



READER'S JOURNAL 讀者報

国内统一连续出版物号: CN 51-0045

新华文轩出版传媒股份有限公司主管主办 全国公开发行

走过万水千山 我依然眷恋您

欢迎订阅《读者报》

邮发代号: 61-98



看/沧/桑/巨/变 记/世/间/冷/暖

全国邮局(所)均可征订

04 | 巴库气候大会传递积极信号

08 | 共和国第一炉不锈钢的诞生

09 | 全国找金最多的地质队如何炼成

社会分裂裹挟司法权,两党斗争向司法系统蔓延,最高法院判决越来越体现出保守派和自由派“两个美国”之间的巨大分歧,日益沦为政治斗争工具……当司法这条维系公平正义的底线都能被用来交易时,美式民主也就彻底沦为了笑柄。

美国司法乱象

12-15

| 节气·民俗 |

10 | 大雪:琼花万树水银银,天地无影色皑皑

| 中华优秀传统文化 |

23 | 吴玉英:一位蜀绣传承人的执着与担当

05 | 未来四年,美国国防政策面临更多不确定性

更多精彩内容
请下载“第一读者”客户端

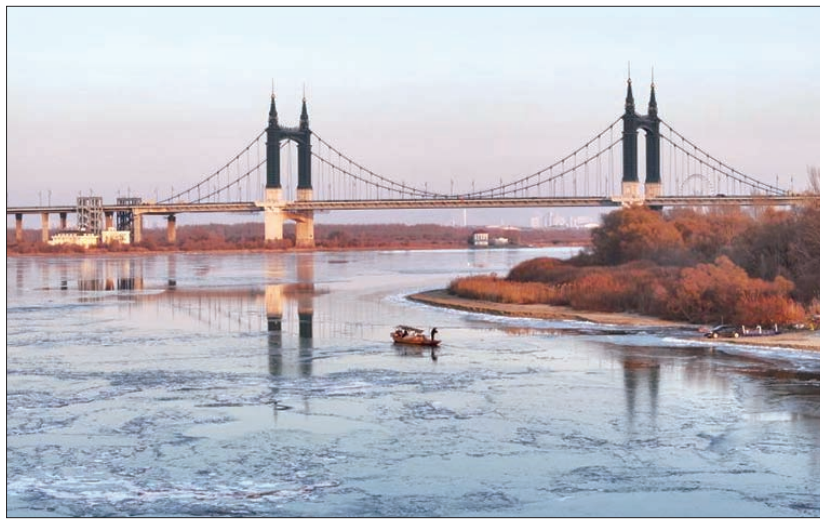


官方微信



第一读者





黑龙江哈尔滨 流冰期

随着气温下降,松花江哈尔滨段近日进入流冰期,大片浮冰顺江而下,场面壮观。图为一艘小船从流冰旁经过。

(据新华社 杨威/摄)



四川理塘 “格聂南线”

四川理塘县境内通往巴塘的一条小公路吸引了不少自驾者。小公路被称为“格聂南线”,图为“格聂南线”扎瓦拉垭口和海子。

(据中新社 杨建/摄)



河北遵化 收获大白菜

初冬时节,各地抢抓农时收获农作物,田间地头一片忙碌景象。图为河北省遵化市团瓢庄镇农民在田间收获大白菜。

(据新华社 刘满仓/摄)



安徽萧县 十月古会

2024年萧县“十月古会”暨首届百业博览会在安徽省宿州市萧县凤城街道开幕。图为人们为人们在“十月古会”的非遗综合展区参观。

(据新华社 黄博涵/摄)



湖北当阳 “天鹅湖”

近日,在湖北省当阳市季家湖湿地公园,成群的小天鹅在湖面上悠然栖息,形成一幅美丽生动的生态画卷。

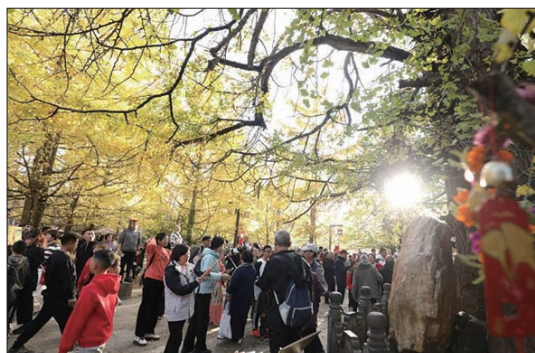
(据中新社 刘康/摄)



江苏南京 “最美200米”

近日,江苏南京东南大学四牌楼校区内被誉为“最美200米”的梧桐大道上,落下的梧桐树叶均匀地铺满地面,再现华丽景观。

(据中新社 泱波/摄)



云南腾冲 观赏银杏

初冬时节,云南省腾冲市固东镇江东银杏村的古银杏树进入最佳观赏期,吸引各地游客前来观光。图为游客在银杏村千年银杏王前留影。

(据新华社 秦晴/摄)



甘肃敦煌 雪润大漠

受冷空气影响,甘肃省敦煌市日前迎来入冬以来首场降雪,鸣沙山月牙泉景区雪景如画,美不胜收。

(据新华社 张晓亮/摄)



碎片时间 精致生活

让阅读成为一种享受

- 看熊猫
- 约作家
- 读名著
- 刷直播
- 听朗诵
- 有旧闻
- 配鸡汤
- 还养生
- 赏文创
- 逛非遗
- 去考古
- 找文物

各大应用市场搜索下载“第一读者”即可

联系电话: (028) 86361910



扫码下载

新闻短波

全国养老服务信息平台上线

11月20日,民政部正式上线全国养老服务信息平台。据了解,该平台将通过政策资讯、养老机构服务查询、服务事项在线办理等五大功能“一站式”服务,打造成各地养老服务政务平台的总枢纽。同时,该平台与“银龄行动”信息平台已实现一键关联,老年人在实现“老有所养”的同时,也可以参与社会活动,实现“老有所为”。

基层卫医机构用药种类将扩大

针对基层“用药难”问题,国家卫生健康委等6部门近日联合印发《关于改革完善基层药品联动管理机制 扩大基层药品种类的意见》,从规范和优化基层用药种类、建立健全基层药品联动配备使用机制、完善基层药品集中供应配送机制、健全基层药品短缺预警处置机制等4方面解决基层用药问题,提升基层药品配备和使用能力,满足群众基本用药需求。

全国房地产市场呈现重大转变

住建部近日表示,10月以来全国房地产市场呈现出“三个首次”重大转变:全国新建商品房网签成交量连续15个月下降后首次实现增长;全国二手房网签成交量连续8个月下降后首次实现增长;房地产市场“银十”超“金九”为近17年来首次。

数字中国

95.6 亿张

中国银行业协会日前发布的《中国银行卡产业发展蓝皮书(2024)》显示,截至2023年末,我国银行卡总发卡量达95.6亿张,同比增长2.8%。

10455 公里

全国目前共有54个城市开通运营城市轨道交通线路313条、运营里程10455公里。此外,全国新能源公交车数量达到55.4万辆,占比达81.2%;全国城市公共电汽车线路近8万条,线路长度超过170万公里,公交专用道突破2万公里。

7116 万吨

数据显示,2023年我国水产品总产量达到7116万吨,连续35年位居世界第一。目前,我国水产品养殖产量占全球近60%。

(以上栏目内容综合自新华社、《人民日报》)

考古发现

环太湖流域首次发现崧泽文化晚期大墓

记者从江苏省文物局获悉,位于江苏省张家港市的东山村遗址又有新发现。其中,崧泽文化晚期高等级大墓M125的发现填补了环太湖流域没有该时段大墓的空白。

上承马家浜,下继良渚,崧泽文化距今约6000至5300年,是长江下游太湖流域重要的文化阶段。东山村遗址位于苏州市张家港市金港街道东山村,西依香山,北临长江,是一处以马家浜文化和崧泽文化堆积为主的新石器时代大型遗址。2010年6月,被国家文物局评为“2009年度全国十大考古新发现”。

2023年以来,围绕明晰遗址内部布局和确认遗址宏观结构两个方面,考古工作者开展了主动性考古发掘。截至目前,共发现新石器时代红烧土堆积4处、墓葬17座、房址1座、灰坑20座、灰沟1条、水井1口。

据介绍,最新考古主要收获有三点:一是崧泽文化高等级墓地范围扩大到2000平方米以上,整个崧泽文化墓地的范围在13000平方米以上,新发掘并清理出崧泽文化高等级大墓

和中型墓葬共17座;二是第一次揭示出崧泽文化晚期高等级大墓,进一步彰显了东山村遗址在崧泽时代从早到晚长时段的兴盛与发达;三是遗址首次揭示出崧泽文化时期的红烧土祭祀广场和若干祭祀坑,是社会发展复杂化的高度体现。

东山村遗址目前已揭示出崧泽文化高等级墓地、大型房址、红烧土祭祀广场、祭祀坑以及大型墓葬与小型墓葬实施分区埋葬等重要遗迹,显示出存在有高于一般聚落且稳定的政治实体。江苏省文物考古研究院副院长周润昱说,东山村遗址的新发现对深化“古国时代”的认识、长江下游地区文明化进程及中华文明起源和形成研究具有非常重要的意义和价值。

(据新华网 蒋芳 邱冰清/文)



▲崧泽文化晚期高等级大墓M125 航拍图(江苏省文物考古研究院供图)

谣言粉碎机

流言:长期喝“硬水”会得肾结石。

真相:结石是泌尿系统最常见的疾病之一,是由于尿液中的一些成分在肾脏内沉积所导致的。结石的发病机制较为复杂,与遗传、肾脏结构异常、饮水量较少和饮食等因素有关,目前尚无确凿证据表明喝“硬水”会导致结石或其他健康问题。

饮用水的软硬是根据水中的钙离子和镁离子含量来确定的,这两种离子含量越高,水的

硬度就越高。我国《生活饮用水卫生标准》(GB 5749—2022)规定:生活饮用水的总硬度(以碳酸钙计)不超过450毫克/升,相当于一升中含有180毫克钙元素。但是,成年人一天的饮水量通常不超过两升,这样的饮水量对人体内的两种离子浓度没有太大影响。而且,饮用水中的钙元素和镁元素还可以被身体利用,成为身体所需营养素的来源之一。

(摘自《半岛都市报》)

生活点滴 沉浮皆必需

有一种水生微生物,为了生存,要不停地从水底游到水面,让自己在这种往返沉浮的状态中捕食。这些肉眼看不见的浮游生物像小水母一样,遍布海洋和湖泊河流。它们在每日的上下沉浮中,一边沿途进食浮游植物,一边通过这种仪式,为其所在的水系进行过滤,也因此成为水系食物链中不可或缺的一环。

这更像是微观世界在告诉人们,我们需要怎样努力精进才能够成为今天这样——在我们赖以生存的宏大宇宙中,漫长的沉浮与跋涉是不可避免的,这也正是人类能够保证生命鲜活的关键。(摘自《回归生命的本源》[美]马克·尼波/著九州出版社/出版)

微历史

顾炎武的“三读”

明末清初学者顾炎武的“三读”即“复读法”“抄读法”“游戏法”。每年春秋两季,分别复习冬夏两季所读的书。在每次复习时,他面前放一本书,请别人也朗读同样一本书,他边听边默记。如果发现默记的同朗读的有出入,马上查书,立即纠正。顾炎武读书总是要动手抄录的,这种学习时既动口,又动手、动脑的学习方法,大大地提高了读书效率。

(摘自《语文世界》田野/文)

曾国藩被骗

曾国藩统兵作战期间,有一位客人前来拜访谈及当世人物,这位客人说:“公虚怀若谷,爱才如命,又待人以诚,感人以德,非(胡、左)二公可同日语,令人不忍欺。”曾国藩心花怒放,将此人留在营中,当作上宾款待,还交给他一笔巨款,托他代购军火。不料此人携款离去,竟杳如黄鹤,再不复返。英明一世的曾国藩气得跺脚咬牙曰:“好一个令人不忍欺,好一个令人不忍欺!”

(摘自《三湘都市报》)

孙犁爱蟋蟀

孙犁曾在《远道集·后记》中写到,房子里“有各式各样的蟋蟀在四处鸣叫”,也就“不必再去花一角钱买叫蝈蝈了”。由此,孙犁忆起往昔在秋季的山村所“听过的蟋蟀的合奏”,“那真是满山遍野,它们的繁响,能把村庄抬起,能把宇宙塞满”,其喜爱之情,溢于字里行间。

(摘自《光明日报》)

微书摘

“人人说我的歌声有毒,一首歌也不过如一升酒使人沉醉一天,而你那敷了蜂蜜的言语,一个字也可以在我的心上甜香一年。”

——沈从文《月下小景》

“少年们啊,无论你们今后度过多少岁月,都请不要介意自己的容貌,不要吸食香烟,若非节日,也别喝酒。长大后,请多加爱惜那性格内向、不爱浓妆的姑娘。”

——[日]太宰治《人间失格》

知过去 长知识 有谈资 摆故事
走过万水千山 我依然眷念您
本报邮发代号61-98

每周四出版 全年50期 定价5元/份 邮局订阅价3元/份



中国 首家落户西班牙车企投产

据西班牙《国家报》近日报道,中国汽车制造商奇瑞与埃布罗公司在巴塞罗那自由贸易区合资建立的埃布罗工厂11月23日正式启动首款车型的生产。

据新加坡《联合早报》报道,奇瑞是继中国电动汽车巨头比亚迪后,第二个宣布在欧洲投资设厂的中国车企品牌。在欧洲当地设厂,能够让中国车企规避欧盟对华汽车关税,更有效地进入欧洲大陆市场。(摘自《环球时报》白云怡 梁睿璇/文)

美国 酒精相关死亡人数大增

美国佛罗里达大西洋大学施密特医学院的研究人员利用美国疾病控制和预防中心公开提供的“广泛的流行病学研究在线数据库”,研究了从1999至2020年美国酒精相关死亡的总体趋势。

这项日前发表在《美国医学杂志》月刊上的临床研究结果显示,过去20年,美国酒精相关死亡人数急剧上升,死亡率上升约一倍,从1999年的每10万人中10.7人上升到2020年的每10万人中21.6人。同一时期,酒精相关死亡总人数从19356人飙升至48870人,增加了一倍多。另外,各年龄段数据都出现了增长,其中25岁至34岁年龄组增幅最大,几乎增加了三倍。(摘自《参考消息》)

英国 拟对地方政府进行改革

英国《泰晤士报》近日报道,英国政府计划启动50年来最大规模的地方政府改革,取消数十个郡级以下地方议会,以期节约开支。

据报道,英国政府已在全国划定10个地区进行首批重组改革,有意取消两级制地方行政机构,合并为规模更大的单一制地方议会。埃塞克斯、肯特、萨里和赫特福德等郡被纳入改革范围,英国政府承诺给予这些地区更多权力和资金。诺福克和萨福克两郡将取消地方议会,两级行政机构合并为新的单一制地方议会。(据新华社)

格鲁吉亚 六成成年人超重

格鲁吉亚卫星新闻网日前报道称,世界卫生组织最新发布的一组数据显示,在格鲁吉亚,每10个成年人中有6人超重,其中3人肥胖。

消息称,格鲁吉亚是肥胖发病率较高的国家之一。世卫组织2021年发布的数据显示,格鲁吉亚7岁至9岁的学童中,有27%超重,其中有11%的学童肥胖。

世卫组织驻格鲁吉亚代表西利维奥·多门捷表示,世卫组织鼓励各国采取举措,如鼓励民众加强体育锻炼、在学校推行健康饮食、限制不健康食品销售等来防治肥胖。(据中新社)



巴库气候大会传递积极信号

11月24日凌晨,《联合国气候变化框架公约》(以下简称《公约》)第二十九次缔约方大会(COP29)在延期30多个小时后,于阿塞拜疆首都巴库闭幕。大会就新的气候融资集体量化目标(NCQG)、《巴黎协定》第六条国际碳市场机制等关键议题,达成了名为“巴库气候团结契约”的一揽子平衡成果。

这份来之不易的成果进一步巩固了全球绿色低碳转型大势,再次证明多边主义和公约机制的有效性,向国际社会发出了气候多边进程不可逆转、各方合作应对气候危机的积极信号。

“30年的气候公约治理进程历经考验,虽非一帆风顺,但始终在向前行。人类是命运共同体,面对气候危机,我们唯有团结协作、共同应对。”COP29中国代表团团长、生态环境部副部长赵英民在闭幕大会发言强调。

巩固全球绿色转型,气候多边主义再获成功

联合国秘书长古特雷斯指出,COP29的成果是在“充满不确定性和分裂的地缘政治背景”下取得的。各缔约方在寻找共同点方面展现的努力“证明了以《巴黎协定》为核心的多边主义,可以在最困难的问题上找到解决途径”。

经过两周多的艰苦谈判,近200个缔约方在巴库气候大会上最终就多个关键议题取得共识。特别是大会达成2025年后气候资金目标及相关安排,设立了到2035年发达国家每年至少筹集3000亿美元的资金目标,用于支持发展中国家气候行动。

在资金之外,大会在减排目标、加速能源转型以及长期以来谈判的关键问题——碳市场方面取得了进展。在11月23日晚举行的闭幕全体大会第一



①巴库气候大会会场
②11月24日凌晨,谈判代表们庆祝一项重要决议通过。(据新华社 安晓萌/摄)

部分会议上,各缔约方打破多年多边谈判僵局,终于就《巴黎协定》第六条下国际碳市场机制达成一致。同时,大会还就减缓气候变化工作计划、全球适应气候变化目标等作出安排。

《公约》秘书处执行秘书西蒙·斯蒂尔说:“现在还不是庆祝胜利的时候,我们需要放眼未来,在通往贝伦(COP30举办地)的道路上加倍努力。即便如此,我们已经表明《巴黎协定》正在发挥作用,但各国政府仍需加快步伐。”

气候正义是焦点,落实行动是前提

在气候危机面前,没有人能独善其身。世界气象组织在大会期间发布报告警示,2024年有可能成为有记录以来最热的一年。报告强调,实现《巴黎协定》的宏伟目标面临巨大挑战。

发展中国家是气候变化的最大受害者,在这一问题上,发达国家负有历史责任、法律义务和道义责任。2009年,发达国家承诺每年为发展中国家筹集1000亿美元,以帮助其适应气候变化并减少温室气体排放。这一承诺即将于2025年到期。也正因如此,本次大会的首要任务正是对全球2025年后气候资金目标,即NCQG作出相应安排。

中国气候变化事务特使刘振民在巴库气候大会期间接受记者采访时指出,气候资金谈判达成共识的关键是发达国家按照《巴黎协定》第九条要求,作出向发展中国家提供资金援助的承诺,并

达到相应承诺数额。

在11月24日凌晨举行的闭幕全体大会第二部分会议上,大会特别达成2025年后气候资金目标及相关安排。然而,多个来自发展中国家的代表团表示对这一资金目标深感失望。

古特雷斯指出,“我原本希望在资金和减排方面取得更有雄心的成果,以应对我们面临的巨大挑战”,本次大会成果“提供了一个可以构建的基础”。他强调,前提是协议必须得到全面按时履行,承诺必须迅速转化为资金。

赵英民在闭幕大会上强调,会议达成的NCQG成果文件中,发达国家的资金承诺远远未能满足发展中国家的需要。发达国家的资金义务,必须进一步明确。

坚守承诺切实行动,中国为全球气候治理注入确定性

“我们感谢中国在全球气候治理多边进程中发挥的积极作用。”柬埔寨环境部国务秘书祝巴里对记者表示,众多发展中国家都因中国在气候治理领域的积极贡献而受益。

面对复杂国际局势和不明确的未来挑战,正是中国为全球气候治理注入了确定性。联合国可持续发展解决方案网络负责人杰弗里·萨克斯认为,在应对全球气候变化方面,中国发挥着举足轻重的作用。

本次大会期间,中方全面参与大会各议题谈判磋商,坚定不移地推动大会取得积极成果,积极推动发达国家继续履行承诺,为大会成功举办发挥了建设性引领作用。

中国高度重视应对气候变化,本届大会期间,发布了《早期预警促进气候变化适应中国行动方案》,明确将通过助力提升发展中国家早期预警和适应气候变化能力等务实举措,推动构建更加安全、更具气候韧性的未来。

“2025年是联合国成立80周年,同时也是《巴黎协定》达成10周年。站在新的历史起点上,各方需要不忘初心、砥砺前行,特别是在《巴黎协定》基础上行动不倒退。应对全球气候危机,关键在于坚持‘共同但有区别的责任’原则,坚持多边主义,同舟共济,合作共赢。”赵英民在闭幕全体大会上强调。

(据新华社 郭爽 钟忠 刘恺/文)

世界军情

未来四年,美国国防政策面临更多不确定性



▲2019年7月15日,时任美国总统特朗普参观“萨德”反导系统发射车。

再过两个月,美国当选总统特朗普即将开启他的第二个任期。分析人士认为,在新一届美国政府的政策框架中,国防和军事工业仍将继续扮演重要角色;未来4年,美国的军工企业将面临更多机遇,但也因国内政治格局变化面临不确定性。

战略层面上或将发生巨变

今年的竞选期间,共和党的竞选纲领提到,将致力于“防止第三次世界大战的发生,恢复欧洲和中东地区的和平,并建立覆盖全美的导弹防御系统”。特朗普多次表态,除非乌克兰愿意与俄罗斯进行谈判,否则他上任后将中断对该国的军事援助。此外,他还重申了自己在首个任期内作出的承诺,即“重建美国军队,推进军事现代化”。

随着特朗普即将开启第二任期,西方世界尤其是欧洲对美国的信任度可能会进一步下降。美联社指出,特朗普多次质疑美国是否应继续留在北约,并坚持欧洲国家的军费开支需达到各自GDP的2%以上,这个联盟才值得维系。

一些防务分析家认为,新一届美国政府的国防政策相较于本届政府可能更加“摇摆”。美国投资机构TD Cowen的国防事务顾问罗曼·施魏策尔在一封公开信中表示,预计从明年1月20日起的100天内,华盛顿在外交政策和军事预算方面将有所调整,特朗普政府可能对太空、造船、导弹防御和国防初创企业采取更加积极的态度。

美国企业研究所的国防战略分析师托德·哈里森在接受美国“突破防务”网站采访时指出,在特朗普的领导下,美国在战略层面上将发生巨大变化,趋向于孤立主义,这可能导致国防预算的重大调整和军队结构调整。哈里森认为,美国国会特别是众议院的构成,对国防预算的影响比谁当总统更为重要。11月初的选举结果显示,共和党重新获得了参议院的控制权,但在众议院的优势并未显著增加。这意味着,专注于财政紧缩的众议院“自由核心小组”可能会发挥意想不到的作用,比如推动削减海外军事行动的资金,限制军费总额的增长。

研究机构Capital Alpha Partners的分析师拜伦·卡兰持有类似

的观点。他在一份研究报告中提到,特朗普的第一个任期内军费持续增长,但共和党在今年的总统和国会选举中的胜利并不一定有利于维持国防预算的增长趋势。卡兰指出,如果新政府大力推进减税政策并导致联邦赤字扩大,这可能对军事财政能力产生负面影响。

另一个潜在的变数来自埃隆·马斯克领导的“政府效率部”。这位亿万富翁名下的太空探索技术公司是美国航空航天部队的重要合作伙伴,他本人也为特朗普的竞选活动提供了强有力的支持。美国《华尔街日报》报道称,“政府效率部”的目标是削减至少两万亿美元的联邦预算。虽然其他部门的预算缩减不一定直接影响军费,但这意味着美军未必能从新预算中受益。

美国“政治”网站和“防务新闻”网站均指出,特朗普在上一个任期内推动美国将战略重点从“反恐战争”转向“大国竞争”,并增加了2200亿美元的军费开支,但他对具体事务的关注可能导致一些已签订的军购合同和国际合作项目出现波动。例如,特朗普曾亲自参与F-35战斗机和“空军一号”专机的采购谈判。托德·哈里森表示,特朗普对同一事项的言论有时前后不一,难以准确判断他实际希望投入多少国防资金。

对美国国防投资仍持乐观态度

市场研究机构“纵向研究合伙公司”的航空航天和国防分析师罗伯特·斯塔拉德认为,特朗普可能将自己的偏好带入某些国防合同。在给投资者的简报中,斯塔拉德写道,美国在特朗普领导下的孤立主义倾向可能促使欧洲国家持续增加军费开支,“在武器装备采购方面,‘欧洲优先’的趋势可能会更加明显”。他补充道,鉴于世界上大多数地区缺乏完善的军备研发和生产能力,国际市场对美国制造的武器需求仍将保持强劲。

TD Cowen的罗曼·施魏策尔对未来一段时间内的美国国防投资持乐观态度。他对“突破防务”网站表示,共和党的政策总体上支持国防和军工行业,但在俄乌冲突和中东局势趋于缓和的情况下,新政府可能不会像民主党执政时期那样提供大量额外支出。

“防务新闻”网站的相关报道提到,拜登政府执政近4年来,美国已承诺向乌克兰提供超过600亿美元的安全援助,大部分资金最终流入了美国军火商的口袋。美国战略与国际问题研究中心的军事专家马克·坎西安警告说,如果特朗普政府切断对乌克兰的援助,那些为了满足乌克兰需求而扩大产能的公司将遭受打击。

新一届美国政府的关税政策也可能带来风险。拜伦·卡兰指出,特朗普对进口商品征收10%至20%的关税计划可能增加国防合同的成本,某些关键原材料的价格预计会有所上涨。他补充说,当特朗普宣布要“退出北约”或“停止对乌克兰的支持”时,外界往往难以立即判断这些言论是否严肃,“或许最终什么都不会发生,但在那之前,我们将经历一段充满不确定性的时期”。

与分析机构和观察家们的担忧不同,美国大型军工企业的高管们并没有表现出明显的不安情绪。他们普遍认为,关键军工产品的市场需求将保持稳定。即使在内部会议中,他们也不愿意讨论哪位候选人当选总统更有利于公司的业绩增长。

诺斯罗普·格鲁曼公司首席执行官凯西·沃登在今年10月的一次电话会议上表示,她不认为共和党和民主党在国防开支上会有“显著差异”。她说:“长期以来,我们看到国防预算更多反映的是外部威胁,而非特定政府的更迭……预计本次大选也是如此。过去几届政府任期内,美国的国防战略基本保持一致,强调对新兴威胁的快速反应……这与诺斯罗普·格鲁曼公司的项目组合高度契合。”

洛克希德·马丁公司首席运营官弗兰克·圣·约翰也表达了类似的观点。他在今年8月表示:“无论哪个政党上台执政,或者国会由哪个政党控制,威慑能力和国家安全始终是不变的主题。我们相信,本公司的项目在预算中得到了充分保障,我们期待与新政府展开合作。”

(图文摘自《青年参考》刘雅芳/综合编译)

军工科普

枪械也会「待机」

电脑切换到待机状态,是方便人们快速进入系统界面,开启工作模式。同样,枪械也会“待机”,枪械“待机”是为了优化射击性能,准备下一次射击。

根据“待机”时枪机的不同位置区分,枪械“待机”分为开膛待击和闭膛待击。

开膛待击是指枪械完成上膛,进入待击发状态后,枪机位于弹匣后方,扣动扳机,枪机在复进簧的推动下向前运动,将子弹推入枪膛完成击发。使用开膛待击的枪械处于“待机”状态时,子弹不在枪膛内,枪机和抛壳口处于打开状态,连续射击过程中,开放的抛壳口有利于枪膛散热。开膛待击设计主要应用于对射速要求较高的机枪和冲锋枪,例如SG-43重机枪、PM-60冲锋枪等。

不过,使用开膛待击的枪械处于“待机”状态时,异物容易进入枪机造成故障,子弹入膛时也容易撞上枪膛,影响枪的稳定性和瞄准精度。因此,追求精度的枪械大都使用闭膛待击。

与开膛待击相反,使用闭膛待击的枪械处于“待机”状态时,子弹已经入膛,枪机处于闭锁状态,扣动扳机后,由枪机内部击针击发子弹。此时,子弹在枪膛内的位置稳定且封闭,部件运动导致的冲击对子弹本身影响更小,枪械响应速度更快,单发精度更高。闭膛待击多用于狙击步枪和步枪,例如88式狙击步枪、M16A2步枪等。

当前,随着新材料运用和枪械制造技术进步,一些枪械射击可以实现两种待击方式的自由切换。例如HAMR-16步枪采用热胀冷缩设计切换两种待击方式,冷膛时为闭膛待击,多次射击后变为开膛待击,以辅助散热。但这类枪械目前故障率较高,不能普遍适用。相信未来随着更多新材料新技术的运用,将进一步改善两种待击方式对枪械效能的影响。

(图文摘自《解放军报》赵阳决 姚克/文)



▲采用闭膛待击设计的M16A1步枪(资料图片)

李在明：一路坎坷闯政坛



韩国最大在野党党首李在明「教唆伪证」案日前在韩国首尔中央地方法院一审宣判，李在明被判无罪。此前，韩国检方曾于九月三十日，以涉嫌「教唆伪证」为由，寻求法院判处李在明三年有期徒刑。

其实，除了「教唆伪证」案，李在明的从政之路，还经历过很多坎坷。

他出身寒门，曾离韩国总统宝座仅一步之遥；他屡遭检方传唤，从绝食抗议，到遇刺受伤，政治生涯不甚顺利。有人评价，“痛苦并未将他打倒，反令他更加强大。”他就是韩国政坛的一位重要人物——李在明。

8月18日，韩国最大在野党共同民主党举行全国代表大会，党首候选人李在明以85.4%的得票率再次当选为该党党首。

此前两个月，宣布辞去党首一职的李在明放言“不参选就不会辞职”。果然，他成功连任，未来将继续领导韩国进步阵营，并将于2027年再次向韩国总统宝座发起冲击。

■“文在寅接班人”

回忆起自己的青少年时代，李在明说，“那时的生活里没有春天。”

现年60岁的李在明，出身贫寒，中学时期曾辍学到工厂打工。在一次生产事故中，他的左手被机器夹伤，落下残疾，也因此免服兵役。

后来凭借自身努力，李在明考入韩国中央大学法学院，通过了司法考试，和韩前总统卢武铉、文在寅一样，担任过多年的人权律师，积极投身于市民运动、落实亲民政策，为自己赢得了较高声望。

随后，李在明开始涉足韩国政坛，常常提及自己的寒门背景，这也成为了他心系民生疾苦的象征。

2010年，李在明当选京畿道城南市市长，之后又以高票获选京畿道知事。

越来越多的闪光灯，开始聚焦在作为政客的李在明身上。在2016年的朴槿惠弹劾案中，他带头高喊“弹劾朴槿惠”“拘捕朴槿惠”，受到媒体高度

关注。2020年，为阻断新冠疫情传播链条，他派出执法队伍突击搜查新天地教会总部，其果敢作风获得韩国民众好评。

2022年3月，李在明代表共同民主党参加总统大选，以微弱差距败给尹锡悦；同年6月，他通过补选成为国会议员，并在两个月后成功当选韩国最大在野党共同民主党党首。

有人用“务实”“强硬”形容李在明的政治风格，认为他在外交上，尤其是对美对日强调自主均衡，被认为是“文在寅的接班人”。

一些韩国民众觉得，李在明很有个人魅力，“是改变韩国现状的希望”。但也有人认为，他是一个“颇有争议”的政治人物。近年来，李在明涉嫌贪腐、渎职、受贿等多项罪名，并一度受其家人的丑闻风波影响。

■“试图杀死”李在明

这两年，李在明的政坛遭遇颇为坎坷。

长期以来，在野党共同民主党和执政党国民力量党互相指摘，韩国朝野两党对立日益加剧，李在明企图借绝食迫使尹锡悦政府对话并妥协。

2023年8月至9月，李在明绝食抗议24天，以“置之死地而后生的心态”，抗议总统尹锡悦的施政，后因健康状况恶化一度暂停履职。

即使在李在明被紧急送医后，韩检方仍然以涉嫌贪腐案为由，对他提出逮捕申请。对此，共同民主党开始对执政党发起大规模斗争，正式提出弹劾总理议案，并宣布将全面抵制国会常务委员会日程。

韩媒指出，李在明绝食后，“韩国政治正走向惊涛骇浪”。与此同时，在韩国，针对这位时任在野党党魁的舆论，也经历

了从质疑到同情的转变。

韩国朝野相争的阴霾久未褪去，李在明所承受的，除了绝食时期的煎熬，还有“挨了一刀”的苦果。2024年1月2日，李在明在视察釜山加德岛的新机场用地途中遇袭，颈部被刺伤，随后接受了手术和住院治疗。

警方称，袭击者“试图杀死”李在明，是出于“主观政治信念”，其犯罪动机包括，在“朝小野大”的格局下，阻止李在明当选总统。

分析指出，李在明遭袭的时间点“十分微妙”，反映了韩国政坛的分裂和显著矛盾。

■“大门终于打开了”？

“他的命运一直是一场艰苦的战斗，当他几乎喘不过气来时，大门终于打开了。”韩国《中央日报》曾这样评价李在明。

“大门”真的打开了，李在明再次成功当选韩国最大在野党党首。在此之前，他已连赢10余场初选，支持率大幅领先另外两名参选人。民众呼声如此之高，似乎胜券在握的李在明，大有在2027年冲击韩国总统宝座之势。

两年前，被称为“尹锡悦头号政敌”的李在明，就曾代表共同民主党参加第20届韩总统选举，当时仅以“极微弱差距”败给尹锡悦。很多人说，李在明是唯一能和执政党对抗的人，他这次“强势回归”，就说明韩国内部不满如今的现状，想要变革。

不过，李在明除了面临执政党的攻击，共同民主党内部也面临着矛盾和分裂。有韩媒指出，这些人既不喜欢尹锡悦，也不想看到李在明上台。对于公众来说，尹锡悦民调支持率低，对李在明也同样不满。

还有分析称，“最后的阻力”或许来自新的“非主流”政党。

韩国《中央日报》指出，由于“公众对主流政党的冷漠”，新政党有“更大的机会”。共同民主党担心，自由派选票会流失到近期从党内分离出去的李洛渊、曹国等人手中。

在两党斗争不止、新的派系力量壮大的背景下，成功连任最大在野党党首，又即将从“教唆伪证”案中顺利脱身的李在明，能否“东山再起”？

（资料来源：中新社 魏晨曦/文、央视总台 唐鑫/文）

■人物/短/波■

叶嘉莹：百岁古典文学研究学者逝世

据新华社天津消息，古典文学研究学者、南开大学讲席教授叶嘉莹，于2024年11月24日去世，享年100岁。

1924年，叶嘉莹出生于北京一个书香之家。沧桑百年，她虽屡经磨难，却从未丢掉对古诗词的热爱。自1966年起，叶嘉莹先后被美国哈佛大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学、密歇根大学等名校邀请为客座教授及访问教授。1979年后，她每年回中国教书，曾应邀在国内40余所大专院校教授中国古典诗词，并最终选择在南开大学执教与定居。她曾经说，回想一生，自己实在是幸运的，“南开就是我的家，我的根就是在中国。”

亚曼杜·奥尔西：赢得乌拉圭总统选举

据新华社消息，日前，乌拉圭主要反对党联盟广泛阵线候选人亚曼杜·奥尔西在该国总统选举第二轮投票中获胜。

奥尔西今年57岁，曾是一名历史教师。2015年当选卡内洛内斯省省长，并于2020年连任。

根据乌拉圭宪法，总统候选人在第一轮选举中获得半数以上选票可直接当选，否则由得票领先的两名候选人进行第二轮角逐。当选总统将于2025年3月1日正式就职，任期5年。

徐祖章：码头工人成押加项目“老手”

我国第十二届少数民族传统体育运动会押加项目比赛日前在位于海南省三亚市的海南热带海洋学院举行，选手们“手脚脚地、力拔山河”，激烈的比拼引得观众欢呼声连连。

押加又称“大象拔河”，是一种趴着拔河的体育项目，在西藏等地广为流传。押加比赛有着上百年的历史，来源于牛拉犁时奋力向前的劳作过程。

据中国新闻网报道，来自上海代表团的土家族运动员徐祖章今年49岁，自2007年征战第八届运动会以来，今年已是第五次参加押加比赛。他表示，他很享受与各民族同胞一起比赛的氛围。

埃文·凯尔：“国礼瓷”获赠者逛故宫

近日，美国青年埃文·凯尔在北京实地参观了故宫。据中国侨网报道，作为“国礼瓷”获赠者，埃文·凯尔在故宫特意参观了故宫的陶瓷馆(武英殿)。在陶瓷馆，埃文·凯尔看到了清乾隆粉彩像生瓷果品盘。面对逼真的陶瓷螃蟹，埃文·凯尔表示，这是目前为止他最喜欢的一件。

埃文凯尔表示，故宫本身就是一件宏大的艺术杰作，作为“国礼瓷”的获赠者，在参观完故宫后，自己对瓷器也有了更加深刻的了解。这些年代久远的文物，会带你穿越历史，感受别样的文化魅力。

（本栏目稿件由本报记者 凌雪梅 综合报道）

古法素圈足金手镯“注了水”

10月23日,彭佳在网络发帖,称自己买到了注水黄金手镯。

这是她9月15日在深圳旅游时,从国内最大黄金珠宝交易集散地——深圳水贝的一间柜台购买的一件古法素圈足金999手镯。

当日水贝金价每克588元,工费每克10元,这只手镯重49.18克,共花费约2.9万元,价格足足比当天品牌专柜同样克重的手镯低8000多元。

省下一大笔钱的彭佳并不放心。深圳水贝有大大小小上百家检测机构,她交了25元检测费,将手镯送检,大约1小时后,她拿到了检测结果:手镯含金量大于或等于999‰,克重为49.17克,误差在0.01克以内。彭佳这才放心,相信自己真的“薅到了羊毛”。

买镯子后一个月,因为金价持续走高,她将这只手镯送往一家奢侈品回收店。当工作人员剪开手镯的一瞬间,彭佳懵了:手镯内流出了疑似是水的透明液体,排空液体后,手镯“缩水”2.51克,按当时的黄金回收价格(617元每克)计算,彭佳损失约1500元。黄金回收工作人员告诉她,她在水贝做的检测只能检测饰品表面含金量,“骗骗外行”。

除了“掺假”,更恶劣的厂家、商家干脆制售“假黄金”,把色泽、质感与黄金相似的合成金属刻上“足金999”字样,当做黄金销售。常见的有越南沙金和南非锡金,每克成本价约为七八元。

根据2016年5月4日起实施的国标文件,纯度大于或等于990‰的黄金为“足金”。深圳水贝一位从事黄金行业十余年的商家王辉告诉记者,市场上的“掺假黄金”主要是指被当作“足金”销售的低纯度黄金,一般掺有银、铜、锌等金属,以虚标纯度的方式蒙骗消费者。近期,大盘金价每克普遍超过600元,白银价格大约为每克7元,成本仅为黄金的1.2%,铜、锡则更廉价,不良商家通过掺假获取暴利。

王辉介绍,单件送检的黄金饰品一般只能测表面,剪开后也只能检测截面的几个点,水贝的上百家检测机构中绝大部分都是私企,检测的仪器多为几万元的国产光谱仪,精度有限,而黄金造假技术高超,一个手镯可以拼接十节造假,即便截断检测,每一节的截面都可以点测出黄金,混在其中的其他金属很可能检测不出来。

反诈先锋

**注水黄金、低纯度黄金、仿金饰品……
揭秘假黄金的江湖手段**



▲彭佳的手镯剪开后流出液体,液体排空后,手镯重量缩水(受访者供图)

都听说过肉注水,没承想,黄金也能注水。

记者梳理发现,普通消费者难以分辨黄金真伪,连经常回收黄金的商家也会“打眼”受骗。一些被骗的案例五花八门,除了注水,市场上还有掺铜、银、锡等金属的低纯度黄金,甚至还有用各种合金冒充的、不含一点黄金的纯假黄金……

从事黄金行业十余年的商家王辉透露,黄金金额大、鉴定门槛高,普通消费者难以鉴别,容易掉进商家利用信息差构建的骗局。如何在购买黄金时练就火眼金睛?发现被骗后,如何在第一时间维权?值得更多消费者了解学习。

网售仿金饰品刻着“足金999”

相对于掺假的低纯度黄金当足金偷着卖给不知情的消费者,另一类商家则在电商平台直接以“假黄金”为关键词,销售自家的仿金饰品。

这类商家不少直接以“假黄金火烧不变色15元1克”来引流,直播画面也打着“非黄金”字样,直播间内的师傅,身穿写着“非黄金”“合金材质”的围裙,对仿金饰品进行火烧、截断、熔化、沉水等操作,以此来证明其跟真金一样的物理特性,“一般人看不出来”。

画面内还有主播对师傅的操作进行讲解,介绍货架上的各种仿金饰品。主播还特意强调,这些饰品可以自己戴,也可以送朋友,但不能拿去卖骗别人。

记者注意到,多个售卖仿金饰品的商家,其小黄车内的不少饰品都明示“内刻999”,其中售价19.99元的一款古法平安福运手镯的图片,能明显看到其上镌刻的“足金999”字样。

在另一店铺内所售卖沙金手镯的页面,明确写着“内刻999掉色包赔”“金店同款礼盒包装”字样,其手镯售价40.90元。

虽然店家已经明示为“假黄金”,但在“有心人”面前,这些刻着“足金999”,有着“金店同款包装”的仿金饰品,已经成为骗局的重要工具。

除了直接售卖“假黄金”,一些商家还打着“揭秘假黄金骗局”的幌子,借由各种检验黄金的土方法介绍新型仿金材质的神奇之处:“这种假黄金切开里面也是金色的,放水里秒沉,吸铁石吸不住,水洗不掉

色、不过敏。”“持续加热后熔化成金水,过水后又变为金黄色。”

视频尾声,旁白隐晦点出:“有些商家拿它当真金卖,其实这种材料只要15元一克……”紧接着展示“神奇材料”制成的各式金灿灿首饰。别有用心的收到“暗示”,点进发布视频的账号主页,就能通过置顶视频中标出的“定制选款+薇”添加微信,购买仿金饰品。

卖假黄金还提供“足金”鉴定书

记者以黄金首饰代购身份,添加了上述微信,一名微信号昵称为“金工厂定制”的男子向记者报价:“20克以下一口价,20克以上的每克15元,可以打足金999钢印,证书额外收费。”

该男子朋友圈中展示出数十种当下热销的首饰款式和金条。“有量有价,200克以上打九折。”该男子介绍,其工厂生产的材质为“孟加拉赤金”“不掉色不褪色,跟真金没什么区别,只是材质不同,相似度超过95%”。在记者追问下,他补充道:“过不了光谱仪。如果机器检测能过去的话,老弟就不用在这里卖1克15块了,我要1克卖600(元)了,是不是这个道理?”

根据黄金业内人士的说法,孟加拉赤金的含金量很高,价格高昂,“1克卖15元肯定不是孟加拉赤金,大概率是越南沙金或南非锡金。”

该男子发来一段视频中,印有某某黄金字样和标识的几百根金

条铺了一地,他介绍,他们最畅销的产品是金条,这也是“代理商拿得最多的,也是15元1克”。他们还能根据客户需求随意定制各品牌的金饰,提供鉴定证书。

卖家自称用“孟加拉赤金”制成的手镯究竟是什么材质?记者买下一个手镯后,将其送到NGTC进行鉴定,工作人员称,对于个人委托人送检样品,只做表层检测,检测结论为铜合金手镯。

买黄金怎样才能避坑?

虽然水贝市场很多展厅和柜台都贴着“假一赔三”的标语,甚至有商家提出假一赔十,但买到注水金手镯的彭佳发现,别说“三倍赔偿”,可能连实际损失都很难追讨。

彭佳在网络发帖记录维权过程,一些水贝商家在评论区留言,称卖家是无辜的,是黄金回收商家在剪黄金时做手脚注水并“偷金”。彭佳并不相信,“在场有几人见证,剪开时水就流出来了,我们都很吃惊,他不可能在我眼皮子底下完成注水和偷金两个动作。”

她把在水贝购买手镯的证书、照片、收据等凭证和回收店验金时发现手镯注水的监控视频提交给深圳市市场监管局,对方回复:现有证据无法认定商家存在违反法律法规情形,决定不予立案。

对于如何才能尽量避免买到假黄金,王辉提醒,在非品牌专柜买黄金,首先要看黄金是否标记厂家代号。“当然有些商家也会伪造大品牌厂家代号进行销售。”王辉说,对消费者来说鉴定证书是最后一道保障,但黄金鉴定专业化强,机构鱼龙混杂,认知门槛较高,消费者自己送检容易踩坑,所以买黄金还得认准能够出具NGTC(国家珠宝玉石质量监督检验中心)等权威机构鉴定证书的商家。

有三十余年执业经历的知名维权律师王良斌告诉记者,商家销售假黄金或虚标纯度售卖掺假黄金的行为涉嫌违反消费者权益保护法、产品质量法,由于黄金交易案值较大,达到一定数额,还有可能构成诈骗罪、非法经营罪等,承担刑事责任。

王良斌建议,消费者购买黄金时要保留发票、收据、鉴定证书,将商品与商家招牌和柜台合影,最好能够拍摄视频,确保能够证明在此时此地购买了这件商品,作为日后维权索赔的证据,规避买到假货的风险。(应受访者要求,文中人物除王良斌外均为化名)

(摘自《新京报》刘思维/文)

■新中国不能没有不锈钢

1949年后,新中国对不锈钢等特殊钢产品的需求量日益增大,与此同时,朝鲜半岛局势日趋紧张,远东地区的“冷战”也愈演愈烈。因此,中国国防军工生产也急需大量不锈钢等特殊钢产品。形势发展使国家领导人意识到:“新中国不能没有不锈钢。”鉴于此,在党中央及国家有关部门统一部署下,重工业部钢铁工业局组织专家组赴全国各地调研,考察特殊钢生产的条件,动员全国力量发展不锈钢等特殊钢工业。

中苏专家组成考察团先后赴鞍山、抚顺、武汉、重庆、广州和上海等地进行考察,并分析各地发展特殊钢工业的条件。时任重工业部钢铁工业局副局长的陆达建议专家组赴山西考察。在他的建议下,1950年冬,由苏联钢铁专家吉米多夫、中国合金钢专家丘玉池博士、机械专家张行廉工程师和特殊钢专家王国钧工程师组成的专家考察团抵达太原,考察电炉炼钢的条件,对太原重工业有了一定的了解。

■落户太原钢铁厂

在结束对太原主要重工业企业的考察后,专家们向上级部门提出了在太钢发展不锈钢等特殊钢生产的建议,认为太原具有发展特殊钢生产的技术和资源优势。据档案记载:“第一,山西有煤有电,

以色列多次“说漏嘴”

10月18日,一个名为“中东观察家”的账号在社交媒体“电报”上发布所谓“绝密文件”,披露了以色列报复伊朗的相关计划。这些文件的来源包括美国国家安全局、隶属于美国国防部的国家地理空间情报局。

这虽然不是美国第一次发生泄密事件,但这次泄密文件里的一句话引起外界注意——“美国没有看到以色列计划使用核武器的迹象”。对于这句话,美国有线电视新闻网报道称,这等于暗示以色列实际上拥有核武器。

其实,以色列领导人多年来多次“不小心说漏嘴”,有意无意地对外透露过以色列的核威慑力。早在2006年,时任以色列总理奥尔默特在接受德国媒体采访时就声称以色列与美国、俄罗斯和法国一样“拥有核武器能力”,虽然以总理府后来辩解这是奥尔默特的“口误”。

以色列核武的揭秘者

以色列的核研究与开发始于

共和国第一炉不锈钢的诞生



▲太钢第一炉不锈钢制成的宝塔

不锈钢即不锈耐酸钢的简称,是一种特殊钢产品,产生于“一战”期间。近代中国长期无法生产不锈钢,严重限制了中国钢铁工业的发展。直到1949年新中国成立后,太原钢铁厂在国家有关部门重视下成功炼制出第一炉不锈钢,才实现了共和国不锈钢生产“零”的突破。

适宜于发展特殊钢厂;第二,太原有重点兵工厂,便于就地供应,对发展军工有利;第三,太钢有

650毫米中型轧钢机,比当时全国的钢厂条件都好,可轧制较大的钢锭,更能保证产品质量。”与此同时,朝鲜局势的骤变和抗美援朝战争的爆发,使东北及沿海工业区的部分关键设备与技术人员,开始在国家统一安排下疏散至内地开展生产。于是,从1951年初开始,重工业部钢铁工业局在副局长陆达的统一协调下,抽调特殊钢技术人才支援太原钢铁厂,并将重工业部钢铁工业局、北京石景山钢铁厂、唐山钢厂、青岛纺织机器厂、山西机器厂、重工业部上海工程处等机构和企业的电炉、电弧炉等相关设备迁运至太钢,帮助太钢筹建可以生产特殊钢的电炉炼钢部。与此同时,据陆达回忆,为使太钢具备轧制特殊钢板的生产能力,在他的协调下,太钢从上海军管会调运了

一套日本制热轧薄板设备,又通过宋庆龄从国际友人手中获得了一份德国的相关技术资料,太钢随之筹建了可以轧制特殊钢板的薄板部。至此,太钢具备了发展不锈钢等特殊钢的一系列基础条件。

1952年4月,电炉炼钢部电炉车间正式建成投产。虽然本部配套车间即锻钢车间直至1953年初才竣工,但是1952年中期太钢电炉炼钢部已经具备生产不锈钢等特殊钢产品的能力,为太钢炼制共和国第一炉不锈钢奠定了基础。

■试炼第一炉不锈钢

1952年初,刚刚建成投产的太钢电炉炼钢车间在苏联专家的帮助下首先进行了硅钢的试制工作,并于同年夏天试验,成功炼成可以批量生产的硅钢。同年秋,太钢电炉炼钢部在参考苏联等国不锈钢生产工艺后,开始独立研发和试制不锈钢。在苏联专家的建议下,电炉炼钢部技术人员选定高铬耐热不锈钢为试制产品,并独立投入生产。与此同时,他们也积极借鉴苏

以色列“核武疑云”

以色列是不是一个拥核国家,这个问题困扰国际社会多年。虽然以色列官方从未公开承认拥有核武器,但它是中东地区核武大国似乎已成为公开的秘密。

上世纪50年代。1952年,以色列建立了原子能委员会,下设两个机构:纳哈尔·索雷克核研究中心和希蒙·佩雷斯内盖夫核研究中心,后者最为神秘。

希蒙·佩雷斯内盖夫核研究中心位于以色列南部的内盖夫沙漠中,那里有法国人帮助以色列建立的迪莫纳反应堆。迪莫纳反应堆在以色列官员口中一直是所谓“纺织厂”,直到一个名叫莫迪凯·瓦努努的人出现才揭开了真相。

从1976年到1985年,瓦努努一直在迪莫纳反应堆担任技术人员。1986年,他离开以色列,悄悄到了澳大利亚。离开迪莫纳反应堆前,他偷偷拍摄了大量照片。在

悉尼,瓦努努结识了一名英国《星期日泰晤士报》的记者,并决定将这个秘密卖给该报。1986年10月5日,《星期日泰晤士报》刊登了《以色列秘密核武库揭秘》一文,并配发了瓦努努提供的反应堆照片。据瓦努努披露,当时在迪莫纳反应堆的地下藏有一座6层的秘密核工厂,这个工厂每年生产大约40公斤钚,足以生产10枚原子弹。

对于核武能力,以色列政府既不承认也不否认,且拒绝加入《不扩散核武器条约》,拒绝让国际原子能机构前往迪莫纳反应堆视察。

美国《纽约时报》在2021年8月12日的一篇报道中披露,解密的美前总统尼克松时期的一批文件显示,1969年9月,尼克松与时任以色列总理梅厄夫人会面后,美国作出让步:只要以色列不公开其核装置,不公开进行核试验,美国就容忍以色列的核现状,不再就签署《不扩散核武器条约》向以色列施压。

以色列有多少核武器

据报道,上世纪60年代,在美国纽梅克公司总经理扎尔曼·夏皮

罗配合、美国情报机构“放水”的情况下,摩萨德特工从美国“偷走”了多达178公斤浓缩铀。此后,摩萨德特工又以欺骗方式从欧洲弄到大约200吨氧化铀。到1969年3月,以色列已经拥有可随时起爆的原子弹。

以色列和法国最初实施了代号“杰里科”的合作项目,于1973年生产出两级固体燃料的“杰里科”-1导弹。1973年第四次中东战争期间,以色列一度下令核部队进入最高战斗状态,准备对埃及使用核武器。人们怀疑此时核武器已被装配到“杰里科”-1导弹上作为最后选项,但以军从未证实过。

美国科学家联合会在今年的《世界核力量现状》中明确将以色列列为有核国家,并标注其拥有90枚核弹头。美国《国家利益》双月刊网站10月27日发表文章,刊登了美国安全政策中心分析师马娅·卡林的分析。专家们认为,以色列如今拥有90枚钚基核弹头,且有足够库存钚可在必要时生产100枚至200枚核武器。

(摘自《文史月刊》张悦/文)

(摘自《齐鲁晚报》赵世峰/文)

尋金報國，打破傳統找礦模式

20世紀50年代，國家建設對黃金的需求日益增長。地處膠東半島的山東省招遠市，有著上千年的產金史，因而成為當時黃金開採的“主戰場”。

1958年，一支由94人組成的勘探隊挺進招遠深山。這支隊伍便是六隊的前身，其任務只有一個：為國尋金。

1960年，李士先從山東大學地質系畢業，被分配至六隊，正趕上“找礦大會戰”。白天隊員們尋線索、打平巷、掘淺井，夜里鋪干草、打地鋪、做方案。

建隊初期，六隊隊員只是在含金石英脈型金礦里打轉。“當時，受國外專家‘大斷裂帶只導礦不儲礦’論斷影響，我們把大斷裂帶視為找礦禁區，從未‘越雷池一步’。”李士先說。

有沒有其他類型的大型金礦床存在呢？渤海之濱，萊州灣畔，有一座三面環水的小島——三山島。踏着一尺厚雪，頂着刺骨寒風，六隊隊員奔赴三山島；經採樣化驗，發現這裡存在一個新類型金礦——破碎帶蝕變岩型金礦。

這是一個重大發現！“為了這個發現，六隊隊員奮勇拼搏，甚至有隊員獻出了寶貴的生命。”李士先說。

1966年，張裕之被任命為三山島區域普查技術負責人，那時他肺部剛做了大手術。每天早上，他蹣跚著水上島選點、採樣，黃昏時背著礦石返回……單位領導怕他身體頂不住，要調他回機關，但張裕之選擇了堅守：“國家讓我們找金，人不在野外怎麼找？”生命的最後時刻，他穿上登山鞋，在病房裡走來走去，直到再也沒有站起來。

在普查勘探的基礎上，張裕之主持編寫的礦區勘探報告通過評審，中國第一個特大型蝕變岩型金礦找到了！“這個發現打破了傳統找礦模式。”李士先說道。

與此同時，三山島向東20公里的焦家村也傳出新動向——二三月份，焦家村麥地附近小麥開始返青，但有人注意到，有一片帶狀的小麥體型更高、顏色更濃。

“這可能是因為斷裂帶下含水較多、礦物質更豐富。勘探人員據此推斷，這一片長勢較好的小麥下方是儲金的斷裂帶。”六隊高級工程師姜洪利說。六隊隊員趁勢而上，每隔100米挖一個探槽取樣。一個比三山島金礦規模更大的蝕變岩型金礦——焦家金礦，逐漸顯露在世人面前。

尋到礦僅是第一步。隊員們

全國找金最多的地質隊如何煉成

近日，“湖南平江發現超40條金礦脈”的消息引發人們對地質人探礦的關注。說到探礦，就不得不提到山東省地礦局第六地質大隊（下稱六隊）。自1958年成立以來，截至2023年2月，六隊完成鑽探進尺500多萬米，累計探明黃金資源量2810余噸，成為全國找金最多的地質隊，1992年12月被國務院授予“功勳卓著無私奉獻的英雄地質隊”榮譽稱號。

覺得分析總結新類型金礦理論、指導金礦勘探才是迫在眉睫的任務。1971年，隊里成立了地質綜合研究組，由李士先負責。1976年的一天，一座農家小院內，李士先與組員湊在一起商議起來……

“金礦找到了，得先起個名。”李士先說。“國外有卡林型金礦、蘭德式，我們為什麼不能叫焦家式？”“必須把‘破碎帶’冠上，這是主要特征……”

大家你一言我一語，最終確定了礦名。1977年，全國第二次金礦地質會議上，“焦家式破碎帶蝕變岩型金礦”被正式命名確立。1985年，六隊的项目成果《焦家式新類型金礦的發現及其突出的找礦效果》，榮獲首屆國家科學技術進步獎特等獎。

勇于開拓，向着地球深部進軍

金礦勘探史上，“五朵金花”聞名遐邇。此“金花”非女子，而是貨真價實的“金花”。

2003年，六隊第十二任隊長王其鴻上任。平時沉默寡言的王其鴻在臨行前，憋出幾句話：“感謝局黨委給我這副擔子，如果有架梯子搭到天上，我就能帶著這支隊伍摘星攬月！”

“狠話”放出去了，難題卻擺在眼前——以前找礦都在地表下500米以內，如今地表礦和淺部礦基本都開發完了，下一步該何去何從？向着地球深部找礦，這是唯一出路。

在省地礦局支持下，以王其鴻為總指揮的會戰指揮部成立了，並選調技術骨幹組成項目組。2005年正月，漫天飛雪，“寺莊會戰”的戰鼓咚咚擂響，六隊整裝待發，向着地下千米進發。

項目技術負責人姜洪利把自己關在指揮部，圖紙反復看，採採資料來回翻，分析深部構造變化。經過反復推敲，他改進施工方案，在最可能的見礦部位，打2個鑽孔試探性開鑽。

一個孔，一打就是兩個月、上千米。第一鑽，如願以償打到了金；第二鑽又見好礦，品位、厚度出人意料。最終，施工鑽孔52個，進尺4萬多米，探明寺莊金礦資源量



▲六隊地質工作者在野外進行勘探

51.83噸，潛在經濟價值80多億元。第一朵“金花”在寺莊誕生，這是國內第一個深部特大型金礦。

寺莊北面的焦家深部會不會也有奇跡？王其鴻決定試試。有了寺莊經驗，輔以技術方案，焦家深部勘探開頭就“驚喜不斷”，但在鑽探到第四孔時，擔心的事發生了：沒打着礦。

指揮部上上下下愣住了……王其鴻召集技術人員開會，組織討論，地質、物化探測量各種技術手段齊上陣。大家做出大膽猜測：這朵埋在深部的“金花”，可能是啞鈴形的。

果不其然，當鑽孔進行到第八鑽的時候，終於在千米深處找到了“啞鈴把兒”。當預期見礦位置的岩芯取上來的那一刻，年輕的隊員鮑中義沖上前，激動地拂去岩石上的塵土：明金閃閃發光！

化驗結果令所有人歡呼雀躍：最高金品位110.04克/噸。焦家深部探礦中，六隊最終探明金礦資源量105噸，潛在經濟價值200多億元。隨後，朱郭李家、紗嶺、前陳等“三朵金花”次第綻放……

薪火相傳，沿着前輩足跡前行

“地三代”范家盟，童年時便跟著姥爷、舅舅奔走山間，擺弄羅盤，揮舞鐵錘，小家盟常想：“啥時候我也能發現寶藏？”大學畢業後，范家盟加入六隊。

2012年，范家盟被派往新疆勘探。跋涉3000多公里，抵達羅布泊鎮中轉站。“那天，氣溫零下20多攝氏度，我們在‘地窩子’里熬了一晚。”范家盟說，那夜，看著漏沙的房頂、凹凸不平的地面、堆滿雜物的地鋪，他徹夜未眠……

第二天抵達項目駐地，范家盟站在戈壁灘上，耳旁風聲呼呼，遠望漫天沙塵襲來，沒有一絲綠意，幾間空蕩蕩的鐵皮房在風中顫

抖。范家盟情緒非常低落：“想摺挑子！”

“當初就是衝著‘英雄地質隊’來的，這時退縮豈不成了笑話？”范家盟靜下心來，想起姥爷的話：“選擇地質，就是選擇了與艱苦為伴、四海為家；選擇六隊就是選擇了責任。”范家盟留下了，10個月後他們完成了羅布泊的勘查項目。

為鋪就青年科技人才成才之路，六隊建立了4個省部級創新平台、6支高層次科技人才創新隊伍。水旺莊礦區勘探會戰中，隊里成立青年地質項目組，范家盟勇挑大梁，成了負責人。針對破碎帶岩芯取樣容易使鑽頭損壞的問題，他們團隊發明和引進了“防彎鑽具”“減阻內管”“水力割刀”等創新技術。

經過勘探，水旺莊礦區累計探獲金礦資源量186噸，是招平斷裂帶迄今探獲的最大金礦床；招平斷裂帶因此成為我國第三條千噸級控礦斷裂帶。

走出国門，投身“一帶一路”建設

近年來，六隊勇擔國家賦予的使命，助力“一帶一路”沿線國家實現找礦突破。臨行前六隊駐蘇丹項目負責人張朋的妻子總覺得東西帶得不够，早早替他買了新鞋、襪子和水杯，“下周去蘇丹，再見面就得半年後了。”張朋說。

2012年，張朋跟隨隊伍前往塔吉克斯坦。礦區地處海拔近4000米的帕米爾高原，首要的困難就是克服高原反應。氧氣稀薄，張朋總是心慌氣短，鼻血斷斷續續地流，嘴唇裂開了口子……“拿著鐵錘四處敲，採一堆樣品背回來，鞋子褲子磨破了洞，只能自己縫補。”張朋回憶。

孤獨最難耐。“荒無人煙的地方，聽到狼叫都是驚喜。”張朋說，他怕家人擔心，對妻子說自己的工作就像遊山玩水，是給地球“把脈”。妻子抱怨說：“出國‘把個脈’，咋要這麼久？”張朋說，“這是國家大事，要盡心竭力。”最終，團隊通過岩芯對比，探索出緩傾斜礦體找礦思路，提前完成任務。

起步於山東，服務於全國，放眼於世界。六隊黨委書記、大隊長丁正江說，在海外，六隊已在美国、澳大利亞、蘇丹等10多個國家和地區開展過地質勘探工作。

“在六隊，每個人都是好樣的。”丁正江說，“未來路漫漫，我們要弘揚‘英雄地質隊’優良傳統，力爭為國再探大金礦。”

（資料來源：《人民日報》李蕊/文、《瞭望》張志龍 王陽 高天/文、《人民日報·海外版》劉樂芳/文）

2024年12月6日,当太阳到达黄经255度时,今年第21个节气——大雪已至。此时我国大部分地区都已进入冬季,南方部分地区虽仍有葱茏绿植,雾却多了起来。黄河流域一带渐有积雪,北方已是大雪纷飞之景。《月令七十二候集解》中载有:“大雪,十一月节。大者,盛也。至此而雪盛矣。”《三礼义宗》中亦载有:“十一月大雪为节者,形于小雪为大雪,时雪转甚,故以大雪名节。”大雪和小雪、雨水、谷雨等节气一样,都是直接反映降水的节气,它的到来也意味着降雪会越来越频繁,范围越来越广,隆冬步步靠近。

大雪有三候:一候鹖鴠(hé dàn)不鸣;二候虎始交;三候荔挺出。其意为,大雪时节,天气寒冷,我国大部分地区都披上了银装,大地生灵沉寂,寒号鸟也不再鸣叫;此时阴气最是旺盛,然而盛极而衰,阳气已有所萌动,老虎也迫切地想要寻找伴侣;作为兰草之一的“荔挺”在感受到萌动的阳气后,渐渐抽出鲜嫩的新芽。

雪,总给人以圣洁、脱俗之感,在世界各地民间文化中,关于“雪”的传说不胜枚举,比如北欧神话中美丽的冰雪女神斯卡蒂、日本神话中神秘的雪女……在中国传统文化



中,自然也有“雪神”的存在。明代张岱的《夜航船》中曾记载过雪神“滕六”的故事:“唐萧志忠为晋州刺史,欲出猎,有樵者见群兽,哀请于九冥使者(山神)。使者曰:‘若滕六降雪,巽二起风,则使君不出矣。’天未明,风雪大作,萧果不出。”《幼学琼林·天文篇》中更是明确提及:“云

师系是丰隆,雪神乃是滕六。”据托言孟子及其学生所作的《孟子外书》记载,春秋时期滕国国君滕文公去世后天降大雪,厚积到牛眼位置,惠子说这是先公(滕文公)不忍离去,所以降大雪延迟殡葬日期。因此民间开始尊崇滕文公为雪神,恰好“雪花六出”,人们又为雪神取名为“滕六”。事实上,《孟子外书》原本就是后人托名所作,并非先秦典籍,而雪神也是在唐代以后,才逐渐出现的文献之中。

北方琼树银枝,大地与天空仿佛都被雪连成一片,正是赏玩雪景的好时候。南宋周密《武林旧事》卷三中载有:“禁中赏雪,多御明远楼,后苑进大小雪狮儿,并以金铃彩缕为饰,且作雪花、雪灯、雪山之类,及滴酥为花及诸事件,并以金盆盛进,以供赏玩。”孟元老《东京梦华录》中也有记载:“此月(腊月)虽无节序,而豪贵之家,遇雪即开筵,塑雪狮,装雪灯,以会亲旧。”人们一起堆雪人、打雪仗,别提有多快乐了。雪后放晴,阳光照射在雪地上折射出皑皑银光,犹如一幅动人的画卷。

除了堆雪人、打雪仗,大雪时节还可赏冰灯。明朝唐顺之在《元夕咏冰灯》中写道:“正怜火树斗春妍,忽见清辉映夜阑。出海蛟珠犹

带水,满堂罗袖欲生寒。烛花不碍空中影,晕气疑从月里看。为语东风暂相借,来宵还得尽余欢。”冰灯,顾名思义,便是冰块雕制的灯笼。古时候每值春节或上元夜,穷苦家庭买不起灯笼,却又不甘寂寞,便会做一些冰灯摆于门前,或烫孔穿绳让孩子们提着玩,用以增加节日氛围,因此那时的冰灯又被称为“穷棒子灯”。《开元天宝遗事》中记载过,杨玉环的堂兄杨国忠命人用坚冰雕刻出凤凰等各式祥瑞造型,系以彩带赠予王公大臣。到了清康熙年间,“冰灯”一词正式出现,傅山、张问陶等文人墨客开始为其撰诗颂词。随着时间演变,如今北方各地仍保留着冬季赏冰灯的习俗,时间也不再仅仅局限于上元节或春节。进入冬季以后,北方名城哈尔滨的冰雪大世界乐园便开始准备,大雪节气前后,游客们就能在这里欣赏到一场集天下冰雪艺术精华的盛宴。

宋朝邵雍的《和李申言龙图大雪》描绘了一夜大雪后,被雪覆盖的树枝,宛如开满朵朵琼花,映衬着天地银白之景,“万树琼花一夜开,都和天地色皑皑。素娥腰细舞将彻,白玉堂深曲又催。”大雪时节,踏雪寻梅,感受冬季凛冽,别有一番诗意。

古道春秋

黄葛映古道,见证山城商贸历史

文 | 叶海花



这里曾走过贩盐贩茶的马帮,走过辗转于云贵川等地的客商。穿梭在绿水青山间的黄葛古道,已成为传承历史人文、记录城市演变的重要空间载体(新华网发 耿骏宇/摄)

重庆南山脚畔,隐匿着一条岁月镌刻的古道——黄葛古道。沿道两侧,挺立着一棵棵苍劲健的黄葛树,繁茂如盖的树冠织就一片清凉的庇护所,见证无数历史步履的交迭。

黄葛古道曾是古代重庆通往云南、贵州等地的关键通道,有着深厚历史文化底蕴,素有“山城丝绸之路”的美誉。

唐代,黄葛古道依托重庆处长江与嘉陵江交汇处得天独厚的地理优势,迅速崛起为连接西南与中原的交通枢纽,与周边道路交织

成一张四通八达的交通网络。经济的昌盛促使这条古道成为商贸要道,云贵地区的茶叶、药材等特产经此源源不断运往中原,而中原的丝绸、陶瓷等商品也由此进入西南地区,推动了区域经济的蓬勃发展。商贸的繁荣催生了古道沿途驿站、茶肆等休憩补给之地,为行商往来提供了极大便利。同时,众多文人墨客在此游历题咏,留下无数诗词歌赋,为古道增添了浓厚的文化底蕴。官方对古道的重视与维护,不仅确保了道路的畅通无阻,更在军事上凸显了其价值,为

唐代的繁荣稳定提供了坚实的支撑,使黄葛古道成为集交通、商贸、文化、军事于一体的综合性通道。

到了宋代,黄葛古道更是凭借其无可比拟的地理优势,成为重庆地区商贸交流的重要命脉。水陆联运的商贸盛景,不仅促进了西南地区与中原的贸易,更将茶叶等特产远销全国。宋代川渝经济的蓬勃发展,尤其是手工业与农业的兴盛,催生了旺盛的商贸需求,黄葛古道作为连通重庆与资源丰富的云贵地区的桥梁,极大地满足了区域间的物资交换,成为推动重庆经济发展与地区交流的关键力量。

明清时期,黄葛古道仍然是连接重庆与西南各地的重要陆路交通,成为官方驿传、军队调动以及商贸交流的关键。两朝政府精心维护古道,确保其畅通,推动了沿途城镇的繁荣,形成了商贸与文化交流的双重中心。至民国时期,尽管近代交通方式崭露头角,但黄葛古道在偏远山区仍维系着居民生活与商贸交流,成为研究明清至民国时期历史文化不可或缺的珍贵资料。

抗战烽火中,黄葛古道作为后方通道,确保了物资运输与人员流动的顺畅,为抗战胜利奠定了坚实

基础。20世纪70年代中期,黄葛古道仍然是当地交通要道。随着现代交通迅猛发展,古道逐渐失去交通运输功能,而其历史文化遗迹得到精心保护与开发,文化价值日益凸显。

近年来,黄葛古道经过修复和重新打造,成为重庆市民休闲健身的热门步道,并且吸引了大量游客前来观光。古道沿途设有四处休息区和雕塑,重现了古驿道的历史风貌。黄葛古道与千年道观“老君洞”、千年古街“黄桷垭老街”相连,沿途可看到三毛故居、贵州商会馆等文物故居,是体验重庆历史文化的绝佳之地。黄葛古道的提档升级工程保留了古道原路基,对一些断裂面进行了修复,同时对古道核心段的道路、植被、危房等区域进行了修缮,增加了休息座椅和安全护栏,提高了步道的整体平整性和安全性。这些改造提升工程不仅让黄葛古道焕发新生,也让市民和游客能够在现代生活中体验到古代商道的历史氛围。

黄葛古道展现了重庆独特的自然和文化景观,它的历史和现状都体现了重庆人民与自然环境和谐共生的理念,以及对传统文化的尊重和传承。

饮食记 燕窝:清人炒作出来的“高级补品”

我们今天所说的可食用的燕窝,主要指金丝燕的巢窝,它曾被视为高档食材,中医也将其用作药材。

《辞海》中,对“燕窝”一词的解释是:

由雨燕科金丝燕属的几种燕类的唾液,或绒羽混唾液,或纤细海藻、柔软植物纤维混唾液凝结于岩洞等处所成的巢窝。分布于印度、马来群岛一带。为一般食用补品。中医学上用为补肺养阴药,性平、味甘,主治虚劳咳嗽、咳血等。本品含有含氮物质、蛋白质、氨基己糖及类似黏蛋白的物质等。

这段文字要言不烦地对金丝燕的“燕窝”下了定义,并介绍了其产地、功效和营养成分。文中有两处值得注意:一是强调燕窝产地“分布于印度、马来群岛一带”。读明清笔记,可知我国广东、海南、福建等地,均产燕窝。二是特别称燕窝“为一般食用补品”,体现了今人的科学认识,与人们传统观念中对“燕窝”的推崇,有云泥之别。

《周礼·天官·膳夫》中最早出现了“珍用八物”一词,指古代的八种烹饪方法。后人用“八珍”一词泛指珍馐美味或指称八种珍贵食品。再往后,有人进一步将珍贵食品细化成了“上八珍”“中八珍”“下八珍”。但事实上,在清朝之前的“八珍”中,看不到燕窝的身影。

康熙年间的画家聂璜编著了一本《海错图》,用图画和文字记录他在中国沿海看到

或听到的各种生物。当写到“燕窝”一节时,聂璜翻遍中医典籍也没有找到它的踪影,于是他写道:“燕窝,本草诸书不载。”还说:“燕窝佳品,不列八珍。”

当时人们认为燕窝是海燕把海中小鱼叨来做成的巢。明末清初著名诗人吴伟业就写有一首《燕窝》诗:“海燕无家苦,争衔小白鱼。却供人采食,未卜汝安居。味入金齏美,巢营玉垒虚。大官求远物,早献上林书。”大有“为谁辛苦为谁甜”之意。

聂璜很有科学精神,他将燕窝拆开,观察其中白丝,因为没有发现鱼眼睛,认为不是小鱼。后来,聂璜听人介绍,明人《泉南杂志》中说,我国福建远海接近外国的地方有金丝燕。它临育卵时,啄食“蚕螺”,螺背上肉有两根像蚕丝一样坚韧的筋,消化不了,随着金丝燕的口水吐出,结成小窝。聂璜根据自己的想象,画出了金丝燕筑巢的场景。由于非亲眼看见,所以错误之处颇多。

现代科学研究表明,燕窝在营养上并没有什么特殊之处。但它从明末清初开始身价倍增,后来居上,在“八珍”中名列前茅。不仅在清宫帝后的御膳单中,时见燕窝名目,世人对这“皇家贡品”亦趋之若鹜。而有能力消费这稀缺价昂物品者,自然多是达官显贵之家。在朱彝尊《食宪鸿秘》、李化楠《醒园录》、袁枚《随园食单》、梁章钜《浪迹三谈》等清朝文化名人、美食家的书里,以及清代食谱大观

《调鼎集》中,均有关于燕窝烹饪方法或食用心得的记载。描写燕窝最多的古代文学名著是《红楼梦》,其中“燕窝”二字出现了十几次。书中不仅写了黛玉长期食用冰糖燕窝粥滋阴补气,还有对凤姐吃燕窝粥,可卿、宝玉喝燕窝汤的描写。以致清人裕瑞点评《红楼梦》,忍不住斥责:“写食品处处不离燕窝,未免俗气。”从侧面可见,推崇燕窝,洵为有清一代之饮食风气。流风所及,素以崇俭戒奢名扬当世的曾国藩,在日记、家书里,也不时留下食用燕窝,或以燕窝馈赠亲友的文字。《清稗类钞·饮食类》收有《曾文正嗜辣子粉》一条,便记载了曾氏每饭不忘食辣,进食官燕,厨师也向孟内撒辣子粉的殊令人嗤笑之饮食习惯。

清朝人嗜好燕窝的声名过于煊赫,甚至流播海外。光绪六年(1880)进士洪勋,作为清政府官派到欧洲游历的官员,将在欧洲的所见所闻详加记录,编成《游历闻见录》一书。内载,欧洲某国一位富商听说中国人宴请贵宾,以燕窝为主菜,遂想当然认为燕窝是普通燕子的窝巢。设宴款待洪勋之前,富商“遣人往乡野林间求之而不可得”。在宴会上,他向洪勋“极道其抱歉之意”。

其实,燕窝并不在树上,而是在高高的山洞石壁上,而产燕窝的燕子主要生活在东南亚,极少数生活在中国南海岛屿上,在欧洲林间寻找燕窝,无异于缘木求鱼。

(摘自《光明日报》王晖/文)

世界珍奇妙

4500万元拍得一根香蕉



▲孙宇晨和他的天价香蕉(图源:孙宇晨个人视频账号)

纽约当地时间11月20日晚间,在苏富比拍卖行举行的当代艺术拍卖会上,来自中国的加密货币企业家孙宇晨通过电话,以520万美元拍得一根香蕉,包括佣金他一共将支付624万美元(折合人民币约4517.3万元)。

这可能是有史以来最昂贵的水果,但这根香蕉来头确实不小。这根香蕉其实是意大利恶作剧艺术家毛里奇奥·卡特兰创作的概念艺术品《喜剧演员》,作品形式是使用胶带把一根真香蕉粘在墙上,该作品于2019年首次在迈阿密的巴塞尔艺术展上亮相,当时曾拍出12万美元的价格,引发热议。

短短5年时间,卡特兰的这件作品价格暴涨50倍。准确地说,孙宇晨购买的是一份真品证书,该证书使他有权将一根香蕉粘在墙上,并称其为“喜剧演员”。

拍卖师巴克在竞标价接近高点时说道:“我从没想过我会说出‘一根香蕉500万美元’。”拍卖会上展示的那一根香蕉,是拍卖行工作人员当天早上购自曼哈顿上东区一个水果摊,价格为35美分(折合人民币约2.5元)。(宗禾)

生命奥秘

口吃可能源自大脑神经损伤

口吃是一种语言障碍,影响着大约1%的成年人和5%~10%的儿童。目前,对于口吃没有行之有效的药物治疗方法,因为科学家并不知道口吃是源自大脑哪个区域。为此,芬兰图尔库大学神经学教授朱霍·约察和同事研究了20位中风后口吃患者的报告,并与未出现口吃的中风患者报告进行了比较,结果发现,口吃可能是由连接大脑的3个主要区域特定脑细胞网络或者神经元受到破坏而引发的。这3个主要大脑区域是杏仁核、壳核和屏状核,它们分别参与调节情绪、控制运动和大脑不同区域之间传递信息。

不管最初病情触发因素是什么,口吃症状都与大脑神经网络有关。约察称,了解口吃的原因将有助于研发针对这种疾病的新靶向治疗方法。该治疗方法可能包括脑电刺激,即在患者头部或者头内部放置电极,并在特定时间向大脑目标区域传递电脉冲。

(摘自《北京日报》杨艳/文)

说文解字

最难写的一个汉字是“〇”

据说,“〇”是最难写的一个汉字,究其原因,一是它的笔顺难以规范,二是即便规范了也殊难写圆。其实,汉字中本没有“〇”这个字,人们在生活中,多将“〇”作为表示“圈”的符号或图案。一直到1973年,新出版的《现代汉语词典》将“〇”作为词条收入以后,“〇”才正式被认定为一个汉字,读作“零”。

作为汉字的“〇”,依照笔画,应该读作“圆”,可汉字的笔画名目中,却没有“圆”这一

说法。在字、词典的“音序检字法”中,“〇”被列于“L”字母内,拼音为“ling”;在“部首检字法”里,“〇”虽然只有一画,却被列入“难检字表”中;而在“四角号码检字法”里,“〇”由于四个角都是〇,故它的号码为“0000”。

说来有趣,“〇”作为汉字之前,不少文人即曾借“〇”赋诗,寄托情怀。

清代画家童二树长于画梅,曾精心绘制了一幅梅花图赠送友人。朋友非常喜欢,请

他题跋留念。童二树在梅花图的两边各画了一个“〇”,朋友不解其意,他解释说这是一首《自感》诗:“左圈右圈圈不了,不知圈了多少?而今跳出圈圈外,恐被圈圈圈到老。”原来画家在诗中所用的“圈圈”语意双关:前两句中的“圈”是动词,意指画梅花;后两句中的“圈”是名词,寓意不愿被名利的缰绳锁住,介入无谓的人事纷争中。

(摘自《北京青年报》周惠斌/文)

“邮件门”是对美司法公正的嘲弄

2015年3月,媒体曝光希拉里在担任国务卿期间只使用私人邮件和服务器处理公务。2016年7月7日,困扰美国民主党总统参选人希拉里的“邮件门”有了最终结果。美国司法部长林奇宣布,不对案件中被调查的任何人提出起诉。美国联邦调查局局长科米前一天也表示,不建议就“邮件门”对希拉里进行刑事起诉。这对正处于总统大选关键时刻的希拉里无疑是一个利好消息。当时,民主党再过几周就将召开全国代表大会确认2016年总统大选的提名人,而希拉里已成为民主党事实上的准提名人。然而,不起诉希拉里的决定也在美国国内引发了巨大的争议。美国有线电视新闻网在一篇分析中就指出,“这显然是一个政治决定”,是对司法公正的“嘲弄”。

此前,林奇与希拉里的丈夫、前总统比尔·克林顿在凤凰城机场停机坪秘密会面,一度引起舆论哗然。有报道称,当时,安全人员禁止任何拍照和摄像。面对舆论的质疑,林奇辩称,她与克林顿的会面纯粹是社交性的。希拉里也否认两人谈及“邮件门”事件,称“只是偶遇”。自调查开始以来,一直有舆论怀疑调查受到“政治干涉”。林奇与克林顿在调查进行到最后时刻之前的密会,无疑给人们留下了广泛的猜测空间。许多共和党议员称,林奇与克林顿的会晤有可能影响了调查。一些共和党议员早前已抱怨调查未能以不偏不倚的方式进行。

林奇私会克林顿是否有政治考量或是否达成过交易,外界并无确证。这是否影响或者在多大程度上影响到最后对希拉里“邮件门”的处理决定,或许永远是一个谜。不过,《纽约时报》2016年7月4日透露,如果希拉里在当年11月的大选中获胜,原本有意让林奇留任司法部部长。另据报道,在调查希拉里的“邮件门”中,奥巴马政府的多名高层官员,包括国家安全助理赖斯和国务卿克里等,都被曝曾使用过私人邮件处理公务。舆论怀疑,奥巴马政府因此不愿起诉希



2024年7月18日,特朗普在密尔沃基的共和党全国代表大会上发表演讲(李睿/摄)



从2016年希拉里的“邮件门”到近两年围绕特朗普与拜登展开的“文件门”,“司法武器化”已经成为美国总统大选周期一个绕不开的热词。其实,美国司法体系近年来不断加剧的政治化倾向不断引发各界人士的批评,法律是否还能够代表美国人民意志和切实利益的问题也成为舆论焦点。

愈演愈烈的美国司法政治化

拉里,以免引发连锁反应。

其实,“司法武器化”这种现象在美国并非这些年才出现。

早在1924年3月,美国蒙大拿州联邦参议员、民主党人伯顿·K·惠勒就曾成立特别委员会,调查时任司法部长的共和党人哈里·M·多尔蒂滥用职权等腐败行为。调查中,有多重证据表明多尔蒂“可能是美国司法部有史以来最肆无忌惮的人”,如他曾接受“走私大王”乔治·雷穆斯25万美元保护费等。调查还发现,多尔蒂将其所在部门的调查局(现联邦调查局的前身)“武器化”,以保护他的朋友、迫害他的敌人并清算政治恩怨。对多尔蒂的调查也让惠勒成为众矢之的,因为调查局特工同期也在蒙大拿州挖掘惠勒的“黑料”。就在多尔蒂因越来越多的渎职证据被迫辞职仅11天后,联邦检察官便捏造罪名起诉惠勒,被当时的媒体揭批为“纯粹的报复性陷害”……

“封口费案”让司法体系遭遇“滑铁卢”

2016年特朗普参选美国总统,竞选期间“艳星”丹尼尔斯私下透露,多年前特朗普与她有过一次“艳遇”。特朗普知悉后十分紧张,马上委托他的私人律师迈克尔·科恩,向丹尼尔斯支付了13万美元的“封口费”,以免此事曝光影响选情。大选过后,特朗普以律师费等名义返还了科恩垫付的13万美元,并为此先后34次伪造商业记录。后来,科恩与特朗普闹翻,主动投案,牵扯出特朗普伪造商业记录的问题。纽约州检察官向纽约最高法院提出告诉,“纽约州人民诉唐纳德·特朗普案”。起诉书指控特朗普伙同他人策划实施“捕杀”对选举不利的负面消息,因此“违反选举法”。这个诉讼案是2023年3月30日提交法院的。经过一年两个月的审理,2024年5月30日,本案陪审团一致裁定特朗普在此案中有罪,被控34项罪名全部成立。

但是,这个在事实层面十分清楚的裁决却在美国政坛上,在大选的关键阶段引起了轩然大波,美国红蓝两派进一步撕裂,进一步对峙。裁决公布后,共和党阵营一片哗然,特朗普本人当场“红了脸”,

怒怼民主党搞政治迫害,声称陪审团的裁决不算数,11月大选投票才是“人民的裁决”。直接把司法政治化了,认为选举、投票是最高的“法律”。众议院多数党领袖约翰逊也在第一时间发声,指责民主党搞政治迫害。普通共和党选民更是用小额捐款的实际行动支持特朗普,短短一天向特朗普筹款账户捐款超过了整个4月。民主党方面则表示尊重法治。

这次特朗普“封口费案”造成了美国红蓝两大政治板块在价值观上的分裂。政治与法治本来是互为表里的,政治是社会价值的权威性分配,是社会利益分配的“总开关”。但政治又不等于权力意志,政治必须通过法治实施,以排除权力的任性任意。在这个意义上,法治是公平公正的政治行动的保障和实现形式。政治离开法治就失去了公正性。但对于这次审判结果,美国人已经不能再按照这样的理性思考了,政治利益、政治考量完全超越了司法,超越了一切。在利益面前,在政治面前,事实变得不重要了!程序正义变得毫无价值了!

用法律手段获得政治优势

这种似曾相识的场景在如今的美国政坛愈演愈烈,尤其是近两届美国总统选举期间,民主党和共和党都在更多尝试利用法律手段获得政治优势。这在多个领域都有体现:

一是法院沦为党派的“傀儡”。在近年的一些重大案件中,美国的法院越来越被视为政治斗争的战场,各方通过提起诉讼或操纵司法程序实现本党派的政治目的;甚至法官的任命和提名也成为政治争议的焦点,不同政治势力试图在法院中占据主导地位,以推动自己的政治议程。

二是司法部充当政治调查的“打手”。比如围绕特拜二人“互掐式”的“文件门”调查。2022年11月,美国司法部长加兰任命特别检察官杰克·史密斯领导联邦调查局启动对特朗普是否不当处理政府机密文件的刑事调查。2023年1月,加兰又宣布任命罗伯特·胡尔为调查拜登“涉密文件事务”的特别检察官。不论调查结果如何,这

美国司法

当下,美国正面临着建国两百多年来最为严重的两极分化,美国社会在种族、教育、控枪、妇女权益等各种问题上存在着根本性的分歧。这种分歧原本可以通过公正的立法来消弭,但对于美国来说,不断加剧的司法体系政治化使这种可能性化为泡影。司法机构近年来沦为党争工具戳穿了美国宪政的虚伪外衣,同时也将美国政客把政党利益凌驾于公众利益之上的丑陋面目,再一次暴露在世人面前。

两起时间如此接近、类型高度相似的“文件门”调查,都令美国司法部成为两党相互攻击对方借以将司法调查政治化的“打手”。美法学专家抨击称,这些调查导致美国司法部门的权力扩张和司法资源的不合理分配。

三是检察官甘当政客的“马前卒”。有美国法律专家称,在历史上两极分化不严重的时期,美国各州检察长更多是以“非政治人士”身份履行职责,并经常“跨党派合作以解决公众关心的问题”。然而,近几年,州检察长,尤其是共和党籍的“红州”总检察长对邮寄选票、选区划分、投票权的种族平等保护等总统选举规则事务的参与度大幅提升,已经成为美国司法官员更趋政治化的显著表象。美国威斯康星州马凯特大学政治学家保罗·诺莱特认为,“两党总检察长都在更多利用各自的党派组织,以协调努力、实现政治目标”。

四是法律和司法领域成为党争的“战场”。当前,美国政治辩论和社会争议越来越多地转移到法律和司法领域,而不是在立法机构和公共场合进行。各方试图通过诉讼和司法程序来解决政治争议,而非通过民主程序和政治协商达成共识。这可能导致美国司法系统过度政治化,同时削弱立法机构和其他政府机构的功能。如近年围绕边境移民政策的法律诉讼,便成为两党政治斗争的一个主要战场。

总之,“司法武器化”的种种表现只是当前美式民主乱象的冰山一角,它和近年来美国国会、政府越来越频发的功能性失调相互作用,正在美国民众心中植入“其民主制度和体系已经被操纵”的认知,并冲击到美国一直标榜的“三权分立、民主运作”的国际形象。

去亂象



“水門事件”中的特別檢察官

特別檢察官的職責是專門負責對美國高級行政官員違法犯罪行為進行調查和起訴。提起特別檢察官，大眾總是聯想起“水門事件”。歷史學家則強調：特別檢察官的歷史可以上溯到1875年，第18任總統格蘭特首次委任亨德森為特別檢察官，調查涉及多位內閣官員的“威士忌酒幫稅金貪污案”。該案的結果是在格蘭特的干預下，總統私人秘書被判無罪，成為轰动一时的鬧劇。

自1875年以來，美國出現過30余位專門調查總統和內閣舞弊案的特別檢察官。其中最著名的是“水門事件”中的特別檢察官。

1973年5月，“水門事件”愈演愈烈，司法部長理查德森走馬上任，他向眾議院司法委員會承諾，將任命一名特別檢察官，調查1972年水門酒店民主黨全國委員會辦公室被闖入事件。在參議院舉行的確認聽證會上，他承諾，除非有正當理由——嚴重不當行為或渎職，否則他不會利用自己的權力隨意解雇特別檢察官。

很快，被任命為特別檢察官的哈佛大學法學教授考克斯向法院申請給尼克松發出傳票，交出白宮秘密錄音帶。原來尼克松入主白宮，一直疑神疑鬼，擔心內部出現叛徒，向媒體泄密爆料。尼克松讓IBM公司做了個聲控錄音機，每天24小時運轉，到1973年7月一共錄制5000小時的工作談話。換言之，白宮辦公室全部談話都有錄音。

當然，尼克松拒絕服從傳喚。1973年10月19日星期五，尼克松在助手的勸告下，同意作出部分妥協，願意由一個因年邁而听力不佳

的參議員來聽錄音帶，然後弄出一個精簡版的文本給特別檢察官。當天晚上，考克斯對此提議一口回絕。尼克松大怒，先後命令司法部長理查德森和副部長洛克肖斯立刻解雇考克斯。在被拒絕後，尼克松下令司法部第三號人物博克解雇考克斯，博克從命。白宮辦公廳主任黑格以保密為由，命令FBI迅速查封特別檢察官辦公室，扣押全部調查文件。

抗拒總統命令，兩名部長自然有其理由：他們都向國會議員親口保證過不會介入調查，特別檢察官沒有重大過失是不能被解雇的。如果真聽了尼克松的話隨意解雇特別檢察官，他們鐵定淪為政壇上的過街老鼠，人人喊打。2012年博克去世，死後自傳出版，承認當時尼克松許諾提名他為最高法院新任大法官。

飽受爭議

這一事件直接促使美國國會在1978年的《政府道德法》中專門規定了特別檢察官制度，以防止總統隨意罷免調查自己及相關高官的特別檢察官。

美國國會於1983年對《政府道德法》進行了修改，將特別檢察官的名稱改為獨立法律顧問。原因是特別檢察官的名稱與尼克松被彈劾案有密切關聯，对被調查者而言會有負面影響。另一個比較大的變化是司法部長決定需要任命獨立法律顧問的標準改為：司法部長有適當理由相信需要進一步的調查和起訴，這給了司法部長更多的自由裁量權。

此後，國會又多次對該法律進行修訂。1992年，因共和黨強烈反對對該黨官員的若干調查而導致該法失效。1994年，應調查時任總統比爾·克林頓的“白水門事件”之需求，國會又重新制定了《獨立法律顧問授權法》，並於6月30日由克林頓簽署生效。依據該法，肯尼斯·斯塔被任命為獨立法律顧問。然而，因為斯塔在調查過程中極有爭議的表現又導致該法於1999年失效。因此，現在被稱為特別法律顧問的特別檢察官產生的依據是司法部內部規範。理論上，該制度安排可能隨時會因為司法部的決定而被廢除。

事實上，有關特別檢察官的立法从一开始就飽受爭議。總統及政府高官當然不喜歡這種針對自己的特別調查，里根政府就曾強烈批評特別檢察官制度，稱其是不必要的、不公平的、昂貴的。而最具杀伤力的是對其合憲性方面的質疑。



不管是在第一個執政任期內，還是下台之後，美國的特別檢察官都著實讓特朗普頭疼不已。分析人士指出，刑事起訴特朗普表面上看是一起法律事件，但這更是美國民主、共和兩黨政治鬥爭的“衍生劇”，体现出美國政治極化日益加劇。

特別檢察官成兩黨黨爭“衍生劇”

特朗普受到刑事指控

2024年11月25日，美國司法部特別檢察官傑克·史密斯向美國聯邦法院遞交材料，放棄指控將再次入主白宮的前總統特朗普涉嫌推翻2020年美國總統選舉結果和不当处理政府机密文件兩項刑事案件的訴訟程序。法官塔尼亞·丘特坎當天作出裁決，終止該案訴訟程序。

2023年，傑克·史密斯就特朗普涉嫌推翻2020年總統選舉結果正式對他提出4項刑事指控。特朗普則拒不認罪。

美國聯邦最高法院2024年7月1日裁決特朗普在涉嫌“干預2020年大選”案中享有一定程度的刑事起訴豁免權。11月，特朗普勝選後，針對他的案件或被陸續撤案。

特朗普是美國歷史上首位受到刑事指控的前總統。他先後涉及4起刑事案件，合計受到91項刑事指控。4起案件中有2起由傑克·史密斯的團隊提起。特朗普此前表示，一旦他重新上任，他將立即解雇史密斯。2022年11月，美國司法部長梅里克·加蘭任命史密斯為特別檢察官，負責特朗普前述兩個案件的調查和訴訟。

外界注意到，2024年11月25日，專辦貪腐欺詐大案的紐約曼哈頓首席聯邦檢察官威廉姆斯也宣布，將在“特朗普重返白宮之前”宣布辭職。在美國司法部，紐約南區檢察官辦公室享有某種非比尋常的獨立運作方式，以處理重大金融欺詐和公共腐敗案件而聞名。拜登2021年上任後，任命威廉姆斯擔任曼哈頓首席聯邦檢察官。

特別檢察官也是一地雞毛

佐治亞州干涉選舉案是特朗普面臨的刑事案件之一。其源於2021年1月2日的一通電話，當時特朗普致電時任佐治亞州州務卿布拉德·拉芬斯伯格，要求後者找出足夠的選票，以扭轉自己在該州的微弱劣勢。在2020年的美國大選中，拜登在佐治亞州以不到1.2萬票的差距擊敗了特朗普。

拉芬斯伯格拒絕了特朗普的無理要求。幾天後，特朗普的支持者闖入美國國會大廈，企圖阻止國會認證拜登獲勝。

2023年8月，富爾頓縣大陪審團起訴特朗普和其他18人企圖干

預佐治亞州2020年大選結果。特朗普被控密謀偽造、提交虛假陳述、假冒公職人員等13項重罪，其中最受矚目的是“敲詐勒索”的指控，該罪名通常用來對付黑幫和有組織犯罪。根據佐治亞州的法律，有組織的敲詐勒索罪可判處至少5年至最高20年的監禁。

負責此案的特別檢察官威利斯是富爾頓縣第一位當選地方檢察官的女性。2024年1月，威利斯與自己的下屬、特別檢察官內森·韋德的婚外情被挖出，直接導致她手上最矚目的案子陷入停滯。威利斯在2021年11月聘請韋德擔任特朗普案的特別檢察官以來，後者因經驗不足受到諸多質疑。韋德在獲聘前一天提出離婚申請，他與妻子的離婚官司至今未絕。威利斯與韋德的戀情曝光後，特朗普的一名共同被告提出撤案動議，指控威利斯僱用男友領導調查工作，并用後者的辦案收入在世界各地度假，構成利益衝突。包括特朗普在內的其他8名被告很快加入了動議。特朗普則抓住這一把柄，在社交媒體上窮追猛打。這些指控促使主審此案的斯科特·麥卡菲法官召開了一場為期4天的聽證會。麥克菲法官最終作出裁決，允許威利斯繼續起訴特朗普及其同案被告，前提是韋德退出此案。在判決出爐幾個小時後，韋德遞交了辭職信。

總之，特別檢察官制度主要是為了解決政府部門利益衝突問題以及維護公眾信任感，就是想在現有體制下做一種特殊制度設計，使得調查仍然是在司法部名義下進行，但是又通過排除總統的直接任免權來保持調查人員的獨立性。所以，其工作成效也只能是空中樓閣。



“水門事件”中的尼克松在宣布辭職前走向橢圓辦公室

推翻“罗伊案”

2022年6月24日,美国联邦最高法院正式作出判决,推翻了在美国堕胎权问题上具有里程碑意义的“罗伊诉韦德案”(以下简称“罗伊案”)。值得一提的是,1973年1月,美国联邦最高法院大法官宣布宪法保障堕胎权利。有分析指出,这与特朗普在其总统任内提名了3位保守派大法官直接相关。也就是说,“罗伊案”的“反转”就是美国党派之争的结果。

在联邦最高法院作出最新裁决后,包括华盛顿、纽约、洛杉矶、旧金山、波士顿等在内全美多个城市爆发了大规模抗议活动,大批民众走上街头,表达对这一裁决的不满与失望。在洛杉矶等地,抗议者与警方发生激烈冲突,警方还发射催泪瓦斯驱散人群,现场有抗议者被警方逮捕。

1972年,得克萨斯州两个年轻的女权主义者萨拉·威丁顿和林达·科菲试图挑战当时的堕胎政策。她们选中了一名希望堕胎的21岁女子,化名为简·罗,韦德则是当时达拉斯县的检察官。几经周折,1973年1月22日,美国联邦最高法院以7比2的表决,确认妇女决定是否继续怀孕的权利受到宪法上个人自主权和隐私权规定的保护。

2022年的判决一出,密苏里州闻风而动,成为第一个禁止堕胎的州。此前,有13个州通过“触发法案”,也就是“罗伊案”被推翻之后,该州就自动通过禁止堕胎法案。有分析指出,堕胎权将进一步改变美国的政治地理版图。而这一判决影响最大的还是贫困女性,因为有钱的女性可以到美国任何一个安全的地方去堕胎,但贫困女性却受限于各种因素而不能。

阻挠控枪进程

2022年6月,美国总统拜登签署了被白宫和民主党称为“30年来最重要的”控枪法案。然而,很多美国民众却认为,这份法案的通过形式大于内容,连美国媒体都称之为“避重就轻的鸵鸟式控枪法”。有专家表示,包括大容量弹匣、“幽灵枪”泛滥等关键问题并未得到彻底解决,在美国两党在控枪问题上长期存在分歧的情况下,控枪将是一个美国永远无法解开的“死结”。

不仅如此,美国联邦最高法院也公然与拜登“叫板”。在一项关于枪支权利的重大裁决中,美国联邦最高法院大法官们推翻了纽约州的一项法律,该法律要求人们证明有携带枪支的特殊需要,才能获



联邦最高法院是美国司法系统最终上诉法院,有权评审和推翻下级法院裁决,同时也是美国宪法的最终解释者。如今,该法院9名大法官中6人是保守派、3人是自由派,保守派大法官中一半是特朗普担任美国总统期间提名的。随着美国政治极化和舆论撕裂不断加剧,围绕联邦最高法院、大法官及其裁决的争议也越来越多。

联邦最高法院成党争博弈战场

得在公共场合携带枪支的许可。

美国法律分析人士指出,联邦最高法院这一裁决或将限制州和地方政府监管枪支的能力,不利于美国应对枪支暴力问题。民主、共和两党对联邦最高法院这一裁决反应截然不同。民主党人认为,这一裁决反常识且不合时宜。共和党人则认为,联邦最高法院捍卫了美国宪法第二修正案赋予美国公民持枪的权利。

这是美国联邦最高法院十多年来的首个重大枪支裁决。该裁决最终将允许更多人在纽约、洛杉矶和波士顿等大城市以及其他地方的街道上合法持枪,受此影响的各州涵盖近四分之一美国人口。而据美国“枪支暴力档案”网站统计,截至11月24日,2024年美国已有超过1.51万人在各类枪支暴力事件中死亡,超过2.89万人在各类枪支暴力事件中受伤。

拖节能减排后腿

2022年6月30日,美国联邦最高法院以6比3的投票结果判定,美国国会没有根据《清洁空气法》的一项条款授予环保局制定排放上限的权力。据悉,此案源于美国环保局于2015年敲定的清洁电力计划,该计划实施了时任总统奥巴马的一项指令,即利用《清洁空气法》的一项辅助条款,通过强制要求现有的煤炭和天然气发电厂减少排放,来应对气候变化。

现任总统拜登的目标是到2030年前将美国的温室气体排放量减少一半,到2035年实现电力行业零排放。根据此前的报道,联合国气候科学小组曾在一份重要报告中警告,气候变化带来的影响将变得愈发糟糕,可能会在未来几年让整个世界变得更虚弱、更饥饿、更贫穷、更危险。对于美国联邦最高法院的这份裁决,联合国秘书长发言人表示,这一决定是“我们应对气候变化斗争的一次挫折,我们在实现《巴黎协定》目标方面已经远远偏离轨道”。

插手美国选举政治

美国联邦最高法院频频插手选举事务,并通过各种裁决为党争服务。

以2024年3月特朗普的参选



2024年7月1日,警察在美国首都华盛顿的美国联邦最高法院前执勤。(亚伦/摄)

资格为例。3月4日,美国联邦最高法院公布裁决推翻科罗拉多州最高法院的决定,明确科罗拉多州无权取消特朗普的参选资格。这一裁决与联邦最高法院保守派大法官占大多数有关。

2023年,非营利组织公民责任与道德组织代表6名选民在科罗拉多州提起上诉,指控特朗普在国会山骚乱期间煽动支持者推翻美国大选结果、参与“叛乱”,违反宪法第十四修正案第三款,要求取消特朗普在科罗拉多的参选资格。科罗拉多地方法院先驳回了针对特朗普的起诉,公民责任与道德组织继续向科罗拉多州最高法院提起上诉。2023年12月,科罗拉多州最高法院认为特朗普参与“叛乱”,决定取消其参加科罗拉多州初选资格。特朗普随后向联邦最高法院提起上诉。

党争擂台

如今,随着共和党在美国大选中大获全胜,民主党人将目光投向了美国联邦最高法院。多家美媒近日报道,参议院民主党人试图向自由派大法官索尼娅·索托马约尔施压,希望现年70岁的她主动辞职,然后在民主党尚且以微弱优势控制参议院的情况下,由拜登提名一位新的自由派大法官,以防索托马约尔在特朗普上台后“出现意外”,进而让最高法院再多一位保守派大法官。索托马约尔7岁就患上糖尿病,而身体状况不太好的她成了党争的“受害者”。

美国联邦最高法院由9名大法官组成,包括1名首席大法官和8名大法官,他们由总统提名、国会参议院批准,终身任职。大法官在意识形态上分为保守派和自由派,一般来说保守派对共和党有利,自由派则有利于民主党。此次民主党人之所以希望索托马约尔让贤,是因为现在最高法院保守派大法官对

自由派大法官的比例是6比3。

由于最高法院大法官是终身任职,只有在去世、辞职或被弹劾后,总统才能提名新人填补空缺。因此,并不是每任总统都有机会任命大法官。而特朗普在其第一个总统任期内共任命了三位大法官。就在特朗普第一个任期还剩几个月时,最高法院自由派大法官露丝·巴德·金斯伯格在2020年9月去世,特朗普迅速提名保守派法官埃米·布雷特填补空缺,最高法院由此形成了现在保守派大法官占多数的格局。

近年来,最高法院不仅在堕胎权、移民等问题上作出一系列争议性裁决,2024年7月还在特朗普所涉2020年联邦大选中裁定其享有部分刑事豁免权。本应独立公正的最高法院已经沦为共和、民主两党党争的擂台。

秘密政治献金

据悉,最高法院的大法官还与政治献金脱不开干系。知情人士透露,曾有神秘捐赠者向支持特朗普的保守派政治团体一次性捐赠了16亿美元,成为美国历史上已知的最大一笔秘密政治献金。然而这笔巨款的捐赠过程却异常神秘,是通过“一系列不寻常的交易”成功避税后完成的,最终流向了由伦纳德·利奥领导的“联邦党人学会”。该学会40年来专注于最高法院大法官的提名,目前共和党任命的6名保守派法官都与该学会有关联,其领导人正是特朗普任期内的司法顾问。据报道,特朗普此前在担任美国总统期间,曾多次与伦纳德讨论大法官人选。

在中国国际问题研究院美国研究所助理研究员张腾军看来,随着联邦最高法院呈现出严重的保守化趋势,竞选资金将更难以得到严格监管。“美国‘黑金集团’正是从制度的源头去推动他们的诉求——立法体系上,资助相关的国会议员;政治上,资助候选人竞选美国总统;司法领域中,支持大法官及地方法院的法官等,支持这些人进入美国的制度体系内,达成他们的目的。”

新任法官上任后,不仅弱化了对政治捐款的监管,使得保守派进一步通过各种渠道募集政治献金,而且在案件审理上被指责不顾是非曲直,只以政治立场作为唯一标准进行裁决。6名保守派大法官之一的克拉伦斯·托马斯曾对媒体直言:“自由派让我的生活痛苦了43年,现如今(保守派占多数),我也要让他们痛苦43年。”

从关塔那摩到地区监狱,侵犯人权无处不在

“当我们用绝食抗议遭到的虐待时,他们会把我们绑在椅子上,将硬塑料管插进鼻子强行喂食。”曾经被关押在关塔那摩监狱14年的曼苏尔·阿代菲回忆了自己在这座“人间炼狱”中遭受的折磨和虐待。20多年来,美国未经审判就将人任意拘押在关塔那摩监狱,狱中一度关押约780人。美国在这座“黑狱”中对在押人员施加酷刑和虐待,严重破坏人权与法治。

一定程度上,关塔那摩更像是美国监狱系统丑陋现实的缩影。美国是全世界监禁率最高和被监禁人数最多的国家。根据研究机构“监狱政策倡议”的统计数据,截至2020年,美国刑事司法系统共拥有1833个州立监狱、110个联邦监狱、1772个少年惩戒设施、3134个地方监狱、80个印第安部落监狱以及军事监狱。在所有这些监禁机构中,有近230万人被监禁——这几乎是全球囚犯数量的1/4,而美国人口仅占全球总人口的5%。在这样一个将囚禁作为惯用手段的国家,监狱中发生的种种恶行却经常被美国政客和媒体忽视。美国哥伦比亚大学法学院教授罗伯特·弗格森曾这样形容:被判有罪者的痛苦被精心安排在人们看不见的地方。

在这些“看不见的地方”,暴力是一种日常,既发生在囚犯之间,也会出现狱警对犯人拳打脚踢甚至随意使用电棍等武器的情况。暴力造成大量的囚犯伤残甚至死亡,美国社会活动家玛丽亚·梅卡巴甚至将该国的监狱称为“制造死亡的机构”。美国司法统计局公布的数据显示,2018年,美国州立监狱共有120人死于凶杀,311人死于自杀。但路透社此前调查发现,一些监狱根本没有上报囚犯死亡的数据,有些监狱甚至会将凶杀与自杀事件故意标注为“疾病致死”。

在美国监狱中,与暴力一样司空见惯的还有性侵。据美国福克斯新闻网报道,每年约有20万人在被关押期间遭到性侵,其中至少一半都是由监狱工作人员实施的。

私营监狱“用孩子换金钱”

种种迹象表明,美国监狱已经是“系统性的失败”,这背后不仅是刑事司法体系的崩坏,更有着资本的力量在作恶。

20世纪80年代,美国管教公司(后更名为惩教公司)彻底改变了美国监狱的运作方式,该公司接管了美国田纳西州汉密尔顿县的一座监狱——这是私人运营商第



“20年来在关塔那摩进行的未经审判就任意拘留并伴有酷刑或虐待的做法,对于任何政府,尤其是一个声称要保护人权的政府来说,都是不能接受的……我们特别强调美国司法系统未能保护人权和维护法治,从而在他们的认可和支持下,使一个法律黑洞在关塔那摩不断扩大。”这是由联合国人权理事会任命的独立专家在2022年发出的公开批评,他们将关塔那摩监狱形容为美国“肆意侵犯人权的一个丑陋篇章”。自2002年关押首批犯人以来,臭名昭著的关塔那摩监狱就成了“黑监狱”的代名词,但它反映的只是美国司法监狱系统践踏法律与人权的冰山一角,重重黑幕背后隐藏的是暴力、虐待、性侵、腐败等诸多乱象。

揭秘“灯下黑”的美国监狱系统

一次签约经营监狱。此后,私营监狱的数量成倍增加,仅在1990年至2010年间就增加了16倍。目前,美国管教公司和GEO集团公司已成为美国私营监狱行业的两大巨头。

当运营监狱成为一门赚钱的生意,囚犯在私营监狱公司眼中就不再是生命,而是商品与“摇钱树”。美国的私营监狱公司依照与政府签订的合同,根据每天关押的囚犯人数收取一定数额的金钱。美国社会活动家邦妮·克内斯曾撰文称,私营监狱靠将人类关在笼子里赚钱,这决定了他们会想方设法寻求更多的囚犯。

美国的一个非政府组织称,私营监狱公司在州和联邦均雇佣大量说客,通过为竞选捐款等方式对立法者施加影响,让他们制定相关法律,以保证私营监狱随时处于满员状态。多年来,私营监狱公司利用美国“腐败的政治制度”获得了更高的监禁率与利润空间。

据美国媒体报道,私营监狱公司与许多政客关系密切。例如美国联邦参议员卢比奥在佛罗里达州担任议长时,就曾主导与GEO集团签订了价值1.1亿美元的新合同。在其从政生涯中,他从GEO集团收到超过4万美元的竞选捐款。

2009年,媒体披露了美国宾夕法尼亚州卢泽恩县的一桩“政商勾结”丑闻,被称为“孩子换金钱”。卢泽恩县的两名地方法官收受两个私营青少年监狱承包商超200万美元的贿赂。作为回报,从2003年到2008年,他们先后把约3000名青少年送进私营监狱,以增加囚犯数量。据《纽约邮报》报道,很多卢泽恩县的青少年只是轻微触犯法律就被送进监狱。14岁的希拉里·特仑修在2007年因假冒副校长的名义制作虚假的个人主页被起诉。法庭上,特仑修在没有律师辩护的情况下被判监3个月,“整个庭审过程仅持续1分钟”。

更多的囚犯对于私营监狱来说意味着更多廉价的劳动力,廉价到每日工资只有不到1美元。在美国私营监狱里,除因生病或残疾外,所

有囚犯都要从事劳动。由于私营监狱人工成本低到可以忽略不计,众多公司、机构积极寻求与其合作。美国威廉米特大学法学院教授劳拉·艾普曼曾在一篇名为《染血的金钱》论文中称,随着现代奴隶制的建立,囚犯的强迫劳动产生了巨大的收益。

“有人说美国的刑事法系统不起作用,但恰恰相反,它像奴隶制一样完美运作着。”邦妮·克内斯称,“对于一些有色人种而言,这个国家认为他一文不值,上不起大学也找不到工作。但当他被关进监狱,他突然就可以带来每年两三万美元的利润。”据美媒报道,2020年,惩教公司的收入高达19亿美元,其中82.2%来自私营监狱业务,而GEO集团的收入更是高达23亿美元。

这种压榨剥削也存在于羁押非法移民的美国私营拘留中心。这些羁押非法移民的拘留设施大多由私营公司建设运营,而私营公司以利润最大化为目的,它们在想方设法用最简陋的设施压低经营成本的同时,也强迫被拘留者从事打扫厕所、擦地板、准备饭菜等各种工作,并为逃避责任而将他们称为“志愿者”。

中国外交学院美国问题专家李海东表示,在美国,私营监狱已经不是惩治或改造罪犯的场所,而是最大限度压榨被关押者经济价值的地方,成为国家治理中的一个“黑洞”。

资本和权贵的利益

美国监狱经常围猎的对象包括穷人、少数族裔、未成年人、移民等群体。对于穷人而言,他们很可能因为无力支付保释金而遭到羁押,最终迫于压力选择认罪,他们往往也难以承受罚金刑或缓刑所附加的苛刻要求,最终沦为私营监狱最喜欢的长期廉价劳工。

美国监狱系统也存在系统性的种族歧视。美国研究机构“审判项目”发布的报告称,与白人相比,美国刑事司法系统不成比例地惩罚有色人种。尽管有色人种仅占美国人口的37%,但他们却占据所有监狱囚犯的2/3,“系统性的社会经济不

平等加剧了刑事司法系统中隐含的种族偏见,导致黑人男性的入狱率是白人男性的6倍”。

“国际条约、公约和宣言为囚犯的待遇提供了基本准则,但美国刑事司法系统经常忽略它们。与此同时,美国却在不停地批评其他国家侵犯囚犯权利与安全的行为。”“美国公谊服务委员会”在其发表的名为《美国监狱中的酷刑》报告中称。

对此,李海东评论称,美国的社会运作处处依靠经济推动和利润主导,但在作为惩戒与改造机构的监狱中也遵循同样的原则,只能造成大量的悲剧。这背后不仅反映出美国存在系统性人权问题,也折射出社会伦理与道德的堕落。

私营监狱之所以难以清除,更大原因在于其背后的政治势力。在奥巴马执政后期,也曾推出旨在关闭私营监狱的行政令,然而特朗普在第一任期刚上台就将其推翻。这其中既有两党之争,也有政治献金和游说因素。政策研究机构“美国进步中心”调查显示,美国最大的两家私营监狱集团在大选期间分别向特朗普及其所在共和党捐助了数十万美元。

私营监狱的乱象,表明美国人引以为傲的所谓民主法治,未能逃脱金钱政治的腐蚀,被资本裹挟为侵犯人权的帮凶。私营监狱披着形式平等、程序正当的法律外衣,以法治之名干预、破坏法治,造成实质上的不平等。美国立法机制和司法程序形式上符合公平公正,实质上是资本和权贵的利益得到最大化满足,少数族裔等群体的权益不断受损,甚至被严重侵蚀。



社会分裂裹挟司法权,两党斗争向司法系统蔓延,最高法院判决越来越体现出保守派和自由派“两个美国”之间的巨大分歧,日益沦为政治斗争工具……当司法这条维系公平正义的底线都能被用来交易时,美式民主也就彻底沦为为了笑柄。



位于美国首都华盛顿的美国司法部大楼(刘杰/摄)

(12-15版资料来源:新华社 孙丁 张佳俊/文、《光明日报》于泽乾/文、《环球时报》高阳 赵觉理/文、《法制日报》陈小方 王一同/文、《北京日报》房宁/文、《法治周末》俞飞/文、《检察日报》夏菲/文、《新京报》孙兴杰/文、《齐鲁晚报》王晓莹/文)

●破局的一枚竹筒

作为历史小说作家,马伯庸以其扎实的文学功底、紧凑故事情节、巧妙的时空架构,为每部作品带来极强的可读性和画面感,被无数读者津津乐道。而在其创作中一以贯之的,便是“在历史缝隙中寻找可能性”。新书《食南之徒》的起源,便是《史记·西南夷列传》里的一段记载。

“我几年前去广州的南越王博物院参观,看到里面有一枚竹筒,上面是一棵壶枣树的园林档案。这个细节非常小,但很耐人寻味。广东没有野生壶枣树,这棵枣树是哪里来的?再一查,南越王赵佗是河北真定人,而枣树恰好是真定特产。”这个故事也成了这本书中破局的最重要线索。

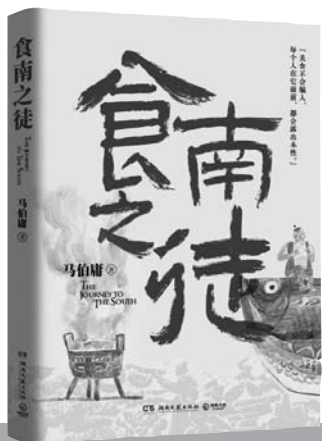
原来,秦始皇统一六国后,曾经派出一支军队继续南下拓荒,修筑灵渠,并将岭南百越之地纳入中华版图,设立了南海、桂林诸郡。秦末混战之时,这支军队当时的首领赵佗倚仗地利,封锁五岭险关,自立为王,国号“南越”。这是岭南历史上第一个完整的王朝政权,它奠定了今日岭南的基本范围。

《史记·西南夷列传》里有一段记载:“建元六年,大行王恢击东越,东越杀王郢以报。恢因兵威使番阳令唐蒙风指晓南越。南越食蒙蜀枸酱,蒙问所从来,曰‘道西北牂牁,牂牁江广数里,出番禺城下’。蒙归至长安,问蜀贾人,贾人曰:‘独蜀出枸酱,多持窃出市夜郎。夜郎者,临牂牁江,江广百馀步,足以行船。南越以财物役属夜郎,西至同师,然亦不能臣使也。’”一个名叫唐蒙的江西县令临时受命出使广州,吃到了一种据说来自四川的美味酱料,好奇追问之下,得知这种酱是从四川卖到贵州,再由贵州穿过广西转运到广州。

《食南之徒》便以这位懒散但睿智的大汉使者兼资深“吃货”唐蒙探索南越国丰富美食为主线展开。他以一罐味道绝美的蜀枸酱为线索,凭借其对食物的细致品鉴、对诺言的苦苦坚守、对困难的无所畏惧,解密南越王离奇死亡案件,又以蜀枸酱为引,拓宽地理认知,为大汉找寻一条收复南越的曲折路线,拓宽了中原的边陲版图。该书以一个小小的历史故事作为突破点,将亲情、友情和爱情等各种人物情感形象刻画出来。从人性的角度去理解历史人物,就美食与乡愁、美食与权谋展开推理和想象,把枯燥的历史故事描述得生动有趣。

马伯庸 历史小说也能写出 “吃货”的 独特质感

本报全媒体记者 何建



灸串、杂炖、寒鸡、笋尖牛腩、白条鱼、嘉鱼、鹤鹑拌橙丝、菜台裹鲤鱼鲑、麦麸饼、裹蒸糕、髓饼、豚皮饼、蓬饼、菰米饭、粳米饭、壶枣绰菜粥、薯蕷羹、过树龙汤、麻黄鱼头汤、白菘炖羊汤、虾酸汤、乌橄榄、胥余果、五敛子、仙草膏、野蜂蜜、鲜蔗浆、燕窝、梅香酌……看到这些馋到流口水的美食,你想到了什么?是宴席,还是菜单,或是厨艺?在作家马伯庸这里,答案是一个以小见大的“美食”故事。

马伯庸最新力作《食南之徒》是继《长安的荔枝》后,又一部聚焦古代岭南地理与风物的历史小说。该书以两千年前的南越国为写作背景,讲述了一位“吃货”大汉使者前往食材丰富的南越国,因偶遇一味名为枸酱的美食,竟勾连出中华版图变迁的一段隐秘传奇。



马伯庸在《食南之徒》后记中提到:“这个故事最有趣的地方,其实不是唐蒙这位美食侦探的经历,而是它所展现出的地理认知……在那个时代的西汉人眼中,中原之外的广大地区被重重迷雾所笼罩。若要把这些地图点亮,需要有勇气、有谋略以及有着超越时代的地理直觉。”

●“写完我就胖了几斤”

以美食为故事,对马伯庸来说是非常有趣的。他认为,一个好的故事,没法用简单的标签来归类,它一定是多种要素的复合。美食中也会有悬疑,美食也可以来讲政治。李安的《饮食男女》拍的不仅仅是饮食,陆文夫的《美食家》写的是人生态度。所以这个故事最有趣的地方就在于,它是无法归类的。“从一味小小的食材,可以牵扯出西汉时期的政治、经济、文化乃至版图开拓史,而且戏剧性简直可以拉满,完美契合我的需求。”

颇为有趣的是,马伯庸跟书中主人公唐蒙一样,也是一个十足的“吃货”,喜欢到全国各地去寻找各种美食。“不管是什么样的饭局,我都会先吃饱了再说,有的时候还会被人嘲笑,说你真是来吃饭的。我有个分类,吃货和美食家是不一样的。美食家会细心地品鉴每一道饮食的风格,它的历史渊源、色香味,但是吃货就专注于吃本身,吃本身就是开心的事,吃什么其实并没有那么重要。我是吃货,不是美食家。”马伯庸笑言,“写《食南之徒》是我付出代价最大的一本书,写完我就胖了几斤。这本书里面提到的很多美食,我自己都吃过,而且觉得很好吃。只有按照书里的情节痛痛快快地大吃一顿,直到吃到自己兴奋了,写出来的东西才能让读者发自内心地感受到食物的美味。”

●大事不虚,小事不拘

关于写作背后的史料挖掘,像书中涉及到南越国的风土人情、用具、建筑等,马伯庸都做到尽量贴近史实。他在动笔之前,把几乎所有的相关资料都搜集了一圈,用他自己的话来说“几乎是涸泽而渔”。他希望读者在读完这本书之后,走进博物馆,能看到书里的器物就摆在橱窗里,书里的人物就贴在展板上,让文学与史实、虚构与现实之间构成一种连接。比如本书的美食主角枸酱。马伯庸通过考据后发现,在《史记》的各处记载中,枸酱一直写作“枸酱”,但到了西晋年间成书的《南方草木状》,又

被写成“蒟酱”。马伯庸表示,它的真身到底为何,历来众说纷纭,从古至今猜想至少有十几种:蒟蒻、葵叶、箬菱、竹茶、扶留藤、枸杞、魔芋、红籽树、枳椇、海椒、生姜,等等,并无定论。“本文既然是小说,便选取了其中一种可能性。不管是什么,枸酱留在了史书中,被一众当代美食奉为源头,讲出了无数传奇。还有其他像书中涉及的南越国各种风土、掌故、用具、建筑风格等,皆有考古佐证。比如赵佗在独舍种下的那几棵枣树,即来源于南越王宫水井里出土的两枚竹筒。上面赫然写着‘壶枣一木’字样,足见赵佗思念家乡之心。大家有机会去广州的话,可以去南越王博物院看看。”

不过,马伯庸坦言,想要做到100%还原是不可能,好在小说并不是考古报告,只要做到大体符合历史逻辑,也就够了。“我写历史小说追求的并不是所谓完全真实的历史,而是符合逻辑的历史。我觉得创作小说应该遵循的逻辑就是‘大事不虚,小事不拘’。最终落实下来我觉得应该是一种‘三明治式’的做法,三明治是上下两层加中间一层,上下两层要‘实’,中间那层可以想象。也就是说,故事可能是虚构的,人物角色也可能是虚构的,但是他的坐、卧、走等所有行为都是符合时代大趋势和当时生活的。生活常识符合的是一种真实逻辑,我尽量让自己做到这个层面,这样整个故事看起来就既精彩又可信。”

历史小说的写作,难点在于追求真实性的同时平衡可读性。但对马伯庸而言,却是游刃有余。“历史上,白居易就喜欢将自己的诗作拿给老太太阅读,若她们能看懂,白居易便觉得满意。就我个人写作而言,我倾向于堆砌大量史料,按照自己的标准写出一稿,随后请我的一些朋友来阅读,每当他们读到某段觉得看不下去,或读完后感到有些累时,我会根据他们的反馈,忍痛删掉许多自己原本觉得很精彩的内容。久而久之,我们之间形成了一种默契和互动,我的作品也就变得更具有可读性了。”

对于自己作品的畅销,马伯庸将之归结到时代的原因。“我开始写作的时候,正好互联网兴起,我的作品能触达更广泛的读者群体。后来,我转而走向实体书出版的时候,恰好遇上我们文化的蓬勃发展期,读者们对历史的兴趣高涨。可以说,这个时代给了我成长的空间。”

植物
密码

主食为何大多来自禾本科

在日常生活中,米饭、馒头等主食十分常见。用来加工这些食品的原料,几乎都来自禾本科植物。

禾本科是单子叶植物纲禾本目的一个科,又名早熟禾科,包括小麦属、玉蜀黍属、稻属、大麦属、黑麦属等600多个属,至少包括1万多种一年或多年生草本植物,它们的主要特征是植株直立、叶片狭长、根状茎发达、容易产生分蘖、生长发育速度较快。小麦、玉米、水稻、谷子、燕麦、高粱等粮食作物就是典型的禾本科植物。

在成为主食重要来源的路上,禾本科植物经历了漫长的进化和选择过程。在长期的物

种进化过程中,野生种经过相互间的天然杂交、遗传物质自然加倍,以及异常气候及环境胁迫导致的自然选择,逐步形成了人类可以作为食物进行种植的禾本科植物类型。

在现代粮食结构中,禾本科植物之所以能占据主要位置,原因之一是其籽粒营养丰富。以小麦籽粒为例,其含蛋白质、淀粉、微量元素、膳食纤维等。它所具有的麦谷蛋白亚基,让面团有极好的弹性和延展性,可用来制作面条、馒头、面包、油条等。水稻籽粒(大米)含蛋白质、碳水化合物、脂肪等,它含有的酚类、醛类、醇类等有机物让米饭飘香,使其

成为我国很多地区的主要口粮。

此外,禾本科植物适应性强,易于推广种植。其籽粒便于储藏、加工。禾本科植物分布范围广,抗逆性比较强,遗传多样性丰富,因此在不同类型环境中都能种植,并获得较为理想的产量。如:小麦抗旱、耐冷,水稻耐涝、耐热、耐移栽,玉米耐热、耐瘠薄、抗旱、光能利用率高,谷子、高粱和燕麦耐盐碱、耐瘠薄、抗旱、光合作用能力强。这些特质,为优良品种的大面积推广种植打下了基础。

(摘自《人民日报》叶兴国 常钦/文)

气象
万千

闪电更频繁地出现在污染严重的天空中

人类活动对自然环境的变化产生了明显的影响,美国詹姆斯麦迪逊大学的地理学家考察了华盛顿特区和堪萨斯城12年来50万场雷雨的数据资料。结果显示,空气中含有更多的细颗粒物(气溶胶)与闪电发生的频率增加有关。

研究团队观察了环境中的PM2.5和PM10颗粒物,并把它们与雷雨活动进行了比较,结果显示,与这些颗粒物的大小相比,它们的浓度对雷雨活动的影响更大,这可能是由于暴风雨内部的能量损失造成的。

有很多变量起到了影响作用,如气流和地表覆盖等因素。虽然它们之间的关系是极其复杂的,但研究团队发现华盛顿特区和堪萨斯城这两个城市是相同的,城市空气污染确实会加剧雷雨和闪电。

其他一些有趣的发现包括:雷雨在这两个地点的周四最为常见。雷雨在华盛顿特区的周一最不常见,在堪萨斯城则为周五。当大气中的能量受到温度和湿度等因素影响时,空气污染水平对闪电发生的次数产生了最大的影响。

发表在《大气研究》上的这项研究成果有助于深入了解空气污染水平的波动如何重塑气象模式。接下来,研究人员准备考察世界其他地区的这种联系,同时添加更多的测量指标,以深入细致地考察气溶胶的影响。

(摘自《北京青年报》莫声柏/文)

浩瀚
宇宙

大气“闪光”可使火星升温

解冻火星冰冷贫瘠荒地的关键物质是“闪光”?日前发表在《科学进展》杂志上的一项研究中,来自美国芝加哥大学、西北大学和佛罗里达大学的地球物理学家提出一种改造火星的革命性方法,即利用释放到大气中的人造尘埃颗粒,有可能使这颗红色星球的温度升高50华氏度(10℃)以上,达到适合微生物生存的温度——这是让火星宜居的关键一步。

将火星改造成类似地球的世界一直是个长期的太空目标。研究人员认为,这种方法的独特之处在于它利用了火星的现有资源,这比之前依赖从



地球进口材料或开采火星稀有资源的提议更为可行。

根据计算,火星富含铁和铝的表面尘埃,可用于制造约9微米长的反射纳米棒。这些颗粒可用于捕捉任何热量,同时将阳光散射到火星表面,增强自然温室效应。据估计,以每秒30升的速度向大气中释放纳米棒,将使火星在几个月内明显变暖。

研究人员称,当前火星平均温度约为零下80华氏度(约零下62℃),释放纳米棒的方法虽然不足以使呼吸条件适合人类,但足以开始支持微生物生命,甚至可以允许种植某些粮食作物。这两者都是通往宜居火星道路上需要具备的条件。更重要的是,纳米棒加热方法是可逆的,因为颗粒会在几年时间内从大气中循环出来。

芝加哥大学地球物理科学教授和研究通讯作者艾云·凯特称:“我们需要更多来自地球和火星的数据,以确保效果如预期那般。”

(摘自《北京日报》王信强/文)

史前
密码

我国恐龙家族添新成员“兽纹华夏胄龙”

一件出土自我国江西省的晚白垩世恐龙标本被认定为新物种“兽纹华夏胄龙”。这一成果于近日发表在了国际期刊《历史生物学》上。

这一研究由云南大学和江西省博物馆合作完成。研究团队介绍,1986年,江西省抚州市广昌县甘竹镇龙溪村的村民在干农活时,发现了一具恐龙化石,当地政府随即进行抢救性挖掘。此后,标本被送到上海修复,后又转送至江西省博物馆保存。

2023年,江西省博物馆与云南大学生命科学学院脊椎动物演化研究中心展开合作,共同揭开了这具化石的身世

之谜。

复原显示,“兽纹华夏胄龙”体长超6米,是我国发现的体形较大的甲龙类化石,它们生活在距今8400万年至7200万年的晚白垩世,以吃低矮的蕨类、种子、裸子植物的叶片为主。这种恐龙身体粗壮,四肢有力,体表布满密密麻麻的甲片,还有甲龙科恐龙标志性的尾锤。

“‘兽纹华夏胄龙’为了保护自己,会用甩尾的方式进行攻击,它们的尾部末端长出了骨质尾锤,有柚子般大小,在强有力的尾部肌肉驱动下,尾锤像铅球一样,能重创对手,可以说,虽然是植食性恐龙,但‘兽

纹华夏胄龙’会让同时期的掠食者忌惮。”云南大学生命科学学院脊椎动物演化研究中心博士生朱子恒说。

系统发育分析显示,“兽纹华夏胄龙”属于甲龙科,具有许多较为原始的特征,比如它们有类似于结节龙科的心形前段尾椎、远端尾部存在U形后突、胫骨和距骨未愈合等,但这些特征在后期的甲龙身上已不存在。

“‘兽纹华夏胄龙’的发现,进一步增加了晚白垩世中国东南地区甲龙类的物种多样性。”团队负责人、中国科学院院士徐星说。

(据新华社 岳冉冉/文)

动物
奥秘

小猫和小狗谁更挑食

俗话说“狗不嫌家贫”,从某种程度上来说,是因为狗更好喂养,因为它们几乎什么都吃,而猫则有时候会显得非常挑食。科学研究表明,这是因为猫对苦味的感知能力要远远超过绝大多数的动物。

我们都知道,狗是嗅觉非常灵敏的动物,而它们的味觉则相对来说不那么强。对于猫来说却不太一样,它们感知苦味的能力却是非常强的。并且,长期的进化中,在猫的脑袋里形成了一种观念,这种观念有点类似于条件反射,不是被主观赋予的,而是天生就存在的。这个观念就是:味道偏甜的东西通常与蛋白质相关,是获取能量的主要来源之一,而味道偏苦的东西通常和毒素有关,是不能碰的。

这种观念不一定是正确的,但是它却形成在猫的脑海当中。而研究人员在一段时间的研究中证明,任何和苦元素沾一点边的东西,猫都能通过灵敏的味觉感应到,并且拒绝食用,而且会显得很抗拒,这就造成了大多数猫“挑食”的原因。

(摘自《百科知识》李小凤/文)

●“月亮的孩子”

世界上有这样一个特殊的群体,他们有着淡金或白色的头发、白皮肤,甚至连瞳孔和虹膜的颜色都是淡淡的。他们向往明媚的生活,却畏惧阳光,只有在没有太阳的夜晚才会觉得自在。因此,他们被称为“月亮的孩子”,而张艺瑄就是其中一员。

张艺瑄2006年出生在山东省菏泽市,父母都是普通职工。他从出生就被诊断为白化病。这种病的发病率在1.8万分之一左右,尽管没有生命危险,却会给未来的生活带来种种不便。到目前为止,在全世界范围内还没有根治此病的方法,只能进行对症治疗,减轻病症和痛苦,以及通过物理方法如遮光等,减轻患者的不适症状。

好在张艺瑄的智力发育正常,没有其他先天畸形,这让家人松了一口气。但张艺瑄的父母在照顾儿子时一点都不敢马虎,白化病患者的皮肤和眼睛对阳光都很敏感,不能在太阳下待太久,否则就会“受伤”,因此,家人总是不让他乱跑。

有一次,张艺瑄偷偷到外面玩,受阳光照射1小时左右。回到家后,妈妈吃惊地发现,儿子全身红肿、痛痒,后来上半身从肩膀到胳膊再到十根手指、整个后背,都布满了小水泡。夜里,这些水泡开始溃烂,张艺瑄浑身又痒又疼,哭闹了一夜。有了这次的教训,爸妈再也不敢让张艺瑄到外面晒太阳了。如果他想出去玩,妈妈就在晚上陪他散步。

父母担心张艺瑄微弱的视力进一步受损,时刻提醒儿子只要能看清,就不要再靠近。可张艺瑄总是不自觉地跑到电视机前看屏幕,为此没少挨父母批评。

上幼儿园时,张艺瑄有了一头银白色的头发,像顶着一头白雪,脸上的皮肤也十分白。因为和别人不一样,他被大家视为异类。小朋友们看到他有点害怕,不敢和他玩。走在路上,不少人也会投来好奇的目光,尽管没有任何恶意,却仍让张艺瑄如芒在背,很不自在。

更令他讨厌的是,有人甚至会上前询问:“这孩子为啥长这样?”妈妈就耐心地向人家解释。每当面对这样的情况,张艺瑄是排斥的,经常感到伤心失落。

张艺瑄的父亲性格偏内向,平时少言寡语。妈妈却性格开朗,说话办事风风火火,在外人面前从不

用望远镜看黑板的孩子圆梦清华

张艺瑄一出生,就患有罕见的先天性白化病,他的眼睛、皮肤、毛发等都呈白化现象。由于身体对阳光很敏感,他不能待在太阳下;因眼睛弱视,从上小学开始,他只能用望远镜看黑板,拿着放大镜看书……然而就是这样一个不幸的孩子,2024年7月,却以高考688分的优异成绩被清华大学录取。消息传出,他的励志故事激励了无数人。

▼在父母的陪伴下,张艺瑄作为新生来到清华大学报到。(据《新京报》郭延冰/摄)



回避孩子的病。她对儿子说:“没什么大不了的,‘月亮的孩子’是翅膀不一样的天使!”

妈妈还对儿子说:“你的头发、白皮肤虽然比别人白,但是并不丑。视力虽然弱,但眼睛是清澈、明亮的,很美!只要你努力学习,长大后完全可以比正常人更强!”张艺瑄听了非常高兴,他对妈妈的话深信不疑。

●用望远镜看黑板

为了消除儿子的自卑感,妈妈经常有意带他到公园、广场等人多的地方去玩,引导他去做游戏、与陌生人交谈,以此培养孩子开朗的性格和良好的心态,并鼓励他积极面对生活,努力融入社会。慢慢地,张艺瑄消除了自卑心理,胆子也大了起来。

随着年龄增长,张艺瑄终于能以一颗平常心去面对现实,不仅习惯了别人异样的眼光,还能主动热情地和人打招呼,坐在一起兴高采烈地聊天。不少孩子都很喜欢他,经常找他一起玩。

爸妈也不把张艺瑄当一个特殊孩子对待,从小他就学会了独立面对生活。起床后,他会把被子叠得方方正正,然后刷牙、洗脸、打扫卫生,让室内保持一尘不染。

张艺瑄知道爸妈平时上班很辛苦,每到星期天早晨,为了让让他们多睡一会儿,他就早早起床准备早餐。等爸妈洗漱完毕,热气腾腾的早餐就端上桌了。这时,妈妈总会非常高兴地夸他:“儿子,你真棒!”很随意的一句赞扬,却让张艺瑄感到,自己并不比别人差。

张艺瑄最喜欢的一个人,是和自己一样患有白化病的英国黑人男子奥约拿。因拥有一身白色皮肤,奥约拿受尽别人的嘲笑。历经

心酸和磨难后,他最终成为模特界和时尚界的一颗新星,不仅登上伦敦时装周,参演了很多艺人的音乐录像制作,一组有关他的照片还成功登上英国最大摄影展——“英国肖像”。这些励志故事让张艺瑄觉得“世上无难事”,无论做什么,办法总比困难多。

从某种程度上讲,这种信念改变了张艺瑄的人生。读小学前,张艺瑄对弹钢琴产生了兴趣,妈妈立马为他报名,此后一直陪他练琴并及时鼓励儿子,这让张艺瑄信心大增。读初中时,他完成了一次次突破,已经可以熟练弹奏《克罗地亚狂想曲》等高难度钢琴名曲了。

其实,白化病患者在学习中遇到的困难,是常人难以想象的。张艺瑄因视力较弱,被老师特意安排坐在第一排,但他仍然看不清黑板上的字。后来爸爸想出一个办法,买了个望远镜,上课时,张艺瑄需要使用望远镜才能看到老师书写的板书内容。

读书时,张艺瑄还需要佩戴放大镜。为了能看清书本上的字,他几乎把书贴在脸上。这样的学习方式不仅效率低下,而且极易造成眼睛疲劳和损伤。别人很快就能完成的作业,他因为看不清,常常需要很长时间才能做完。

读初中刚学地理时,张艺瑄一时没能把南北回归线搞清楚,放学后就缠着老师问。老师找来一只篮球,让他以教室灯光为中心演示,结果他一不小心从课桌上摔下来,头上鼓了个大包,胳膊摔破了皮。尽管吃了苦头,但总算弄清了这个难题,张艺瑄非常开心。

正是因为有这种固执劲儿,从小学到高中,张艺瑄在班里的成绩一直都非常优异。

平时张艺瑄非常自律,除了课堂上认真听讲,放学后一回到家里

就写作业。闲暇时,他最爱看书,除了课本,他的书柜里堆满了文学名著、科技、唐诗宋词等书籍。对他来说,看这些课外书太有用了,能帮自己开阔视野,增长很多知识。

在学校,老师和同学给予张艺瑄很大的帮助和支持,老师会根据他的实际情况合理安排室外活动,让他感受到集体的温暖和力量。

●688分考上清华

张艺瑄特别爱看中央电视台“百家讲坛”栏目,他对知识总能产生浓厚的兴趣。他说:“学习和玩游戏一样,探索求知的过程中,有乐趣的激励在里面。”在张艺瑄看来,学习是对自身探索欲望的满足,揭开困扰自己的谜题,是一件很“爽”的事。

读高三时,张艺瑄更忙了,早上不到6点闹钟就响,哪怕是星期天也从不睡懒觉。平时习惯晨跑的他,还常常督促着爸爸一同晨练。

张艺瑄多年的努力没有白费,在2024年高考中,他取得了688分的优异成绩。7月4日这天,多年的梦想终于变为现实,他被清华大学强基计划录取!

爸妈听到这个好消息,激动地流下了眼泪。妈妈当即给了张艺瑄一个大大的拥抱,瞬间已经泪流满面。她知道这18年来,儿子受了太多的委屈,吃了太多的苦。

看到这一幕,爸爸心里也是百感交集。他一方面真心为孩子高兴,多年的努力付出总算有了回报;另一方面感到如释重负,之前的担忧、焦虑和期待,一瞬间化成了满心欣慰。

张艺瑄说:“虽然爸爸不善言辞,但他对我的爱是深沉的。爸爸经常喜欢回忆我长大的细节,说我小时候晚上醒了睡不着就开始哭,于是他就把我抱起来,在地上一圈一圈地走,直到把我哄睡着,放下熟睡的我,自己再上床睡觉。尽管这些事在我的脑海中一点印象也没有,但我总能想象出那个画面。”

让张艺瑄高兴的是,“阿里公益天天正能量”得知情况后,马上决定将他纳入“梦想+大学生助力计划”,并联合山东大众网、菏泽电视台,为他颁发了10000元励志奖学金。

如今,张艺瑄进入了清华大学学习。未来他希望能继续读研、读博深造,在他最感兴趣的数学领域,成为一个行业的佼佼者。

(摘自《恋爱·婚姻·家庭》赵彬/文)

“只要善于利用AI,会让我们的生活、工作事半功倍。”今年60岁的邯郸退休物理教师王波会在晚上打开手机上的豆包AI软件,开始备课。去年退休后,热爱讲台的他选择在一家培训机构继续从事教育工作,在这期间,他接触到了AI,被AI的智能、全面所吸引,不仅备课时经常使用,还在“豆包”里创建了自己的智能体“明导”,教学生们有问题问“明导”,前卫、新颖的教学方式让学生们都称他为“新老人”。

60岁老教师“玩转”AI教学

达人秀



▲王波老师教学生们使用AI提问

候还会因为找不到合适的图片而苦恼。有了AI助手,一切都变得简单多了。”王波举例说,有一次他需要一张关于牛顿第三定律的图片,AI助手很快就生成了一张清晰、准确的图片。

越深入研究,王波越觉得AI的功能强大。“AI不仅能够快速准确地生成所需要的图片和资料,还能系统地列举出物理定律和公式,并给出详细的解释和例子。”王波说,这感觉就像打开了备课的新世界。

“玩转”AI,创建自己的“明导”

“明导,你能给我解答一下这道物理题吗?”“可以,你说的问题可以这样来看”……

如今,在王波老师的课堂上,一个名为“明导”的AI助教十分受学生欢迎,它对学生们提出的各种物理问题,都能进行详细解答。而这个智能体发出的声音还是王波老师的。

“这是我创建的自己的智能体。”王波笑着说,在备课时,他就想如果能有个智能体随时回答学

生的问题,那该多好。于是,他学着自己创建了“明导”,这个智能体不仅可以回答学生们在物理学习中的疑惑,还可以帮助他们编写程序、处理文案等。“学生们都很喜欢这个智能体,他们觉得它既有趣又实用。”王波老师说。

王波说,有个职教师在备考时,遇到了很多物理难题,经常找他问问题。有一次,他在给学生解答后推荐了“明导”。“再有问题可以随时问它。”王波说。没想到,好几天,这个学生都没来找他问问题。因记挂着这位学生,王波找到他问:“现在没有问题了吗?”学生说,有,但都被“明导”解决了。后来这个学生单招考试时,物理得了90多分,王波对此感到由衷的高兴。“我创建的智能体有用!”他说。

对于AI技术的普及和应用,王波持开放和乐观的态度。“AI技术可以完成许多教学环节,减轻老师的工作量,会帮助我们更好地教学。”他说,现在,“明导”获得了两千多人关注,等于有了两千多“云学生”。“当然,我们也需要不断学习新知识、掌握新工具,才能跟上时代的步伐。”王波说,他会继续利用AI技术,更好地为学生们答疑解惑、传授知识。

如今,不仅在教学中王波离不开AI了,在生活中王波也经常使用AI。“以前,我去武当山都是走旅游大道,有一次我问‘豆包’,还有没有更方便快捷的路,结果它还真给我找到一条,风景确实比经常走的那条路好,距离也缩短了。”王波笑着说,AI世界很大,未来,他还会不断去探索、学习AI,做一个新时代的“新老人”。

(据纵览新闻 李春炜/文)

图片新闻

四川省检察院关工委组织老同志爱心捐款助力乡村振兴



近日,四川省检察院离退休人员工作处广泛动员退休老同志为帮扶泸州市古蔺县观文镇民乐村捐款,共筹集爱心款2.2万元,主要用于建设一座集青少年体育活动、群众健身娱乐、农副产品展销等为一体的多功能篮球场。

近年来,四川省检察院离退休人员工作处注重以院关工委为依托,积极动员广大老同志发挥优势作用,先后组织老同志为古蔺县高峰村捐建爱心图书室,为支援泸定抗震救灾捐款,在泸定县贡嘎山寄宿制学校开展普法宣传和捐资助学活动,在成都市高新西区合作街道设立老党员工作室等,努力做到退休不褪色、离位有作为。

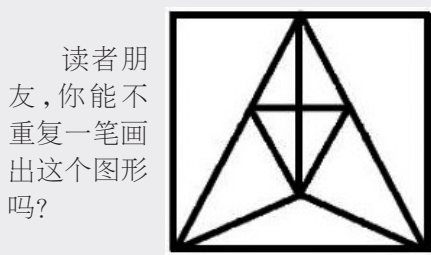
(四川省检察院离退休人员工作处供稿)

潮语吧

8个瑞士卷

社交平台上的一个家庭视频里,一位妈妈买了8个瑞士卷蛋糕,她的女儿、儿子和老公各吃两个,自己在家务结束后,想把剩下的两个瑞士卷吃了,却遭到老公指责,引发两人争吵。视频走红之后,网络平台掀起了“8个瑞士卷怎么分才合理”的讨论。

一笔画



读者朋友,你能不重复一笔画出这个图形吗?

猜数字

军队截获一份密报,经初步破译得知:下个月,敌军3个师团将兵分东西两路发动进攻,东路人数为“ETWQ”,西路人数为“FEFQ”,两路总兵力为“AWQQQ”,但具体数字无从得知。你知道两路兵力分别为多少吗?

(谜题答案见21版)

园艺课

专家手把手教你换盆

随着气温渐凉,植物陆续进入休眠期,不少花友开始着手给家中绿植换盆。绿植养护专家、湖北武汉经开区住房和城乡建设局高级工程师熊育剑表示,家庭换盆主要分为取出植物、清理根系、填充新土、浇水、放置适宜位置五个步骤。首先,将植物从旧花盆中取出。可以用手轻轻

拍打花盆的边缘,帮助松动土壤,或者按住植物的茎部,轻轻拉出。用手指轻轻拨松根系,去除旧土。如果发现腐烂的根系,及时剪除。同时,在新花盆底部铺少量新土,将植物放入中心位置后再加入新土轻轻压实,确保植物稳固。完成换盆后,给植物浇透水,保持土壤湿润但不过

于潮湿,帮助土壤与根系更好结合。处理完毕后,将植物放置避免阳光直射的位置。

需要注意的是,不同植物对土壤的要求各异,换盆时要确保选择合适的培养土,避免过度修剪或损伤根系,以免影响植物生长。

(摘自《武汉晚报》)

时尚汇

冬季穿搭注意事项

中老年女性冬季搭配外套时,不要盲目搭配,尤其是羽绒服的搭配方案,无论是穿裤还是穿裙,下装的长度都不能太

拖沓,选择一些露出脚踝线条的半身裙或者九分裤,可以让造型看上去更加轻盈,且能有效地避开沉闷感。此外,冬季

避免搭配过于鲜艳的颜色,多选择基础色彩进行搭配。整体配色控制在三种以内,且要主次分明。

(宗禾)



吃什么真能醒酒

如何在饮酒后迅速恢复,成为许多人关心的问题。以下几种食物大类,或许能助你一臂之力,加快醒酒的速度。

香蕉、葡萄和西瓜等富含糖分的水果,能为身体迅速补充能量。酒精在代谢过程中会导致血糖水平下降,引发头晕、乏力等症状,适量摄入富含糖分的水果有助于快速提升血糖,缓解醉酒后的不适。

酒后补充电解质也是不错的选择。酒精会导致体内钾、钠等元素的流失,此时喝一些运动饮料或吃一些富含电解质的食物,如海带、紫菜等,可以帮助恢复体内电解质平衡,减轻因电解质失衡引起的不适。

富含维生素C和B族维生素的食物也是醒酒的好帮手。维生素C具有抗氧化作用,可以清除酒精代谢过程中产生的自由基,减轻肝脏负担;B族维生素有助于促进酒精代谢,加速乙醛转化为乙酸的过程。因此,多吃一些柑橘类水果、绿叶蔬菜以及全谷类食物,对醒酒大有裨益。

酒精会破坏肠道内的有益菌群,导致肠道菌群失衡,酒后适量吃一些益生菌食品,如酸奶等,以帮助恢复肠道菌群平衡,减轻胃肠道不适;西瓜、冬瓜等有利尿作用的食物可以促进尿液排出,加速体内酒精的代谢和排出;含有抗氧化物质的食物如蓝莓、绿茶等,可以清除体内的自由基和毒素,减轻酒精对身体的氧化应激反应。

酒后吃这些食物确实有助于醒酒和恢复身体健康。但需要注意的是,这些食物并不能完全消除酒精对身体的伤害和影响。

缓解这些不适,很多人会选择吃一些食物来「醒酒」。那么,酒后吃这些真能醒酒吗? 很多人喜欢在聚会或应酬时畅饮几杯,但随之而来的往往是头晕目眩、恶心不适等「醉酒」症状。为了

「醒酒」指南



市面上的“解酒药”能吃吗

市面上销售的解酒药和解酒剂通常包含氨基酸、维生素、矿物质、草药提取物和抗氧化剂等成分。这些成分中,氨基酸如L-半胱氨酸可帮助分解酒精;B族维生素在酒精代谢过程中起到关键作用;矿物质如钙、镁等有助于维持人体内电解质平衡;草药提取物被认为对肝脏有保护作用;抗氧化剂如维生素C和维生素E有助于减少酒精引起的氧化应激反应。

尽管上述成分可能对缓解酒精带来的不适有一定帮助,但它们并不能直接

分解酒精或加速酒精的代谢速度。酒精的代谢主要依赖于肝脏中的酶,这是一个相对固定的生理过程,外界药物很难对其产生显著影响。并且,解酒药并非所有人都适用,人体是相当复杂的个体,有些人对某些成分可能会产生过敏或不良反应。再者,一些解酒药中可能含有对特定人群有负面影响的成分,因此,孕妇、哺乳期妇女、肝脏疾病或高血压等慢性病患者,应慎用或避免使用解酒药。此外,长期依赖解酒药来缓解饮酒带来的不适,可能会掩

盖酒精对身体的实际损害,导致饮酒量逐渐增加,进而加重对身体的伤害。

对于市面上的解酒药,我们应该保持理性的态度。它们或许能在一定程度上缓解饮酒后的不适感,但并不能完全消除酒精对身体的伤害。更重要的是,我们应该树立健康的生活方式和负责任的饮酒观念,避免过量饮酒或频繁饮酒对身体造成的不良影响。如果饮酒后出现严重不适或疑似酒精中毒症状,应及时就医并遵循医生的建议进行治疗。



做好4点 更快消除酒后不适

为了更快地消除酒后的不适感,除了选择合适的饮食,还可以从以下几个方面入手,帮助身体更快地恢复至正常状态。

(1) 补充充足的水分。酒精具有利尿作用,会加速体内水分的流失,导致脱水。因此,酒后及时补充水分尤为重要。日常可以选择温开水、淡茶或椰子水等,这些饮品不仅能补充流失的水分,还能帮助稀释血液中的酒精浓度,缓解头痛和口干的状况。

(2) 适当休息与睡眠。酒精会影响睡眠质量,但充足的睡眠对于身体的恢复至关重要。如果条件允许,酒后应找一个安静舒适的环境休息,让身体有足够的时间来代谢酒精并恢复精力。即使无法立即入睡,闭目养神、减少活动也是有益的。

(3) 适量运动。酒后不宜进行剧烈运动,可以选择散步等轻度活动,以促进血液循环和新陈代谢,加速酒精在体内的代谢和排出。不过要注意控制运动强度

和时间,避免过度劳累,加重身体负担。

(4) 避免刺激性食物。当酒精在体内“肆虐”一番后,消化系统也会变得敏感、脆弱。辛辣、油腻等刺激性食物,以及炸鸡、烧烤等高脂食品可能刺激胃黏膜,加重胃部不适;咖啡、浓茶等含有咖啡因的饮品会刺激中枢神经系统,影响睡眠质量,进一步延缓身体的恢复。酒后饮食应尽量选择清淡、易消化的食物,如小米粥、面条等。

■ 链接

自制两款醒酒汤

1. **葛花醒酒汤:**取葛花10克、赤小豆20克,用冷水洗净,放入瓦罐中加水煮,待赤小豆煮熟后吃豆喝汤。葛花具有很好的醒酒、清凉、利尿作用,赤小豆清热利湿,故可以解酒醒酒。

2. **荸荠醒酒汤:**取鲜荸荠200克,洗干净后放入搅拌机中打碎,滤汁200毫升,加少量冰糖水一次服用。

(资料来源:《祝您健康》仇上斌/文、《医药养生保健报》郑斌/文)



广告



大漠驼峰
DA MO TUO FENG

大漠驼峰

— 致力于打造驼奶优选品牌 —

☎ 400-6963 315

新疆驼峰乳业有限公司
大漠驼峰供应链管理有限公司

蛋白質也分「三六九等」

人體所需的蛋白質包括動物蛋白和植物蛋白。動物蛋白多見於禽類和豬、牛、羊等，魚、蝦、蟹等的蛋白質含量也很可觀；而植物蛋白則常見於米、面等谷物及其制品和大豆及其制品。此外，蔬菜和水果雖然也含蛋白質，但含量很少。

在營養學中，按照必需氨基酸種類、數量和比例，可以把蛋白質分成“三六九等”。

蛋白質中的優等生——完全蛋白，表現為必需氨基酸種類齊全、數量充足、比例適當。這類蛋白質不但能維持成人的健康，還能促進兒童青少年的生長發育。常見於雞蛋、牛奶、動物瘦肉、魚、蝦等。

蛋白質中的中等生——半完全蛋白，表現為必需氨基酸種類齊全，但有的數量不足，比例不適當。這類蛋白質可以“保命”，但不能促進生長發育，如小麥中的麥膠蛋白。

蛋白質中的差等生——不完全蛋白，表現為所含必需氨基酸種類不全，僅靠其作為膳食蛋白質來源時，既不能維持生命，也不能促進生長發育。主要見於玉米中的玉米膠蛋白、動物結締組織和肉皮中的膠原蛋白、豌豆中的豆球蛋白等。

顯然，完全蛋白>半完全蛋白>不完全蛋白，日常飲食中應優先選擇完全蛋白來源的食物。不過，再好的蛋白質，沒有一定“量”作為支撐，也無法起到應有的作用。中國營養學會推薦正常成年男性每天攝入蛋白質65克、女性55克，孕婦、乳母、兒童青少年等蛋白質需求量大的人群，可適量增加。

但是，蛋白質的攝入量也并非越多越好。過多的動物性蛋白質的攝入，往往伴有較多的動物油脂和膽固醇攝入，易引發肥胖，還會造成含硫氨基酸攝入過多導致骨骼中鈣的丟失，產生骨質疏松症。人體不儲存蛋白質且必須將過多的蛋白質脫氨分解，由尿排出體外，這一過程需要大量水分參與，會加重腎臟負擔。攝入蛋白質過多還可能與一些癌症有關，如結腸癌、乳腺癌、腎癌、胰腺癌和前列腺癌。

(摘自《北京青年報》高春海/文)



出現“心慌”別大意

“心慌”又稱心悸，是一種讓人感到心跳異常的主觀體驗。通常情況下，心臟跳動是平穩而有規律的，但是某些情況下，心跳會突然加快、變慢、漏拍或是強度變強，讓人感到不適和緊張。

“心慌”並不是一種特定的疾病，而是許多因素共同作用的結果，它可以出現在身體健康的人身上，也可能是某些潛在疾病的徵兆。

導致“心慌”的原因很複雜，既有生理性因素，也有病理性因素。

由生理性因素導致的“心慌”，往往與日常生活習慣和情緒波動有關，不必過於擔心。例如，劇烈運動後，心臟需要加快血液循環來滿足身體的需求，心跳自然會加速。情緒波動也是一個重要因素，無論是緊張、焦慮，還是興奮、恐懼，都會導致腎上腺素分泌增加，引起心跳加速。此外，攝入咖啡因、酒精或尼古丁等刺激物，也會導致心跳加速，出現“心慌”的感覺。

以上這些由生理性因素導致的“心慌”通常不用擔心，去除引起“心慌”的因素，稍作休息就會恢復過來。但是，經常“心慌”可能還會涉及各種潛在的健康問題，可以分為五大類：

心律失常 如室上性/室性心動

過速、嚴重竇性心動過緩、二度和三度房室傳導阻滯等，由於心跳過快、過慢和不規則導致人主觀感受到心跳，引發“心慌”。

結構性心臟病 如心肌病、瓣膜病、心力衰竭等，由於心臟本身結構出了問題，需要更快或更強的心跳來滿足全身供血，因此會出現“心慌”。

心身疾病 如焦慮症、抑鬱症、惊恐發作等也可能導致“心慌”。

全身性疾病 如甲狀腺功能亢進、嗜鉻細胞瘤，需要心臟增強供血的貧血、低血壓、低血糖等，都可能引起“心慌”。

藥物作用 有些藥物可以直接影響控制心臟的神經，因此“心慌”可能是某些藥物的副作用所導致。

當“心慌”突然襲來時，要保持冷靜，盡量先放鬆自己，避免或停止可能誘發心慌的因素，比如劇烈運動等。如果“心慌”經常出現，建議記錄下每次發作的情況，包括發作時間、持續時間、誘發因素及伴隨症狀，並在就醫時提供給醫生。一般偶爾發作、每次僅有數秒鐘的心悸，不需要過於擔心，但如果患者本身有心臟病史、心悸持續時間很長、靜止心率高於100次/分鐘，則需盡早去醫院接受心臟檢查。若“心慌”合胸痛、胸悶、嚴重呼吸困難、頭暈或冒冷汗等狀況，請立即就醫。

(摘自《健康諮詢報》)

肝功能異常不能放任不理

一些人在體檢中被查出肝功能異常，在排除肝炎後，因為沒有任何不適，也就不再追究。這是不對的。

能夠引起肝功能異常的因素有很多，大多數患者通過詢問病史和常規的檢驗、檢查就能得出明確診斷，如病毒性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝、某些藥物的副作用、膽道疾病等。一部分患者可能始終找不到明確的病因，此時要警惕自身免疫性肝病。

肝臟是人體的重要器官，承擔着營養物質代謝、解毒、消化、免疫、合成凝血因子、合成維生素、生成激素、調節血容量等許多重要任務。肝臟沒有痛覺神經，即便發生損傷也不會引起疼痛。對於一定範圍內的損傷，肝臟可通過代償維持其正常功能。

正因如此，肝臟一旦發出“肝功能異常”信號，我們切不可大意，應盡早明確診斷，以免進展為肝硬化。在找不到明確誘因又沒有明顯症狀時，需要警惕自身免疫性肝病。

(摘自《健康報》趙志鵬/文)

別把過敏性紫癍錯當皮膚病

過敏性紫癍是一種以全身小血管炎(毛細血管、小動脈或小靜脈)為病理改變的綜合症，平均發病年齡約為6歲。鏈球菌所致的上呼吸道感染是重要誘因。

過敏性紫癍的皮疹為出血性皮疹，多發生於下肢，也可散發於全身，其特徵為皮疹高出皮表，一般1~2周消退，不留痕跡，也可遷延數周或數月。

過敏性紫癍的“過敏”，並非對某種物質的過敏反應，而是一種血管炎，大多預後良好。

若小兒處於急性發病期，應臥床休息，盡量避免劇烈活動。在疾病緩解期可以適當參加體育鍛煉，增強體質，預防上呼吸道感染。患兒在恢復期，家長要遵醫囑帶孩子復診隨訪。

(摘自《家庭醫生報》王凝嫻/文)

腦梗後可以完全康復嗎

腦梗是指為大腦供血的動脈由於血管動脈粥樣硬化、血栓等因素導致血管阻塞，而引起大腦細胞缺血壞死的疾病。

假如田地里的秧苗，由於水渠阻塞無法供水，會引起秧苗缺水，短時間秧苗缺水，可以導致秧苗焉了，但還不至於死透。這時候如果能抓緊時間把堵塞的水渠恢復通水，秧苗還可以恢復正常；如果堵塞時間太長，秧苗已經因為缺水死透了，就算是恢復了供水，秧苗也活不過來了。

腦梗的救治也是這個道理，出現大腦缺血，當腦細胞還沒有完全壞死的時候，及時應用溶栓藥物，或者通過插管介入的方法恢復大腦梗塞區的血供，受到缺血影響“焉了”的大腦細胞還可以恢復正常。如果缺血時間太長，因為大腦細胞不可再生，死一個少一個，就算是恢復了血供，壞死的大腦細胞也不可再生了。

也許有朋友會說，有些腦梗患

者，沒有及時溶栓或者介入，因為腦梗腦細胞壞死而產生了偏癱等後遺症，後來經過艱難的康復訓練，也完全或者是部分恢復了功能。

其實，康復訓練就像是尋找替代品，是讓我們沒有受到供血影響區域的大腦細胞支配的神經肌肉多干活，替代梗死區域腦細胞本該執行的部分功能，和原來的腦細胞不壞死、不發生功能受損並不完全一致。

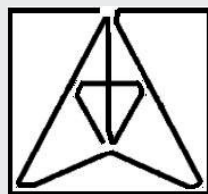
清楚了這些基本原理，大家也就明白了，腦梗後能否完全恢復正常，取決於疾病是否被及時正確診斷，以及是否能及時開通梗塞區的供血。

“時間就是生命，時間就是腦細胞！”一旦懷疑得了腦梗，請及時撥打120，或就近到有資質的醫院，走綠色通道，及時診斷並且獲得恰當治療，搶時間恢復梗塞區血供，才有可能不留後遺症，才可能完全康復。

(摘自《大河健康報》梁松松/文)

19版謎題參考答案

一筆畫



猜數字

東路兵力是7240，西路兵力是6760，總兵力是14000。

古代的“快递”小哥，必须具备这个特殊技能

本报全媒体记者 王欣/绘

随着“双11”落幕，快递业交出亮眼成绩单。国家邮政局监测数据显示，11月11日，全国邮政快递企业共处理快递包裹7.01亿件，是日常业务量的151%，同比增长9.7%。自从有了网上购物后，快递小哥成为了我们生活中不可或缺的一分子。古代也有“快递”小哥吗？古时候虽然没有现代交通工具和信息化技术，但他们也有“快递”，而且速度还不慢……

叮咚，你的快递已抵达……最近的“双11”，快递小哥忙得不停歇，各种驿站快递堆成小山。

这个API超额完成，开心，开心！

某快递小哥

在交通发达的当下，快递成为人们的生活日常。

为什么一到“双11”我就控制不住我自己！

那古代，也有这样的快递生活场景吗？

你别说，还真有！

秦统一后，公文的传递根据其紧急程度分为“急字文书”和“普通文书”，类似于现在的快递与平邮。

汉代马递的最快速度是日行400里，唐朝时快递小哥已经把速度飙到500里。

宋朝，更是出现了日行600里的“急脚递”。到了清代，由于军机处的设立，文书传递的速度提高到一昼夜600里甚至800里。

由于战火不断、军情紧急，出现了“红旗报捷”，一旦前方打了胜仗，就立刻以800里的速度飞递。

这就是我们在影视剧里常常听到的“800里加急”。

至此，马术成为当时快递员必备技能，所以说是“会骑马，就别想送快递”。

沿途驿站秣马以待，一听到铃声立刻飞身上马，驰往下一站！

这速度，厉害了！

快递行业何时有的？

大人，涉及到我的知识盲区了，我们一起去求知吧！

不，这题你会吗？

那时的快递，主要用于传递政令、军情，民间极少使用。

意思就是我们这种“大佬”级别的能力才能拥有这项服务吧！

大概就是这个时候。那个时期最主要的快递方式是“步传”，即靠人工步行投递。

“天”叫walk，是保持身材的秘诀！

意思就是咱快递小哥放在古代也是有正式编制的！

虽说古代快递远不如今天这样便捷，但和今天一样，古代物流也会输送很多来自国外的商品，那时的“快递”输送着最早的“海外购”。

西汉时，张骞两次出使西域，开辟了“丝绸之路”。

隋唐时期，除传统陆路以外，海路逐渐发展起来，东及日本，西至波斯湾。到了宋代，海运和海外贸易进一步发展，广州、泉州、明州、杭州和密州设置了五个市舶司，专门管理海外贸易事务。彼时海外的商品多达几百种，有香料、宝物、皮货、食品等，其中光是香料就有一百多种。

明代的海外贸易虽然有时禁，但总体还是很繁荣的，很多我们常见的作物都是这个时候有的，例如南瓜、玉米、蕃薯等。

那老百姓想心要寄快递怎么办？

有需求就有市场。既然官方不管，那么私人的快递公司就出现了——镖局。

那会儿能当上镖头，必须得有两把刷子，既要有勇还要有谋。

由此看来要当上当时镖局的“快递小哥”，综合素质必须过硬！

今天的题咱也聊得差不多了，突然想到千百年前的古人们是否也会像我们一样每天都盼着镖局送来的快递呢？

为什么我的快递还没到！

春秋时期，“马传”正式普及开来。

古代快递小哥的装备升级了，再也不用全程“11路”，速度也快起来了！

距离短就由我solo完成配送！

距离长我就叫队友们接力完成！

既然传递方式改变了，前面也说了运送速度也加快了，到底有多快呢？

而且更复杂和更精细的，古代更重视本质的，到底有没有林呢？我也很想去试试！

在近距离传递时，往往使用“单骑通信”，而长距离传递则可使用“接力传递”。

审读顾问:林文询 金平 程于 主编:周华 本报联系电话:职业道德监督(028)86361902 采编一部:86361911 采编二部:86361912

本报官方网站:www.duzhebao.cn 电子邮箱:duzhebao@duzhebao.cn 本报编稿的部分稿件因故无法与作者取得联系,请知情者告知本报,以付稿酬。敬告读者:本报所刊登广告信息仅供参考,请读者朋友认真识别。

吴玉英：一位蜀绣传承人的执着与担当

童年种下的艺术种子

吴玉英与蜀绣的缘分始于童年。在她成长的环境中，蜀绣就像生活中不可或缺的存在，“小时候，我经常看到母亲坐在窗前，手中拿着针线，在绸缎上绣出一幅幅精美的图案。那五彩的丝线在她们针下仿佛有了生命，变成了娇艳的花朵、灵动的鸟儿，我被那奇妙的场景深深吸引了。”这种自幼的耳濡目染，在她心中种下了对蜀绣热爱的种子。

随着年龄的增长，吴玉英对蜀绣的兴趣愈发浓厚。她开始尝试拿起针线，跟着长辈们学习最基本的针法。起初，小小的针在她手中并不听话，经常刺到手指，但她并没有因此而放弃。对蜀绣的痴迷让她坚持了下来，一步一步地走进了蜀绣的世界。



千针万线织就锦绣画卷

蜀绣工艺堪称一绝，每一幅作品都凝聚着绣娘无数的心血。在吴玉英讲述中蜀绣的制作过程充满着各种挑战。

选料是蜀绣的基础，优质的绸缎是绣出精美作品的前提。“我们对绸缎的质地、光泽都有很高的要求，只有好的材料才能更好地展现丝线的色彩和针法的细腻。”选好料后，便是设计图案，这需要绣娘有深厚的文化底蕴和艺术素养。传统的蜀绣图案题材丰富，有象征



吉祥的龙凤、寓意美好的花鸟，还有反映民间故事的人物场景等。

针法是蜀绣的灵魂所在。蜀绣针法丰富多样，有十二大类，一百二十多种，包括晕针、纱针、点针、覆盖针等。吴玉英拿起一幅正在绣制的作品，指着上面的图案说：“像这种表现花朵层次感的部分，我们会使用晕针，通过丝线颜色的深浅过渡，让花朵看起来就像真的在绽放一样。而绣制熊猫时，就会用到施毛针，使熊猫的毛发栩栩如生。”每一针都需要绣娘精准地控制力度和角度，稍有偏差，就可能影响整个图案的效果。

传承中的挑战与创新

在当今社会，蜀绣面临着诸多挑战。随着工业化生产的发展，机器刺绣大量涌现，它们以低成本、高效率冲击着传统的手工蜀绣市场。面对这种情况，吴玉英深感忧虑，但同时也积极寻求应对之策。

在传承传统的基础上，吴玉英开始探索创新之路。在图案设计方面，除了保留经典的经典图案外，她还融入了现代元素。“我们将现代的时尚图案、流行色彩与蜀绣的针法相结合，设计出一些符合年

文 | 梁雅涵

在四川这片古老而神奇的土地上，有一种艺术如璀璨明珠，闪耀在中华民族传统文化的浩瀚星河之中，那就是蜀绣。它以细腻的针法、丰富的色彩和生动的图案，承载着千年的历史与文化。今天，我们有幸采访到蜀绣传承人吴玉英，一同揭开蜀绣神秘而迷人的面纱，探寻指尖艺术背后的传奇故事。



轻人审美和现代家居装饰需求的作品。比如，我们绣制了一些带有现代抽象图案的屏风、装饰画等。”她还与一些现代艺术家合作，将蜀绣与其他艺术形式相结合，创造出了独特的艺术作品。

在传承方式上，吴玉英也积极拓展渠道。她经常参加各种文化展览和非遗活动，现场展示蜀绣技艺，吸引更多的人来关注蜀绣。此外，她还走进学校，开蜀绣兴趣班，培养孩子们对蜀绣的兴趣，为蜀绣的传承培养后备人才。



绣出历史与情感的交织

蜀绣不仅仅是一种刺绣技艺，它更是一种四川文化，承载着深厚的历史文化内涵。在古代，蜀绣就闻名遐迩，常被作为贡品进献给皇室，是尊贵身份的象征。在民间，蜀绣也广泛应用于人们的生活中，从服饰到家居用品，都有蜀绣的身影。

吴玉英认为，蜀绣中的每一针每一线都蕴含着绣娘的情感和对生活的理解。“当我们绣制一幅作品时，就像是在讲述一个故事。比如绣制一幅《阡陌角色》，我们希望通过这幅作品传达出传统针法和现代元素结合的美。”而且，蜀绣还融合了四川地区的民俗文化等元素，是研究四川历史文化的重要窗口。



谈到蜀绣的未来，“我相信，只要我们坚持不懈地传承和创新，蜀绣这门古老的艺术一定能够在新时代绽放出更加绚丽的光彩，让更多人领略到它的魅力。”吴玉英坚定地说。在吴玉英身上，我们看到了一位非遗传人的执着与担当。她用一生的时间守护着蜀绣这一指尖上的艺术，在传承与创新的道路上不断前行，为蜀绣的未来编织着美好的蓝图，让这古老的蜀绣艺术在历史长河中永流不息。

(图片由受访者提供)

800万年活化石
地球家园好伙伴

Giant Panda

一本关注大熊猫、关注珍稀动物的科普杂志

看熊猫

维护全球生命共同体
一个都不能少



扫描二维码关注看熊猫微信公众号
了解权威熊猫资讯



1950年,莫高窟未加固前出入洞窟的情形。



1955年,时任敦煌文物研究所所长常书鸿在莫高窟第369窟临摹壁画。



1972年,敦煌文物研究所工作人员清理莫高窟窟前积沙。

守护莫高窟

莫高窟,这座古老的佛教艺术宝库,历经千年风雨,依然屹立不倒。它的守护者,是一代代莫高窟人。

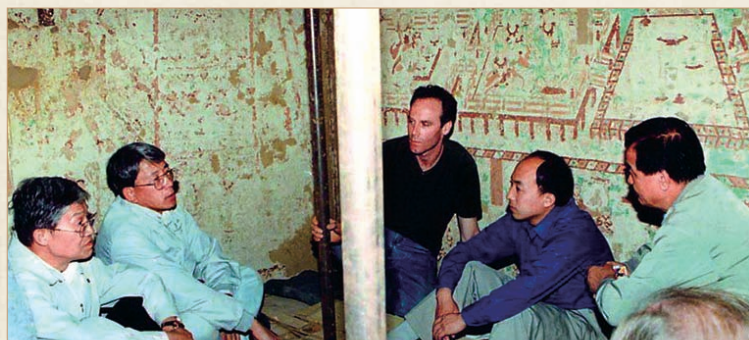
坚守是为了筑梦,而筑梦则是为了创造更加辉煌的未来。莫高窟人深知,仅仅依靠坚守是远远不够的,他们还需要通过不懈的追求与创新,让莫高窟的文化价值得到更好的传承与发扬。

于是,他们开始了艰苦卓绝的探索与实践。从最初的简单保护到如今的数字化、智能化保护;从单一的学术研究到多元化的文化传播;从封闭的学术圈子到面向世界的国际交流……莫高窟人在筑梦的路上越走越远,越走越宽广。

(摘自《人民画报》图片除署名外均由敦煌研究院提供)



1992年6月16日,美术人员在洞窟内集体临摹壁画。
(据《人民画报》孙志江/摄)



1999年1月,中外专家在莫高窟第85窟壁画保护现场讨论工作。



敦煌研究院文物数字化保护团队部分成员。



每周四出版 全年50期 定价5元/份 邮局订阅价3元/份

邮发代号
61-98



中国邮政微邮局

在新华文轩各大书城购买指定金额图书也可免费获得《读者报》一份(指定金额依各书城规定为准,赠送报纸有限额,先到先得)。

一份报纸 温暖全家

网络时代为什么还要看读者报

订阅方式

- ①到邮局直接订阅
- ②拨打邮局上门服务热线 1185
- ③扫描图上二维码订阅
- ④中国邮政报刊在线订阅
网址: BK.11185.cn

咨询热线

(028) 86361896

