准备文化礼物。“如果他渴望了解更多，后面一定会回来继续旅游。”他说。

在尝到了“自发流量”甜头的服务商看来，提升服务质量之外，推动有效宣传是关键。作为入境游“新手村”的最热景点，上海豫园2023年在法国举办了首个出海灯会。豫园股份副总裁胡俊杰表示，出海的信心，正源自此前因开放前来的海外游客的自发传播。“文化交流不能是很硬的推广，只有通过人与人之间真实的交流，让游客发自内心地喜欢，才能更好地传播中国故事，得到世界的认可。”

“希望与中国、与中国人结下更深厚的情缘，也希望西方世界的人多来看看中国真实的样子。”多位外国网络博主都表达了同样的期待。在他们看来，中国是个被西方世界严重误解误读的国家，他们的亲身经历打破了一部分西方滤镜，他们愿意向亲友分享自己的见闻，但是要更深刻地展示真实多元的中国，还要靠更多人亲自来看一看。

2024年，国游ChinaTravel成为热搜词，相关话题词条，在国际上突破10亿。我国持续推进免签政策，系列灵活的外国人来华旅游政策，越来越受到外国人的欢迎。来华旅游络上展示了中国的新通道，中国的旅游展示了生动的中国，推动了中合作，可得。



4年“中  
naTravel”  
热门搜索  
关浏览量  
互联网突  
。得益于  
读推出包  
在内的一  
后、便利的  
华政策，  
多外国人  
游，并在网  
示他们的  
国。“中  
naTravel”  
世界了解  
窗口、新  
仅带火了  
游，还对外  
一个真实、  
中国形象，  
中外经贸  
谓一举多

### ●带火入境游，有助世界旅游业回暖

随着中国“免签朋友圈”扩大、免签停留期限延长等多重政策和通关便利的效应释放，外国游客来华旅游更加便利，入境游市场火速升温。各旅游平台上与中国相关目的地搜索热度都在上升。

2024年11月30日，“免签朋友圈”再添9名新朋友。当天，9个新增免签国入境游客同比增长104%。其中，日本入境旅客数同比增长107%。来自日本东京的由川小姐迫不及待，乘坐当天最早的一趟航班落地上海，开启她为期7天的行程。她表示：“免签政策太棒了，以后来中国旅游和出差都更方便了。”

2024年，免签入境外国人2011.5万人次、同比上升112.3%。在相关政策优化的积极影响下，出入境旅游供应链也逐步回归正轨。2024年三季度，携程在多个海外站点以专题形式推广国内目的地及酒店产品，带动多家酒店入境游订单同比增长200%；携程在海外站点上线2000多家景区在线预约功能，以及8000多个一日游或半日游产品，带动380多家旅行社入境游订单同比增长超15倍。



▲2024年12月27日，外国游客在北京大兴机场边检站办理临时入境许可(鞠焕宗/摄)

2024年，我国不断优化过境免签、区域性入境免签、口岸签证等政策，进一步扩大单方面免签、互免签证范围，持续提升外籍人员来华、在华便利度。随着免签政策的红利持续释放，来华旅游已成为外国游客的“流量密码”，也是彰显中国扩大高水平开放决心的“政策名片”。

【解读】

## “免签朋友圈”扩大 中国深化开放的“政策名片”

不少航空公司持续增加国际航线与航班数量，如海南航空于2024年11月10日下午成功执飞自北京至多伦多的航班，成为中国与加拿大直航增班启动后最早恢复直航的航司；达美航空也宣布，将于2025年6月恢复上海浦东至洛杉矶的直飞航线。

联合国世界旅游组织秘书长祖拉布·波洛利卡什维利表示，中国对多国推出单方面免签政策是有助于世界旅游业回暖的重要举措。“世界期待中国进一步开放，如今中国游客回来了，同时人们也想去中国旅游。中国非常值得一游。”

### ●带动文化传播，从“回头客”到“回头客”

随着开放的大门不断敞开，中国不仅在经济上展现出活力，更在文化交流上展现出前所未有的深度和广度。携程集团副总裁秦静表示，“中国游”升温显示了中国的吸引力和开放决心，入境游已成为讲好中国故事的重要载体。“我们发现，如今外籍游客的在华旅游发生了变化。一是在目的地探索上越来越深入多元，除了北上广深等热门城市，成都、重庆、杭州、西安等也成为外国游客入境游首站的新选择。此外，外国游客对中国传统文化的兴趣越发浓厚。选择探访中国寺庙文化的外籍游客多了起来，他们会前往成都青城山、杭州灵隐寺，甚至山西隰县的小西天游览。”

自2024年5月以来，适用72小时、144小时、240小时过境免签政策的欧美国家人员来华数量大幅增长。许多海外自媒体博主惊叹于中国的经济发展、社会安定、交通发达、网络便捷、风物美好，纷纷为中国的人境政策和发展现状点赞，成为向国际社会宣介中国的“外来粉”，打破西方媒体对中国的刻板印象。

在社交媒体上，这些外国网红关于中国的旅游视频和帖子往往与“unexpected”(意想不到)、“never imagined”(从未想象过)、“living in the future”(未来世界)等关键词联系在一起。美国博主“Sammy and Tommy”2024年通过144小时过境免签政策来到中国，他们在一段来华旅游视频中说：“我们本以

为北京会是一座嘈杂的大城市，但事实恰好相反。这是一座宁静的都市，街上有很多电动汽车，自然环境保护得很好，人们也非常友好。很遗憾我们只有4天时间探索这座城市。”这段15分钟的视频在海外社交媒体平台YouTube上收获了约130万的观看量。

中国的魅力正吸引着外国游客从“头回客”变成“回头客”。携程的数据显示，从入境机票订单来看，将近1/4的入境游客2024年两次及以上来到中国。外国人来华旅游的形式也变得更加多元化和个性化：在杭州，来自加拿大的篮球少年在清河坊历史街区体验拔火罐；在河南登封，俄罗斯姑娘在嵩山密林深处练习少林功夫；在浙江丽水，津巴布韦青年米莱将自己制作的缙云烧饼和游人共享……“对我来说，旅行中最难忘的是中国民众的友善和热情。”来自意大利的斯蒂法诺·米拉贝拉前不久到中国旅行，他说：“在真正走进中国之前，我听到一些有关中国的刻板印象。但到中国各地旅行时，大家对我微笑，乐于和我交谈。当我遇到困难时，每次都能得到当地人的帮助，而且大家从不要求回报。我期待着再次到中国旅游。”

### ●带热经贸合作，促进民间交流

不止入境游，中国的开放政策也为外国人来华创业经商带来诸多利好。商务部发布最新数据显示，2024年1月至11月，我国新设外资企业5.2万家，吸引外资7497亿元。

来自格鲁吉亚的艾基格从事医美行业，他2024年9月来到广州与同行交流学习。他说，2024年自己四次来到中国。“有时出差时间定得匆忙，办签证来中国是件麻烦事。互免协议签署生效后，无论是中国的同行去格鲁吉亚进修，还是格鲁吉亚人来中国学习，都变得更加方便灵活。”

国家移民管理局表示，过境免签已成为中国不断扩大开放的“政策名片”，创新口岸签证政策也促进外商“引进来”。欧盟中国商会在一份声明中这样评价中国的免签政策：“这是一个切实且有效的改善措施，将增强企业的信心。”商

会认为，在近年来地缘政治挑战复杂化的大背景下，免签政策是中国对欧洲的一个重要的友好信号。

对于外国学者来说，免签入境事由纳入交流访问一项带来了便利，使他们同中国的交流渠道变得更畅通。“我特别欢迎这次对日本人免签的措施。”东京大学社会科学研究所教授丸川知雄表示，免签措施为访问中国的学者带来很大的便利，有利于两国的学术交流。

### ●如何保持中国入境游的创新活力和长久发展

过去一年，免签政策范围扩大为国内带来更多外国旅客的同时，也出现一些新挑战。如何有效管理入境人员，同时提升入境体验？如何适应外国游客需求，为其在华消费提供便利？为解决这些问题，国家移民管理局多批次优化实施过境免签、区域性入境免签、口岸签证等政策，让外国人“方便来”“多样来”“引进来”。

在支付环境优化方面，文化和旅游部与中国人民银行、国家外汇管理局等相关部门以及地方政府密切合作，与金融行业及文旅行业各方共同发力，细化一系列工作方案。一方面推动“外卡内绑”，境外银行卡可绑定支付宝或财付通在国内商户消费；另一方面支持“外包内用”，越来越多境外电子钱包可在国内使用。此外，也推动在主要文旅场所实现境内外银行卡受理全覆盖、保留人工售票窗口支持现金支付等。

为增进海外游客来华体验，各地在细节上也下了不少功夫。以海南为例，三亚凤凰国际机场等关键地点设置了多语种指示路牌，货币兑换窗口和移动支付指南也配有多语种翻译。《外籍人士在琼服务手册》以清晰、便捷、可视化的方式为来海南的外籍人士提供旅游信息、手机支付等方面的服务建议。

未来如何保持中国入境游的创新活力和长久发展？周卫红提出4点建议：一是产品路线规划仍以交通便捷、节奏张弛有度、内容便于理解为主，结合海外社交平台热点增加新点位；二是增加单项服务比重，对于简单的中转、接送服务，可让司机替代导游，把优秀导游用在对讲解要求高的客群上；三是储备相关供应链资源，扩大适合外宾的文化体验、企业调研和学校参访资源的对接；四是注重入境游人才的培养，鼓励年轻人加入该行业。

(8-9版资料来源：新华社 刘娟/文、《人民日报》郭梓云 白元琪 牛瑞飞 徐馨 禹丽敏/文、《环球时报》丁雅栀/文、《中国新闻周刊》王诗涵/文)



《国色芳华》中的吉安公主

## 历史趣闻

## 公主、郡主、县主、乡主——古代女子这些头衔代表什么

热播剧《国色芳华》中的吉安公主身份尊贵，吃穿用度都很奢华。她还在剧中以权压人、傲慢跋扈，不少弹幕都说：县主凭什么这么横？也有人质疑电视剧是不是夸大了县主的地位。要回答这个问题，首先我们得知道县主是什么。

## “郡主”“县主”是什么身份

其实，县主也不是第一次出现在古装剧中了。《知否知否》里，小王爷齐衡就娶了邕王的女儿嘉成公主，另一部古装剧《锦心似玉》中，男主角永平侯徐令宜的五弟徐令宽迎娶的夫人丹阳也是一位县主。这些电视剧中体现的县主身份基本准确——通常是王爷的女儿。

县主之上，就是我们更为熟悉的“公主”和“郡主”。

先来说公主。公主是皇女、王女、宗女的一种普遍称谓。

皇帝儿子称为皇子，皇帝的女儿被称为公主。春秋战国时期，天子把女儿嫁给诸侯时，不去亲自主持婚礼，而是让同为姬姓公爵级别的诸侯主婚，这才有了“公主”一词。

汉朝开始，皇帝的嫡长女或皇帝的姐妹被称为“长公主”，“长”这个字也显示了尊敬的意思。汉武帝皇后陈阿娇的母亲——馆陶公主，就是西汉的第一位长公主。

再来看郡主。南朝刘宋时期，皇帝的女儿被称为“郡公主”，后来演化为郡主，册封对象也随之发生变化。简单来说，唐宋以后，皇太子的女儿被册封为郡主；明清时期，亲王（皇帝的儿子或者兄弟）的女儿被册封为郡主。

接着是县主。东汉时公主以县名为封号，被称为“县公主”。后来，县公主逐渐演化成“县主”，册封对象也变了。隋唐时期，亲王的女儿被封为县主。宋代开始，郡王（皇帝宗室里的男子或部分大臣）的女儿、亲王的女儿都可以被封为县主。明朝，郡王的女儿被封为县主。清朝，郡王、世子的女儿被封为县主。

古代还有“乡主”这一封号。汉代各地同姓诸侯王的女儿封为乡亭公主，仪服同乡亭侯。后来，演变为功臣的女儿也可被封为乡主。曹魏时期，有一位德阳乡主，她是曹操的义女。她原本姓秦，因为她的父亲秦邵为曹操立下战功，曹操感念秦邵的功劳，收养了秦氏兄妹，她也被封为了“德阳乡主”。

## 郡主管郡、县主管县吗？

“郡主”“县主”这些封号有个共同特点，就是与行政区划密切相关。哪怕是“乡亭”，也与行政机构有密切关系。汉代，乡亭隶属于县，是在全国诸县所设的地方行政机构，汉高祖刘邦就做过乡亭长。那么，获得封号的这些女子和行政区划有什么关系呢？她们真的有权力管理民众吗？

当然不可以。

被册封的女性并没有实际的管理权限。那封号只是摆设吗？其实不然。

这些女性平时的交通工具、服饰等都与封号关系密切。不仅如此，受册封以后，女子会有一些实际的经济利益。

汉代，公主虽不能插手地方的行政管理，但这些拥有封号的女子却享有食邑。所谓食邑，是国家给予王和诸侯的土地或户数，租入供其使用。汉朝初年，公主与列侯一样，都有食邑。不少公主的封号和其食邑的地点有关，以馆陶公主为例，她的食邑所在地就在馆陶，该地位于现今的河北省邯郸市馆陶县，她的一生可谓享尽荣华富贵。

随着时代发展，分封制在范围与程度上逐渐减轻。但作为封建国家权力分配的重要制度，分封制的影子却一直伴随整个古代王朝。唐代有封号的皇族女子也有食邑，《新唐书》记载，唐朝皇后、诸王、公主的食邑，都有课户。

越往后，宗室女性的封号与郡、县这些行政区划关系越疏离。不过，封号依然为她们带来一定的经济收入。以明代为例，皇姑为大长公主，皇姊妹为长公主，皇女为公主，这些女子都被授予金册，岁禄2000石。亲王女儿被称郡主，岁禄800石；郡王女儿被称县主，也都有岁禄。所以，一旦被册封，她们在经济上是很有保障的。

（摘自《国家人文历史》梦缘/文）

## 生命奥秘

## 44岁和60岁时衰老最快

美国斯坦福大学医学院和新加坡南洋理工大学李光前医学院的遗传学家对与衰老相关的分子变化进行考察后发现，人们分别在44岁和60岁时出现了明显的衰老迹象。也就是说，人体的衰老并不是随着时间的推移而逐渐改变，而是会在这两个年龄发生剧烈的变化。

研究人员对108名成年人进行了几年的追踪，这期间，这些成年人每隔几个月就会捐赠一次生物样本。研究人员注意到，在某些情况下，如阿尔茨海默病和心血管疾病，患病风险并不是随着时间的推移而逐渐上升，而是在达到一定年龄后急剧上升。因此，研究人员想更仔细地考察衰老的生物标志物，看看是否能识别出相关的变化。

利用队列中的样本，研究人员追踪了不同种类的生物分子。他们所研究的不同分子包括核糖核酸、蛋白质、脂质、肠道、皮肤、鼻腔和口腔微生物组，共有135239个生物学特征。每个参与者在626天内平均提交了47份样本，其中时间最长的参与者提交了367份样本。这些丰富的数据生成了超

过2460亿个数据点，研究人员随后进行了处理，以寻找这些变化中的模式。

发表在《自然-衰老》上的这项新研究结果显示，在44岁和60岁这两个不同的阶段，人体中许多不同种类的分子丰度发生了非常明显的变化。在研究人员所考察的所有分子中，大约81%的分子在其中一个或两个阶段都发生了变化。这些变化在40岁中期达到峰值，在60岁初期再次达到峰值，但情况略有不同。

前一次峰值显示出了与脂质、咖啡因、酒精代谢相关的分子变化，以及心血管疾病的分子变化，还有皮肤和肌肉功能障碍的分子变化。后一次峰值显示出了与碳水化合物和咖啡因代谢、心血管疾病、皮肤和肌肉、免疫调节和肾功能有关的分子变化。

不过，这项研究的缺陷在于样本量非常小，只检测了有限的生物样本。未来的研究将深入考察这一现象，在更广泛的主题内进行更详细的研究，有助于更好地理解人体是如何随着时间的推移而发生变化的。

（摘自《北京青年报》刘长运/文）

## 你知道吗 冰面需要多厚，才能在上面玩耍

寒冬时节，各种冰上运动深受大众喜爱。春节期间，北方一些天然冰场开门迎客，大家在冰面上嬉笑玩闹，开心过年。然而随着天气回暖，春节过后，一些冰场就要逐渐关闭了。

一般来说，天然冰场的冰面厚度需达到15厘米，能保证滑冰者人身安全，冰场才能开放。那么，冰面厚度怎么测量？测冰师利用专业打冰的“冰镩”在冰上开洞，用探杆比对厚度后用尺子测量。测量后，测冰师还会用被凿开的碎冰重新将洞口填实，以防洞口

开裂。由于光照、水深等因素影响，工作人员每天需要在不同时间段、不同区域，分别开洞监测。当全部冰面符合标准，才能对公众开放。冰场开放后，每天早晚还会各验冰一次，以便及时了解冰层厚度。与正规冰场相比，一些河湖的冰面没有专门人员监测，滑“野冰”危险不小。

通常，北京各大冰场会在立春后停止开放。因为立春后气温回暖，冰面一天比一天薄，有些地方融化、渗水，随时有破裂风险。

（《人民日报》施洪波 施芳/文）

## 词语看双

## 为何国家又称“社稷”

社，古代指土地之神；稷，指五谷之神。故“社稷”从字面来看是说土谷之神。古时的君主为了祈求国事太平，五谷丰登，每年都要到郊外祭祀土地和五谷神，因此社稷也就成了

国家的象征。后来人们就用“社稷”来代表国家。“社稷之忧”“社稷之患”“社稷之危”指的是国家的忧虑、隐患和安危。

（摘自《百科知识》）

## 达人秀》》 65岁爷叔在退休后迎来人生高光

要想寻找60岁以上的滑冰滑雪爱好者,可能不容易,毕竟“滑雪的尽头是骨科”。但已经退休的健哥不以为然,65岁的他每隔2天就要去一次滑冰场,长白山、新疆阿勒泰、北京云顶,全国雪场到处跑。

事实上,除了滑雪滑冰,健哥还有一堆兴趣爱好,唱美声、做群众演员,还参演过王家卫的《繁花》。

虽然已经头发花白、半秃,但健哥的生活比很多年轻人都精彩。

## 别让年龄限制人生,“老年人也可以滑冰”

作为上海交大热能动力专业第一届大学生,健哥在学校就学会了轮滑,“那时候开始就喜欢冒险和新鲜事物”。

健哥滑冰最早可以追溯到上个世纪90年代,那时候滑冰的人少,滑冰场还有安全员,安全员比顾客多,价格贵。当时在发电厂工作的健哥工资只有几百块,但还是会拿出30元去冰场滑半天的冰。

健哥感慨,现在滑冰条件好多了,特别是冬奥会之后,各种连锁冰场都陆续开了起来。

健哥向记者展示了大一字、蟹步等多个动作,结果一不小心摔坐在地上,但立马撑着地起来了,“起身的时候没有掌握好平衡,就坐在地上了。”

最严重的一次,摔断了左腿。

“当时有个冰场要关门了,没有做好冰面维护,冰面有坑,我正好做旋转的时候,冰刀卡在坑里一转,把腿扭断了,听到‘咔’一下,人倒下了,再‘咔’一下,彻底左腿断了。”健哥说,那是2017年的事,当时他50多岁了。

在医院,医生和护士给健哥上石膏,两个人一起把骨头扭归位。到了40多天的时候,健哥就开始在地上练习走路了,不到100天,又回到了冰场。

## 园艺课》》

橘子是很常见的水果,用橘子皮养花,好处不少。

有些人习惯沤制花肥,但花肥在发酵过程中会产生难闻的异味。沤花肥时,放入一些橘子皮,就会明显减少异味。

室内养花常滋生小虫子,把橘子皮切条放在盆土表面,小虫子就会慢慢消失不见了。



“回去滑的时候还有点痛,但当时觉得再不滑,可能都要忘了,这是一种发自本能的喜欢吧,就想去滑。”

伤痛会有,但别让年龄限制人生。在健哥看来,老年人也可以滑冰,“适度即可,做自己能承受的动作,一点点来。”

## 退休后,他迎来了自己的冰雪时代

健哥第一次接触滑雪,是给一款知名健身App拍宣传片。主办方要找老人,联系上了他。接触了才知道,片子是去长白山拍滑雪,“我过去一看,我能滑吗?一试也可以滑,就是摔得厉害。回来之后就知道滑雪了,请了教练,开始练了。”

长白山万达、北京云顶、哈尔滨亚布力、哈尔滨融创……学会滑雪后,健哥去过全国不少的雪场,他滑单板,现在去阿勒泰将军山,已经可以上新手进阶的银光道了。

退休后,健哥真正迎来了自己的冰雪时代,以前办了年卡也只能周末去,退休后,隔天就去一次。因为去得多,健哥跟很多冰场常客混成了熟人,冰面成为缔结忘年交的桥梁。

2024年上海第四届市民运动会,新增了一个没有年龄限制的项目多人趣味滑,健哥大喜“我也可以滑了”。于是他找到冰友小明,又叫上了其他几个冰友,组成了花滑天鹅队,一路从初赛滑进决赛,最后拿到了冠军。

后来冰友们经常一起组织活动,还能接到一些商业邀请。天鹅队越来越庞大,从最初的6人

扩展到现在的20多人,健哥是年龄最大的,最小的只有10岁。

友谊超越了年龄,交流的范围也超越了切磋滑冰,有人会跳舞、有人会小提琴、有人会古筝,挖掘出各自的技能点,大家玩在一起,怡情共赏。

“都是在冰场上认识的。”比如小明,与健哥在世纪星滑冰认识的,小明是国家级运动健将、国家级裁判,才20岁,两人志趣相投,小明自愿免费教健哥滑冰。

## 拍《繁花》打太极,“没有我不会的”

采访当天见面的第一个地点是在上海市徐汇区桂林公园,每天清晨,健哥都要来这里打八段锦、太极拳,即使是采访当天、10℃以下的冬日也不例外。

似乎很难将公园里动作舒缓的练拳老人与冰面上灵活滑行的人联系在一起,一静一动、一张一驰,一个是典型的年长者运动,另一个则似乎站在年长者的反面。

但健哥认为,练习太极拳可以提高柔韧性和平衡性,这对滑冰滑雪也至关重要。

太极拳、滑冰滑雪,65岁健哥的爱好不止于这一静一动。

在发电厂工作了几十年的健哥可能也不会想到,退休后会成为一名经验丰富的群众演员。其中最著名的莫过于王家卫的《繁花》,第一集在白板上写字的证券公司老法师就是他。据他介绍,当时导演找了好几个演员都不满意,后来有人推荐了健哥。

除此之外,他还学过美声、玩过滑板,健哥自诩“没有我不会的”。

健哥的精神也在感染别人。有一次在冰场,一位客人陪孙子滑冰,一看健哥在滑,就问自己临近60岁,马上要退休了,还能不能滑。在得知健哥年龄更大后,这位准退休人员就请了个教练,也学了起来。

(摘自《新闻晨报》唐玮 崔逸星/文)

## 时尚汇

## 三种首饰优雅显贵气

日常装扮,配饰是决定个人气质、品位的关键点。中老年女性可佩戴三种首饰,优雅显贵气。

珍珠首饰自带质感,造型圆润有型,既衬肤色又提气色。

钻石光泽质感好,能完美展现女性神采。对于中老年女性来说,佩戴钻石类首饰有助于降低视觉年龄,提升造型的精致感,将肤色衬托得更加白皙有光泽。

玛瑙属于彩色系珠宝,佩戴起来时髦又减龄。

中老年女性佩戴首饰时,尽量成套搭配,有助于提高时尚完整度。首饰颜色不要与服装颜色存在明显差异,否则会破坏协调美感。反之,首饰颜色与服装颜色相似或接近,更有利强调服饰的搭配关系,整个人看起来更加年轻、有气质。

此外,佩戴耳环、项链和手镯,刚好修饰露肤留白,可避免造型太过单调。

(摘自《新晚报》)

## 潮流吧

## 分段式过年法

今年春节是放假新规施行后的第一个法定节假期。由于春节8天假日加上请假4天最长可连休13天,不少人采取“分段式过年法”。第一段提前2~3天踏上返乡之旅,回家乡同家人一起看春晚、吃年夜饭欢度除夕;在大年初一、初二开启第二段度假之旅,或国内跨省游或境外短线游。3+8天分段式出游模版受到了广大“打工人”的好评。

(据央视新闻)

## 巧划分

读者朋友,请你将上图划分成大小、形状都相同的三份,且每份中都有一个字。



## 趣味寻「蛇」

金蛇迎门,福满新春。你能根据释义猜出带有“蛇”的四字成语吗?

1. 做事马虎,有始无终——( )
2. 疑神疑鬼,自相惊扰——( )
3. 人心不足,贪婪成性——( )
4. 书法生动,气势非凡——( )
5. 道路蜿蜒,曲折行进——( )
6. 面相丑恶,心术不正——( )
7. 口蜜腹剑,心肠狠毒——( )
8. 虚情假意,敷衍应付——( )
9. 跪着说话,伏地而行——( )
10. 多此一举,适得其反——( )

(谜题答案见13版)

## 橘子皮养花用处大

把橘子皮切碎,与腐叶土按照1:3的比例混合,用水喷湿,装在黑色塑料袋里并扎紧袋口,放在阳光下待其腐熟,一个多月橘子皮营养土就发酵好了。等到给花卉换土换盆时,把发酵过的营养土和其他土壤混合使用,养出来的花叶绿花多,越长越茂盛。

如果盆土板结碱化,用清水

浸泡橘子皮一晚,等到水微黄时,就可以用橘子皮水浇花,能明显中和土壤碱性,减轻板结。

橘子皮还可以作为一种天然且经济的擦叶剂。使用橘子皮擦拭绿萝、君子兰等植物的叶片,不仅能清除灰尘,还能使叶片看起来更加油亮,增强植物的观赏性。

(摘自《快乐老人报》刘波/文)

## 命运多舛的少年

2001年,韦仁龙出生在广西河池一个贫困农家,他生活的王里村四面环山,偏远而闭塞。

韦仁龙的父亲身有残疾,无法做重体力活。在韦仁龙出生之前,家里一直靠母亲魏晓霞务农和打零工维持生计。自从有了韦仁龙,残疾的父亲为了改善家境,也走出大山,进城找活干。2004年初冬的一天,韦仁龙的父亲从工地脚手架上坠落,不幸去世。

从此,母亲挑起了家庭重担。为了养活韦仁龙,她不得不做好几份杂工:农闲时节,白天去砖窑场出苦力,晚上再带着孩子去镇上的食品作坊帮工。

邻居们看在眼里,不忍心见母子俩过得如此艰难,便给魏晓霞介绍亲事。起初她坚决反对,担心继父对韦仁龙不好,直到接触了韦双锦。韦双锦是个善良的男人,农忙时总会帮魏晓霞收种庄稼,还会耐心陪小仁龙玩耍,到镇上给他买好吃的。一天傍晚,韦双锦终于向心上人表白:“放心晓霞,我会把小龙当成自己的亲生骨肉,好好照顾你们母子俩一辈子……”魏晓霞感动得红了眼圈,最终带着儿子改嫁到相邻乡镇的弄勇村。

尽管韦双锦家境贫寒,只有两间土屋,但母亲与继父结婚后,小仁龙感受到了缺失已久的父爱。韦双锦对继子呵护备至,每天骑着自行车送韦仁龙上小学,放学后还陪他写作业。韦仁龙生病时,继父整夜守在床边,喂完饭喂药,然后再轻轻拍着哄他入睡。为了让继子拥有完整的爱,韦双锦甚至不考虑自己的亲生孩子。

但这种幸福并没有延续多久,灾难又一次降临在韦仁龙的生命里。

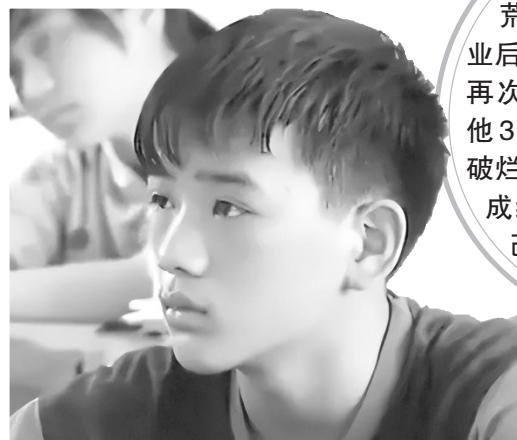
因长期劳累又营养不足,韦仁龙母亲的身体越来越差。2014年寒冬的一天,她忽然晕倒在田间,临终前,她拼尽最后一丝力气,恳求丈夫一定要照顾好小仁龙,把他培养成人。韦双锦含泪握着妻子的手,重重点头。

13岁的韦仁龙闻讯,从学校一路飞奔来到乡镇医院,却见继父在号啕大哭。从这一刻起,少年韦仁龙彻底失去了亲生父母。往后余生,他要和继父相依为命了。

## 孤儿“破烂王”独立自强

料理完妻子的后事,韦双锦时刻铭记着她离世前的恳求,不仅对韦仁龙关怀备至,还决定给儿子更好的生活环境。外出打工时,考虑

## 从“拾荒少年”到北大毕业



2024年9月,“拾荒少年”韦仁龙从北大毕业后入职广西教研院的消息,再次轰动了家乡的小山村。他3岁丧父,13岁丧母,靠捡破烂度日,却以707分的傲人成绩考进北京大学,把自己活成了“励志英雄”。

中学时期的韦仁龙

到韦仁龙没人照顾,他把儿子也带上了南下的列车……

韦仁龙随继父来到广东佛山,在一所民办中学读书。继父每天早出晚归,在工地上当小工挣钱养家;韦仁龙放学回到出租屋里,煮饭烧菜,扫地洗衣。苦难的命运给了韦仁龙早熟的心智,他不想让继父下了工地再为家务所累。13岁的他上街买菜时,不光会讨价还价,更知道去得越晚菜越便宜。

在广东漂泊两年后,韦双锦经常感觉浑身乏力和头晕,到医院一检查,他得了心脑血管疾病。怕儿子担心,他没对韦仁龙说这件事,但又怕自己客死异乡,儿子无人照顾。2016年,病情加重的韦双锦带着韦仁龙返回广西家乡。

看病拿药,很快花光了家里的微薄积蓄,浑身乏力的韦双锦仍咬牙务农,以维持父子俩的生计。

从小学到初中,韦仁龙读书一直很用功,成绩在全校名列前茅,这也成为继父最引以为豪的事情。但遗憾的是,韦双锦最终没能看到仁龙变成“寒门贵子”的那一天。2016年初冬,他在田间劳作时一头栽倒在地,再也没有起来。韦仁龙敬爱的继父,就这样离开了他。

从此,15岁的韦仁龙成了一名孤儿。他在村里有一个伯伯,是继父的亲兄弟,本想接济和照顾孤苦无依的韦仁龙,但伯伯家也有3个孩子要抚养。要强的韦仁龙谢绝了伯伯的心意,决定一个人独立生活。

继父去世后只给韦仁龙留下一间老旧土房,但好歹是个栖身之地。为了解决吃饭问题,韦仁龙在伯伯的帮助下,学会给自家那一小块薄田播种、施肥、灌溉和收割。他还在自家没有院墙的土房子周边,种了一些蔬菜。

虽然家里还有些余粮,但自种的蔬菜需要一定的生长周期,不能

马上吃到嘴里。操办完继父的丧事,韦仁龙已经家徒四壁,怎么解决吃菜问题呢?这难不倒生存能力很强的他。放学后,韦仁龙经常上山挖野菜,甚至还会挖“山螃蟹”。韦仁龙知道,山上的螃蟹一般藏在湿润的泥土边,要寻找它们就沿着小溪一直往山上爬……螃蟹会打洞,想抓到藏在泥底下的它们并非易事。韦仁龙全凭经验寻找,徒手往下挖,忍着蚊虫叮咬和被螃蟹夹的痛苦,往往会有所收获。把大大小小的螃蟹拿回家清蒸就能吃,鲜香极了。懂事的韦仁龙不舍得自己吃完,经常给伯伯一家送些过去。

山上不光有野菜和螃蟹,更盛产茂密的竹子。韦仁龙砍一些竹子回家,凭借出色的动手能力,制作成粗糙的竹床、竹椅、竹筷等生活用品,又省了不少钱。就这样,家里一穷二白的少年孤儿,把整座山都变成了自己的“家”。

## “寒门状元”进北大

眼看要上高中了,这也意味着韦仁龙很快将不能再享受国家义务教育阶段的学杂费减免政策。为了给自己赚学费,他放学后沿途捡塑料瓶、废纸箱之类的破烂,回家后先煮上饭,再趴在一盏25瓦的电灯泡下,认真完成作业,复习功课……

听说野八角能卖钱,韦仁龙周末上山挖野菜、捉螃蟹时又多了一项任务:寻觅和采摘野八角。他经常被山石和树枝刮伤,回村的时候常常破衣烂衫、伤痕累累,好在每一次进山,多多少少总会有点收获。

去镇上的菜市场卖野八角时,韦仁龙发现,摊贩们会把稍微有点坏的蔬果丢弃。他就翻捡出好一点的,拿回家剔除掉不能吃的部分,再清洗干净食用。

野八角和野螃蟹在当地卖不上高价,“产量”也很低,为解决学费问题,韦仁龙又在镇上的家具厂找了份兼职。每天下课后以及节假日,他都会一路小跑去厂里干活……忙碌到深夜回到家里,还要抓紧时间写作业、预习新课。

2016年9月,韦仁龙考进全县最好的第一高级中学。通过捡废品、摘八角、挖螃蟹以及打暑假工,他总算凑够了第一学期的学费。县城离家远,韦仁龙不得不选择住校。住宿费和伙食费就像压在他心头的“两座大山”,令他难以喘息。迟迟交不上费的韦仁龙,被班主任叫了去,询问他的家庭情况。

那天,韦仁龙对班主任说出了自己的想法:“老师,我想辍学去打长工,等攒够了上高中所需的花费,再回我们学校接着念书,可以吗?”了解韦仁龙的经历后,班主任吃惊又心疼,他没想到这个品学兼优的学生,竟有着如此悲惨的人生,赶紧将他的情况汇报给了学校。

学校派人去了一趟大山深处的弄勇村,实地核查清韦仁龙的家庭情况后,决定免除他的学费、住宿费、生活费。学校还为他开展了一场募捐,校长将5000多元善款交到韦仁龙手上,希望他好好学习。韦仁龙感动不已,从此他就可以安心上学,不用为一日三餐发愁了。

作为班里的“尖子生”,韦仁龙的学习成绩一直出类拔萃,这也让他赢得了同学们的敬重和友谊。大家平时有不会的题,特别是数学方面的难题,都喜欢求助热心善良的韦仁龙。

苦心人,天不负。2020年高考成绩公布,韦仁龙以707分的优异成绩轰动全县,最终被北京大学录取。母校还向北大提交相关材料,为他申请到了特困生资助。广西卫视报道了韦仁龙的人生故事,当地政府和社会爱心人士也纷纷对他伸出援手,捐助他去北大读书。

拿到北大录取通知书这天,韦仁龙做的第一件事,就是跑到父母和继父的坟前,跪地哭泣着向亲人们报告这个天大的喜讯。

在北大读书期间,成绩优异的韦仁龙连年获得奖学金,并坚持勤工俭学。

2024年7月本科毕业后,韦仁龙应聘进入广西教育研究院工作。从一个孤苦无依的拾荒少年,到令人敬重的“寒门状元”,韦仁龙的励志青春,正是一座鼓舞人心的灯塔。

(摘自《恋爱·婚姻·家庭》张德强/文)

很多人都有过这样的经历:在夜晚快要入睡的时候,身体会猛地抖动一下,继而把自己吓醒。

南京鼓楼医院神经内科主任医师朱晓蕾介绍,其实这种现象叫“临睡肌抽跃症”,也叫“入睡抽动”“睡眠惊跳”或“入睡前肌阵挛”。大约有70%的人一生中至少会经历一次入睡抽动,其中10%的人每天都会经历一次。

临睡肌抽跃症是一种无意识的肌肉颤搐,表现为刚入睡时身体猛然一抖,而且通常会伴随着一种跌落或踏空的感觉,或者类似触电一样的感受。这种偶尔的抖动,发生在睡眠周期中的快速眼动期,也就是通常所说的做梦时间。

有不少原因可能引起临睡肌抽跃症。比如白天过于兴奋或剧烈运动,摄入较多咖啡因或尼古丁等兴奋剂,尚未完全代谢的兴奋性神经递质可能在睡眠时唤醒大脑,继而出现睡眠抽动症状。同时,一些人可能是由于过度焦虑或者疲惫,大脑缺乏休息,控制睡眠和觉醒的两套系统容易失衡,导致睡眠抽动症



状。此外,钙是神经细胞和肌肉细胞最喜欢的物质,缺钙时,神经和肌肉也容易异常放电或抽搐。

需要提醒的是,如果入睡抽动发生频率太高,伴随头晕、头痛等症状,可能是大脑损伤造成的,此时需要及时就医。临睡肌抽跃症也需要与其他疾病相区分。例如癫痫,其不仅可以在入睡的时候发作,也可以在白天清醒状态时发生,除了肌肉抽搐,癫痫还会引起意识丧失等症状。如果夜晚入睡或者休息时双腿不安地抽动,有时还伴有疼痛、麻木感,难受得不知道把腿放在哪儿好,只有下床活动才能缓解,则需要警惕不宁腿综合

征。焦虑状态也会表现为全身不适,如头痛、头晕、肢体麻木、疼痛、蚁行感,应及时进行心理干预或药物治疗。

想要预防临睡肌抽跃症,需要保持规律睡眠,每天保证6到10小时睡眠,睡前可以听一些舒缓的音乐。睡觉时选择正确的睡姿,避免趴着睡、蜷着睡或者压迫身体等不良的睡姿。睡前不要喝含兴奋神经物质的饮料。睡前可用热水泡脚,促进血液循环,缓解肌肉痉挛。睡前半小时进行适度的拉伸,可使肌肉得到放松。日常可调整膳食结构,多吃钙含量高的食物,如奶制品、大豆、坚果等,同时戒烟限酒、做菜少放盐等。

“绝大多数的入睡抽动是正常的生理反应,就像打嗝、眼皮跳时出现的肌肉抽动一样正常。”朱晓蕾表示,这种抖动一般不会影响睡眠,相反可能让你的睡眠更深沉。但如果一段时间内持续存在入睡抽动,则需要及时去医院排查是否有潜在疾病。

(摘自《扬子晚报》吕彦霖/文)

## 皮肤真菌感染能用皮炎平吗

皮炎平是一种常用的糖皮质激素药膏,用来应对皮肤上的红肿、瘙痒等问题。皮炎平的确能迅速缓解皮肤炎症,但它可不是“万能药”,如果是真菌感染引起的皮肤病,皮炎平不但治不好,反而会让情况加重。

皮炎平等糖皮质激素类药膏是用于控制皮肤过敏和炎症反应的,它的作用原理是抑制皮肤局部的免疫反应,减轻红肿、瘙痒等症状。因此,如果因真菌感染导致皮肤症状而开始使用皮炎平,糖皮质激素乳膏会掩盖真菌感染的症状,瘙痒可能暂时缓解,但真菌依然在皮肤里“作祟”。而皮肤的免疫功能恰好是对抗真菌、细菌等微生物的重要防线,不规范使用糖皮质激素药膏时,这道防线被削弱了,真菌反而趁机大肆繁殖、不断扩展,导致皮损加重。

应对皮肤真菌感染正确的做法是使用抗真菌药物,如联苯苄唑、克霉唑等外用药膏,能够有效杀灭皮肤表面的真菌,通常需遵医嘱每天涂抹1~2次,持续数周。如果真菌感染范围较大或症状较为严重,建议及时就医,医生可能会根据情况开具口服抗真菌药物,配合外用药物治疗。

(摘自《健康咨询报》叶健乔/文)

## 常看脚底 发现疾病信号

把手掌与脚底放在阳光充足的一面对比观察,看足部颜色是否存在苍白、蜡黄、紫黯、潮红等改变,有则存在肢体缺血可能。尤其是走路会有足底酸困、疼痛感的老人,更应该注意这个问题。

全身动脉硬化的下肢表现是下肢动脉硬化闭塞症,下肢动脉狭窄闭塞后肢体失去血液温煦、濡养,肢体就会出现发凉、麻、痛,并发生足部颜色改变的缺血症状。

## 怎样预防小儿脑膜炎

生活中,孩子发烧很常见,很多家长担心孩子会“烧坏脑子”。其实,发烧是不会烧坏脑子的,但如果孩子得的是脑膜炎,则有可能损伤大脑。

小儿脑膜炎是指发生于小儿的,由各种感染因素引起的脑膜急性炎症性疾病,感染因素可为病毒、细菌或其他微生物(如真菌、支原体、螺旋体等),比较常见的脑膜炎为病毒性脑膜炎及细菌性脑膜炎,主要症状有发热、头痛、呕吐、癫痫发作等。

在儿童时期接种疫苗是预防脑膜炎最有效的方法,涵盖的疫苗包括麻疹、腮腺炎和风疹疫苗、水痘疫苗、B型流感嗜血杆菌疫苗、肺炎球菌疫苗以及脑膜炎球菌疫苗等。

建议尽量避免带孩子前往人群密集的公共场所;让孩子养成勤洗手的好习惯,尤其是在饭前、便后、

在冬季寒邪的刺激下,皮肤及皮下组织的血管迅速收缩,使得局部血液循环不畅,更容易形成血栓。

冬季,若是存在肢体遇冷发凉、怕冷,并且摸着皮温低于对侧肢体或者上肢,足背动脉搏动减弱与消失,皮肤颜色苍白、紫黯改变,有间歇性跛行或者静息痛者需要进一步去周围血管病科(血管外科)就诊。

(摘自《老年生活报》王海红/文)



从公共场所返回以及接触宠物之后;保持规律的作息,早睡早起,多进行户外锻炼;饮食以清淡为主,减少或避免食用煎炸食品、甜食、生冷食物;在季节交替时,通过小儿推拿,如捏脊、推脾经等方法,可以有效增强孩子的体质;定期将被褥晾晒于阳光下,勤洗衣物;定时开窗通风,确保室内空气流通。

在流行性脑膜炎的高发季节和地区,应提高警惕,若发现相应症状切勿仅将其当作普通感冒处理,以免耽误治疗。

新生儿脑膜炎的预防与围生期的保健密切相关,应彻底治疗产妇的所有感染。若新生儿暴露于严重污染的环境中,应考虑使用抗生素进行预防。

(摘自《中国家庭报》黄嘉凤/文)

## 股骨头坏死的早期信号

股骨头坏死是一种由股骨头血液供应中断导致骨组织死亡的病症,是一种常见的骨科难治性疾病。股骨头坏死多发生于50~60岁人群,可能与生活方式有关,如大量饮酒、肥胖、激素滥用等。股骨头坏死的征兆包括:

**疼痛** 这是股骨头坏死最常见的临床表现,多出现于髋关节(胯部)、大腿根部(髋部、腹股沟部)和臀部。股骨头坏死早期疼痛多为隐痛,常在活动后或劳累后出现,一般经过休息能缓解。但若未得到及时休息和治疗,疼痛会越来越严重。

**髋关节功能减退** 随着病情的发展,患者的髋关节越来越不灵活,想弯腰系个鞋带都感到困难,跷个二郎腿也不容易。

**跛行** 股骨头坏死会导致股骨头周围的肌肉萎缩,尤其是晚期的股骨头坏死,股骨头会塌陷,使患肢缩短,导致患者走路时一瘸一拐。

目前,股骨头坏死可分为1~4期。一般来说,早期股骨头缺血性坏死主要是使用非手术治疗来延缓病情进展。如果病情发展至2~3期,考虑行钻孔减压术或植骨保髋治疗。如果发展至4期,治疗方案多考虑行髋关节置换术。

髋关节置换术是通过替代的方式将原有坏死的骨和关节置换为人工关节,解除引发疼痛的因素,使关节功能得到改善。以往由于医学知识还不够普及,许多患者在已经出现关节变形、无法走路等严重情况时才到医院诊治,这时病情多已进展至股骨头坏死晚期,只能进行手术治疗。如今,随着公众获取健康知识的途径增多,加上体检的普及,不少股骨头坏死患者在早期就被确诊,此时病变尚不严重,可以通过减轻负重、理疗、药物治疗等非手术治疗缓解症状,延缓病情进展。

(摘自《家庭医生报》王健 李晓姗/文)

## 11版谜题参考答案

### 巧划分



### 趣味寻“蛇”

1. 虎头蛇尾;2. 杯弓蛇影;
3. 巴蛇吞象;4. 笔走龙蛇;5. 斗折蛇行;
6. 蛇头鼠眼;7. 佛口蛇心;
8. 虚与委蛇;9. 滕语蛇行;
10. 画蛇添足。

## 2024年“十大语文差错”公布！你能对几个？

本报全媒体记者 王欣/绘

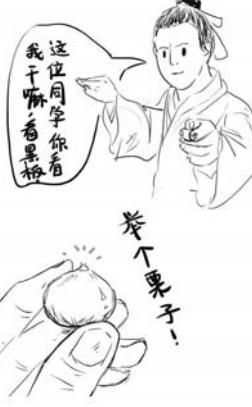
2024年哪些字容易读错？哪些词容易写错？去年底，《咬文嚼字》编辑部发布“2024年十大语文差错”快来看看自己有没有出错吧！

正确答案放这里了，大家  
尽快查漏补缺吧！



### 一、“制高点”误为“至高点”

智能时代已经来临，很多新用语大量出现。同时，与人工智能相关的语文差错也随之出现，并引起广泛关注。



比如：是“人型机器人”还是“人形机器人”？运用十分混乱，有人用前者，有人用后者。



学者研究，用后者“人形机器人”比较符合用语规范。



再如：有媒体说“人工智能突飞猛进，科技巨头纷纷抢占行业至高点”，其中“至高点”无疑是“制高点”之误。

“至”有“最”的意思，“至高点”即“最高点”。而“制高点”本是军事用语。其中“制”指压制、控制，“制高点”指能获得控制权的高点。



抢占“制高点”，不仅要占据某一特定空间的最高点，而且要利用这一优势，获得控制权、拥有掌控力。



### 二、“电光石火”误为“电光火石”

2024年巴黎奥运会成为全球的关注点。

相应，与奥运会及其他体育活动相关的差错也十分明显。



比如：巴黎奥运会上，激烈比赛的精彩瞬间常被称为“电光火石”，这个词正确的说法应该是“电光石火”。



“电光”指闪电之光，“石火”指击石之火，“电光石火”常用来形容转瞬即逝的事物，也形容极快的速度。“火石”是燧石的俗称，两块燧石撞击，可以取火。闪电之光，稍纵即逝；取火之石，固态坚实。“电光”与“火石”形态相去甚远，并举使用不当。

再如：有媒体说“人工智能突飞猛进，科技巨头纷纷抢占行业至高点”，其中“至高点”无疑是“制高点”之误。

审读顾问：林文珣 金平 程于 主编：周华 本报联系电话：职业道德监督(028)86361902 采编一部：86361911 采编二部：86361912

本报官方网站：www.duzhebao.cn 电子信箱：duzhebao@duzhebao.cn 本报摘编的部分稿件因故无法与作者取得联系，请知情者告知本报，以付稿酬。敬告读者：本报所刊登广告信息仅供参考，请读者朋友认真识别。

### 三、“跻身”误为“挤身”

郑钦文在2024年大放异彩，屡获佳绩，跻身国际女子网球协会(WTA)年终总决赛。有报道把“跻身”误为“挤身”。

提手旁的“挤”，本指推开，引申指紧紧靠在一起，如“拥挤”“挤压”等。足字旁的“跻”(jī)，本指登上、上升，引申指晋升，如“跻身”即指升迁。



### 四、“花甲”误为“古稀”

乒乓名将倪夏莲长期活跃于世界乒坛。她1963年出生，2024年61岁。有报道称倪夏莲“年逾古稀”“步入古稀之年”。

其实，年过六十，是年过“花甲”，而非年过“古稀”。



古代用干支纪年，以天干与地支依次错搭配，六十年周而复始，称“花甲”，后用以指人六十岁。“古稀”指人七十岁。

### 五、“松弛感”误为“松驰感”

2024年，“松弛感”一词广为流传。遗憾的是，常有人把“松弛感”误写成“松驰感”。



马旁的“驰”，本指使劲赶马，引申指车马等跑得快，又泛指快跑、疾行，如“驰援”。弓字旁的“弛”，本指放松弓弦，含义与“张”(本指上紧弓弦)相对。引申指放松、松懈，如“松弛”，又指解除、废除，如“弛禁”。“松弛”可指放松、不紧张，也可指松懈、不严格，“松弛感”不能写作“松驰感”。



### 六、“瞳瞳”误为“瞳瞳”

“千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符”，这个诗句反复出现于辞旧迎新的春节期间，其中的“瞳瞳”常被误写。

目字旁的“瞳”，本指瞳孔，即眼球虹膜中心的圆孔，后也借指目光。日字旁的“暉”，含义与太阳有关，叠用作“暉暉”，形容太阳刚升起时明亮的样子。

“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”出自王安石《元日》，描写的是新年到来、万象更新的美好景象，其中的“暉暉”不能写成“瞳瞳”。



### 七、“脑卒中”的“卒中”误读为zú zhōng

近年来，全国各地医院稳步推进“脑卒中”防治工作。遗憾的是，“卒中”常被误读为zú zhōng。“脑卒中”简称“卒中”，俗称“中(zhòng)风”。

“卒”读zú，泛指士兵，还指终止、完毕；读cù，义为突然，后多作“猝”。“卒中”即突然被侵袭，应该读cù zhōng。读成zú zhōng，表达不出突然被伤害的意思。



### 八、“过渡”误为“过度”

2024年“过渡政府”等词频现各类媒体中。但不少报道把“过渡”误写成“过度”。



### 九、“侦察”误为“侦查”

不少媒体将“侦察无人机”误作“侦查无人机”。

“侦查”是法律用语，指公安机关、国家安全机关和检察机关在刑事案件中，为了确定犯罪事实和证实犯罪嫌疑人、被告人确实有罪而进行调查及采取有关的强制措施，如“侦查案情”。“侦查”是军事用语，指为了弄清敌情、地形及其他有关作战的情况而进行活动。



### 十、“果腹”误为“裹腹”

巴以冲突愈演愈烈，有媒体报道称：“大量加沙民众只能挖野菜裹腹”。其中“裹腹”是“果腹”之误。

“果腹”出自《庄子·逍遙游》：“适莽蒼者，三餐而反，腹犹果然。”“果”本指果实，“腹犹果然”形容肚子像果实一样饱满，后以“果腹”指吃饱肚子。“裹”可指缠绕、包扎，如“包裹”，还可指夹杂，如“裹挟”。



# 龙泉驿土陶制作技艺传承人谢欣敏: 由茶开启的陶艺之路

文|杜夏

## ○ 因热爱而坚持

2005年26岁的谢欣敏接触到了茶道文化,然而在习茶过程中,却发现陶瓷茶器有些形神匮乏。当时的茶器制作市场,多为批量的制作,让人感觉冰冷与文化的乏力。“对陶瓷制作的起意,完全是因为当时苦于寻求到适合的茶器承载茶汤。在博物馆与小时候所接触的传统土陶器让我感觉到放松与回归,我想要不我自己找找。”从此,谢欣敏的人生帆船,从茶艺开向了陶艺,她到四川各地寻访古窑遗址,学习研究四川特色的陶瓷文化。

2007年,谢欣敏了解了各地的地方陶瓷文化后,选择回到家乡,找到了还在从事传统阶梯龙窑的窑厂进行学习,“这个窑厂很难得,到现在都还在坚持使用木柴为燃料。”谢欣敏说。

谢欣敏便跟随着宜宾南溪区土陶制作世家胡世洪大师从基础开始学习。刚起步的学习成果并没有得到胡世洪的认可,“师傅觉得,我一个城里回来的女孩子多半是难以忍受这种又脏又累的工作的。”所幸,通过3年多的见习学习,2012年,胡世洪终于同意了谢欣敏拜于其门下,并将其承袭的家学技艺倾囊相授。谢欣敏从选泥,选石料,烧草木灰一步步详细学习了土陶制作的多道程序。直至2015年,谢欣敏来到成都龙泉驿区,进行了一系列的见习,田野考



“龙泉驿土陶制作技艺,其实师承于四川乡间民窑。我们制作土陶,要历经选土、捣练、陈腐、揉捻、制作成型、选矿石做釉、调配釉料等步骤,还要为成型的泥坯进行装饰,比如剔花、浮雕、镂空雕刻、绘制等,装饰完成后再进行素烧、上釉、烧制……”在窑厂,谢欣敏介绍着土陶的制作步骤,眼睛因柴火光的映照亮晶晶的。



察、翻阅文献记载、走访当地老人,再三思索下,谢欣敏决定尝试恢复龙泉驿土陶的制作与生产,并大力进行了创新。回想自己的“入坑”路,谢欣敏表示,“我能坚持下来的最大原因,我觉得可以用‘热爱’来解答,因为热爱用泥土表达的这个形式,因为热爱传统文化,再艰辛,我也可以坚持下来。”

但是土陶制作,入门容易,想要走上专业制作生产却十分困难。其制作涉及许多步骤,每一个步骤都需要谢欣敏亲力亲为,繁琐且耗神。努力做了数月的作品,最后在烧制环节出现损坏,抑或是已经雕刻了好久,但是在某一步骤上的失误,而造成前功尽弃……这些挫折对于谢欣敏来说早已司空见惯。“或许一开始我还会崩溃、难受,但慢慢地,我也从一次次的挫

败中,变得更为坚强。”

2022年底谢欣敏因病被医生苦口婆心地劝说其更换职业,但看到喜欢她作品的朋友格外不舍,看见抑郁症患者被其作品温暖的眼泪……谢欣敏难以割舍这份热爱。通过数月的恢复,她再次义无反顾地扑向自己热爱的土陶制作技艺,“虽然我不知道自己还能走多远多久,但是我知道这是我今生都不会放弃的职业。”

## ○ 让土陶文化不断革新, 让传统文化深入群众

走上技艺传承的道路,对谢欣敏来说不容易,她将自己标榜为一名“社恐”,害怕社交,恐惧人际关系,然而她却说:“作为与人类文明一起发展的古老技艺,我不想这能承载地方文化特色的技艺失去

传承,所以想大力恢复发展。我恐惧社交,所以努力调整自己的性格,通过各类文化交流去宣传展示土陶制作技艺。”

纵观当下中国的陶瓷市场,其实并不缺乏陶瓷手艺人,然而能结合自己所在地区的文化传承进行创作的手艺人却十分稀少。谢欣敏表示,人们一谈陶瓷,便立刻会想到景德镇、德化、潮汕等这些已经很具规模化的地区。但他们却不曾记得,在千百年前,陶瓷生产其实遍布中国各个地方,各家陶瓷百花争妍,诉说着属于那个地区的文化特色。而龙泉驿土陶制作技艺在当下无比内卷的陶瓷圈中仍然能绽放光芒,正是因为其坚持手工制作,坚持传统制釉技艺,坚持延续自己的文化风格。

然而传统技艺也需要注入新鲜的血液,谢欣敏知道,虽然作为一个作品,龙泉驿土陶制作技艺能坚持自我,用传统技艺来表达当下思维,已然是最好的方式。但是若想要带动更多的人学习制作,沉浸到陶瓷文化的丰富海洋里,滋润自己的心灵,则需要探寻革新的道路。谢欣敏便在摸索中发现了文创赛道,并针对该赛道改进了一些制作环节,将批量化生产与局部手作相结合,开发出土陶更多的闪光点。



谢欣敏擦了擦脸上沾染的泥浆,笑着展望未来,“希望通过我们的传习所和社区与社区的联合,将陶瓷文化进行扩展,带动更多的人来学习,以陶瓷文化为起步,学习更多的传统文化,让文化自信、文化复兴深入到每一个人。”

柴火噼啪,跳动的火光再次照亮了谢欣敏的眼睛。

(图片由受访者提供)

800万年活化石  
地球家园好伙伴  
Giant Panda 看熊猫  
一本关注大熊猫、关注珍稀动物的科普杂志

维护全球生命共同体  
一个都不能少



扫描二维码关注看熊猫微信公众号  
了解权威熊猫资讯

## 重庆1949

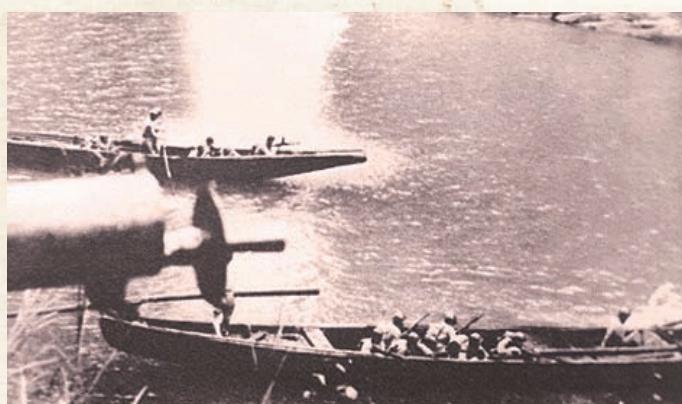
1949年11月1日,在刘伯承、邓小平的统一指挥下,中国人民解放军二野的三、五兵团和四野47军以及湖北军区部队,从北起湖北巴东、南至贵州天柱宽约1000公里的战线上,对国民党西南守军发起全面攻击。

突破乌江防线、攻克白马山、激战南温泉……11月30

日,解放重庆的各路部队会师重庆,重庆迎来解放。

进军西南、解放重庆,是全国解放战争在中国大陆取得最后胜利的关键之一,具有伟大的现实意义和深远的历史影响。

(摘自《红岩春秋》张德强/文)



■入川先头部队强渡乌江天险。



■雨中翻越武陵山脉。



■指挥员校正时间,以求步调一致。



■敌人逃跑前,放火焚烧重庆白市驿机场。



■50军在涪陵北渡长江。



■1950年1月,三兵团某部进驻重庆,受到群众欢迎。



■行军间隙打草鞋。



每周四出版 全年50期 定价5元/份 邮局订阅价3元/份

邮发代号

61-98



中国邮政微邮局

在新华文轩各大书城购买  
指定金额图书也可免费获得《读者报》一份(指定金额依各书城规定为准,赠送报纸有限额,先到先得)。

## 订阅方式

- ①到邮局直接订阅
- ②拨打邮局上门服务热线 11185
- ③扫描图上二维码订阅
- ④中国邮政报刊在线订阅  
网址: BK.11185.cn

## 咨询热线

(028) 86361896



广告

## 网络时代为什么还要看读者报